

2018年5月28日

報道関係各位

株式会社アドジックス

アパホテル〈東梅田 南森町駅前〉

癒しと健康がテーマの新レストラン「^{エーピー グリル}AP GRILL」グランドオープン！

オープン記念！忙しいビジネスパーソンのための
“商談&プレゼン必勝メニュー”を新提供！

『ストレス軽減 GABA たっぷり 緑のランチ』
一杯¥9,999！『美と健康 燕の巣のドリンク』

6月30日（土）までの期間限定キャンペーン ランチもしくはディナーご利用で、
ご来店人数100名様ごとに1名様に『燕の巣のドリンク』を一杯無料でご提供

株式会社アドジックスは(本社:大阪府大阪市北区梅田 1-1-3 大阪駅前第3ビル 11F 代表取締役／藤末 雅彦)は、2018年5月9日(水)に開業したアパホテル株式会社の大阪府内で第14弾ホテルとなる、アパホテル〈東梅田 南森町駅前〉(全240室)の1階に、レストラン「AP GRILL(エーピー グリル)」をグランドオープンいたしました。「梅田」「東梅田」「西梅田」「北新地」駅まで1駅という大阪随一の「梅田エリア」に位置するアパホテル〈東梅田 南森町駅前〉。その1階にある「AP GRILL」は、ご宿泊客の皆様にも朝・昼・夜と一日を通してお楽しみいただけるよう、多彩なメニューをご用意し、オープン以降多くのビジネスパーソンの方々にご愛顧いただいております。

今回、オープンを記念して、忙しいビジネスパーソンの方々に向けて、癒しと健康をテーマにした“商談&プレゼン必勝メニュー”『ストレス軽減 GABA たっぷり 緑のランチ』と、一杯9,999円の『美と健康 燕の巣のドリンク』の新メニューとしてご提供します。また、オープンキャンペーンとして、6月30日(土)までの期間限定で、ランチもしくはディナーをご利用いただいたお客様を対象に、100名様につき1名様に『燕の巣のドリンク』を一杯無料でのご提供を実施しております。(上記2メニューは6月30日以降も通常メニューとして提供致します)新生活がスタートし、さまざまな環境の変化にストレスや疲れを感じやすいこの季節、心と体を優しく癒し、新たなエネルギーチャージにぴったりのメニューです。ぜひこの機会にご堪能ください。



『ストレス軽減 GABA たっぷり 緑のランチ』



『美と健康 燕の巣のドリンク』

■『ストレス軽減 GABA たっぷり 緑のランチ』詳細 1,280 円(税込み)

(カロリー 559kcal / タンパク質 23.1g / 糖質 25.6g / 炭水化物 57.8g / ビタミン C 56.7g)

- ・グリル野菜
- ・豚の香草焼き
- ・発芽玄米ごはん
- ・モリンガ & 亜麻仁油ソース
- ・カモミールティー



管理栄養士・遺伝子アドバイザー 今井 菜穂子氏監修のもと考案された『ストレス軽減 GABA たっぷり 緑のランチ』は、自律神経を整え、イライラやストレス軽減に効果があると言われる天然アミノ酸成分「GABA(ギャバ)」が多く含まれたグリル野菜を中心にした栄養たっぷりのランチプレートです。

「グリル野菜」には、GABA が多く含まれたナス、ミニトマト、ニンジン、しし唐、カボチャなどの緑黄色野菜を中心に使用しています。健康維持のためにGABAを摂取する場合、一日に必要な摂取量は 10～20 mg、慢性疲労と言った不調の改善を期待する場合は 50 mg以上の摂取が望ましいと言われてはいますが、このグリル野菜だけで、54.6 mgのGABAを摂取することができ、また、緑黄色野菜を中心にビタミンCが一日の必要量の 1/2 を摂取できます。そのほか、同じく GABA が多く含み、カルシウムやマグネシウム、食物繊維、ビタミン B1 が豊富な「発芽玄米ごはん」や、疲労回復に効果の高い豚肉と、滋養強壮、記憶力や集中力を高めるハーブであるローズマリーを香りづけに使用し、スーパーフードとして注目を集めるモリンガと a リノレン酸を豊富に含んだ亜麻仁油を使用したソースで味付けした「豚肉の香草焼き」、ドリンクには精神疲労やイライラを抑え胃腸の粘膜を保護する働きのある「カモミールティー」をお楽しみいただけます。

【GABA(ギャバ)について】

「GABA(ギャバ)」は、植物や動物、人間の体内にも存在する天然アミノ酸のひとつで、主に脳や脊髄で働く抑制性の神経伝達物質です。ストレスを感じると人間の脳内は、ドーパミンといった興奮系の神経伝達物質が過剰に放出され、自律神経が乱れ、あらゆる刺激に敏感になるためイライラしたり、疲れを感じやすくなります。GABAはこのドーパミンを抑えることで自律神経を整える働きがあるため、ストレス軽減効果があると言われています。

【監修:管理栄養士・遺伝子アドバイザー 今井 菜穂子】

さくら内科クリニック(東京都世田谷区)にて栄養指導。その他、ダイエット、美容、健康に悩む方へのパーソナルな食事指導にあたる。また、食生活や生活習慣、美容ダイエットに関する記事の執筆、監修。



■『美と健康 燕の巣のドリンク』詳細 9,999 円(税込み)

「9,999 円」という、ドリンクの常識を覆す超高価格でご提供する『美と健康 燕の巣のドリンク』は、高級食材「燕の巣」をふんだんに使用した、美肌効果・免疫カアップを期待できる贅沢なドリンクです。

古くから中国では、フカヒレや乾シアワビと並ぶ高級中華食材として珍重されてきた「燕の巣」。美容と健康に良いとされている漢方食材であり、あの西太后も毎日のように食したと伝えられる美容と健康のスーパーフードです。

燕の巣にはお肌にハリや潤いを与える必須アミノ酸や美白効果や育毛を促進するシアル酸、抗酸化・老化を抑制するミネラルが豊富に含まれます。抗酸化作用の高いアサイージュースやココナッツジュースをブレンドすることで、濃厚ながらも爽やかな味わいに仕上げ、金箔がトッピングされた、究極の贅沢が表現された一杯です。

◆オープン記念期間限定キャンペーン

今回 6 月 30 日(土)までの期間限定で、ランチもしくはディナーをご利用いただいたお客様を対象に、ご来店人数 100 名様ごとに 1 名様に『美と健康 燕の巣のドリンク』を一杯無料でご提供いたします。

【AP GRILL 店舗概要】

- ・名称 : AP GRILL (エーピーグリル)
- ・所在地 : 大阪府大阪市北区南森町 2 丁目 4-36 (アパホテル東梅田 南森町駅前 1 階)
- ・アクセス: 大阪メトロ谷町線・堺筋線「南森町駅」(6 号出入口)徒歩 1 分
- ・電話番号 : 06-4709-5010 (予約受付時間: 朝 6:30~10:00 昼 11:00~14:00 夜 18:00~22:30)
- ・席数 : 42 席(テーブル席 22 席/カウンター席 6 席/テラス 14 席)
- ・内容 : 朝はホテルの朝食、昼・夜はグリル料理をメインとした贅沢料理を提供します。日常を忘れさせてくれる開放感のあるテラス席もご用意しております。
- ・ウェブサイト : <https://apahotel.com/hotel/kansai/higashiumeda-minamimorimachi-ekimae/restaurant.html>



〈モーニング〉

- ・営業時間: 6:30～10:00(LO.9:30)
- ・料金: 1,200 円(前売り/税込み)、1,400 円(当日/税込み)
- ・内容: 和洋バイキング形式

〈ランチ〉

- ・営業時間: 11:00～14:00(LO.13:30)
- ・料金: 880 円～(ドリンク付き)
- ・内容: 日替わりランチ含め 3 種類

〈ディナー〉

- ・営業時間: 18:00～22:30(LO.22:00)
 - ・内容: グリル料理・各種アラカルト・各種アルコール(580 円～)
- ※コース、貸し切りは要相談

【会社概要】

- ・株式会社アドジックス
- ・設立: 平成 19 年 7 月
- ・代表取締役: 藤末 雅彦
- ・本社: 大阪府大阪市北区梅田 1-1-3 大阪駅前第 3 ビル 11F
- ・TEL: 06-6343-2266
- ・従業員数: 123 名(アルバイト・パート含む) 2018 年 5 月現在
- ・事業内容: 飲食店直営チェーン事業、飲食店 FC 展開事業
飲食店コンサルタント事業
ホテルの飲食事業業務受託
ホテルの清掃事業業務受託
- ・URL: <http://www.adgex.jp/top.html>