

YouTube や Google Meet などを活用！ ハルメク 新型コロナウイルスによる外出自粛を受け シニア女性向けに「オンライン講座」と「オンライン座談会」を本格スタート

販売部数 24.8 万部を誇るシニア女性誌部数 No.1 (※1) の「ハルメク」を発行する株式会社ハルメク（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：宮澤孝夫）は、4月23日より、シニア女性向けに「オンライン講座」と「オンライン座談会」を本格的にスタートさせます。

(※1) 日本 ABC 協会発行社レポート 24.8 万部(2019年1月～6月)



ハルメクオンライン講座ページ URL

<https://halmek.co.jp/t/eventmovie>

YouTube ハルメク公式チャンネル URL

<https://www.youtube.com/channel/UCCHDfL3IRn5GSPkNaXpgcHw>

■実施背景

ハルメクではシニア女性を対象にした講座、イベントを年に約 200 回、読者をハルメク社に招いて雑誌などのコンテンツのニーズ探索や方向性をはかるべく「座談会」を年に約 70 回実施してまいりました。

しかし、新型コロナウイルスの影響で参加者の安全を一番に考え、どちらも 2 月から当面の間中止、もしくは延期にしております。当社が先日実施したアンケート結果(※2)によると、新型コロナウイルスの影響で音楽やスポーツなど、参加する予定のイベントがなくなった人は半数以上に上ります。そんな中で「ハルメクの講座、イベントを毎回楽しみにしていたので、オンラインでも実施してほしい、参加したい」という声を多数いただき、本日 4 月 23 日より本格的に提供することになりました。

(※2) 【調査リリース】シニア女性に聞いた「新型コロナウイルスに関する意識調査」

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000018.000034765.html>

【お問い合わせ】ハルメク PR 事務局（株式会社オンヨミ）

MAIL： halmek-pr@onyomi.jp TEL：050-5328-3998（櫻田） / 050-5435-5726（熊谷）
ハルメク会社サイト（<https://halmek.co.jp/corp>）ハルメク雑誌サイト（<https://magazine.halmek.co.jp/>）

動画で体験できる「オンライン講座」

ハルメクでは読者の皆様楽しんでいただける参加型の講座、イベントを年に約200回開催していますが、新型コロナウイルスの影響で2月後半から開催を中止、延期しています。

「オンライン講座」は今までハルメクが行っていた講座、イベントの中から好評だったものをどなたでも家にいながら楽しんでいただけるよう、動画を作成し、YouTube上で公開するものです。

「草花散歩」「エッセーの書き方講座」を始め、体操など、家にいながら学んだり、楽しんでいただけるコンテンツを予定しております。

既に2本公開しており、5月に8本、6月以降も月4~5本配信する予定です。動画はYouTubeの「ハルメク公式チャンネル」にアーカイブし、いつでも無料でご覧頂くことができます。

ハルメクオンライン講座ページ URL

<https://halmek.co.jp/t/eventmovie>

YouTube ハルメク公式チャンネル URL

<https://www.youtube.com/channel/UCCHDfL3IRn5GSPkNaXpgcHw>

オンライン講座例

・清右衛門さんの草花散歩（公開中・毎月配信予定）

草花ハカセの清右衛門さんと都内近郊の草花の名所をめぐるウォーキングイベント「草花散歩」。2014年4月から毎月開催中。

2020年3月に実施予定だった西多摩郡瑞穂町の「さやま花多来里の郷」周辺を講師とスタッフで訪ねました。都内では貴重な20万本ものカタクリの群生をはじめとする春の草花をご覧いただき、一緒に散歩をした気分を味わえる動画です。



・山本ふみこさんのエッセー講座（公開中）

「ハルメク」に連載中の人気随筆家の山本ふみこさんを講師に迎えて毎月開催している「エッセーの書き方講座」。参加者は自分が書いたエッセーに山本さんによるプロ目線の添削&コメントを受けられ、楽しく上達していけると評判の講座です。

今回は参加者の作品を山本ふみこさんが朗読するほか、文章を書く際のワンポイントアドバイスも。



・間々田佳子さんの表情筋トレーニング（5月初旬から毎週1本配信予定・全8回程度）

表情筋トレーナー・若返り顔スペシャリストの間々田さんが教える表情筋トレーニング。自宅のできる毎日5分のトレーニングでむくみやほうれい線、二重あごの解消が期待できます！

・木村友泉さん ぽっこりお腹解消法（5月初旬から毎週1本配信予定・全5回程度）

くるくる耳たぶで人気のリンパケアトレーナー木村友泉さんが教える、ぽっこりお腹解消を自宅のできるコツを教えるショート動画。5月10日号の本誌特集と連動した動画です。

【お問い合わせ】ハルメク PR 事務局（株式会社オンヨミ）

MAIL: halmek-pr@onyomi.jp TEL: 050-5328-3998（櫻田） / 050-5435-5726（熊谷）
ハルメク会社サイト (<https://halmek.co.jp/corp>) ハルメク雑誌サイト (<https://magazine.halmek.co.jp/>)

シニア女性のインサイトを探索し続けるための「オンライン座談会」

ハルメクのシンクタンク部署である生きかた上手研究所では、商品開発や雑誌の特集テーマ選定などを目的に座談会を行っています。登録者数 3,000 名近くの読者モニター「ハルトモ」に協力いただき、ハルメクのオフィスにてワークショップ形式でシニア女性のインサイトを探ってきましたが、イベント同様、対面の座談会も新型コロナウイルスの影響で、2 月後半から中止しています。

継続にあたり、3 月末から試験的に Google Meet などのオンライン会議システムを活用し、オンラインでの実施を試みてきました。オンライン座談会を実施するにあたり、機材の用意やテスト実施を終え、本日 4 月 23 日より本格的に始動します。

「デジタルスキルの高いシニア女性に限定される」という課題はあるものの、テスト実施ではリアルな座談会同様の盛り上がりが見られました。また「コロナ禍で、外出せずに同世代同士で交流できる」「首都圏以外の方も参加できる」という利点もあると考えています。

ハルトモに参加いただき、オンライン会議システムの利用が初めての場合はハルメク側で操作の説明も行い、円滑な運営ができるようサポートする予定です。

※参加頂くには「ハルトモ」への登録が必要です。

ハルトモ募集サイトのページ

<https://halmek.co.jp/haltomo/>



(今後予定している座談会テーマ例)

- ・「ハルメク」本誌のチャレンジテーマのニーズ探索（コンテンツ事業本部）
- ・外出自粛などが美容意識に与えた影響や変化（通販本部）
- ・コロナ禍における変化と工夫（ハルメク web 事業部）



※画像はテスト時、ZOOM を活用した時のキャプチャー

※オンライン講座企画、作成の裏側、オンライン座談会へのご取材可能です。

お問い合わせ先までご連絡ください。

■女性誌部数 No.1！ 50 代からの生きかた暮らしかた応援雑誌「ハルメク」

1996 年に 50 代からの生きかた暮らしかた応援雑誌「いきいき」として創刊。20 周年を迎えた 2016 年 5 月号から、誌名を「ハルメク」にリニューアルしました。

50 代からの女性が前向きに明るく生きるための価値ある情報をお届けしています。健康、料理、おしゃれ、お金、著名人のインタビューなど、幅広い情報が満載です。

2018 年には公式 WEB サイト「ハルメク WEB」もオープン。健康で美しく、アクティブなセカンドライフを応援するコンテンツを毎日発信しています。



【お問い合わせ】ハルメク PR 事務局（株式会社オンヨミ）

MAIL : halmek-pr@onyomi.jp TEL : 050-5328-3998 (櫻田) / 050-5435-5726 (熊谷)

ハルメク会社サイト (<https://halmek.co.jp/corp>) ハルメク雑誌サイト (<https://magazine.halmek.co.jp/>)