

■専門家の見解：スマホ活用アドバイザー 増田由紀さん

ハルメク世代向けスマホ講座を多く開催し、著書も多い増田由紀さんに、ハルメク世代のスマホ活用の特徴について見解をいただきました。



1. スマホを使うシーンが広がり、弱点を自覚

コロナ禍を経て、ネット通販やワクチン予約、オンラインイベントなど、スマホを使うシーンが広がった。その結果、LINE やメールなどには慣れてきても、入力ルールのあるフォームに対応できない、エラー表示が出てもどうすればいいかわからない、などの弱点に気づくことにつながっている。さらに、迷惑メール、詐欺メールなどの報道にも関心があり、他人事ではないと考える人が増えている。

2. セキュリティ面の不安を払拭すれば、もっと前向きにスマホを活用できる

詐欺などに騙されたくないと思う一方、どう対策すべきかわからない人が大多数。教室でセキュリティの正しい知識と対策を伝えたところ、不安が払拭され、使い慣れたLINE と電話のみならず、さらにスマホ活用したいと前向きになる人が増えている。

■ハルメクオンライン講座「どんどん使いたくなる スマホの不安解消講座」

ハルメクでは、雑誌の誌面で紹介した内容を、実際に体験していただくために、オフライン・オンライン合わせ、イベントや講座を年間100回以上開催しています。今回のスマホ特集を読んで、安心のために自分のスマホとしっかり向き合いたいと思った方向けに、オンラインスマホ講座を開始します。

増田由紀さんを講師に迎え、ハルメク編集部が聞き手となり、

- ・パスワードはどうすれば安全？どう管理すればいい？
- ・あやしいメールや通知が来たら、どうすればいい？
- ・知らないうちにお金や個人情報を取られないようにするには？
- ・スマホにはウイルスの心配はないの？

などの疑問にお答えします。

<イベント概要>

日時：8月19日（金）14:00～15:00

イベントお申し込みはこちら→

講座形式：ライブ配信＋録画配信

参加費：500円 ※見直し動画付き

申込み URL：<https://halmek.co.jp/corp/travel-event/527>



スマホ特集号制作にあたり（ハルメク編集長 山岡朝子）

コロナ禍で社会のデジタル化が進み、今やスマホは、シニア女性にとっても日常に欠かせない道具となりました。オンライン予約やネット通販、SNSでの会話、動画視聴など、楽しく使う場面が増えた半面、「あれ、ここはどうするの？」や「ちょっと不安だな…」も増えました。そんな声にお応えするのがこのスマホ特集。2022年の今、シニア世代がスマホの何に悩み、何を知りたいのか、それはどう説明すれば分かりやすいのか、徹底調査して作り上げました。基本の操作や用語の解説はもちろん、シニア世代を悩ませるセキュリティ対策、便利な機能やおすすめアプリのご紹介まで、幅広い内容を盛り込んだスペシャル号です。多くの方にお読みいただき、明日からのスマホライフ向上に役立てていただければ幸いです。



女性誌販売部数 No.1！50代からの生きかた・暮らしかた応援雑誌「ハルメク」

50代からの女性が前向きに明るく生きるための価値ある情報をお届けしています。健康、料理、おしゃれ、お金、著名人のインタビューなど、幅広い情報が満載です。また、雑誌「ハルメク」の定期購読者には、本誌とともに提供するカタログと、オンラインでの通信販売を行っています。販売している商材は、ファッション・インナー・コスメ・美容・健康など多岐にわたり、独自のシンクタンクである「ハルメク 生きかた上手研究所」を通じて利用者の声を徹底的に調査、反映した商品開発で、多くの女性から支持を得ています。



■会社概要

商号 : 株式会社ハルメク
代表者 : 代表取締役社長 宮澤 孝夫
本社所在地 : 〒162-0825 東京都新宿区神楽坂四丁目 1 番 1 号
設立 : 2012 年 7 月 24 日
事業内容 : 出版ならびに通信販売業
会社サイト : <https://halmek.co.jp/corp>
ハルメク WEB : <https://halmek.co.jp/>