

# PRESS RELEASE

報道関係者各位

2021年7月28日  
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

## リリースカテゴリー

都市型コンパクトタウン

都市再生・地方創生

グローバルへの取組み

不動産テック

働き方改革

健康・介護ニーズ

社会課題

定期報告・レポート

## スポーツクラブ「メガロス」と健康管理アプリ「カロミル」が提携 健康経営をサポートする『カロミル well-being with メガロス』を 7月28日より販売開始 導入で、健康経営優良法人認定に必要な9項目に該当

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：小林 利彦）は、AI 健康管理アプリ「カロミル」を提供するライフログテクノロジー株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行、以下 ライフログテクノロジー社）と提携し、with コロナ時代の健康経営の実現を目指した法人向けサービスとして『カロミル well-being with メガロス』を7月28日（水）より販売開始いたします。

ライフログテクノロジー株式会社とはこれまで、メガロスの会員用のワークアウトアプリ「メガロスアプリ」の食事管理機能として「カロミル」を搭載し、会員に向けてサービスを提供してまいりました。今回の提携を通じて、企業で働く従業員の皆様の健康の維持・増進および生産性向上に寄与できるようなサービスの提供に尽力してまいります。



### ◆AI 食事記録×歩数記録×健康セミナー×参加者コミュニケーションを組み合わせたオンラインサービス

『カロミル well-being with メガロス』は、健康管理アプリ「カロミル」が提供する、食事や体重、血圧、血糖、歩数記録などの健康管理に必要なデータを簡単に記録できる機能と、「メガロス」の知見をまとめたオンライン健康セミナーを組み合わせた3か月間集中型のサービスです。

特徴として、『カロミル well-being with メガロス』にはチームで参加できるようになっている為、チームごとにコミュニケーションをとりながら、かつポイント制によって競いあうことでモチベーションを保って健康増進に取り組むことが可能です。

あしたを、つなぐ

# PRESS RELEASE

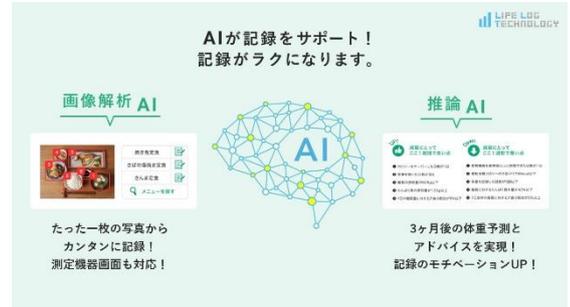
## 『カロミル well-being with メガロス』サービス概要

### <カロミル提供サービス>

#### 1、AI 解析によるデータ抽出とデータ化

食事、体重、体脂肪、運動量、血圧など、健康管理に必要なデータを楽々入力し、データ化することが可能です。

特に食事と、血圧についてはカメラロールの画像をAIが自動で認知し、アプリ起動時にデータ化します。さらにそのデータをもとに3か月後の体重予測や健康アドバイスをしてくれる推論 AI も搭載しており、数値管理をサポートいたします。



#### 2、管理者画面でイベント進捗やリスクを見える化

参加企業の管理者は閲覧可能な画面から、見える化されたイベントの進捗状況を簡単に確認が可能です。さらに、ランキング機能や高リスク者へのアラート機能によって、チームごとへのアドバイスや、参加者のモチベーションを確認し、対策を講じることができます。



#### 3、チーム機能によるコミュニケーションやポイント制で、モチベーションアップ

最大20人のチームで取り組む機能を導入。チーム内でのコミュニケーションが取れるチャット機能や、歩数や食事回数に応じて加算されるポイントを競う「ポイント制」を導入することで、切磋琢磨してイベントに取り組むことができ、モチベーションアップに効果を発揮します。

チーム機能の導入により、記録率が約3倍に上がることが分かっています。※1

※1 ライフログテクノロジー株式会社調べ



### <メガロス提供サービス>

#### 1、事前・事後の健康リテラシー向上オンラインライブセミナー

3ヶ月間のイベント期間の事前・事後に、健康リテラシー向上セミナーを実施。

メガロスがスポーツクラブの運営を通じて蓄積してきたノウハウや well-being に関する知識をリアルタイムで提供するオンラインライブセミナーです。事前オンラインライブセミナーでは、イベントにあたっての留意事項やマインドセットなどの項目を提供します。事後オンラインライブセミナーでは『カロミル well-being with メガロス』の結果をもとに、課題項目に合わせたセミナーをカスタムし提供いたします。アーカイブ視聴も可能で、セミナー内容は随時更新予定です。



あしたを、つなぐ

# PRESS RELEASE

## ■導入により健康優良法人認定必須条件の9項目に該当（2021年度版）

『カロミル well-being with メガロス』の導入は、健康優良法人認定必須条件の9項目に該当いたします。従業員の皆様の健康の維持・増進および生産性向上に貢献いたします。※2

- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| ① 健保等保険者との連携           | ⑥ 取組みの効果の実証             |
| ② 管理職または従業員に対する教育機会の設定 | ⑦ 女性の健康保持・増進に向けた取組み     |
| ③ コミュニケーションの促進に向けた取組み  | ⑧ メンタルヘルス不調者への対応に関する取組み |
| ④ 食生活改善に向けた取組み         | ⑨ 受動喫煙対策に関する取組み         |
| ⑤ 運動機会の増進にむけた取組み       |                         |

※2 事後の健康リテラシー向上オンラインライブセミナーの選択内容によって、9項目以上に該当する可能性があります。

## ■『カロミル well-being with メガロス』ご利用料金

・3ヶ月 66万円～（税込）

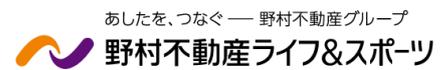
### 【会社概要】

会社名 : ライフログテクノロジー株式会社  
代表者名 : 代表取締役社長 棚橋 繁行  
所在地 : 東京都中央区日本橋三丁目2番14号 新槇町ビル別館第一 1階  
会社ホームページ : <https://www.calomeal.com/company.html>



当社は管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016年2月に創業し、東京本社のほか、宮崎など全国に拠点があります。主な事業はヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営ですが、大学や企業、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究も行っています。

会社名 : 野村不動産ライフ&スポーツ株式会社  
代表者名 : 代表取締役社長 : 小林 利彦  
所在地 : 東京都中野区本町1-32-2 ハーモニータワー15階  
会社ホームページ : <https://www.megalos.co.jp/>



「顧客満足を感じと喜びに変える」という企業理念のもと、様々な地域にて直営47施設の運営を行うとともに、健康の新たな価値を提供し続ける企業として、スポーツクラブ事業の枠を超えた生活全般にわたる新たなサービスの提供を行い、日々の生活と人生の充実に寄与する企業となることを目指しております。