

平成 27 年 1 月 19 日

報道関係各位

東京都千代田区永田町 2-13-1
株式会社 QLife (キューライフ)

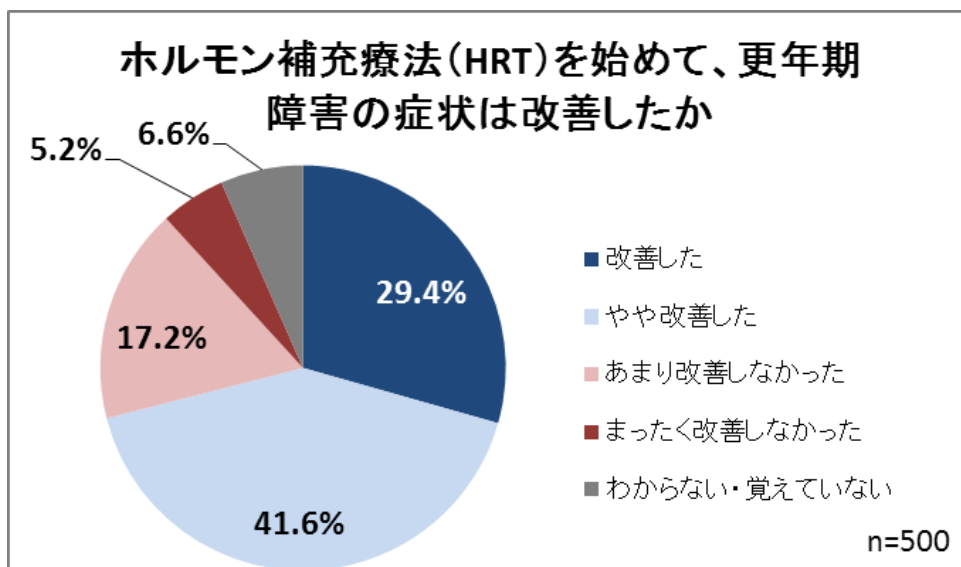
更年期障害の治療法の 1 つ ホルモン補充療法 (HRT)

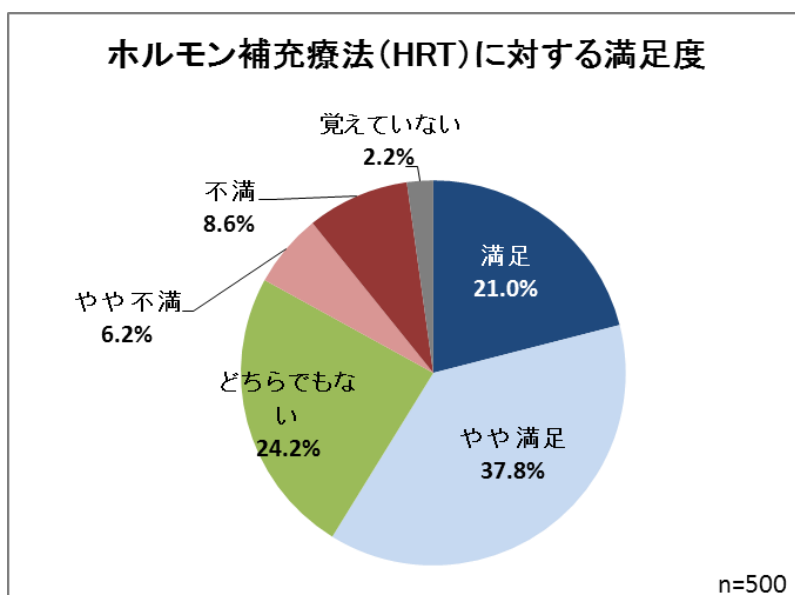
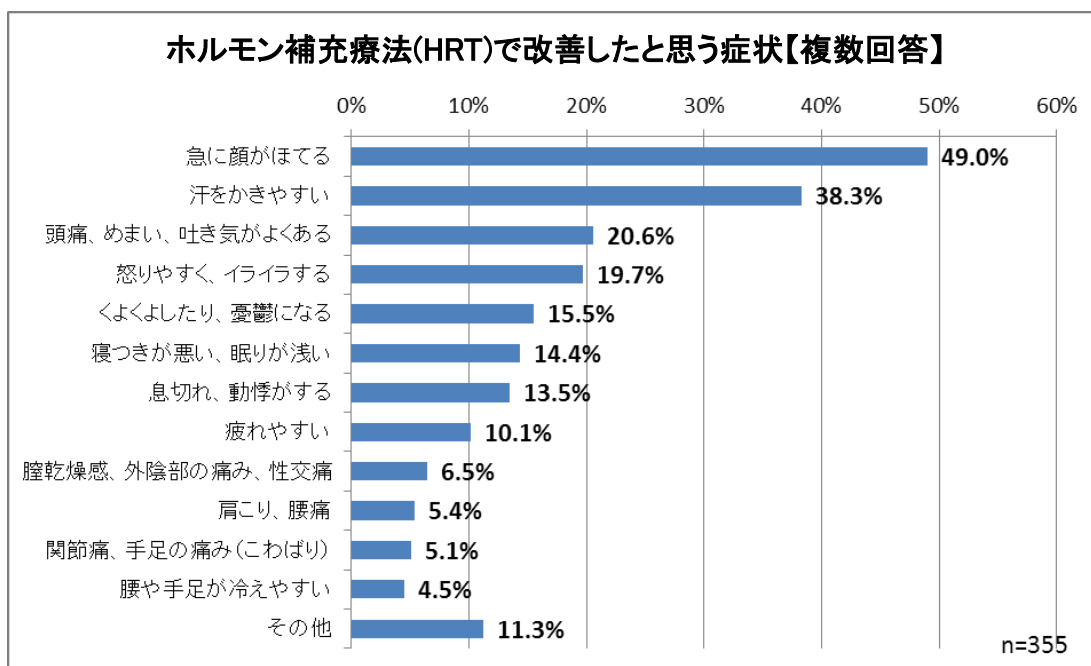
「症状が改善した」71.0%、「治療に満足」58.8%

～更年期障害における HRT に関する患者調査を実施～

月 600 万人が利用する日本最大級の病院検索・医薬品検索・医療情報サイト群ならびに医療者向けサービスを運営する株式会社 QLife (キューライフ/本社: 東京都千代田区、代表取締役: 山内善行) は、さがらレディースクリニック院長 相良洋子先生監修のもと、40～50 代の女性でホルモン補充療法 (HRT) を現在受けている、受けたことがある方を対象に、更年期障害における HRT に関するインターネット調査を実施。500 名から回答を得た。

今回の調査から、HRT が更年期障害の症状に悩む患者の「特につらい症状」の改善に大きく関わり、症状だけでなく QOL も大きく回復させていることが分かった。また、4 人に 3 人が医師からの勧めで HRT を始めていたが、約半数が治療するまで HRT を知らなかったことから、満足度の高い更年期障害の治療を行うには、医師と患者の「何でも話せる環境づくり」が重要であると思われた。





今回の調査結果について、監修したさがらレディースクリニック院長 相良洋子先生は、“『更年期障害は生命にかかわる病気ではないから』などと言われ、かえって症状が悪化してしまったり、いくつもの病院を転々とする患者さんもいらっしゃるのですが、最近は理解のある医師も増えています。更年期障害に詳しい医師をインターネットで検索することができますので、近くのクリニックや病院を探してみると良いと思います。また、更年期に限らず、様々な年代で出てくる身体の不調を相談する場所として、女性は婦人科のかかりつけ医を持つておくのがいいでしょう。辛い症状が現れたらひとりで悩まず、医療機関を受診してみてください”とコメントした。

【結果の概要】

- 1) HRT 経験者の約半数は、症状を自覚してから受診までに 4 か月以上かかっている
HRT を受けた患者は、HRT を受ける前に 1 人あたり平均 5.4 個の症状に悩んでいる。
代表的な症状は「急に顔がほてる」「汗をかきやすい」「疲れやすい」。
症状を自覚してから医療機関を受診するまでにかかった期間は「1 か月～3 か月程度」が 19.0% ともっとも多いが、約半数は、症状を自覚してから受診するまでに 4 か月以上要している。

- 2) HRT について治療前から「知っていた」は 45.8% 主な情報源はインターネット
4 人に 3 人が「医師からの勧め」で HRT を始める。HRT の情報収集はインターネットが主で、49.4% が HRT に対して不安や抵抗感「ない」「あまりない」と回答。

- 3) HRT の治療費用 1 か月あたり 2,000 円を超えるかどうかで妥当感に大きな差
HRT 費用について 1 か月あたり「1,000～1,999 円」が最も多い。1 か月あたり 2,000 円未満の患者の半数以上が「妥当だと思う」と回答する一方、2,000 円以上かかっている患者の半数以上が「高い」「どちらかという高い」と回答。2,000 円を境に、金額の妥当感に大きな差がある。

- 4) 7 割以上が HRT で症状が「改善した」と回答。特に辛い症状で効果を実感
7 割以上の患者が HRT を始めて、症状が「改善」「やや改善」と回答。
特に改善した症状は「急に顔がほてる」「汗をかきやすい」「頭痛、めまい、吐き気がよくある」の 3 症状で、これは患者が悩む「特につらい症状」のベスト 3 と一致した。

- 5) HRT で QOL は大きく改善。半数以上が「満足」している
HRT 実施により、70% 以上が「まったく支障がない」「あまり支障がない」状態まで改善。
6 割近くが HRT について「満足」「やや満足」と回答した。

詳細な内容は http://www.qlife.jp/square/feature/q_research/story46358.html で掲載されるほか、
http://www.qlife.co.jp/news/150119qlife_research.pdf から調査報告書をダウンロードできる。

関連サイト

⇒エンジョイエイジング <http://www.hisamitsu.co.jp/hrt/index.html>

⇒日本女性医学学会 <http://www.jmwh.jp/index.html>



▼実施概要

- (1) 調査対象:40～50 代の女性でホルモン補充療法(HRT)経験者
- (2) 有効回収数: 500 人
- (3) 調査方法:インターネット調査
- (4) 調査時期: 2014/10/16～2014/10/21

<株式会社 QLife の会社概要>

会社名 :株式会社 QLife(キューライフ)

所在地 :〒100-0014 東京都千代田区永田町 2-13-1 ボッシュビル赤坂 7F

代表者 :代表取締役 山内善行

設立日 :2006 年(平成 18 年)11 月 17 日

事業内容:健康・医療分野の広告メディア事業ならびにマーケティング事業

企業理念:医療と生活者の距離を縮める

URL : <http://www.qlife.co.jp/>

本件に関するお問い合わせ先:

株式会社 QLife 広報担当 田中

TEL : 03-3500-3235 / E-mail : info@qlife.co.jp
