

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2018年8月1日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

都市型コンパクトタウン

都市再生・地方創生

グローバルへの取組み

不動産テック

働き方改革

健康・介護コース

社会課題

定期報告・レポート

麻布十番で美活の波に乗る ハワイアンホットプログラム誕生 女性の輝きを追求する メガロスフレ麻布十番がさらに進化

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：大橋 充）は2018年8月1日より、港区麻布十番「メガロスフレ 麻布十番」にホットスタジオを新設し、最旬の美活プログラムをバージョンアップいたします。




メガロスフレ 麻布十番は「女性が輝く美活空間」をコンセプトに最旬のフィットネスを提供するフィットネス・ブティックです。

この度、ホットスタジオの新設により、メガロスフレ麻布十番は「ホット・低酸素・ナチュラル」とスタジオ環境をプログラムによって自在に変化させ、数あるトレンドプログラムの運動効果をさらに高めることが可能となります。加えて、人気のプログラム「サーフエクササイズ」「アンティグラビティ」のレッスンを増設し、より多くのお客様に、お好きなタイミングで受講いただけるスタジオスケジュールへと変更いたします。

メガロスフレ 麻布十番では、今後より一層、女性が美しい心と体を手に入れることができるフィットネスクラブとして、実現を目指します。

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

PRESS RELEASE

<ホットスタジオイメージ>



◆最新の体幹プログラム「サーフエクササイズ」

フィットネス用サーフボードを利用した海面のような不安定なバランスで、身体の機能向上に役立つ新感覚のトレーニングです。海辺をイメージさせる音楽でリラックスしながら、サーフィンの動きを体幹強化に役立て全身を引き締めます。

スタジオを体に負担なく心地よく温まる 28 度～32 度に設定し、ハワイのようなカラッと暑さの中でプログラムをお楽しみいただけるようになります。

<施設概要一覧>

◆メガロスフレ 麻布十番

- ・住所 〒106-0045
東京都港区 麻布十番2丁目13-5 1・2階
- ・最寄駅 東京メトロ 南北線、都営地下鉄 大江戸線「麻布十番」駅より徒歩 5分
- ・休館日 毎月20日、夏期、年末年始
- ・ホームページ URL http://www.megalos.co.jp/azabujuban_reflet/

あしたを、つなぐ