

おはようアンケート  
 ”カサカサしてる？緊急アンケート”結果発表  
 ～今一番カサカサしているのは誰？～

C1000シリーズでおなじみのハウスウェルネスフーズ株式会社(本社:兵庫県伊丹市 代表取締役社長 徳満巳代志)では、公式サイト「おはようページ」(<http://www.house-wf.co.jp/>)にて、2007年8月2日～8月9日にかけておはようページ会員を対象としたWebアンケートを実施しました。  
 乾燥する季節を前に、「カサカサしてる？緊急アンケート」と題しまして、皆様のカサカサ度を探ってみました。

●アンケート実施概要

調査期間:2007年8月2日(木)～8月9日(木)  
 調査対象:おはようページ会員  
 回収数:966名(男性170名、女性796名)  
 調査方法:Web調査



●結果概要

【カサカサしていると思う有名人 TOP10】

第1位	久本雅美	107票
第2位	安倍首相	49票
	梨花	49票
第3位	青木さやか	35票
第4位	杉田かおる	30票
第5位	明石家さんま	20票
第6位	浜崎あゆみ	16票
第7位	朝青龍	15票
	羽賀研二	15票
第8位	ハリセンボンのはるか	15票
第9位	光浦靖子	14票
第10位	若槻千夏	12票

【うるおっていて素敵だと思う有名人 TOP10】

第1位	松嶋菜々子	163票
第2位	黒木 瞳	85票
第3位	藤原紀香	83票
第4位	長澤まさみ	25票
第5位	吉永小百合	20票
第6位	米倉涼子	17票
第7位	松田聖子	16票
第8位	井川 遥	14票
第9位	伊東美咲	13票
第10位	篠原涼子	11票

おはようページ会員が選ぶ、カサカサ代表に輝いたのは「久本雅美さん」。  
 続いて2位の「安倍首相」や7位の「朝青龍さん」など、時の人が並び、なんと第11位には「赤城前農林大臣」の名前が挙がっていました。大きな絆創膏をつけて登場したインパクトにはカサカサのイメージがピッタリだったのかもしれませんが。  
 バラエティ番組で大活躍する面々がランクインする結果となりました。

逆にうるうる代表に輝いたのは「松嶋奈々子さん」。  
 奈々子人気はいまだ衰えずといったところでしょうか。次点には「黒木瞳さん」。  
 素敵なる年の重ね方をしている代表として、吉永小百合さんとともにランクインです。  
 3位はエッセイも人気の「藤原紀香さん」。豪華絢爛な披露宴も記憶に新しいところです。  
 美しく、凛とした生き方をしている女性に、共感を得る方が多いようです。

ここからはご自身に対する質問です。

### 【自分はカサカサしていると思う？】

今自分が何かしらカサカサしていると思っている人の割合は、なんと78%。

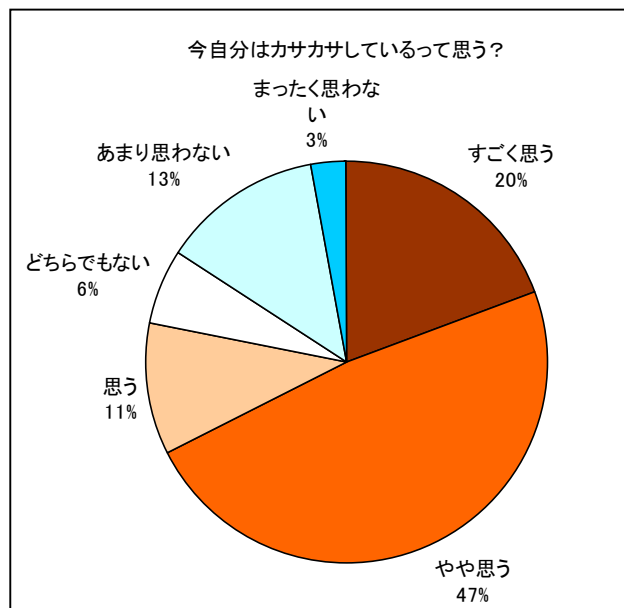
男女でカサカサ自覚のを比較してみると、

男性 は 57%

女性 は 83%

やはり毎日鏡を覗く女性のほうが、「カサカサ」には敏感なのかもしれません。

年代別では、やはり年を重ねるごとに、カサカサ自覚度は高くなるという結果でした。

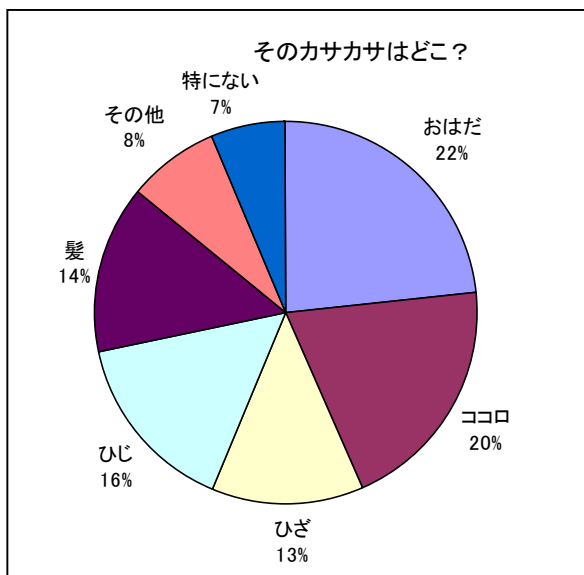


### 【そんなカサカサはどこ?】

カサカサのお悩みはやはりおはだに関する悩みが多いようです。しかし「ココロ」とする割合も肉薄し、ストレスを抱えて生きる皆様の悲しい叫びが聞こえてきそうです。

男女で比較すると

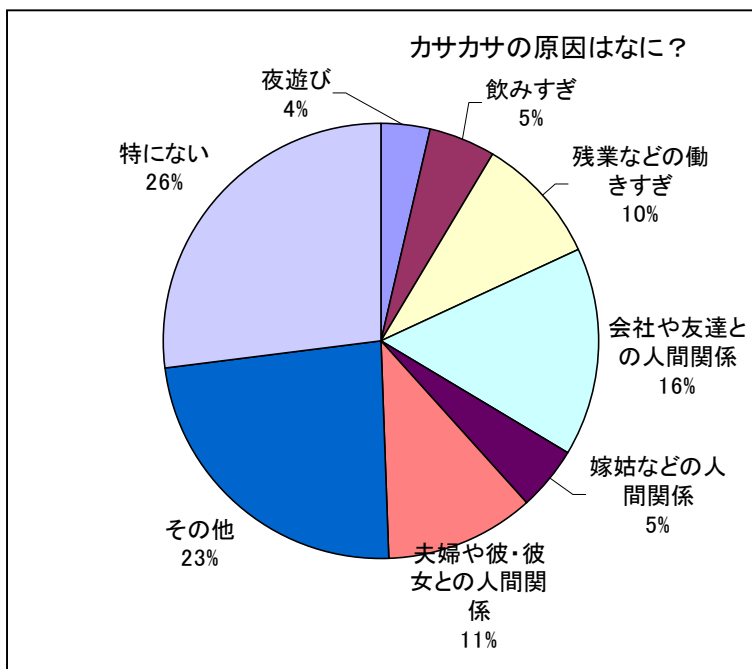
	男性	女性		女性
ココロ	22%	おはだ	24%	
おはだ	21%	ココロ	19%	
ひじ	13%	ひじ	16%	
ひざ	9%	ひざ	13%	
髪	8%	髪	15%	
その他	8%	その他	8%	
特にない	19%	特にない	5%	



### 【カサカサの原因は?】

同僚や友達、嫁姑、異性など対象は違うものの人間関係に悩む結果となりました。その他で上げられた原因のTOP5は以下の通り。

1. 加齢や老化
2. 育児や仕事のストレス
3. 乾燥肌などの体質
4. 寝不足や不規則な生活
5. お手入れ不足

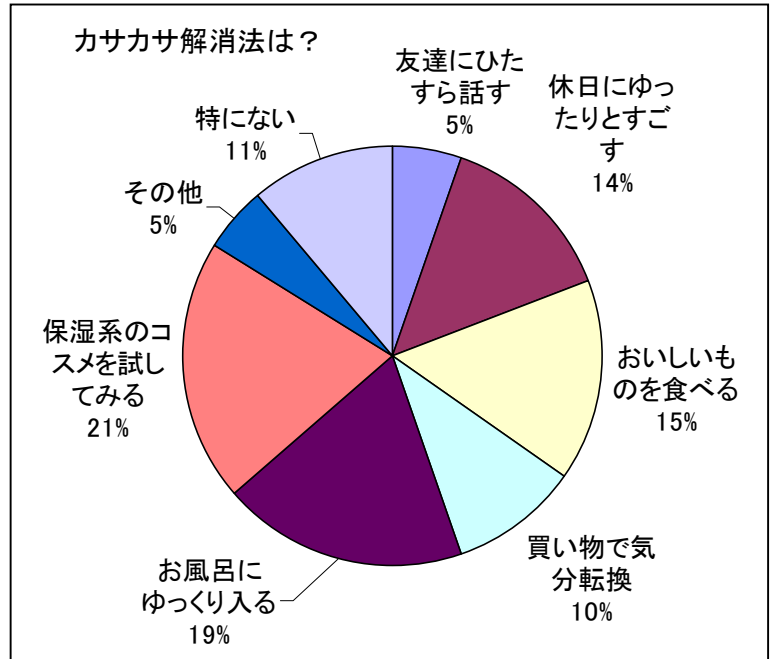


## 【そんなカサカサの解消法は？】

おはだのカサカサはコスメでしっかり保湿。  
ココロのカサカサはお風呂や休日でゆったり  
過ごすことを挙げられています。

普段からカサカサしないようにしていることを  
自由に回答していただいた内容を抜粋すると

- たゆまぬお手入れ
- ゆったりした気持ちや  
ポジティブシンキング
- ストレスをためない
- 水分補給
- たっぷり眠る
- サプリメント補給
- 食生活改善
- お風呂にゆっくり入る
- スポーツで汗をかく



などそれぞれの工夫があがってきました。

特にさまざまなストレスを回避するために、「鈍感力」を養う、笑顔ですごす、我慢しないなど、大人な対処法を実行していらっしゃる方も多く、カサカサ対策には関心が高い様子です。

## 【カサカサという言葉のイメージは？】

カサカサの言葉のイメージを自由に書いていただいたところ、多かったイメージは「ひからびた感じ」「元気がなく年老いた感じ」「ネガティブな悲しい感じ」「砂漠」「疲れやストレス」「寂しさ」「ココロがずさんである」などのさびしいワードが並びました。ネガティブなイメージがあるからこそ、皆さんカサカサ対策には積極的なのかもしれませんね。

おはようページでは、今後も皆様の心の声をおはようアンケートとして発表してまいります。  
ぜひご期待下さい。

### ● おはようページ及びおはようアンケートに関するお問い合わせ先 ●

ハウスウェルネスフーズ株式会社 担当:丸山  
〒103-0002 東京都中央区日本橋馬喰町 2-2-6  
TEL. 03-3662-6417 FAX. 03-3661-3484  
Email: press@house-wf.co.jp

ただいまおはようページでは

「カサカサからニゲロ！うるおい習慣プロジェクト発売前モニター大募集&キレイなイベントご招待」と題しまして  
キャンペーンを実施中です。第一弾は本日 8 月 27 日から開始します。

詳しくは下記 URL をご参照ください。

<http://www.house-wf.co.jp/uruoi/>