

報道関係者各位

2026 年 9 月 3 日

ハイアット リージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄

ハイアット リージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄

沖縄本島のリゾートホテル初・マシンピラティスプログラムを今冬開始

～海と向き合い、自分と向き合う。瀬良垣島で始まる新たなウェルネス体験～



ハイアット リージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄（所在地：沖縄県恩納村）は、株式会社 LAVA International（以下、LAVA International）と提携し、沖縄本島のリゾートホテルとして初めて（※）、マシンピラティスプログラムを 2026 年冬より開始いたします。館内にはピラティス専用マシン「リフォーマー」を設置し、複数名が同時に受講できる環境を整えます。

※沖縄本島のリゾートホテルにおいて。2026 年 8 月時点、自社調べ

瀬良垣島で過ごす時間は、単なる観光や休暇にとどまらず、日常から少し距離を置き、自分自身の心と身体に向き合う機会でもあります。ハイアット リージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄では、島まるごとがひとつのホテルという唯一無二のロケーションを生かし、瀬良垣島そのものを「ウェルネスアイランド」と捉え、沖縄海岸国定公園に囲まれた豊かな自然、海水が循環するプール、沖縄の植物の恵みを取り入れたスパ、ゲスト一人ひとりの目的に寄り添うフィットネスなど、滞在を通じて心身を整えるさまざまな体験をご提案してきました。この冬、その取り組みの新たな選択肢として加わるのがマシンピラティスです。

近年、多くの人が身体を鍛えるだけでなく、姿勢や呼吸、身体との向き合い方そのものに関心を寄せています。窓の向こうに広がる海を眺めながら、穏やかな呼吸に身をゆだねる時間。それは日常のスタジオとは異なる、旅先だからこそ得られる特別なウェルネス体験となります。

ピラティス専用マシン「リフォーマー」を導入

今回導入するのは、ピラティス専用マシン「リフォーマー」です。リフォーマーは、ばねの反発力や負荷を活用しながら身体を動かすことで、自身の姿勢や呼吸、身体の使い方へ意識を向けることができるピラティス専用マシンです。マットピラティスと比較して動きをサポートしながら負荷を調整できるため、経験の有無を問わず、一人ひとりの身体の状態に合わせたエクササイズを行うことができます。

ハイアット リージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄では、このリフォーマーを複数台導入し、グループレッスン形式でのプログラム提供を予定しています。窓の外に広がる海を眺めながら、参加者同士が呼吸を合わせ、自分自身の身体と向き合う時間は、日常のフィットネス環境とは異なる開放感と心地よさをもたらします。

導入するリフォーマーおよびプログラムは、ヨガ・ピラティス資格スクール「FIRSTSHIP」の知見をもとに構築されます。FIRSTSHIP は、全国でホットヨガスタジオ「LAVA」やマシンピラティススタジオ「Rintosull」を展開する LAVA International が運営する、プロインストラクター養成のための専門スクールです。専門的なノウハウと瀬良垣島ならではのリゾート環境を掛け合わせることで、身体を整えるだけでなく、旅の時間そのものをより豊かにするウェルネス体験を提供してまいります。



※実施イメージ、会場は変更となる場合がございます

旅先で、自分の身体と向き合う時間

FIRSTSHIP は、確かな指導力を持つ講師陣が多数在籍しています。その知見を生かし、今回のプログラムは経験の有無を問わず、どなたでも安心してご参加いただける内容となっています。

旅先では、日常から離れることで、ふだん意識を向けることの少ない身体や呼吸と静かに向き合う時間が生まれます。瀬良垣島の穏やかな自然に包まれながら行うピラティスは、身体を動かすことそのものだけでなく、自分自身の状態に気づききっかけにもなります。

グループレッスンでは、インストラクターが参加者一人ひとりに寄り添いながらセッションを進行します。初めてピラティスに触れる方はもちろん、日頃から実践している方にとっても、海と光を感じながら呼吸を整える時間は、日常のスタジオとは異なる特別な体験となるでしょう。心地よく身体を動かした後の余韻もまた、旅の楽しみのひとつです。ご家族やご友人、大切な方とともに、瀬良垣島ならではのウェルネスステイをお楽しみいただけます。なお、プログラム内容、料金、ご予約方法などの詳細は改めてご案内いたします。



沖縄で楽しむ、ウェルネスステイ

かつて沖縄の人々は、豊かな自然と共に暮らしながら、身体を動かし、人とのつながりを大切にする生活を営み、世界的に知られる長寿地域「ブルーゾーン」の一つとして紹介されてきました。その土地に受け継がれてきた健やかな時間の流れに着想を得て、ハイアット リージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄は、滞在そのものが心身を整える旅となることを追求し、お客様一人ひとりが自分らしく過ごせるウェルネスステイを提案してまいります。

問い合わせ： 瀬良垣島マリン&アクティビティクラブ 直通電話（098-960-4287）または、
seragaki.wellness@hyatt.com

＜株式会社 LAVA International について＞

1990 年の創業以来、多様なフィットネス・ウェルネスブランドを展開しています。主力のホットヨガスタジオ「LAVA」は全国に約 450 店舗以上を構え、マシンピラティススタジオ「Rintosull」も国内最大級の規模で店舗網を広げており、グループ全体で約 900 店舗を展開しています。また、全米ヨガアライアンス認定校としてインストラクター養成を手がけるヨガ・ピラティス資格スクール「FIRSTSHIP」も、2008 年より同社が運営しています。

公式サイト：<https://lava-intl.co.jp/>



＜ハイアット リージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄＞

ホテルが位置する恩納村は沖縄県でも有数の素晴らしいリゾートエリアの一つであり、新しい冒険が詰まっています。世界自然遺産に登録されているやんばるへのアクセスも容易で、多くの自然や地元の文化体験が楽しめます。ハイアット リージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄は、沖縄本島屈指のリゾートである恩納村の美しい海に囲まれた瀬良垣島と、沖縄本島が一本の橋で繋がりひとつのリゾートを構成する、ユニークなロケーションを特徴としたリゾートホテルで「元気になるホテル」として、身体と心に元気が満たされるリゾート体験を提供し続け、今後も魅力あるデスティネーションリゾートとして沖縄観光に貢献してまいります。



＜ハイアット リージェンシーについて＞

ハイアット リージェンシーは、世界各地で展開するハイアットのグローバルブランドです。広大なリゾートから都会のシティセンターまで、多様なポートフォリオの深さと幅広さはブランドの進化を重んじる精神の証。50 年以上にわたり、ハイアット リージェンシーは斬新な視点と豊かな体験を推進してきました。その先進的な哲学は、人々を結び付け、コミュニティの精神を育む魅力的な空間をお客様に提供しています。ホスピタリティの原点として、ハイアット リージェンシーのホテルやリゾートは、常にオープンマインドとオープンハートでお客様をお迎えし、忘れられないセレブレーション、くつろぎのひととき、卓越した美食体験、専門スタッフによるミーティングやテクノロジーを駆使したコラボレーションをお届けします。ハイアット リージェンシーは、洞察力に富んだケアを誇りに、世代を超えてあらゆる国と文化の人々を歓迎します。詳しくは hyattregency.com をご覧ください。Facebook、Instagram で、@HyattRegency をフォローしてください。ハッシュタグ「#HyattRegency」を付けた写真の投稿もお待ちしております。