

# 疲労回復専用ジム「ZERO GYM」と共同開発しMakuakeで大ヒット 話題の枕のボリュームアップバージョンが登場 越後ふとんの『脱力まくら MORE FIT』が 2月15日（水）よりオンラインショップにて販売開始

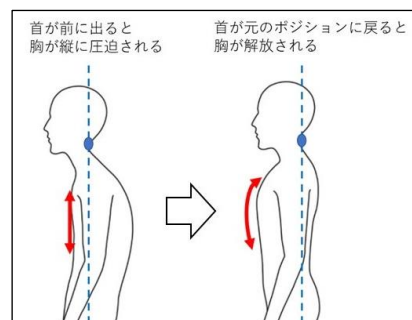
創業150年の老舗ふとんメーカー越後ふとん株式会社（本社：新潟県胎内市、代表取締役社長：立石寿雄）は、株式会社ビジネスライフ（本社：東京都渋谷区、代表取締役：小早川 幸一郎）が運営する疲労回復専用ジム「ZERO GYM」と共同開発した睡眠の休息効果を高める『脱力まくら』の新商品『脱力まくら MORE FIT』を、2月15日（水）より販売を開始いたします。また、越後ふとん公式オンラインショップにて2月10日（金）より先行予約販売を開始いたします。



## ■背面の緊張緩和で「心地よい脱力感」へ誘う枕

現代人はパソコンやスマートフォンの使用によって前重心の姿勢となり、胸が圧迫されて深い呼吸がしにくくなっています。前重心となった体を支える、特に頭部の重さがかかる首の付け根の筋肉（後頭下筋群）は、負荷がかかることで収縮し、首や肩こりの原因になります。

そこで、睡眠時こそ深くゆったりとした呼吸で休息効果を高めたいという思いから、越後ふとん株式会社は日本初の疲労回復専用ジム「ZERO GYM」と共同開発により、睡眠時に「背面の緊張」を緩和して背骨と首を人の本来のポジションに戻してスムーズな呼吸を導く『脱力まくら』を作り上げました。胸部を縦横の双方向に広げる設計で圧迫から解放し、深い呼吸を促すことで睡眠環境の質の向上にアプローチする枕です。



## ■お客様の声に応じて「フィット感、さらにアップ！」して新登場

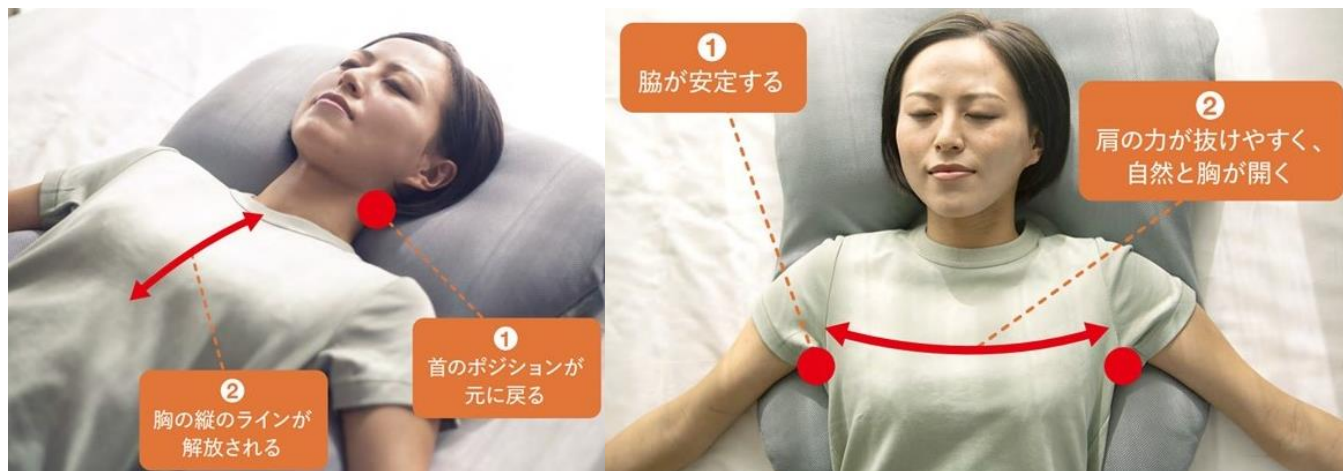
『脱力まくら』は、2022年2月に応援購入サービス「Makuake（マクアケ）」にて販売を開始したところ、応援購入金額達成率8,454%（総額16,909,200円）を記録しました。昨年6月より越後ふとん公式オンラインショップなどで販売を開始し、多くのお客様に好評いただいております。

この度、『脱力まくら』をご購入いただいたお客様から「もう少し頭部に高さがあるバージョンが欲しい」とのご要望にお応えして、頭部素材の綿を検証し、弾力のある中空形状の綿（東レ マッシュロン®）を新採用することでボリューム感とフィット感を高めた『脱力まくら MORE FIT』を新たに開発いたしました。2月15日（水）より越後ふとん公式オンラインショップにて販売いたします。販売開始に先駆けて、2月10日（金）より先行予約も受付いたします。また、今後は、越後ふとん楽天市場などでも販売を予定しております。

## ■こだわりの設計とこだわりの素材

肩が内側に入る「巻き肩」の姿勢は、胸を横方向から圧迫します。この圧を開放するポイントは、体幹と腕を繋ぐ役割の「脇」が担っています。『脱力まくら』の最大の特長は、睡眠時の脱力状態を作る「アームホールドゾーン」。まくらが体と脇の間に空間を与えつつ、脇をしっかり支えることで肩の力が抜けやすく、自然と胸が開いてゆったり深い呼吸が可能になる構造です。さらに、肋骨から腹部へと体の側面に枕が添う形状のため、ふんわり包み込まれる安心感があります。

頭部部分の素材は、皮脂や汗などによるニオイの発生を抑える効果がある「東レセベリス®」と軽量で弾力性のある「東レマッシュロン®」を使用しています。アームホールドゾーンには、防臭機能をもつ「パイプ」を使用することで流動性を高め、性別や体型を問わず様々な人の腕と脇をしっかり支えます。ラップアップゾーンは心地よさを追求し、通常の綿よりも反発力の低い「粒綿」を使用し、体の動きにもフィットします。



## 脱力まくらMORE FITの構造と素材

### Point.1

#### 頸椎を支える頭部

頸椎を支えながら、背面の緊張をとり快眠性が高まる設計。中央部のくぼみが抜群のフィット感を生み出します。

### Point.2

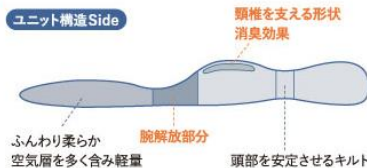
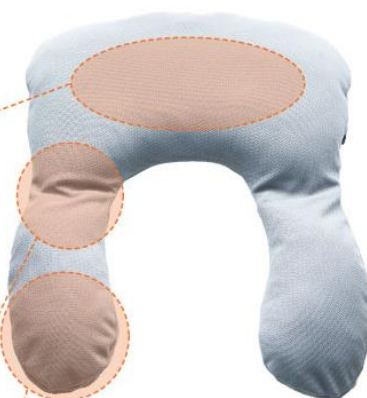
#### アームホールドゾーン

脱力に導くための、腕の通り道。自然に胸が開く構造になっています。

### Point.3

#### ラップアップゾーン

ろっ骨から腹部に沿わせる形状で包み込まれるような感覚と心地よい安心感を生み出します。



### 頭部素材① 抗菌防臭機能性わた「東レ セベリス®」

頭部には、ニオイの発生を抑える効果がある「東レ セベリス®」わたを採用。衛生的で洗っても効果は持続します。



### 頭部素材② 中空構造弾力性わた「東レ マッシュロン®」

軽量で弾力性のある「東レ マッシュロン®」わたを新たに採用。従来の脱力まくらに比べて頭部のフィット感を高めています。



### 腕部素材 ハイバランスな「パイプ」

腕の通り道となるゾーンには流動性の高い、ソフトパイプを採用。腕をしっかり支えながらも通気性がよく快適です。



### 腹部素材 心地よさを追求した「粒綿」

腹部には、心地よさを追求し、粒綿を採用。安心感がありながらも身体の動きにもフィットします。



越後ふとん株式会社は、熟練の伝統技術で高品質なものづくりを続けるとともに、時代のニーズをとらえた製品を開発提供して、より良質な睡眠をお届けして参ります。

## 【商品概要】

商品名 : 脱力まくら MORE FIT  
価格 : 14,300円 (税込)  
サイズ : 73×58cm  
素材 : まくらがわ……側地 ポリエステル100%  
中袋 ポリエステル100%  
詰めもの…… ポリエステル100% (0.57kg)  
ポリエチレン系樹脂 (0.08kg)  
詰め物重量 : 0.65kg



## 【販売概要】

予約受付日 : 2023年2月10日(金) 午前10:00～  
販売開始日 : 2023年2月15日(水) 午前0:00～  
販売店舗 : 越後ふとん公式オンラインショップ

<https://shop.echigofuton.jp/products/113056?variant=42918207422615>

※配送料込み（日本国内限定）の価格です。

※生産工程において、デザイン、仕様が一部変更となることがございます。

## <品質保証・返品・交換について>

本製品は、厳格な品質管理のもとに製造され検査に合格したものであることを保証致します。万が一正常な使用状態中、不際が生じた場合は、返品・交換を承ります。

## 【監修・松尾 伊津香について】



ZERO GYM プログラムディレクター／プロボディデザイナー

大学で心理学・精神医学を学び、ヨガ・瞑想インストラクター、ダイエットジムRebornMyself(旧Shapes)六本木本店店長として勤務。2017年、疲労回復専用ジムZERO GYMを立ち上げ、マインドフルネスや瞑想、食事やフィットネスを掛け合わせた「食事瞑想」®や「疲労回復プログラム」などを開発。NHK WORLD JAPAN「Medical Frontiers」の出演歴あり。ヨガとマインドフルネスイーティングを世界の国と地域に発信している。

## 【疲労回復専用ジム「ZERO GYM」とは】

ストレッチ×マインドフルネスの独自メソッドで“最高の脱力”を目指し、頭と体の疲労をリセットさせて、心身を整えるジム。現在は東京（新宿店、千駄ヶ谷店）に2店舗、ブラジルに1店舗を展開。集中力向上や姿勢改善による体の不調改善など5つのプログラムがあり、パフォーマンス向上へのアプローチを目指しています。  
URL : <https://business-life.co.jp/>



## 【越後ふとん株式会社について】

明治元年に新潟県胎内市で創業。およそ150年もの長きにわたり、培われた「ふとん」に関するノウハウと技術、伝統に裏打ちされた自信と高い製品品質で、ふとんづくりを行う老舗寝具メーカー。必要以上に高価・ハイスペックな材料は使わず、データを根拠に効果、効能、機能を大切にしています。また、機械化による効率化だけではなく、熟練の職人が越後のものづくりの精神のもと、創意工夫を重ねた人の手によるものづくりを続けています。伝統を守りつつ、常に変化し続けて、お客様にとってより良質な眠りを提供し続けます。

## 【会社概要】

会社名 越後ふとん株式会社  
本社所在地 新潟県胎内市坪穴1162  
代表取締役社長 立石寿雄  
創業 1868年  
事業内容 寝具および寝装品の製造卸販売、  
雑貨類の販売  
URL <https://www.echigofuton.jp/>



<本件に関するお問い合わせ先>

越後ふとん株式会社 広報担当：渡邊

TEL：03-6849-2812 / 090-9607-4921 mail: [info@pr-office.jp](mailto:info@pr-office.jp)

<商品に関するお問い合わせ>

越後ふとん株式会社 商品チーム 佐藤

TEL：0254-20-7955 mail: [y\\_sato@echigofuton.jp](mailto:y_sato@echigofuton.jp)