

フットワーク軽く「一生自分の足で歩きたい」と願うすべての方に向け 機能性表示食品として「ハルメク ふっかるコラーゲン」を10月5日から発売開始

女性誌販売部数 No.1※1 雑誌「ハルメク」を発行する株式会社ハルメク（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：宮澤 孝夫、株式会社ハルメクホールディングス 100%子会社）は、2024年3月に販売を開始し「自分らしく動ける体でいたい！」に応えるコラーゲン粉末食品として人気の「ハルメク ふっかるコラーゲン」が機能性表示食品として受理されたことをお知らせします。本商品は機能性表示食品として2024年10月5日から発売開始します。

（通販サイト：<https://ec.halmek.co.jp>）

（※1）※日本ABC協会発行社レポート（2023年7月～12月）



一生自分の足で歩ける人生を

ハルメク 生きかた上手研究所による「健康に関する調査」では、50代以上のハルメク世代の女性の89.7%の方が「一生自分の足で歩きたい」（※2）と回答しました。

ハルメクは「一生自分の足で歩きたい」と願うハルメク世代が歩き続けるには膝関節の動きが健康であることが重要だと考え、ひざ関節に特化した2つの成分「コラーゲンペプチド」と「N-アセチルグルコサミン」を配合したコラーゲン粉末食品「ふっかるコラーゲン」を開発。無味・無臭で溶けやすい粉末タイプに仕上げ、日々の飲み物や食事に手軽に取り入れていただける商品です。

「ふっかるコラーゲン」は2024年3月に発売し、50代以上のハルメク世代にご支持いただいておりますが、まだ馴染みのないお客様も多く、フットワーク軽く「一生自分の足で歩きたい」と願うすべての方に向けて、ひざ関節の違和感や悩みに向けた機能をより分かりやすくお伝えするために機能性表示食品の申請を行い、この度受理されました。

（※2）出典：ハルメク 生きかた上手研究所調べ「[シニア女性の健康に関する意識と実態調査](#)」

商品情報

■ハルメク ふっかるコラーゲン

容量：200g（1袋あたり）

価格：4,500円（税込）

※1日当たりの摂取量目安：6g（大さじ1杯もしくは小さじ3杯程度）



機能性表示食品	ハルメク ふっかるコラーゲン
届出番号	J194
届出表示	コラーゲンペプチドは、運動習慣がある方の運動時における、ひざ関節の不快感を改善する機能があることが報告されています。 N-アセチルグルコサミンは、歩行や階段の昇り降り時における、ひざ関節の悩みを改善することが報告されています。
機能性関与成分	コラーゲンペプチド 5000mg N-アセチルグルコサミン 300mg

ふっかるコラーゲンの特徴

コラーゲン
ペプチド
5000mg

水溶性
グルコサミン
300mg

カルシウム
13mg
+カルシウムの吸収を
促進するビタミンD
3.4 μ g

※1日分6gに対して



いつもの食事で飲み物に入れるだけ。
無味・無臭で続けやすい♪

・こだわりポイント1

ひざ関節に特化したコラーゲン食品。軟骨成分の合成を促進（※3）するコラーゲンペプチドと N-アセチルグルコサミンが日常（※4）も、運動時（※5）ひざ関節の悩みの改善をサポート。さらに、カルシウムとビタミンDも配し、欲しいに応える栄養素をお届けします

（※3） in vitro 試験などによる推察されるメカニズム

（※4） N-アセチルグルコサミンは、歩行や階段の昇り降り時における、ひざ関節の悩みを改善することが報告されています。

（※5） コラーゲンペプチドは、運動習慣がある方の運動時におけるひざ関節の不快感を改善する機能があることが報告されています。

・こだわりポイント2

実感いただきたくための原料選定にこだわり、吸収しやすい低分子コラーゲン（コラーゲンペプチド）、水溶性のグルコサミンを厳選しました。

・こだわりポイント3

生活スタイルを問わず、日常使いで無理なく続けられるよう、無味・無臭にこだわりました。いつもの食事や飲み物に入れるだけでとっても簡単に飲み続けることができます。

ハルメク世代の声（事前モニター結果）

住吉さん（73歳）

階段の上り下り時に、ひざの不快感が気になることがありました。ふっかるコラーゲンを愛用してもうじき6ヶ月（※6）になります。前より階段がラクに！
1日大さじ1杯、無味無臭で飲みやすいので、これからも続けます♪

（※6） 従来品からのご利用



開発者の声（ハルメク 健康と暮らし編集部 商品開発担当）

開発当時、私の母も膝関節の悩みを持っており、自宅の階段を上り下りするのがつらく、2階の部屋掃除をするのが億劫になったと言っていました。初孫が甘えてきても、抱きかかえて歩くことを躊躇してしまう、と元気のない様子でした。体の他の部分は元気なのに、ひざ関節に悩みがあるだけで、こんなに笑顔が減った母のことを想いながら、母と同じ世代、同じひざ関節に違和感や悩みがある方のために、ふっかるコラーゲンを開発しました。



開発段階で最も大切にしたのは、「いつもの食事の楽しみはそのままに、ラクに頑張らずに続けられること」です。コラーゲンペプチドは1日 5,000 mg摂る必要がありますが、粒タイプにすると数十粒になり、余計な添加物も必要です。いつもの料理や飲み物に混ぜることができる粉末タイプとし、その代わりに、料理に混ぜても、品質によっては臭みや異味を感じてしまうので、様々な品質のコラーゲン原料がある中から、無味無臭のコラーゲンペプチドを厳選しました。

今は、私の母も毎日「味噌汁にひとさじ」が習慣になっており、以前より笑顔が増えています。「一生自分の足で歩きたい」と願う皆さまにも、もっと素敵な笑顔になっていただけることを切に願っております。

女性誌販売部数 No.1「ハルメク」をはじめ多角的なサービスを展開するハルメクホールディングス

50代からの女性が前向きに明るく生きるための価値ある情報をお届けしています。健康、料理、おしゃれ、お金、著名人のインタビューなど、幅広い情報が満載です。また、雑誌「ハルメク」の定期購読者には、本誌とともに提供するカタログと、オンラインでの通信販売を行っています。販売している商材は、ファッション・インナー・コスメ・美容・健康など多岐にわたり、独自のシンクタンクである「ハルメク 生きかた上手研究所」を通じて利用者の声を徹底的に調査、反映した商品開発で、多くの女性から支持を得ています。



■会社概要

- 商号 : 株式会社ハルメク
- 代表者 : 代表取締役社長 宮澤 孝夫
- 本社所在地 : 〒162-0825 東京都新宿区神楽坂四丁目 1 番 1 号
- 設立 : 2012 年 7 月 24 日
- 事業内容 : 出版ならびに通信販売業
- 会社サイト : <https://www.halmek-holdings.co.jp/company/group/halmek/>
- ハルメク 365 : <https://halmek.co.jp/>