

ハイアットリージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄 スパ・アクティビティ・食で心身から潤う、ホテルおこもり宿泊プラン 「うりずんプラン」を3月24日（月）より提供開始

ハイアットリージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄（総支配人：村尾 茂樹）は、3月24日（水）より、新型コロナウイルスの影響で心身の健康への関心が高まる中、日常のストレスを癒しながら、スパ・アクティビティ・食を通じて心身から潤い、ホテルでのおこもりを楽しんでいただく「うりずんプラン」の提供を開始いたします。



旧暦の2月から3月（新暦では4月頃）、沖縄は「うりずん」と呼ばれる季節を迎えます。一雨ごとに若葉が伸びやかに成長し、草花は彩りを増して、大地が潤い輝き出します。潤い初め（うるおいぞめ）が語源と言われます。この生命力あふれる季節に、「潤い」や「目覚め」をお客様ご自身の心と身体で感じてほしいという思いから「うりずんプラン」が生まれました。また、沖縄はスギ・ヒノキが自生していない地域ですので、花粉症でお悩みの方は日頃のストレスから解放され、リフレッシュして過ごしていただけます。

心身が潤う「うりずんプラン」概要

滋味溢れる食材で体内から調子を整える食、温めと心身の調和を目的としたスパ、心身を解放しリラックスするヨガがセットになった、欲張りな1泊2日の宿泊プランです。おひとりさまのご宿泊にもぴったりです。

- 名称：うりずんプラン
- 宿泊日：3月24日（水）～ 6月30日（水）※予約受付開始は3月22日（月）
- 内容：
 - スパ：スパ「はなり」でのボディトリートメント「マインドフルアロマセラピー（75分）」、プライベートバス付き
 - アクティビティ：モーニングヨガまたは SUP ヨガ（60分）*曜日毎の開催
 - 夕食：スペシャルティダイニング「シラカチ・炉端」うりずん御膳
 - 朝食：オールデイダイニング「セラール」朝食ブッフェ
- 料金：1泊2日 1室1名おひとり様 ¥55,000～ / 1室2名おひとり様 ¥43,000～
1室3名おひとり様 ¥40,000～

※上記は税金・サービス料込みのご料金になります。料金はお部屋タイプや空室状況により変動いたします。
※内容は状況に応じて変更となる場合がございます。

「うりずんプラン」で過ごす1泊2日

● DAY1 ※一例

15:00 チェックイン

16:00～ スパ「はなり」のプライベートバスで温浴

施術前に身体を温めることで全身の血流を促進し、トリートメントの効果を高めます。

16:30～ マインドフルネスアロマテラピー（75分）

カウンセリングとカラーセラピーを通じて、お客様ご自身の感情と向き合い、今の状態に最も適した精油を選んでいただきます。全身マッサージで凝り固まった身体を優しく解きほぐし、心身の調和をもたらします。

18:30～ 夕食は「シラカチ・炉端」にて“うりずん御膳”を堪能

● DAY2 ※一例

8:00～ ヨガでリフレッシュ(モーニングヨガ もしくは SUPヨガ60分)

朝の清々しい海風を浴びながら、心と身体を解放していきます。一呼吸ごとに瀬良垣の美しい空気で身体が満たされ、終わった後の爽快感はひとしおです。

※モーニングヨガは月・火・木・土、SUPヨガは水・金・日の開催となります。天候やインストラクターの都合により開催中止となる場合がございます。その場合は「パーソナルトレーニング（60分）」をご提供し、お客様のご要望に合わせたトレーニングメニューを作成いたします。予めご了承ください。

9:00～ 朝食

オールデイダイニング「セラーレ」の朝食ブッフェでエネルギーチャージ。サラダバーにはゴーヤやハンダマなどの島野菜が並びます。

11:00 チェックアウト



シラカチ・炉端の「うりずん御膳」



琉球料理传承人の資格を持つ和食統括料理長・嘉数順が「うりずんプラン」のために考案した「うりずん御膳」。食べることで自然と体調が整っていく、目にも身体にも嬉しい料理の数々をご用意しました。

- **ぼろぼろじゅーしー、フーチバーオイル添え**：炊き込みご飯の雑炊。消化がよく胃腸にやさしいので、沖縄では風邪を引いた時に食べられる家庭料理です。「仙人掌」また「万病の薬」と言われるフーチバー(ヨモギ)がたっぷり入ったオイルはほろ苦く、味のアクセントになります。
- **あぐー豚汁、薬膳仕立て**：天然醸造のうっちゃん(ウコン)味噌と、島にんじんなどの旬野菜、葉にんにく、クコの実など身体に優しい食材が満載。
- **ニガナと長命草の白和え**：「1株食べると、1日長く生きられる」と言われるパワーベジタブル・長命草とビタミン、カルシウムが豊富なニガナの島豆腐和え。
- **やんばるハーブ鶏の薬焼きとハンダマの山葵醤油和え**：「血の薬」と言われるハンダマは鉄分やポリフェノールが豊富で女性に嬉しい野菜。薬焼きの香ばしい香りが食欲をそそるハーブ地鶏と和えた一品。

その他、自家製一夜干し、ターンム（田芋）デインガクと大徳寺納豆ちんすこうなど、シラカチ・炉端ならではの味をお楽しみいただけます。

※旬野菜を多く用いるため、季節によって使用する食材が変わる可能性があります。

ご予約方法・お問い合わせ先

- ご予約・お問い合わせ先は、ハイアット リージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄 ご予約専用ダイヤルまで
電話番号: 098 966 2589
Email: japan.reservations@hyatt.com

※ご利用日の2日前まで要予約。

※スパ「はなり」でのトリートメントとシラカチ・炉端での夕食はご希望のお時間をご予約時にお知らせください。

スパ「はなり」: 営業時間 10:00~22:00 (ご予約の10分前までにスパにお越しください)

「シラカチ・炉端」: 営業時間 17:00~22:00 (L.O. 21:30)

※モーニングヨガは8:00~9:00の開催となります。

<ハイアット リージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄について>

ハイアットリージェンシー瀬良垣アイランド沖縄は、沖縄本島屈指のリゾートである恩納村の美しい海に囲まれた瀬良垣島と、沖縄本島が一本の橋で繋がりひとつのリゾートを構成する、ユニークなロケーションを特徴としたリゾートホテルです。「元気になるホテル」として、身体と心に元気が満たされるリゾート体験を満喫ください。詳しくはホテルの公式サイト (hyattregencyseragaki.jp、右記QRコード) もしくは Facebook (<https://www.facebook.com/HyattRegencySeragaki/>) Instagram (<https://www.instagram.com/hyattregencyseragaki/>) をご確認ください。



<安心してご利用いただくためにーグローバル基準の感染症対策>

当ホテルではお客様と従業員の安全と安心のため、ハイアットグループの新衛生基準となる「グローバルケア&クリーン」対策に沿って、様々な新型コロナウイルス感染症に対する予防対策を講じています。

ハイアットグループ「グローバルケア&クリーン」対策: <https://www.hyatt.com/ja-JP/info/global-care-and-cleanliness-commitment>

ハイアット リージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄 感染防止ガイドライン: hyattregencyseragaki.jp