

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2020年7月16日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

都市型コンパクトタウン

都市再生・地方創生

グローバルへの取り組み

不動産テック

働き方改革

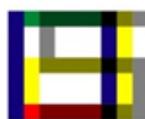
健康・介護コース

社会課題

定期報告・レポート

スポーツクラブ「メガロス」、名古屋学芸大学と産学共同提携 コロナ禍で変化する食意識に合わせ 「栄養×運動」の新サービスを展開！

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦）は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、外出自粛が続く中栄養バランスが悪くなったと感じる方や、運動不足を感じているという声が上がっている社会状況を受け、お客様の健康を栄養面からもサポートするべく、名古屋学芸大学（所在地：愛知県日進市/学長：杉浦 康夫）と提携し、新たなサービスを展開してまいります。



NUAS
名古屋学芸大学
NAGOYA UNIVERSITY OF ARTS AND SCIENCES



左：名古屋学芸大学 学部長 和泉秀彦 右：野村不動産ライフ&スポーツ(株) 代表取締役社長 小林利彦



前列：名古屋学芸大学学生 後列：メガロス千種店キャスト

◆コロナ禍で変化する食意識

緊急事態宣言の解除後、自宅での食事や健康に関する意識に変化が見られています。健康意識に関する調査結果によると、自宅における食事では重視していることは「栄養バランスの良さ」が51.6%であることが分かりました。また、健康意識がさらに高まった人は42.5%で、健康意識が高まった人が実際にどのような取り組みをしているかを調べたところ、最多が「こまめな手洗い・うがい」が68.8%、続いて健康において基本となる「食事」「睡眠」「運動」が続いています。

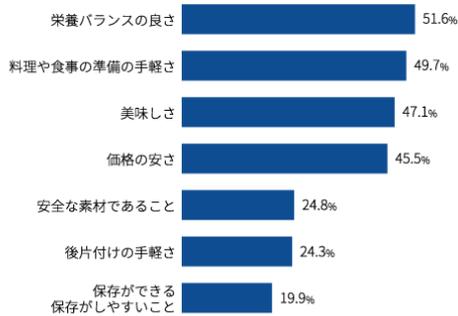
あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

PRESS RELEASE

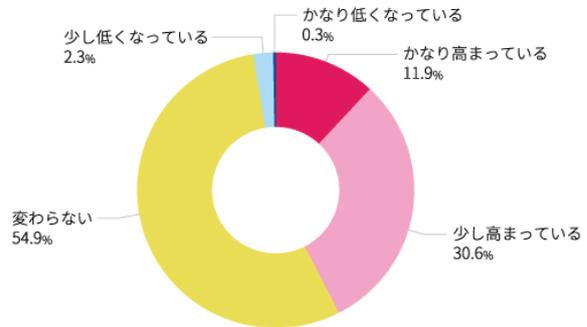
●2020年4月以降、自宅における食事で重視していること上位7位

ベース：2020年4月～6月に、自宅で食事をした人（n=1,996）／複数回答



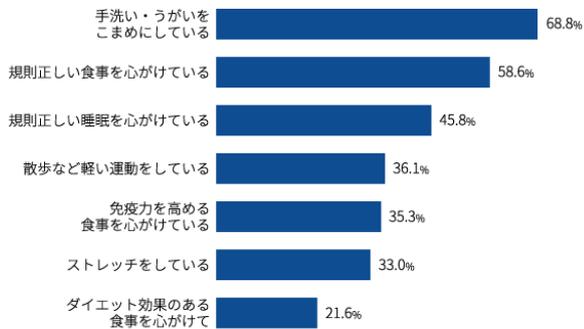
●緊急事態宣言“解除後”の健康意識

ベース：全体（n=2,000）／単一回答



●緊急事態宣言解除後に健康意識が高まった人が取り組んでいること上位7位

ベース：緊急事態宣言中よりも解除後の方が、健康意識が「高まっている」人（n=848）／複数回答



参照元：<https://prt看imes.jp/main/html/rd/p/000000547.000000624.html>（マクロミル調べ）

そのような中、スポーツクラブ「メガロス」では、栄養と運動の観点から名古屋学芸大学 管理栄養学部と提携することでコロナ禍の不安を払拭していくため、第一弾としてキッズスクールでの新たな取り組みを開始いたします。

◆名古屋学芸大学の「児童の食事実態調査」を基に新サービス展開

近年、子どもの食をめぐっては、発育・発達の重要な時期にありながら、栄養素摂取の偏り、朝食の欠食があることや、小児期における肥満の増加、また、思春期におけるやせの増加など、健康に関する問題は多様化、深刻化し、生涯にわたる健康への影響が懸念されています。さらに自粛期間中、自宅での食事における栄養バランスに不安を感じている方も増えております。そこで名古屋学芸大学は、メガロス千種店の新体育スクール「ミライク」と、テニススクールに通う小学校1年生～3年生の保護者136名を対象に、「児童の食事実態研究調査」を7月より開始し、その調査結果をもとに、子どもの食の実態を把握し、その後の食育に関する取り組みを検討していく予定です。

本調査を通じて、子どもの成長における食の重要性の意識を高め、スポーツをしている子どもの食の実態を知ること、保護者が抱えている食に関する悩みを改善できるようなサービスを提供していきたいと考えています。

あしたを、つなぐ

PRESS RELEASE

◆メガロスキッズスクールは運動だけでなく食育もプラス

①「食はず嫌い救済プロジェクト（仮）」

メガロスのキッズスクール生の保護者は、無料で管理栄養士とオンラインによる栄養相談が可能となります。また、スクール入会時には栄養に関する小冊子を配布いたします。小冊子は、育ち盛りの子どもの持つ保護者が抱える悩みに寄り添える内容になっており、運動と食事のサービスにより健康的な身体に成長できるようにサポートいたします。

②オンラインでも同時開催！メガロス千種店にて「スポーツキッズ栄養セミナー」実施。料理教室も今後予定

今後メガロスでは、スポーツをする子どもを持つ保護者に向け、計8回からなる「スポーツキッズ栄養セミナー」を実施いたします。第1回のテーマは、『何をどれだけ食べたらいいの？』です。保護者の、「うちの子は運動しているから食べただけ食べても大丈夫？」「食の好みがあって十分な栄養が摂れているか心配…。」「うちの子の食事はこれで良いのかな？」といった悩みや疑問にお答えすべく、基本となる食事の量・質について解説し、家庭で簡単に実践しやすい食事方法を提案していきます。

開催日：7月19日（日）

開催場所：メガロス千種店

インスタライブにてセミナーの様子を一部中継予定

Instagram アカウント：@megalos_chikusa

◆大人向け 管理栄養士サポート付ダイエットプランや、 オンライン栄養カウンセリングなどのサポートサービスを全店で展開予定！

メガロスでは、栄養カウンセリング付きの短期集中パーソナルダイエットプログラム「INSTA BODY」を展開しています。「INSTA BODY」は、食事管理アドバイスと、パナソニックのクラウドサービスとメガロスのハウツーを組み合わせたプログラムです。このプログラムを元に、マンツーマントレーニングを行うことで、理想のボディメイクを目指していきます。また、今後は、オンライン栄養カウンセリング、セミナーなどの食サポートサービスも全店で充実させていく予定です。



<「INSTA BODY」について>

料金：全17回コース 136,000円（税別）（2ヵ月間）

今後もメガロスでは、街の「健康インフラ」としての役割も果たすべく、健康維持に向けた中長期的な視点から、ダイエットやボディメイクのみならず体力や免疫力の向上をサポートできるようなコンテンツを、名古屋学芸大学と一緒に開発してまいります。

あしたを、つなぐ

PRESS RELEASE

◆名古屋学芸大学 安友 裕子氏よりコメント

このたび、産学共同提携にあたり、学生教育の実学の間が広がること、大変感謝いたします。健康に欠かすことのできない「運動」と「栄養」の両輪を、運動のプロフェッショナルの方々と、私たちが回していきたいと思えます。対象者の方々が自分自身で望ましい食生活を達成でき、それらが広がっていくことで、メガロスに通う皆様が健康に過ごされることを期待しています。短期間で終わってしまう食生活改善ではなく、一生自然に続けられ健康を感じられる食生活改善をテーマに、学生らとともにサポートさせていただきたいと思えます。



名古屋学芸大学 管理栄養学部 講師
管理栄養士/健康運動指導士
安友 裕子（やすとも ひろこ）

◆名古屋学芸大学 管理栄養学部について

所在地：愛知県日進市岩崎町竹ノ山 57

学部長：和泉秀彦

建学の精神『人間教育と実学』をもとに、健康増進、疾病予防、生命の延長および生活の質の向上に寄与できる管理栄養士の養成を行い、開学（2002年4月）以来、2,000名を超える管理栄養士を輩出。地方自治体、企業などと連携し、人の栄養・健康面での社会貢献を目指しています。

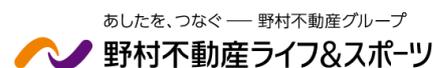


大学 URL：<https://www.nuas.ac.jp/>

学部 URL：<http://nutrition.nuas.ac.jp/>

◆野村不動産ライフ&スポーツについて

「顧客満足を感じと喜びに変える」という企業理念のもと、様々な地域にて直営 45 施設の運営を行うとともに、健康の新たな価値を提供し続ける企業として、スポーツクラブ事業の枠を超えた生活全般にわたる新たなサービスの提供を行い、日々の生活と人生の充実性に寄与する企業となることを目指しております。



<https://www.megalos.co.jp/>