

ボクシング世界チャンピオン・村田諒太選手が参加

子ども達と一緒に楽しく走った！

スポーツ庁後援「健康にいい汗かこう！ スーパーかけこアタック」

Supported by 健康ミネラルむぎ茶

2019年10月6日（日） 新豊洲Brilliaランニングスタジアムにて開催

ランニングをライフスタイルの一部として定着させ、全ての人が健康になることに貢献したいという理念のもと活動している一般社団法人日本ランニング協会（代表理事：小林 渉）は、株式会社伊藤園（社長：本庄 大介）と共催でスポーツ庁後援「健康にいい汗かこう！ スーパーかけこアタック Supported by 健康ミネラルむぎ茶」を10月6日（日）に新豊洲Brilliaランニングスタジアムで開催しました。約90人の子ども達と2012年ロンドン五輪同級金メダリストであり、世界ボクシング協会ミドル級のチャンピオンの村田諒太選手が特別ゲストで参加しました。



参加した子ども達は、講師の川面聡太氏から速く走るコツを教わったり、村田選手と一緒に走ったりするなどして、「走ることの楽しさ」を体感していました。



▲子ども達と一緒に走る村田選手

▲「速く走るコツ」を学ぶ村田選手と子ども達

汗をかくスポーツシーンの水分&ミネラル補給に、「健康ミネラルむぎ茶」

当日は「健康ミネラルむぎ茶」が配布され、たくさんの汗をかくスポーツ時には、意識的にこまめな水分とミネラルを補給をすることの大切さが伝えられました。

村田選手からも子ども達に、日ごろからこまめに水分とミネラル補給することを呼びかけていました。



▲水分&ミネラル補給をする村田選手



▲水分&ミネラル補給の大切さを学ぶ

最後にはサプライズも！村田選手へ子ども達からの応援メッセージ



▲チャンピオンベルトを肩にかける村田選手



▲子ども達からのサプライズに喜ぶ村田選手

【子ども達から村田選手への Q&A】

Q. 辛い練習をしている時はどんなことを考えていますか？

A. 練習中は一生懸命に取り組んでいるので、辛さを感じたり、考えていることはあまりないです。辛い気持ちになるのは、練習前ですね。勉強も練習も、やり始めると考えなくなるので、とりえずやってみることが大事だと思います。

Q. 試合で緊張したらどうしますか？

A. 僕も試合で緊張しますが、負けたくない、勝ちたいと思うから緊張するのであって、それは悪いことではないと思います。緊張している自分を受け入れてあげれば良いと思います。

【イベントの様子】



▲学んだあとに、25mの記録測定をする子ども



▲村田選手・川面氏によるトークセッション



▲子ども達からの質問を選ぶ村田選手



▲子ども達からの質問に答える村田選手



▲水分&ミネラルを補給する子ども



▲左から、(株)伊藤園 麦茶・紅茶ブランドマネジャー 相澤治氏/
村田選手/講師 川面氏/一般社団法人日本ランニング協会 小林渉氏



スポーツ庁後援 **スーパーかけこアタック**とは・・・

「かけこアタック」は、子ども向けかけこ指導のプロによるかけこ教室です。走り方の「コツ」を分かりやすく教えるだけでなく「走るのが楽しい！」と思っただけのように、講師がサポートします。さらに、「スーパーかけこアタック」はスペシャルゲストをお招きすることで、子ども達に夢や希望を与えられるようなプログラム構成となっています。

【プロフィール紹介】



特別ゲスト **村田 諒太選手**

(むらた りょうた)

生年月日：1986年1月12日

出身地：奈良県

所属：帝拳ボクシングジム

中学時代にボクシングを始める。

南京都高校（現：京都廣学館高等学校）で、高校5冠を達成。2004年に東洋大学に進学。北京オリンピック出場を逃し、現役を一度引退。2009年 現役復帰後、2011年世界アマチュアボクシング選手権 準優勝。2012年ロンドンオリンピック ボクシングミドル級 金メダル。

2013年4月プロテストを受け、特例でA級ライセンスを取得。同年8月にプロデビュー戦で東洋太平洋ミドル級チャンピオンを2RTKOで破り、鮮烈なデビューを飾る。10月には見事日本人では初の五輪金メダリストの世界王者となる。

2018年4月日本人としてミドル級では初めてとなる防衛に成功したものの同年10月の2度目の防衛戦に破れ王座陥落。

2019年7月リベンジに成功し王座に返り咲いた。



講師

川面 聡大

(かわつら そうた)

生年月日：1989年6月19日

出身地：東京都

所属：アスレティクス・ジャパン

中央大学、実業団(ミズノトラッククラブ)では、国内のみならず日本代表としてアジア大会でも多くの実績を残す。2019年3月に東海大学大学院を卒業し、現在はミズノトラッククラブを退部後、星槎大学陸上競技部のコーチとして指導に当たる。屋外60m日本記録保持者。

【主催・一般社団法人日本ランニング協会】



ランニングは、全てのスポーツの基本です。

一般社団法人日本ランニング協会は、“いつでも、どこでも、だれにでも”できるランニングを、ライフスタイルの一部として定着させ、全ての人が健康となることに貢献したいという思いから生まれました。

ランニングは全てのスポーツの基本であり、心身の健全な発展および豊かな人間性の育成に寄与するという理念のもと、安全に楽しく継続して走ることができる環境づくりを推進しています。

代表理事・小林 渉

(こばやしわたる)

大学時代には箱根駅伝に出場。その後、本田技研工業→日産自動車を経て、計10年間実業団選手として活躍。日産自動車では、主将としてだけでなく、選手の傍ら、コーチに就任し選手兼コーチとしても活躍した。引退後は今までの経験を生かし、全ての人が健康になることを願い、ランニングの普及に努めるとともに、スポーツ選手のマネジメント、大会の企画・運営など、幅広く活動している。



名称：一般社団法人日本ランニング協会

設立年：2013年

活動内容：各種ランニングイベントの企画運営/有資格者のキャスティング

URL：<https://jaruna.jp/>

■健康ミネラルむぎ茶について

スポーツの汗で失われる水分&ミネラルを「健康ミネラルむぎ茶」で補給しよう！



汗をかく“スポーツ”では、ミネラルが不足しがち！

汗をかくと、水分だけでなくミネラルも同時に失われるため、発汗量が増えるスポーツではこまめな水分&ミネラル補給が必要です。

発汗により失われる水分・ミネラル

ゴクゴク飲んで

おいしくミネラル補給！



健康ミネラルむぎ茶のミネラルとは、リン・マンガン・ナトリウムのことです。

ミネラルとは

からだの健康を維持する、5大栄養素のひとつ。しかし、人体では合成できず、食事でも摂取しづらいため、意識的な補給が必要です。

※たんぱく質・脂肪・炭水化物・ビタミン・ミネラル

「健康ミネラルむぎ茶」の特長

■ミネラル補給ができる！

汗をかくと水分だけでなく、ミネラルも同時に失われます。「健康ミネラルむぎ茶」は、手軽に水分とミネラルを補給することができます。

※「健康ミネラルむぎ茶」のミネラルとは、リン・マンガン・ナトリウムのことです。

■無糖、カロリーゼロでスポーツにオススメ！

無糖で、カロリーゼロの健康飲料。カフェインも含まれていないため、お子様にも安心です。

■後味スッキリ、ゴクゴク飲めるおいしさ！