

【audiobook.jp】2025 年上半期オーディオブックランキング発表！ 最も聴かれた作品は『「悩まない人」の考え方』と『嫌われる勇気』

新年度のスタートや入社・異動など、新しい環境に挑む上半期は
悩み解消や自己を見つめ直す作品に注目集まる

株式会社オトバンク（本社：東京都文京区、代表取締役社長：久保田裕也、以下「オトバンク」）は、当社が運営するオーディオブック書籍ラインナップ数 No.1（※1）のオーディオブック配信サービス「audiobook.jp」における、2025 年 上半期（2024 年 12 月 1 日～2025 年 5 月 31 日）のオーディオブックランキングトップ 10 を発表します。

※1.日本マーケティングリサーチ機構 2023 年 11 月調べ。日本語オーディオブック書籍ラインナップ数調査。



■2025 上半期オーディオブック年間ランキング トップ 10

「audiobook.jp」におけるオーディオブック作品のダウンロード数または再生ユニークユーザー数をもとに順位付けした、2025 年上半期（2024 年 12 月 1 日～2025 年 5 月 31 日）の「単品購入」と「聴き放題」の人気ランキング トップ 10 を発表します。

（1）単品購入ランキングトップ 10：自己理解・哲学・心理学への関心が顕著

2025 年上半期、最もダウンロード数が多かった作品は、『「悩まない人」の考え方 ― 1 日 1 つインストールする一生悩まない最強スキル 30』。悩みに振り回されずに生きるための“思考アルゴリズム”が、ビジネスパーソンを中心に支持を集めました。

また、3 位『あした死ぬ幸福の王子 ストーリーで学ぶ「ハイデガー哲学」』や 9 位『わたしが「わたし」を助けに行こう ―自分を救う心理学―』など、「自分の内面と向き合う」テーマの作品が複数ランクイン。哲学や心理学をやさしく語る作品への関心が高まりました。

■ 本件に対するお問い合わせ

株式会社オトバンク 広報担当 佐伯・篠田

東京都文京区本郷 3-4-6 御茶ノ水エビヌマビル 8 階

TEL:070-8813-4436(篠田) FAX:03-5805-2917 Email:pr@otobank.co.jp

報道関係者各位

単品購入はビジネス書や自己啓発書など、自らの学びやスキルアップに役立つ作品がよく聴かれる傾向にあります。今回のランキングは、2位『ベルリンは晴れているか』や4位『赤と青のガウン オックスフォード留学記』、6位『ウォード博士の驚異の「動物行動学入門」 動物のひみつ 争い・裏切り・協力・繁栄の謎を追う』など、小説やエッセイを通じて歴史や文化、科学などの教養を深められる多彩なジャンルの作品が並びました。

(2) 聴き放題ランキングトップ10：新生活を支えた自己啓発の大ベストセラー

聴き放題対象作品において、2025年上半期に最も再生ユーザー数が多かった作品は、『嫌われる勇気——自己啓発の源流「アドラー」の教え』でした。対人関係を改善していくための具体的な方策を教えてくれる同作品は、4～5月に特によく聴かれており、入社や異動で新生活をはじめの方々の支持を集めたものと思われます。

2位、3位には、2024年本屋大賞受賞作家・宮島未奈さんの『婚活マエストロ』と『成瀬は天下を取りにいく』がランクイン。いずれも豪華キャストによる音声ドラマ形式で制作されており、声優陣の演技力も作品の魅力を後押ししました。

さらに、5位『13歳からの地政学: カイゾクとの地球儀航海』と6位『思い描いた未来が現実になる ゴールドビジョン』は、audiobook.jp アンバサダーであるメジャーリーガー・菊池雄星投手のおすすめ作品。一流アスリートの学び方に関心を寄せるユーザーも多かったようです。

■単品購入ランキングトップ10（2025年上半期）

単品購入

2025年上半期オーディオブックランキング

会員数300万人突破！
 audiobook.jp

1位		「悩まない人」の考え方——1日1つインストールする一生悩まない最強スキル30 / 木下勝寿
2位		ベルリンは晴れているか / 深緑野分
3位		あした死ぬ幸福の王子 ストーリーで学ぶ「ハイデガー哲学」 / 飲茶
4位		赤と青のガウン オックスフォード留学記 / 彬子女王
5位		Simple 「簡潔さ」は最強の戦略である/ ジム・バンデハイ、マイク・アレン、ロイ・シュウォーツ、須川綾子／訳
6位		ウォード博士の驚異の「動物行動学入門」 動物のひみつ 争い・裏切り・協力・繁栄の謎を追う / アシュリー・ウォード、夏目大／訳
7位		SUPER NORMAL 凡人が上位1%の「成功者」になる抜け道/ チュ・オンギョ、藤田麗子／訳
8位		THINK FUTURE 「未来」から逆算する生き方/ ハル・ハーシュフィールド、今井仁子／訳、けんすう(古川健介)／解説
9位		わたしが「わたし」を助けに行こう——自分を救う心理学——/ 橋本翔太
10位		屋上のテロリスト / 知念実希人

集計期間：2024年12月1日～2025年5月31日、配信開始した作品をダウンロード数でランキング

■ 本件に対するお問い合わせ

株式会社オトバンク 広報担当 佐伯・篠田

東京都文京区本郷 3-4-6 御茶ノ水エビヌマビル 8 階

TEL: 070-8813-4436(篠田) FAX: 03-5805-2917 Email: pr@otobank.co.jp

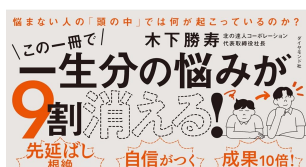
報道関係者各位

1 位 『「悩まない人」の考え方——1日1つインストールする一生悩まない最強スキル 30』

- ・著者： 木下勝寿
- ・出版社： ダイヤモンド社
- ・ナレーター： 中村友紀
- ・配信 URL： <https://audiobook.jp/product/271775>
- ・販売開始日： 2025/2/14
- ・作品紹介： 悩まない人の「頭の中」では何が起こっているのか？

悩まない人
の考え方

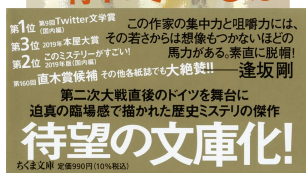
——1日1つインストールする
一生悩まない最強スキル30



詐欺に遭って全財産を失っても、「ここ 20 年以上、まともに悩んだことがない」という著者が、「出来事」「仕事」「他者」に一生悩まない最強スキル 30 を初公開！この一冊で一生分の悩みが 9 割消える！1 日 1 つ思考アルゴリズムをインストールすれば、1 か月で脳が生まれ変わる！
今日から「ポジティブシンキング」と「メンタルタフネス」を卒業する新バイブル！

2 位 『ベルリンは晴れているか』

- ・著者： 深緑野分
- ・出版社： 筑摩書房
- ・ナレーター： 岸本愛
- ・配信 URL： <https://audiobook.jp/product/271426>
- ・販売開始日： 2024/12/5
- ・作品紹介： 第二次大戦直後のドイツを舞台に、迫真の臨場感で描かれた歴史ミステリの傑作！



1945 年 7 月、ナチス・ドイツの敗戦で米ソ英仏の 4 カ国統治下におかれたベルリン。ドイツ人少女アウグステの恩人にあたる男が米国製の歯磨き粉に含まれた毒による不審死を遂げる。米国の兵員食堂で働くアウグステは疑いの目を向けられつつ、なぜか陽気な泥棒を道連れに彼の甥に訃報を伝えに旅出つ——。

3 位 『あした死ぬ幸福の王子 ストーリーで学ぶ「ハイデガー哲学」』

- ・著者： 飲茶
- ・出版社： ダイヤモンド社
- ・ナレーター： 佐藤慧
- ・配信 URL： <https://audiobook.jp/product/271987>
- ・販売開始日： 2025/3/21
- ・作品紹介： ★20 世紀最大の哲学者に学ぶ「限りある時間の使い方」



20 世紀最大の
哲学者に学ぶ
「限りある時間の使い方」

もし、あした死ぬとしたら、今までの日々に後悔はありませんか？
世界的名著『存在と時間』を著したマルティン・ハイデガーの哲学をストーリー仕立てで解説！ハイデガーが唱える「死の先駆的覚悟」（死を自覚したときに、はじめて人間は本来の人生を生きることができる）に焦点をあて、私たちに「人生とは何か？」を問いかけます。

4 位 『赤と青のガウン オックスフォード留学記』

（彬子女王、PHP 研究所刊）

<https://audiobook.jp/product/271596>

■ 本件に対するお問い合わせ

株式会社オトバンク 広報担当 佐伯・篠田

東京都文京区本郷 3-4-6 御茶ノ水エビヌマビル 8 階

TEL: 070-8813-4436(篠田) FAX: 03-5805-2917 Email: pr@otobank.co.jp

報道関係者各位

5位 『Simple 「簡潔さ」は最強の戦略である』

(ジム・バンデハイ,マイク・アレン,ロイ・シュウォーツ,須川綾子/訳、ダイヤモンド社刊)

<https://audiobook.jp/product/272256>

6位 『ウォード博士の驚異の「動物行動学入門」 動物のひみつ 争い・裏切り・協力・繁栄の謎を追う』

(アシュリー・ウォード,夏目大/訳、ダイヤモンド社刊)

<https://audiobook.jp/product/271233>

7位 『SUPER NORMAL 凡人が上位1%の「成功者」になる抜け道』

(チュ・オンギョ,藤田麗子/訳、ダイヤモンド社刊)

<https://audiobook.jp/product/271779>

8位 『THINK FUTURE 「未来」から逆算する生き方』

(ハル・ハーシュフィールド,今井仁子/訳,けんすう(古川健介)/解説、東洋経済新報社刊)

<https://audiobook.jp/product/271604>

9位 『わたしが「わたし」を助けに行こう ―自分を救う心理学―』

(橋本翔太、サンマーク出版刊)

<https://audiobook.jp/product/271448>

10位 『屋上のテロリスト』

(知念実希人、光文社刊)

<https://audiobook.jp/product/272302>

■聴き放題ランキングトップ10 (2025 年上半期)

聴き放題対象

2025年上半期オーディオブックランキング

会員数300万人突破!

audiobook.jp

1位



嫌われる勇気——自己啓発の源流「アドラー」の教え
/ 岸見一郎,古賀史健

2位



婚活マエストロ
/ 宮島未奈

3位



成瀬は天下を取りにいく
/ 宮島未奈

4位

幸せになる勇気——自己啓発の源流「アドラー」の教えII/ 岸見一郎,古賀史健

5位

13歳からの地政学: カイゾクとの地球儀航海
/ 田中孝幸

6位

思い描いた未来が現実になる ゴールドビジョン
/ 久野和禎

7位

頭のいい人が話す前に考えていること
/ 安達裕哉

8位

ツミデミック
/ 一穂ミチ

9位

地面師たち
/ 新庄耕

10位

#真相をお話しします
/ 結城真一郎

集計期間: 2024年12月1日~2025年5月31日、書籍をもとに制作された作品(聴き放題対象)を再生ユーザー数でランキング

■ 本件に対するお問い合わせ

株式会社オトバンク 広報担当 佐伯・篠田

東京都文京区本郷 3-4-6 御茶ノ水エビヌマビル 8 階

TEL: 070-8813-4436(篠田) FAX: 03-5805-2917 Email: pr@otobank.co.jp

報道関係者各位

1位 『嫌われる勇気——自己啓発の源流「アドラー」の教え』



- ・著者： 岸見一郎,古賀史健
- ・出版社： ダイヤモンド社
- ・ナレーター： 小林範雄,市村徹
- ・配信 URL： <https://audiobook.jp/product/174867>
- ・販売開始日： 2014/4/25
- ・作品紹介： 世界的にはフロイト、ユングと並ぶ心理学界の三大巨匠とされながら、日本国内では無名に近い存在のアルフレッド・アドラー。「トラウマ」の存在を否定したうえで、「人間の悩みは、すべて対人関係の悩みである」と断言し、対人関係を改善していくための具体的な方策を提示していくアドラー心理学は、現代の日本にこそ必要な思想だと思われます。

本書では平易かつドラマチックにアドラーの教えを伝えるため、哲学者と青年の対話篇形式によってその思想を解き明かしていきます。著者は日本におけるアドラー心理学の第一人者(日本アドラー心理学会顧問)で、アドラーの著作も多数翻訳している岸見一郎氏と、臨場感あふれるインタビュー原稿を得意とするライターの古賀史健氏。対人関係に悩み、人生に悩むすべての人に贈る、「まったくあたらしい古典」です。

2位 『婚活マエストロ』



- ・著者： 宮島未奈
- ・出版社： 文藝春秋
- ・ナレーター： 山下誠一郎,白石涼子 ほか
- ・配信 URL： <https://audiobook.jp/product/271477>
- ・販売開始日： 2024/12/13
- ・作品紹介： 本屋大賞を含む前人未到の16冠『成瀬は天下を取りに行く』の著者、宮島未奈さんの最新作『婚活マエストロ』が早くもオーディオブック化！三文ライター・猪名川健人は、婚活事業を営む「ドリーム・ハピネス・プランニング」の紹介記事を書く仕事を引き受ける。零細婚活会社による手作り感あふれる地味なパーティーに司会として現れたのは、婚活業界では名を知らぬ者はいない〈婚活マエストロ〉・鏡原奈緒子だった…。

新たな爆走型ヒロインに出会える婚活小説を、情感あふれる音声ドラマでお届け！

3位 『成瀬は天下を取りに行く』



- ・著者： 宮島未奈
- ・出版社： 新潮社
- ・ナレーター： 山根綺,緒方佑奈 ほか
- ・配信 URL： <https://audiobook.jp/product/269102>
- ・販売開始日： 2024/4/25
- ・作品紹介： 2024年本屋大賞受賞作！デビュー作にして14冠、いま最も読者に愛されている作品を、12名の声優によりドラマ形式で音声化！

2020年、中2の夏休みの始まりに、幼馴染の成瀬がまた変なことを言い出した。コロナ禍に閉店を控える西武大津店に毎日通い、中継に映るというのだが…。M-1に挑戦したかと思えば、自身の髪で長期実験に取り組み、市民憲章は暗記して全うする。今日も全力で我が道を突き進む成瀬あかりから、きっと誰もが目を離せない！

■ 本件に対するお問い合わせ

株式会社オトバンク 広報担当 佐伯・篠田

東京都文京区本郷 3-4-6 御茶ノ水エビヌマビル 8階

TEL:070-8813-4436(篠田) FAX:03-5805-2917 Email:pr@otobank.co.jp

報道関係者各位

4位 『幸せになる勇気——自己啓発の源流「アドラー」の教えⅡ』

(岸見一郎、古賀史健、ダイヤモンド社刊)

<https://audiobook.jp/product/234335>

5位 『13歳からの地政学: カイゾクとの地球儀航海』

(田中孝幸、東洋経済新報社刊)

<https://audiobook.jp/product/264816>

6位 『思い描いた未来が現実になる ゴールドビジョン』

(久野和禎、PHP 研究所刊)

<https://audiobook.jp/product/263500>

7位 『頭のいい人が話す前に考えていること』

(安達裕哉、ダイヤモンド社刊)

<https://audiobook.jp/product/267463>

8位 『ツミデミック』

(一穂ミチ、光文社刊)

<https://audiobook.jp/product/271765>

9位 『地面師たち』

(新庄耕、集英社刊)

<https://audiobook.jp/product/271512>

10位 『#真相をお話しします』

(結城真一郎、新潮社刊)

<https://audiobook.jp/product/265668>

■ ランキングについて

【単品購入ランキングトップ10】

- ・ 集計期間： 2024年12月1日～2025年5月31日
- ・ 対象作品： 上記期間に配信を開始した作品
- ・ 指標： 上記期間中のダウンロード数

【聴き放題ランキングトップ10】

- ・ 集計期間： 2024年12月1日～2025年5月31日
- ・ 対象作品： 書籍をもとに制作された聴き放題プラン対象作品（ポッドキャストやCDブックを除く）
- ・ 指標： 上記期間中の再生ユーザー数

■ 「audiobook.jp」聴き放題プラン詳細

月額1330円(税込)で対象作品が聴き放題のオーディオブックプランです。ビジネス書を中心に、小説、ラジオドラマ、ニュース、落語など幅広いジャンルの音声コンテンツを配信しています。初回2週間（14日間）は、無料でお試しも可能です。

詳細 URL：<https://audiobook.jp/user/membership/options/unlimited>

■ 本件に対するお問い合わせ

株式会社オトバンク 広報担当 佐伯・篠田

東京都文京区本郷3-4-6 御茶ノ水エビヌマビル8階

TEL:070-8813-4436(篠田) FAX:03-5805-2917 Email:pr@otobank.co.jp

報道関係者各位

【オーディオブックに関するご取材】

株式会社オトバンク 広報室 メール: pr@otobank.co.jpその他お問い合わせはこちらまで: <https://www.otobank.co.jp/contact/>

■オーディオブックとは



オーディオブックとは、ナレーターや声優が本を朗読した「聴く本」です。耳だけで読書を楽しめるため、文字を読むのが難しい方のほか、ランニング中、電車や車での移動時間、家事の最中など、生活のあらゆるシーンで「ながら読書」を楽しめます。

近年、スマートフォンやワイヤレスイヤホンの普及で音声コンテンツの利用環境が急速に整ったことや、定額で様々な作品が聴き放題となるサブスクリプションプラン導入などを背景にオーディオブックの利用者が急増。現在、オーディオブックは、紙、電子書籍に続く、第3の書籍として広がりつつあります。

【参考】オーディオブック制作の様子からおすすめ作品までわかる！「まるわかり！オーディオブック」
<https://bit.ly/3Xg8mFJ>

■audiobook.jp（オーディオブックジェイピー）



audiobook.jp

株式会社オトバンクが運営する、日本最大級のオーディオブック配信サービスです。

2007年より配信を開始した「FeBe」からリニューアルし、2018年3月よりサービスを開始。オーディオブックのカテゴリー普及に向けてプラットフォームの拡大を目指します。2024年2月に会員数が300万人を突破。 <https://audiobook.jp/>

【サービス概要】

- ・サービス名称: 「audiobook.jp」
- ・サイト URL: <https://audiobook.jp/>
- ・App Store ページ: <https://app.audiobook.jp/ios>
- ・Google Play ページ: <https://app.audiobook.jp/android>

・料金体系:

聴き放題プランは、月額1,330円(税込)。入会から2週間は無料でご利用いただけます。

個別購入は作品ごとの購入が可能。(※単行本書籍とおおよそ同価格帯(1,200円～1,500円)での配信が中心。)

■株式会社オトバンク（本社：東京都文京区、代表取締役社長：久保田裕也）



音声コンテンツを中心とした事業を展開し、「聞き入る文化の創造」「目が不自由な人へのバリアフリー」「出版文化の振興」の達成を目指している、日本最大級の配信数を誇るオーディオブックカンパニーです。500社以上の出版社様と提携し、主な事業として、日本最大級のオーディオブック配信サービス「audiobook.jp」でのオーディオブック販売をはじめ、オ

■ 本件に対するお問い合わせ

株式会社オトバンク 広報担当 佐伯・篠田

東京都文京区本郷3-4-6 御茶ノ水エビヌマビル8階

TEL: 070-8813-4436(篠田) FAX: 03-5805-2917 Email: pr@otobank.co.jp

報道関係者各位

オンラインブックガイド「新刊 JP」(<https://sinkan.jp/>)を中心とした書籍プロモーション事業も行っています。<https://www.otobank.co.jp/>

■ 本件に対するお問い合わせ

株式会社オトバンク 広報担当 佐伯・篠田

東京都文京区本郷 3-4-6 御茶ノ水エビヌマビル 8 階

TEL: 070-8813-4436(篠田) FAX: 03-5805-2917 Email: pr@otobank.co.jp