

## お正月休み明け、体型変化を感じる女性は約6割！ 平均1.8kg体重増加していたことが明らかに

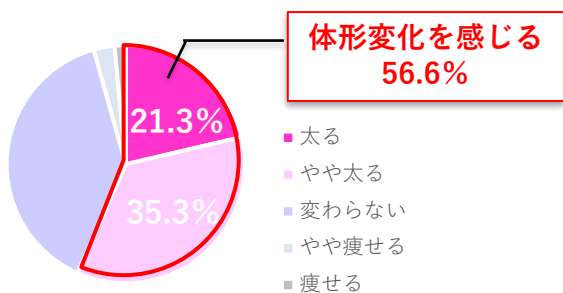
### 「スリムウォーク Beau-Acty」シリーズで 年明け緩んだ体を効率よくケア！

着圧レッグウェア「スリムウォーク」を販売しているピップ株式会社（本社：大阪府中央区、代表取締役社長：松浦由治）は、お正月休み明けの体型変化に関する調査を行いました。

#### 年明けに体型変化を感じる女性は約6割！

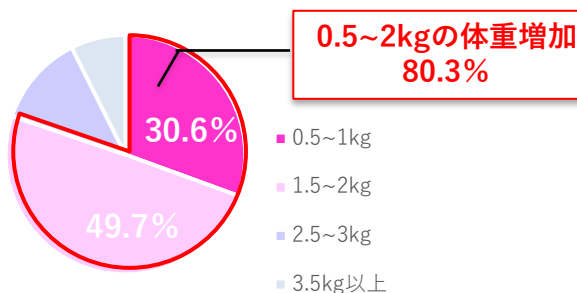
今年も残すところ約1ヶ月となりいよいよお正月休みが近づいて来ました。お正月はお雑煮やおせち料理などこの時ならではの料理をつい食べ過ぎてしまう時期でもあります。ピップの調査によると例年、年明けに体型変化を感じる女性は約6割いることが判明しました<図1>。更に、体型変化を感じると回答した女性のうち約8割が0.5~2kgの体重増加を感じると回答。休み前と比べて平均1.8kg体重増加していることが分かりました<図2>。

<図1> 年明け、体型変化を感じる女性の割合



※ ピップ調べ 2020年9月実施 20~40代女性 (N=600)

<図2> お正月休み明けの体重増加について



※ ピップ調べ 2020年9月実施 20~40代女性 (N=340)

年越しや初詣、旅行など様々なイベントがある年末年始ですが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年に比べてお正月休みを自宅でゆっくり過ごす方が多くなると予想されます。このように自宅で過ごす時間が増えるほど、食べすぎや運動不足により年明けの体形変化に悩む女性も増加すると考えられます。

#### 年明けの運動におすすめのBeau-Actyシリーズ！

そこで、スリムウォークは休み明けの緩んだ体型を引き締めるため、また、運動不足解消のためにランニングやヨガなどの手軽にできるスポーツや、自宅トレーニングを検討している方に「スリムウォーク Beau-Acty」シリーズを紹介します。

#### 効率的に運動したい方におすすめ！燃焼シェイプシリーズ



##### ◎燃焼シェイプレギンス

「テーピングレイアウト構造」と「Wシェイプ設計」により消費カロリーUP<sup>※1</sup>で脂肪燃焼をサポート！いつもの運動で効率的にスリム美脚！

- ・段階圧力設計で脚をひきしめスッキリ美脚！
- ・太ももからお尻の筋肉の動きに抵抗し負荷をかける「テーピングレイアウト構造」で運動時の消費カロリーUP<sup>※1</sup>！
- ・骨盤サポート+お腹凸凹おさえの「Wシェイプ設計」でウエストまわりを集中シェイプ
- ・「スポーツ時快適素材」で気になる汗とニオイをケア
- ・UVカット

※1 呼吸ガス分析装置により、市販の非着圧レギンスとの比較において、ランニング時および歩行時で、エネルギー消費量増加を確認した。(n=11、平均年齢21.8歳)



##### ◎燃焼シェイプショーツ

ショーツの代わりに1枚はくだけ！「テーピングレイアウト構造」と「Wシェイプ設計」により消費カロリーUP<sup>※2</sup>で脂肪燃焼をサポート！

- ・太ももからお尻の筋肉の動きに抵抗し負荷をかける「テーピングレイアウト構造」で運動時の消費カロリーUP<sup>※2</sup>！
- ・骨盤サポート+お腹凸凹おさえの「Wシェイプ設計」でウエストまわりを集中シェイプ
- ・綿マチ付でショーツ代わりにこれ1枚でOK！
- ・「スポーツ時快適素材」で気になる汗とニオイをケア
- ・薄型設計でアウターにもひびきにくい

※2 呼吸代謝分析において、未着用との比較で5分間歩行後の消費カロリー増加を確認。(N=8、最小増加率0.6%、最大増加率23.0%)

◎美脚&美尻レギンス



「3Dヒップアップ設計」で+2.3cm<sup>※3</sup>キュッと持ち上げ美尻！  
段階圧力設計で脚をひきしめてはいた瞬間、美脚尻。  
運動時も理想のスタイルキープ！

- ・段階圧力設計で脚をひきしめスッキリ美脚！
- ・たるんだお尻をキュッと持ち上げる「3Dヒップアップ設計」
- ・コンプレッション機能や骨盤サポート+太ももテーピングの「Wムーブアップ設計」で、腰まわりの安定と脚はこびをスムーズに。
- ・「スポーツ時快適素材」で気になる汗とニオイをケア
- ・UVカット

◎美尻ショーツ



ショーツの代わりに1枚はくだけ！  
+2.5cm<sup>※4</sup>「3Dヒップアップ設計」  
によりはいた瞬間、超美尻！

- ・はくだけで2.5cm<sup>※4</sup>ヒップアップする「3Dヒップアップ設計」！
- ・骨盤サポート+お腹おさえ
- ・綿マチ付でショーツ代わりにこれ1枚でOK！
- ・「スポーツ時快適素材」で気になる汗とニオイをケア
- ・薄型設計でアウトターにもひびきにくい

◎スタイルキープレギンス

はいた瞬間、美脚&骨盤ケア。  
自分のスタイルに自信を持って  
スポーツができる機能性レギンス！



- ・「骨盤ひきしめ設計」でテーピング構造が腰まわりをしっかりひきしめ安定感UP
- ・段階圧力設計で脚をスッキリひきしめ、美脚に導く
- ・裏側テーピングプリントでたるんだお尻をキュッと持ち上げ、美尻を作る「3Dヒップアップ設計」
- ・これ1枚でOKなパンツタイプ
- ・抗菌防臭加工で気になるにおいをケア

※3 21~47歳（平均年齢30歳）の女性13名のヒップ下部（ふとももからヒップにかけての変曲点）高さを測定。未着用時と着用時の「ヒップ下部高さ」の差異平均値。13名中最小値「+0.5cm」、最大値「+4.1cm」。

※4 平均年齢33歳の女性10名のヒップ下部（ふとももからヒップにかけての変曲点）高さを測定。未着用時と着用時の「ヒップ下部高さ」の差異平均値。10名中最小値「+1.2cm」、最大値「+3.3cm」。

運動後の頑張った脚をその日のうちにケアしたい方におすすめ！リカバリーレギンス

◎リカバリーレギンス パンツタイプ


段階圧力×ふくらはぎプレスアシストで  
運動後のアフターケアをサポート。





- ・コンディショニングサポート設計
- ・手軽でスタイリッシュ
- ・UVカット
- ・抗菌防臭加工





製品概要


製品名	スリムウォーク Beau-Acty 燃焼シェイプレギンス	
サイズ	全2サイズ (S~M、M~L)	
カラー	ブラック	
発売開始	2018年9月11日	
希望小売価格	オープン価格	
販売チャネル	全国のドラッグストア・量販店・ネット通販など	
品質表示	ナイロン、ポリウレタン	

製品名	スリムウォーク Beau-Acty 燃焼シェイプショーツ	
サイズ	全2サイズ (M、L)	
丈	五分丈	
カラー	ブラック	
発売開始	2019年3月12日	
希望小売価格	オープン価格	
販売チャネル	全国のドラッグストア・量販店・ネット通販など	
品質表示	ナイロン、ポリウレタン マチ部：ナイロン、綿	

製品名	スリムウォーク Beau-Acty 美脚&美尻レギンス	
サイズ	全2サイズ (S~M、M~L)	
カラー	ブラック	
発売開始	2018年3月12日	
希望小売価格	オープン価格	
販売チャネル	全国のドラッグストア・量販店・ネット通販など	
品質表示	ナイロン、ポリウレタン	

製品名	スリムウォーク Beau-Acty 美尻ショーツ	
サイズ	全2サイズ (M、L)	
カラー	ブラック	
発売開始	2019年3月12日	
希望小売価格	オープン価格	
販売チャネル	全国のドラッグストア・量販店・ネット通販など	
品質表示	ナイロン、ポリウレタン マチ部：綿、ナイロン、ポリウレタン	

製品名	スリムウォーク Beau-Acty スタイルキープレギンス	
サイズ	全2サイズ (M、L)	
カラー	ブラック	
発売日	2020年9月8日	
希望小売価格	オープン価格	
販売チャネル	全国のドラッグストア・量販店・ネット通販など	
品質表示	本体：ナイロン、ポリウレタン テーピングプリント部：ポリウレタン	

製品名	スリムウォーク Beau-Acty リカバリーレギンス パンツタイプ	
サイズ	全2サイズ (M、L)	
カラー	ミックスグレー	
発売日	2020年3月23日	
希望小売価格	オープン価格	
販売チャネル	全国のドラッグストア・量販店・ネット通販など	
品質表示	本体：ポリエステル、ポリウレタン ふくらはぎプリント部：ポリウレタン	

「SLIMWALK。」および「スリムウォーク。」はピップ株式会社の登録商標です

【一般のお客様からのお問い合わせ先】

ピップ株式会社 お客様相談室

TEL：06-6945-4427 受付時間 10:00～16:00（土日祝日を除く）※通常受付時間 10:00～17:00

ピップ製品情報ホームページ <https://www.pipjapan.co.jp/products/>

スリムウォークブランドサイト <https://www.slimwalk.com/>

公式twitterアカウント [https://twitter.com/slimwalk\\_pip](https://twitter.com/slimwalk_pip)

公式Instagramアカウント [https://www.instagram.com/slimwalk\\_pip/](https://www.instagram.com/slimwalk_pip/)