

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2018年7月2日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

都市型コンパクトタウン

都市再生・地方創生

グローバルへの取組み

不動産テック

働き方改革

健康・介護コース

社会課題

定期報告・レポート

多様化するライフスタイル、「好きな時間に、好きなだけ」ニーズに応える

7月1日（日）より新たに7店舗が進化

24時間営業・大型スポーツクラブ 「メガロスクロス」が急拡大し、全16店舗

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：大橋 充）は2018年7月1日より、既存のメガロス7店舗「吉祥寺・中延・町田・市ヶ尾・神奈川・柏・草加」（*草加のみ8月1日～）を24時間営業業態「メガロスクロス」へ変更いたしました。



近年、「働き方改革」の影響により一人ひとりのライフスタイルの多様化が進み、「好きな時間に、好きなだけ体を動かしたい」というニーズに応えるため、コンパクト型の24時間営業ジムの出店が加速しています。

メガロスではこのような状況を踏まえ、コンパクト型店舗の拡大にスパ施設等、充実した設備を擁する大型スポーツクラブの24時間営業化（「メガロスクロス」業態）を推進しています。*深夜時間帯の利用施設には制限あり

既に9店舗のメガロスクロスはコンパクト型24時間営業ジムと相互利用が可能となっており、ウィークデイは朝晩に会社近くのコンパクト型ジムで短時間の利用を、週末・休日には自宅近くのメガロスクロスでじっくりワークアウトを楽しむ、といった職住の生活リズムによって通い方は様々に決められます。今回、さらに既存大型スポーツクラブ7店舗を「メガロスクロス」業態とすることで、メガロス全体で24時間営業店舗はコンパクト型ジムと合わせて26店舗となり、通いやすく続けやすい環境が広がりました。

今後も多様化する顧客ニーズに応え、一人ひとりのライフスタイルに合わせたフィットネスライフの実現を目指します。

あしたを、つなぐ

野村不動産グループ

PRESS RELEASE

<「24 時間営業だから！」イベント企画>

メガロス各店舗では、24 時間営業店舗拡大記念として 7 月 8 月と二か月間、

「24 時間営業だから！おすすめしたいメガロスライフ」をコンセプトにさまざまなイベントを実施してまいります。

*以下、イベント一例（店舗によってイベント内容が異なります。詳細 WEB にて）

【朝だから！（朝活）イベント】

「朝有効活用！変わる！時短トレ」

…ウォーミングアップからクールダウンまで、全て行って 30 分。たった 30 分でも有効活用すればカラダは変えられる！

「ビジネスパーソンのための朝筋トレ」

…できる人は筋トレをしている！？朝の筋トレで働き方改革！カラダもアタマも活性化させていきます。

「青空ヨガ&GAZE 瞑想」

…暑い夏、涼しい朝に青空の下で特別な時間を。「自らの今に意識を集中」することで、脳に究極のリラックスを与える瞑想。ストレス社会だからこそ、習慣化がオススメです。



【夜だから！（夜活）イベント】

「ナイトプール」

…近年大流行のナイトプールがメガロスでも。いつもと違う、夜のプールでリラックス。

「ミッドナイト VOLTBOX」

…アガる！深夜のボクシング。今やトレンドフィットネスの代名詞「暗闇系エクササイズ」のエンタメ空間がパワーアップ。



PRESS RELEASE

<メガロスクロスへの営業形態変更施設 一覧>

◆メガロスクロス吉祥寺 24 (旧メガロス吉祥寺)

- ・住所 〒180-0004 東京都武蔵野市吉祥寺本町 1-37-8 KM 吉祥寺ビル
- ・最寄駅 JR 中央線「吉祥寺」駅北口より徒歩 6 分
京王井の頭線「吉祥寺」駅中央改札より徒歩 7 分
- ・定休日 毎週金曜日、夏期、年末年始
- ・ホームページ URL <http://www.megalos.co.jp/kichijoji/>

◆メガロスクロス中延 24 (旧メガロス中延)

- ・住所 〒142-0041 東京都品川区戸越 6-23-17
- ・最寄駅 都営浅草線「中延」駅 A3 出口より徒歩 1 分
東急大井町線「中延」駅より徒歩 3 分
- ・定休日 毎週金曜日、夏期、年末年始
- ・ホームページ URL <http://www.megalos.co.jp/nakanobu/>

◆メガロスクロス町田 24 (旧メガロス町田)

- ・住所 〒194-0022 東京都町田市森野 2-2-45
- ・最寄駅 小田急「町田」駅西口よりまっすぐ 460m「町田市役所市民ホール前」バス停前
- ・定休日 毎週金曜日、夏期、年末年始
- ・ホームページ URL <http://www.megalos.co.jp/machida/>

◆メガロスクロス市ヶ尾 24 (旧メガロス市ヶ尾)

- ・住所 〒225-0024 神奈川県横浜市青葉区市ヶ尾町 1155-10
- ・最寄駅 東京急行電鉄田園都市線「市が尾」駅西口より徒歩 1 分
- ・定休日 毎週金曜日、夏期、年末年始
- ・ホームページ URL <http://www.megalos.co.jp/ichigao/>

◆メガロスクロス神奈川 24 (旧メガロス神奈川)

- ・住所 〒221-0014 神奈川県横浜市神奈川区入江 1-31-11
- ・最寄駅 JR 横浜線「大口」駅東口より徒歩 5 分
JR 京浜東北線「新子安」駅より徒歩 6 分
- ・定休日 毎週金曜日、夏期、年末年始
- ・ホームページ URL <http://www.megalos.co.jp/kanagawa/>

PRESS RELEASE

◆メガロスクロス柏 24 (旧メガロス柏)

- ・住所 〒277-0005 千葉県柏市柏 7-6-30
- ・最寄駅 JR 常磐線線「柏」駅東口より徒歩 8 分
バス利用「柏」駅東口 5 番乗場 阪東バス「大津ヶ丘」行「柏法務局入口」下車 1 分
- ・定休日 毎週金曜日、夏期、年末年始
- ・ホームページ URL <http://www.megalos.co.jp/kashiwa/>

◆メガロスクロス草加 24 (旧メガロス草加)

- ・住所 〒340-0014 埼玉県草加市住吉 1-7-7 オーク第 1 ビル
- ・最寄駅 東武伊勢崎線「草加」駅東口より徒歩 2 分
- ・定休日 毎週金曜日、夏期、年末年始
- ・ホームページ URL <http://www.megalos.co.jp/souka/>

◆メガロスクロス特設ページ

- ・ホームページ URL <http://www.megalos.co.jp/contents/service/cross/>