

【オーディオブック 2月人気ランキング】

一話先行配信で早くも1位！『成瀬は都を駆け抜ける』が
 オーディオブックでも旋風
 単品購入は『サードドア』が1位。
 新しい年の始まりは働き方やキャリアなど「自己を見直す」作品が躍進

株式会社オトバンク（本社：東京都文京区、代表取締役社長：久保田裕也、以下「オトバンク」）は、当社が運営する会員数300万人超、オーディオブック書籍ラインナップ数No.1（※1）のオーディオブック配信サービス「audiobook.jp」における、オーディオブック月間ランキング2月付（2026/1/1～1/31）を発表します。

※1.日本マーケティングリサーチ機構 2023年11月調べ。日本語オーディオブック書籍ラインナップ数調査。

オーディオブック月間ランキング

2026年2月版

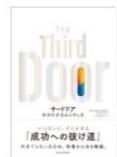
2026年1月1日～1月31日

会員数300万人突破！


 audiobook.jp

単品購入作品

1位

サードドア
/アレックス・バナヤン

2位

強いビジネスパーソンを目指して
鬱になった僕の弱さ考
/井上慎平

3位

「良い質問」を40年磨き続けた
対話のプロがたどり着いた
「なぜ」と聞かない質問術
/中田豊一

聴き放題対象作品

1位

成瀬は都を駆け抜ける
【一話先行配信】
/宮島未奈

2位

ひと
/小野寺史宜

3位

少年と犬
/駒星周

※直近3ヶ月に配信された新作オーディオブックを対象にダウンロード数で順位付

※書籍をもとに制作されたオーディオブックを対象に再生ユーザー数で順位付

「audiobook.jp」のオーディオブック作品（※2）のダウンロード数または再生ユニークユーザー数とともに順位付けした、2月付（2026/1/1～1/31）の「単品購入作品（※3）」と「聞き放題対象作品」におけるランキングトップ10を発表します。

※2.書籍がもとになっているオーディオブック作品に限定。ポッドキャスト等は除きます。

※3.「単品購入作品」のランキングは直近3ヶ月間（2025/11/1～2026/1/31）の期間に販売開始された作品を対象としています。

■ 本件に対するお問い合わせ

株式会社オトバンク 広報担当 佐伯・篠田

東京都文京区本郷 3-4-6 御茶ノ水エビヌマビル 8階

TEL:070-8813-4436(篠田) FAX:03-5805-2917 Email:pr@otobank.co.jp

報道関係者各位

■ランキングサマリー

単品購入ランキングでは、ビル・ゲイツら成功者の共通点を探る『サードドア』が1位を獲得しました。続く2位には『強いビジネスパーソンを目指して鬱になった僕の弱さ考』、3位には『「良い質問』を40年磨き続けた対話のプロがたどり着いた「なぜ」と聞かない質問術』がランクイン。新年のスタートにあわせて、働き方やコミュニケーション、キャリアの在り方などを見つめ直そうとする動きが、ランキングにも表れています。

聴き放題ランキングの1位は、シリーズ累計200万部を突破した大人気作の完結編『成瀬は都を駆け抜ける【一話先行配信】』。第一話のみの先行配信にもかかわらず、再生ユニークユーザー数を基準としたランキングにて首位を獲得し、シリーズへの高い期待感がうかがえる結果となりました。また、5位には第1作目『成瀬は天下を取りにいく』もランクインしており、最新作の配信をきっかけにシリーズを「復習聴き」する動きも見られます。

さらに、2位の『ひと』、3位の『少年と犬』など、感情に深く訴えかける小説作品が上位に並びました。寒さが厳しい冬の時期に、心に寄り添う人間ドラマや温かみのある物語に人気が集まりました。

■ 「audiobook.jp」単品購入ランキング トップ10・2月付（2026/1/1～1/31）**1位 『サードドア』**

- 著者：アレックス・バナヤン,大田黒奉之／訳

- 出版社：東洋経済新報社

- ナレーター：佐藤慧

- 配信 URL：<https://audiobook.jp/product/273874>

- 販売開始日：2025/12/23

- 作品紹介：「あなたはどうやってキャリアを踏み出したのか——」

18歳の大学生が、ビル・ゲイツ、レディー・ガガ、スピルバーグなど、米国各界の著名人に次々と突撃インタビュー！ そうそうたる面々にインタビューした著者は、彼らの人生の始まりには、共通のカギがあることに気づく。彼らはみな、「サードドア」をくぐりぬけて成功を収めたのだ。

いつだって、そこにある「成功への抜け道」。何者でもない自分の、何者かになる物語。

**2位 『強いビジネスパーソンを目指して鬱になった僕の弱さ考』**

- 著者：井上慎平

- 出版社：ダイヤモンド社

- ナレーター：海道ひなた

- 配信 URL：<https://audiobook.jp/product/273867>

- 販売開始日：2025/12/15

- 作品紹介：この本は、ビジネス書ですが、「武器」ではありません。生身の人間が働くための「防具」です。

「強いビジネスパーソン」を目指して鬱になり、もう以前と同じようには働けなくなってしまった「NewsPicks パブリッシング」創刊編集長が、「経済と自分」の関係を一から問い合わせ直し、切り拓いた、弱い今まで資本主義社会を生きていくための「自分を守る思考法」。

“僕の弱さは、あなたの弱さにつながっている。”

**■ 本件に対するお問い合わせ**

株式会社オトバンク 広報担当 佐伯・篠田

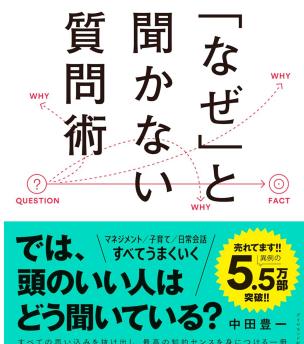
東京都文京区本郷 3-4-6 御茶ノ水エビヌマビル 8階

TEL:070-8813-4436(篠田) FAX:03-5805-2917 Email:pr@otobank.co.jp

報道関係者各位

3位 『「良い質問」を40年磨き続けた対話のプロがたどり着いた「なぜ」と聞かない質問術』

「良い質問」を40年磨き続けた
対話のプロがたどり着いた



- ・著者：中田豊一
- ・出版社：ダイヤモンド社
- ・ナレーター：海老沢潮
- ・配信 URL：<https://audiobook.jp/product/273399>
- ・販売開始日：2025/11/1
- ・作品紹介：「部下のマネジメント」にも、「子育て」にも役立つ！との声殺到！

今日から「なぜ」と聞いてはいけません。代わりに「いつ？」と聞いてください。

賢い人ほど、淡々と事実だけを聞き続ける。誰とでも正確に話し、最速で問題を解決する唯一無二の手法。

40年超の対話のプロが熟練の経験を文字化した「解釈のズレを取り去る方法」

=事実質問術を紹介。

俯瞰力=「メタ認知力」も磨かれる、知的質問・対話のセンスを養える珠玉の一冊。

4位 『50万円を50億円に増やした投資家の父から娘への教え』

(たーちゃん、ダイヤモンド社刊)

<https://audiobook.jp/product/274049>

5位 『いい音がする文章 あなたの感性が爆発する書き方』

(高橋久美子、ダイヤモンド社刊)

<https://audiobook.jp/product/273922>

6位 『呪(まじない)の脳科学』

(中野信子、講談社刊)

<https://audiobook.jp/product/273863>

7位 『土と生命の46億年史 土と進化の謎に迫る』

(藤井一至、講談社刊)

<https://audiobook.jp/product/273873>

8位 『ヘタレ人類学者、沙漠をゆく～僕はゆらいで、少しだけ自由になった。』

(小西公大、大和書房刊)

<https://audiobook.jp/product/273674>

9位 『LIMITLESS[拡張版] 超・超加速学習：人生を変える「学び方」の授業』

(ジム・クウィック,三輪美矢子／訳、東洋経済新報社刊)

<https://audiobook.jp/product/273686>

10位 『コアリーディング たった1冊読んで人生を変える読書術』

(パク・サンベ,村山哲也／訳、ダイヤモンド社刊)

<https://audiobook.jp/product/273860>

■ 本件に対するお問い合わせ

株式会社オトバンク 広報担当 佐伯・篠田

東京都文京区本郷 3-4-6 御茶ノ水エビヌマビル 8階

TEL:070-8813-4436(篠田) FAX:03-5805-2917 Email:pr@otobank.co.jp

報道関係者各位

■ 「audiobook.jp」聴き放題ランキング トップ 10・2月付 (2026/1/1~1/31)

1位 『成瀬は都を駆け抜ける【一話先行配信】』



- ・著者：宮島未奈
- ・出版社：新潮社
- ・ナレーター：山根綺,佐藤榛夏 ほか
- ・配信 URL：<https://audiobook.jp/audiobook/273109>
- ・販売開始日：2026/1/15
- ・作品紹介：シリーズ累計 200 万部突破の大ヒットシリーズ、遂に完結！

晴れて京大生となった成瀬あかり。一世一代の恋に破れた同級生、「達磨研究会」なる謎のサークル、簿記 YouTuber……。千年の都を舞台に、ますます個性豊かな面々が成瀬あかり史に名を刻む中、幼馴染の島崎のもとには成瀬から突然速達が届いて……!? 全6篇、最高の主人公に訪れる大団円を見届けよ！

★本作は第一話「やすらぎハムエッグ」のみの先行配信版です。※全編は3月頃配信予定

2位 『ひと』



- ・著者：小野寺史宜
- ・出版社：祥伝社
- ・ナレーター：広瀬裕也,鈴代紗弓 ほか
- ・配信 URL：<https://audiobook.jp/product/259586>
- ・販売開始日：2020/8/24
- ・作品紹介：2019 年本屋大賞 2 位受賞作！

母の故郷の鳥取で店を開くも失敗、交通事故死した調理師の父。女手ひとつ、学食で働きながら一人っ子の僕を東京の大学に進ませてくれた母。——その母が急死した。柏木聖輔は二十歳の秋、たった一人になった。両親を亡くし、大学をやめた二十歳の秋。見えなくなった未来に光が射したのは、コロッケを一個、譲った時だった——。

激しく胸を打つ、青ざえる青春小説！

3位 『少年と犬』



- ・著者：馳星周
- ・出版社：文藝春秋
- ・ナレーター：住谷哲栄
- ・配信 URL：<https://audiobook.jp/product/273923>
- ・販売開始日：2025/12/25
- ・作品紹介：第 163 回直木賞受賞作！

2011 年秋、仙台。震災で職を失った和正は、認知症の母とその母を介護する姉の生活を支えようと、犯罪まがいの仕事をしていた。ある日和正は、コンビニで野良犬を拾う。多聞という名らしいその犬は賢く、和正はすぐに魅了された。その後、多聞を同行させると仕事はうまくいき、多聞は和正の「守り神」になった。だが、多聞はいつもなぜか南の方角に顔を向けていた。多聞は何を求め、どこに行こうとしているのか……。犬を愛するすべての人に捧げる感涙作！

■ 本件に対するお問い合わせ

株式会社オトバンク 広報担当 佐伯・篠田

東京都文京区本郷 3-4-6 御茶ノ水エビヌマビル 8 階

TEL:070-8813-4436(篠田) FAX:03-5805-2917 Email:pr@otobank.co.jp

4位 『プロパガンダゲーム』

(根本聰一郎、双葉社刊)

<https://audiobook.jp/product/274007>

5位 『成瀬は天下を取りにいく』

(宮島未奈、新潮社刊)

<https://audiobook.jp/product/269102>

6位 『1冊でまるわかり 50歳からのトレーダー入門 70歳までに「最高の自由」と「お金の安心」を手に入れる!』

(榎原正幸、PHP研究所刊)

<https://audiobook.jp/product/271475>

7位 『ザ・ロイヤルファミリー』

(早見和真、新潮社/ピコハウス刊)

<https://audiobook.jp/product/273659>

8位 『神様のカルテ 0』

(夏川草介、小学館刊)

<https://audiobook.jp/product/273010>

9位 『教場』

(長岡弘樹、小学館刊)

<https://audiobook.jp/product/238966>

10位 『脳の名医が教える すごい自己肯定感』

(加藤俊徳、クロスメディア・パブリッシング刊)

<https://audiobook.jp/product/273862>

【本件に関するご取材・お問い合わせ】

株式会社オトバンク 広報室 メール：pr@otobank.co.jp

その他お問い合わせはこちらまで：<https://www.otobank.co.jp/contact/>

■ 「audiobook.jp」聴き放題プラン詳細

月額1330円(税込)で対象作品が聴き放題のオーディオブックプランです。ビジネス書を中心に、小説、ラジオドラマ、ニュース、落語など幅広いジャンルの音声コンテンツを配信しています。初回2週間(14日間)は、無料でお試しも可能です。

詳細 URL：<https://audiobook.jp/user/membership/options/unlimited>

■ 本件に対するお問い合わせ

株式会社オトバンク 広報担当 佐伯・篠田

東京都文京区本郷3-4-6 御茶ノ水エビヌマビル8階

TEL:070-8813-4436(篠田) FAX:03-5805-2917 Email:pr@otobank.co.jp

報道関係者各位

■オーディオブックとは

オーディオブックとは、ナレーターや声優が本を朗読した「聴く本」です。耳だけで読書を楽しめるため、文字を読むのが難しい方のほか、ランニング中、電車や車での移動時間、家事の最中など、生活のあらゆるシーンで「ながら読書」を楽しめます。

近年、スマートフォンやワイヤレスイヤホンの普及で音声コンテンツの利用環境が急速に整ったことや、定額で様々な作品が聴き放題となるサブスクリプションプラン導入などを背景にオーディオブックの利用者が急増。現在、オーディオブックは、紙、電子書籍に続く、第3の書籍として広がりつつあります。

【参考】オーディオブック制作の様子からおすすめ作品までわかる！「まるわかり！オーディオブック」
<https://bit.ly/3Xg8mFJ>

■audiobook.jp（オーディオブックジェイピー）

株式会社オトバンクが運営する、日本最大級のオーディオブック配信サービスです。

2007年より配信を開始した「FeBe」からリニューアルし、2018年3月よりサービスを開始。オーディオブックのカテゴリー普及に向けてプラットフォームの拡大を目指します。2024年2月に会員数が300万人を突破。<https://audiobook.jp/>

【サービス概要】

- ・サービス名称：「audiobook.jp」
- ・サイト URL：<https://audiobook.jp/>
- ・App Store ページ：<https://app.audiobook.jp/ios>
- ・Google Play ページ：<https://app.audiobook.jp/android>

・料金体系：

聴き放題プランは、月額1,330円(税込)。入会から2週間は無料でご利用いただけます。個別購入は作品ごとの購入が可能。（※単行本書籍とおよそ同価格帯（1,200円～1,500円）での配信が中心。）

■株式会社オトバンク（本社：東京都文京区、代表取締役社長：久保田裕也）

音声コンテンツを中心とした事業を展開し、「聞き入る文化の創造」「目が不自由な人へのバリアフリー」「出版文化の振興」の達成を目指している、日本最大級の配信数を誇るオーディオブックカンパニーです。500社以上の出版社様と提携し、主な事業として、日本最大級のオーディオブック配信サービス「audiobook.jp」でのオーディオブック販売をはじめ、オンラインブックガイド「新刊JP」（<https://sinkan.jp/>）を中心とした書籍プロモーション事業も行っています。<https://www.otobank.co.jp/>

■本件に対するお問い合わせ

株式会社オトバンク 広報担当 佐伯・篠田

東京都文京区本郷 3-4-6 御茶ノ水エビヌマビル 8階

TEL:070-8813-4436(篠田) FAX:03-5805-2917 Email:pr@otobank.co.jp