

# Saikai Campus

西のこと、自分のこと。

日本の西のはしっこ

長崎県・西海市で、

自分を見つめる

2泊3日のスタディツアー。

## Message

### どこで、どんなふうに生きよう？

都会で生まれ都会で暮らす私たちが、2022年に初めて訪れた土地、長崎県西海市。名前すら聞いたことのない“地方”や“田舎”に対して、私たちは初め、「何も無さそう」「不便そう」などのネガティブな偏見を抱いていました。けれども、2週間の滞在を通して私たちが出会ったのは、不便さに代えることのできない「人の優しさ」や、ここにしかない「穏やかな空気感」。そして私たちとあまり変わらない若い世代や移住者の、新しい「生き方」でした。都会では競争になる事業も、地方では新しいアイデアになり、挑戦しやすい。都会ではお金やネットに依存しているけど、地方にはどんな時にでも生き抜ける知恵や人々のつながりがある。そんな“気づき”を伝えるために、私たちは今回のスタディツアーを企画しました。山、海、豊かな自然に囲まれた西のはしっこ・西海市は、きっとみなさんの、第二の故郷のような居場所になるはず。心をオープンにできる安心感のなかで等身大の自分を再発見し、これからの生き方や働き方の選択肢を増やす、そんな時間を共有できますように。

(ツアー企画 / 追手門学院大学2年 河合葉々海・木原梨菜・菊池陽葵)

Saikai, Nagasaki

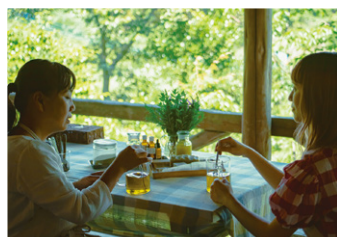
## Saikai Campus 2023

3.6 MON → 8 WED

Study tour in Saikai-city, Nagasaki



- #新しい働き方
- #地域活性化
- #田舎暮らし
- #多拠点生活
- #地方移住
- #起業
- #ソーシャルビジネス



# Saikai Campus

西のこと、自分のこと。

## 2泊3日の西の旅で、自分をゆっくり見つめなおす

自分が、どこに住んで、どんな仕事をし、どんな暮らしをしたいのか。

ゆっくりと思いを巡らせる間もなく、急かされるようにあらゆる“選択”を迫られる日々……。

「ほんとうにこれでいいのかな」そんな不安を抱えているのは、あなた一人じゃない。

西海市を旅し、いろんな人のいろんな生き方にふれ、自分の本音に耳を澄ませてみませんか。

### DAY.1

#### 自分を知る、西海を知る。

午前 長崎空港・JRハウステンボス駅・大串バス停より送迎、西海市へ。

昼食 西海市到着 昼食&休憩

午後 @Centella フィットセラピー&ハーバルライフ



「植物の力で心と体を整える」をテーマにハーブやアロマクラフトの教室を開く<センチラ>。海が見える癒しの空間で、まずは自分を知る時間を。

- オリエンテーション
- 自分を見つめるワーク
- 体質・気質チェック
- 自分だけのアロマクラフト

宿泊 @さいかいの体験民泊でお泊まり

昔ながら半農半漁の暮らしが息づく西海市で、民泊ステイ。地元の人のかい優しいさにふれ、ほっこり。



ツアーを企画した私たちも民泊で西海が大好きに!



### DAY.2

#### いろんな働き方、暮らし方。

朝食 民泊でおいしい朝ご飯



日中 地域の交流拠点 @HOGET

西海市の魅力伝える拠点として古民家を改装して作られたおしゃれなカフェ&スペース<ホグット>で昼食&ワーク。



- 地方で多様な働き方をする移住者や起業した若者などと、仕事や暮らしを考えるワーク

夕方 @雪浦エリアで素敵な小商いめぐり

移住者も多い雪浦で、昔ながらのお居酒屋さんやアンティークなカフェなど、個性豊かなお店をお散歩。

宿泊 @森田屋(ゲストハウス)でBBQ!

和モダンなゲストハウスにみんなで宿泊。星空の下でBBQを楽しみ、火を囲みながら、ゆっくりと語り合うひととき。



### DAY.3

#### 身も心もほぐれ、気づきへ。



早朝 雪浦のビーチへお散歩、気持ちのいい朝を迎えて、朝食を。

午前 @音浴博物館でアナログ音楽に浸る

静かな森の中にある<音浴博物館>は、16万枚を超えるレコードを所蔵するユニークな博物館。スマホで聴く音楽とは一味違うアナログの音をスローに楽しんで。

お昼 昼食 & まとめのワーク

海や音楽で身も心もほぐれたら、3日間を振り返るまとめのワーク。西海市を訪れる前より、ちょっぴり変わった自分を発見できますように……。



日時 2023年 3/6(月)~8(水) 2泊3日間

場所 長崎県西海市

6日午前・8日午後、来訪手段に合わせた送迎を行います。各集合場所までは、公共交通機関を各自でご手配いただき、お越しください。

●各集合場所：長崎空港(飛行機で来訪) / ハウステンボス駅(JRで来訪) / 大串バス停(長崎市内よりバスで来訪)

参加費 32,000円 **全国旅行支援ご利用で** 28,880円

●代金に含まれるもの：2泊3日宿泊費、食費(1日目昼~3日目昼 / 計7食)、プログラム内のワークショップ参加費・入場料等、滞在中交通費、保険料  
※現地までの交通費は別途ご負担ください。

+ 4,000円分クーポン

※利用にはワクチン3回接種証明または陰性証明が必要

定員 15名 / 対象：全国の大学・専門学校等に通学する学生

#### お申し込み方法

右QRコード(またはURL)よりpeatixページへアクセスし、必要項目をご記入の上お申し込みください。



<https://saikaicampus2023.peatix.com>

お申込締切 2023年 2/26(日)

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

●お支払いについて：お申し込み後、事前にお振込みいただけます。 ●キャンセル料：3日間~前日：50%、当日：100%のキャンセル料を請求いたします。ただし悪天候ややむを得ない事情が原因の場合、キャンセル料はいただきません。

[主催・お問合せ] (一社) 山と海の郷さいかい 0959-32-2500 eventyoyaku@yamatoumi.com

〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1138-2(地域交流拠点HOGET)内 <https://yamatoumi.com>