

## 【イベントレポート】

## 高齢化の進む日本...「美しくいること」が生活の質(QOL)向上につながる 高齢者の美容・身だしなみを整える出張サービス「訪問美容」

### 四天王寺大学短期大学部の学生がメイクアップで「訪問美容」に取り組み、地域社会へ貢献

四天王寺大学短期大学部（大阪府羽曳野市、学長：岩尾 洋、以下 本学）は、2019年11月14日（木）に、生活ナビゲーション学科ライフケア専攻の学生が、四天王寺悲田院特別養護老人ホームの施設利用者にメイクアップを施す「訪問美容」を、授業の一環として実施いたしました。



「訪問美容」とは、外出が困難である高齢者や疾病者を対象に、美容師が自宅や施設、病院に訪問しヘアカットやメイクアップなどの施術をする美容の出張サービスです。急速に高齢化が進む日本において、今後ニーズが高まるサービスであると注目を集めており、市場規模は784.2億円（2017年全国福祉理美容師養成協会 発表）にもものぼると言われています。高齢者の「きれいになりたい」というニーズを満たすだけでなく、対人コミュニケーションによる心の充実感やリラクセス効果を得ることができます。

生活ナビゲーション学科ライフケア専攻では、質の高い介護福祉サービスを提供する人間力に長けた介護福祉士を養成するため、本学に隣接する四天王寺悲田院特別養護老人ホームへ出向き、施設利用者へメイクアップを行う「訪問美容」を実施いたしました。

当日は、生活ナビゲーション学科ライフケア専攻の学生7名と、四天王寺悲田院特別養護老人ホームの施設利用者3名が参加。学生は3チームに分かれ、それぞれコミュニケーションを取りながら、施設利用者の好みや服装に合わせてメイクアップを行いました。

本学は、学生たちが施設を訪問し、メイクアップを行うことにより、高齢者の生活を支える知識と技術を学び、地域社会へ貢献する一助としています。

#### ■ 開催概要

- ・ 授業名 : ライフケア演習Ⅳ「訪問美容」
- ・ 日時 : 2019年11月14日（木）  
15:00～16:30
- ・ 会場 : 四天王寺悲田院特別養護老人ホーム（大阪府羽曳野市学園前6丁目1-1-1）
- ・ 参加者 : 四天王寺大学短期大学部 生活ナビゲーション学科ライフケア専攻学生  
四天王寺悲田院特別養護老人ホーム施設利用者

## ■ 生活ナビゲーション学科ライフデザイン専攻 学生コメント

・「利用者の方々と実際に関わりメイクアップの施術をすることで、変化を間近で感じ取れます。このように施術したら喜んでいただけるということや、逆に不快感に感じられるということや、自分で考えながら学ぶことができました。最初は利用者の方と距離がありました。施術される側のことを考えて一声ひとこえ声をかけながら、安心してもらうよう心がけました。」

・「卒業後は介護福祉士になりたいと考えています。高齢者メイクだけでなく、利用者に楽しんでもらえるような様々なレクリエーションを考え、行事を通して利用者と職員の距離を近づけ、信頼関係を築きたいです。施設利用者がより快適に心地よく過ごしやすいような環境を作りたいです。」

・「授業で高齢者の方とのコミュニケーション方法を学びますが、実際は耳が不自由だったり、お話しすることが出来なかつたりと人それぞれ。相手がどんな状態か把握することが出来るかどうかでコミュニケーション方法は全く違います。今回は、施設利用者だけでなく職員との連携の仕方も実習を通して学ぶことができ、卒業後に生かせる経験ができました。」



## ■ 生活ナビゲーション学科ライフデザイン専攻 教員コメント

「介護福祉士を目指す学生たちが、授業のなかで「訪問美容」の経験が、介護を学ぶ上で絶対に必要な要素であるとは言えませんが、卒業後に彼女たちが働き始めたとき、日常のお世話をプラスして「メイクをすること」を思いつくことが出来ればと思い、年に1度「訪問美容」の実習を行っています。また、高齢者の方の「きれいになりたい」という気持ちを尊重することは、「化粧療法」という認知症のケア方法の一つでもあります。学生たちには、様々な実習を通して介護の経験を学べる機会を提供するように心がけています。」

## ■ 四天王寺大学短期大学部生活ナビゲーション学科ライフケア専攻とは

質の高い介護福祉サービスを提供する人間力に長けた介護福祉士の養成と、社会人として活躍できる実力を備えた人材を育成します。授業におけるグループワークや四天王寺悲田院での健康トレーニングのボランティア活動に取り組むことで、対人スキルやコミュニケーション力をはじめ、必要な知識・技術をしっかりと身につけることができます。社会が求めるリーダーシップのとれる介護福祉士をめざします。

## ■ 学校法人四天王寺学園 四天王寺大学 とは

約1,400年前、聖徳太子が創建された日本最古の学問所である四天王寺敬田院（きょうでんいん）を起源とし、十七條憲法の第一条「和を以て尊しとなす」からはじまる学園訓で、心の「和」の教育を柱に、人と人のつながりを大切にする健全な精神の育成に取り組んでいます。2020年4月 看護学研究科 [看護学専攻 博士前期・後期課程] 開設。

公式HP：<http://www.shitennoji.ac.jp/ibu/>