

ハルメクオリジナルのコラーゲン含有粉末食品、自分らしい生きかたを応援する
「ハルメク ふっかるコラーゲン」が2024年3月5日に新発売

女性誌販売部数 No.1※1雑誌「ハルメク」を発行する株式会社ハルメク（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：宮澤 孝夫、株式会社ハルメクホールディングス 100%子会社）は、「自分らしく動ける体でいたい！」に応えるコラーゲン粉末食品「ハルメク ふっかるコラーゲン」を、3月5日から販売を開始いたします。

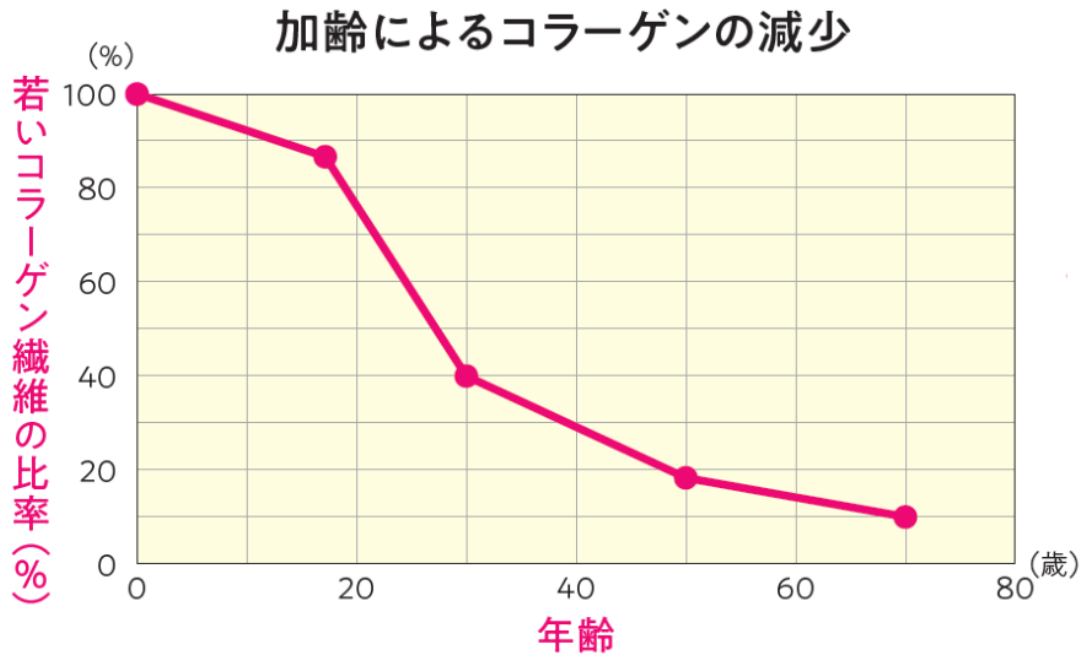
（通販サイト：<https://ec.halmek.co.jp>）

（※1）※日本ABC協会発行社レポート（2023年1月～6月）



「いつまでも、フットワーク軽く歩きたい。でも運動はつらいし、面倒な食事管理は無理…」そんな声にお応えし、ハルメクが着目したのはコラーゲンです。スムーズ習慣に欠かせないコラーゲンは、体内のたんぱく質の約30%を占める健康成分。でも、年齢とともに減少します。ハルメクのふっかるコラーゲンなら、1日ひとさじで、“動く”をラクに総合的にケアできます。

体のたんぱく質の約30%は「コラーゲン」。
20代と比べ、50代は半分以下に。



出典／J. Gerontol. 37 (6), 651-655, 1982 一部抜粋
若いコラーゲン繊維：乳幼児に多く、コラーゲンを生み出す繊維

ふっかるコラーゲンの特徴

・こだわりポイント1

コラーゲンにグルコサミン、カルシウムをプラスして、「動く」を総合的にサポートします。コラーゲンペプチド 5,000mg、水溶性グルコサミン 300mg、カルシウム 13mg 等を配合。カルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助けるビタミン D $3.4\mu\text{g}$ 、欲しいに応える栄養素をお届けします。

こだわりの
1

コラーゲンにグルコサミン、カルシウムをプラス！
「動く」を総合的にサポート！

コラーゲンペプチド
5,000 mg

水溶性グルコサミン
300 mg

カルシウム
13 mg

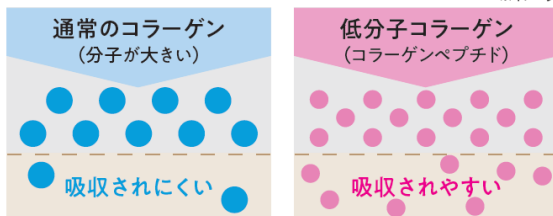
カルシウムの
吸収を促進し、
骨の形成を助ける
ビタミンD
3.4 μg

・こだわりポイント2

低分子コラーゲン（コラーゲンペプチド）を配合、体に吸収されやすく質の良いコラーゲンを摂取することで、いきいきとハリのある毎日をサポートします。

こだわりの
2

低分子コラーゲンだから
体に吸収されやすい！



・こだわりポイント3

生活スタイルを問わず、日常使いで無理なく続けられるよう、無味・無臭にこだわりました。いつもの食事や飲み物に入れるだけでとっても簡単に飲み続けることができます。

こだわりの
3

いつもの食事や飲み物に入れるだけ。
無味・無臭で続けやすい♪



ハルメク世代の声（事前モニター結果）

川口さん（54歳）

ハルメクのコラーゲンは、味も匂いも気にならないから、白湯に入れて飲むのが習慣。1日大さじ1杯だからラクに続けられます。日々、体を動かす中で、体の変化って、本当にうれしいですね！これからも続けます♪



神崎さん（64歳）

毎日の家事は、体を動かすことの連続。ハルメクのコラーゲンを続けたら、何だかスムーズに家事が進みます。空いた時間に好きなドラマを観たり、娘とLINEをしたり。暮らしが楽しくなるのを実感しています。コラーゲンって大事！

開発者の声

いつまでも、フットワーク軽く歩きたい。でも運動はつらいし、面倒な食事管理は無理……。

そんな声にお応えし、ハルメクが着目したのはコラーゲンです。スムーズ習慣に欠かせないコラーゲンは、体内のたんぱく質の約30%を占める健康成分。

でも、年齢とともに減少します。ハルメクの「ふっかるコラーゲン」なら、無味・無臭だからいつもの飲み物や食事に入れるだけ。1日ひとさじで、“自分らしく動ける体”を総合的にケアできますよ。



ハルメク 健康と暮らし編集部
商品開発 監修・薬剤師
小川伸一

商品情報

■ハルメク ふっかるコラーゲン

容量：200g（1袋あたり）

価格：4,500円（税込）

※1日当たりの摂取量目安：6g（大さじ1杯もしくは小さじ3杯程度）



EC サイト：

<https://ec.halmek.co.jp/shop/g/g673040000/>

女性誌販売部数 No.1「ハルメク」をはじめ多角的なサービスを展開するハルメクホールディングス

50代からの女性が前向きに明るく生きるための価値ある情報をお届けしています。健康、料理、おしゃれ、お金、著名人のインタビューなど、幅広い情報が満載です。また、雑誌「ハルメク」の定期購読者には、本誌とともに提供するカタログと、オンラインでの通信販売を行っています。販売している商材は、ファッション・インナー・コスメ・美容・健康など多岐にわたり、独自のシンクタンクである「ハルメク 生きかた上手研究所」を通じて利用者の声を徹底的に調査、反映した商品開発で、多くの女性から支持を得ています。



■会社概要

商号	: 株式会社ハルメク
代表者	: 代表取締役社長 宮澤 孝夫
本社所在地	: 〒162-0825 東京都新宿区神楽坂四丁目 1 番 1 号
設立	: 2012年7月24日
事業内容	: 出版ならびに通信販売業
会社サイト	: https://www.halmek-holdings.co.jp/company/group/halmek/
ハルメク 365	: https://halmek.co.jp/