

## ハルメク 365 読者参加型ドキュメンタリー「ブルームプロジェクト」 いよいよ完結！視聴者も体験できるレッスンが開催決定

～「なりたい自分」を叶える姿にカメラが密着！6か月の挑戦のビフォーアフターを公開～

女性誌販売部数 No.1 (※1) の雑誌「ハルメク」を発行する株式会社ハルメク（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：宮澤 孝夫）が提供する、50代からの女性を応援するコンテンツサイト「ハルメク 365」は、サイトオープン 1 周年記念企画として実施してきた「ブルームプロジェクト」が完結・動画配信を開始したことをお知らせいたします。また、このプロジェクトに協力、出演いただいた講師 3 名によるレッスン開催も決定しました。

(※) 日本 ABC 協会発行社レポート(2023年1月～6月)より



### 「ブルームプロジェクト」とは？

「ブルームプロジェクト」とは、2023 年秋にスタートした「ハルメク 365」のプロジェクトで、「ポジティブ思考に変わりたい」「若々しくなりたい」など願望を持ったハルメク世代の応募者の中から 3 人を選出。ハルメクの一流講師による特別レッスンを通して「なりたい自分」を叶えていく読者参加型ドキュメンタリー。

#### ▼ブルームプロジェクトの詳細はこちら

URL : [https://per365.halmek.co.jp/2309\\_bloompj/](https://per365.halmek.co.jp/2309_bloompj/)



「ブルーム」とは英語で「花開く」を意味し、一人一人が自分らしく花開き、輝きを手に入れることを願って名付けました。

一流講師による特別レッスンを通し、50代～70代の読者3名がなりたいた自分を目指す様子にカメラが密着！「家族のために生きてきたが、これからは自信をつけて自分らしく生きたい」「大切な人を亡くした悲しみから浮上したい」など、それぞれの変化を追ったドキュメンタリー番組を配信します。前編・第1～5話は4月から「ハルメク365」にて配信しており、後編・第6～9話が5月14日（火）23:00から、配信を開始します。

## 24倍の選考を通過し、プロジェクトに参加した読者の素顔

2023年9月に雑誌・WEBで「ブルームプロジェクト」の参加者を募ったところ、72人もの多数のご応募をいただきました。書類選考と2回の面接を経て、今回「ブルームプロジェクト」に参加していただいた読者は、坂上アンナさん（70代）、青木典子さん（60代）、山田温子さん（50代）の3人です。

約半年間、この3人に密着！



青木典子さん  
(東京都・60代)



山田温子さん  
(東京都・50代)



坂上アンナさん  
(兵庫県・70代)

青木典子さん（60代）：自分に自信をつけて、サロン開業の夢を叶えたい

アロマサロンを開業したいがうまくやっていけるか不安で二の足を踏んでいる。もっと自信をつけたい。

山田温子さん（50代）：専業主婦から一步踏み出し、自分らしく輝きたい

結婚以来、家族のために生きてきた。子どもが巣立ち「自立できない自分だけ取り残された」と感じる。

坂上アンナさん（70代）：夫を失った悲しみから、前を向き、歩き出したい

2023年4月に夫を亡くしたばかり。悲しみに暮れる日々の中、立ち直るきっかけにするべく応募。

## 3人の変身をサポートするのはハルメクイチオシ4人の一流講師陣

参加者3人には、ハルメクの一流講師陣による4回の集中レッスンを受講してもらいました。変身をサポートするブルーム講師陣は、「ハルメク」の講座・イベントで人気の4人です。

長坂靖子さん：ウォーキングトレーナー/元ミス日本

間々田佳子さん：表情筋研究家

浅香純子さん：メイクアップアドバイザー

吉川美代子さん：フリーキャスター・アナウンサー

ブルーム講師陣が徹底指導！



健康的で若々しい  
美姿勢を手に入れる  
ウォーキングトレーナー/元ミス日本  
長坂靖子さん



「顔トレ」で幸せを引き  
寄せる  
笑顔美人になる  
表情筋研究家  
間々田佳子さん



メイクの仕方をアップデ  
ート、  
自分に自信をつける  
メイクアップアドバイザー  
浅香純子さん



心の持ち方&話し方  
を変えて前向きになる  
フリーキャスター・アナウンサー  
吉川美代子さん

レッスンテーマは、姿勢・話し方・表情・メイクの4つ。4月から公開中の各回のレッスン動画（第2～5回）では、参加者3人の変化はもちろん、視聴者もレッスンの内容を追体験して、ポイントを学べる構成となっています。

そして、5月14日（火）23:00から配信される第6話では、レッスン後の3人が雑誌「ハルメク」の誌面撮影に挑戦！果たして、3人がどんな変身を遂げたのか？ぜひ動画をご覧ください。

### ブルーム講師によるレッスンが7～9月で開催決定！

「ブルームプロジェクト」に連動した講座も開催が決定！3人を指導した講師陣と一緒に、「なりたい自分」を目指せます。東京会場でのリアル開催に加えて、オンライン講座の開催もあるので、全国どこからでもご参加可能です。こちらの講座は、「ハルメク」会員以外の一般の方も参加可能です。

■7/29（月）ウォーキングトレーナー  
長坂靖子さんの「美姿勢レッスン」

<https://halmek.co.jp/reservation/event/633>

■8/27（火）表情筋研究家  
間々田佳子さんの「表情筋レッスン」

<https://halmek.co.jp/reservation/event/635>

■9/25（水）メイクアップアドバイザー  
浅香純子さんの「メイクレッスン」

<https://halmek.co.jp/reservation/event/637>

今後も「ハルメク 365」では、50代からの女性の「なりたい自分」を叶えるサポートを提供していきます。

## 女性誌販売部数 No.1「ハルメク」をはじめ多角的なサービスを展開するハルメクグループ

50代からの女性が前向きに明るく生きるための価値ある情報をお届けしています。健康、料理、おしゃれ、お金、著名人のインタビューなど、幅広い情報が満載です。また、雑誌「ハルメク」の定期購読者には、本誌とともに提供するカタログと、オンラインでの通信販売を行っています。販売している商材は、ファッション・インナー・コスメ・美容・健康など多岐にわたり、独自のシンクタンクである「ハルメク 生きかた 上手研究所」を通じて利用者の声を徹底的に調査、反映した商品開発で、多くの女性から支持を得ています。



### ■会社概要

- 商号 : 株式会社ハルメク
- 代表者 : 代表取締役社長 宮澤 孝夫
- 本社所在地 : 〒162-0825 東京都新宿区神楽坂四丁目1番1号
- 設立 : 2012年7月24日
- 事業内容 : 出版ならびに通信販売業
- 会社サイト : <https://halmek.co.jp/corp>
- ハルメク 365 : <https://halmek.co.jp/>