

## 『ハルメク 365』、小泉今日子さんの新連載がスタート！ 同世代の悩みに寄り添う新コーナー「ときどき、こんにちは」で 一緒に悩んで、一緒に楽しく生きる時間を

女性誌販売部数 No.1※雑誌「ハルメク」を発行する株式会社ハルメク（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：宮澤 孝夫、株式会社ハルメクホールディングス 100%子会社）が運営する 50 代からの女性を応援するコンテンツサイト「ハルメク 365」は、俳優で歌手の小泉今日子さんの連載をスタートすることをお知らせいたします。

（※）日本 ABC 協会発行社レポート（2022 年 7 月～12 月）より



### 小泉今日子さんが同世代の悩みに寄り添い&シニアライフを体験レポート

ハルメク 365 の連載では、小泉今日子さんによる 2 つのコンテンツを配信していきます。

#### ①小泉今日子さんが同世代の相談に答えます！

小泉今日子さんの人生相談コーナーでは、読者から寄せられたお悩みに小泉今日子さんがズバリ本音で答えてくださいます。50 代からの生き方、人間関係や仕事のこと、お金や親の介護、恋愛、体調や美容の悩みなど、オトナ女性のお悩みは多様で深い……。そんな悩みに、同世代の小泉今日子さんご本人が、言葉を紡いで寄り添います。

<https://halmek.co.jp/topics/c/notice/10047>

#### ②シニアライフのあれこれを体験レポート！

「私たちのシニアスタイルをつくりましょうよ」小泉今日子さんのおっしゃったエールが基になってできたコーナーが「ときどき、こんにちは」。50 代からの気になるあんなこと、こんなことを深掘りしていきます。早起きになった大人女性の「朝活」とは？ やっぱり気になるおひとりさまの「終活」は何をすべき？ さまざまな活動を通して、小泉今日子さんと一緒に新しいシニアライフを探していきましょう。

## 連載スタートにあたり：小泉今日子さんより

「ハルメク」さんで連載を始めることになりました。

57才の私はこれから自分の心や身体に訪れるであろう変化に多少の不安を抱えながら生きています。未知の世界が少しずつ迫ってくるような感覚。

ひとりでは解決できないこともあるかもしれない。

だから、読者の皆さんと一緒に悩んで、一緒に楽しく生きる時間になったらいいなと思っています。

よろしくお願いいたします。

### 小泉今日子さんプロフィール



1966年、神奈川県生まれ。1982年に芸能界デビュー。俳優として映画や舞台に多数出演し、歌手、執筆家としても活躍。2015年より株式会社明後日を立ち上げ、舞台・映像・音楽・出版など、ジャンルを問わず様々なエンターテインメント作品をプロデュース。

## 女性誌販売部数 No.1「ハルメク」をはじめ多角的なサービスを展開するハルメクホールディングス

50代からの女性が前向きに明るく生きるための価値ある情報をお届けしています。健康、料理、おしゃれ、お金、著名人のインタビューなど、幅広い情報が満載です。また、雑誌「ハルメク」の定期購読者には、本誌とともに提供するカタログと、オンラインでの通信販売を行っています。販売している商材は、ファッション・インナー・コスメ・美容・健康など多岐にわたり、独自のシンクタンクである「ハルメク 生きかた上手研究所」を通じて利用者の声を徹底的に調査、反映した商品開発で、多くの女性から支持を得ています。



### ■会社概要

- 商号 : 株式会社ハルメク  
代表者 : 代表取締役社長 宮澤 孝夫  
本社所在地 : 〒162-0825 東京都新宿区神楽坂四丁目1番1号  
設立 : 2012年7月24日  
事業内容 : 出版ならびに通信販売業  
会社サイト : <https://www.halmek-holdings.co.jp/company/group/halmek/>  
ハルメク 365 : <https://halmek.co.jp/>