

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2021年10月1日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

トランポリンを使った新プログラムが登場 『TOBIPPA』を10月1日よりメガロス28店舗で導入 30分間跳びっぱなし！全身のシェイプアップを目指す


スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦）は、30分間トランポリンを飛ぶことで、全身のシェイプアップ効果が期待できる新プログラム、『TOBIPPA（とびっぱ）』を10月1日（金）から28店舗にて導入いたします。



■『TOBIPPA』とは

本プログラムは、トランポリンを使用しながら30分間、アップテンポなリズム・心地のいいリズムの下、跳び続けるプログラムです。プログラム中の楽曲は、DJが手掛けており、J-POP・K-POP・洋楽など様々なトレンドの曲を取り入れております。“跳ぶ”というシンプルな動きに夢中になることで、今までにない高揚感・爽快感・達成感を感じられるプログラムで、従来のフィットネスとは一線を画すエンターテインメントプログラムとなっています。

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

PRESS RELEASE

■プログラム内容

トランポリンを使用した 30 分間、跳びっぱなしのプログラム。高揚感・疾走感の両方を感じられる今までにない新感覚のプログラムです。程よく息があがり、短時間で脂肪燃焼が期待できます。

最新のアップテンポミュージックと一緒にシンプルな動きを行う事で、集中でき、今までにない充実感、達成感、爽快感を感じられます。



■期待できる効果

ボディメイク(特に太もも・ヒップ) /シェイプアップ/心肺機能向上/筋力アップ/パフォーマンス向上

■導入店舗

八王子/立川北館/吉祥寺/三鷹/武蔵小金井/田端/調布/錦糸町/葛飾/白金台/日比谷シャンテ/小岩
大和/横浜天王町/神奈川/鷺沼/上永谷/町田/相模大野/市ヶ尾/草加/浦和パルコ/柏/本八幡
千種/浜松市野/ルフレ河原町三条/ルフレ心齋橋


■URL

https://megalos.co.jp/pdf/tobippa_web_flier.pdf


野村不動産ライフ&スポーツについて

「顧客満足を感じと喜びに変える」という企業理念のもと、様々な地域にてスポーツクラブ「メガロス」の運営を行うとともに、健康の新たな価値を提供し続ける企業として、スポーツクラブ事業の枠を超えた生活全般にわたる新たなサービスの提供を行い、日々の生活と人生の充実に寄与する企業となることを目指しております。

<https://www.megalos.co.jp/>

あしたを、つなぐ — 野村不動産グループ
 野村不動産ライフ&スポーツ

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ