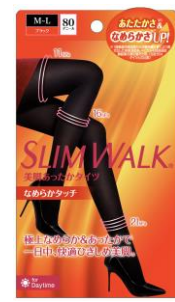


今日から始められる脚の温活！

寒い季節は、スリムウォーク®の あったかアイテムで 脚を冷やさない習慣をつけよう！

秋冬におすすめのスリムウォーク3選をご紹介します

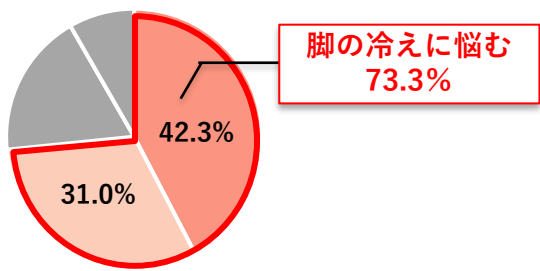
ピップ株式会社（本社：大阪府中央区、代表取締役社長：松浦由治）の着圧レッグウェアブランド「スリムウォーク」は、寒さが増すこれからの時期に向けてあったか美脚ケアできる商品をご紹介します。また、コロナ禍で迎える冬の冷え事情や、本格的な寒さが来る前に始められる温活について温活指導士の川崎真澄先生にお話をうかがいました。



秋から冬にかけての「脚の冷え」と「重ダル脚」について

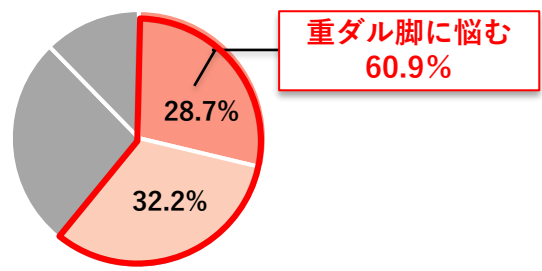
ピップが行った調査によると、秋から冬にかけて7割以上の女性が「脚の冷え」に悩んでいることが判明しました<図1>。また、同時期「重ダル脚」に悩む女性は6割以上いることも判明し<図2>、寒い時期は冷えとともに重ダル脚に悩む女性が多くいることが分かりました。特に今年の冬は、昨年に続き外出自粛やテレワークの実施により運動不足で体力や筋力が低下し冷えを感じやすいと考えられます。冷えは水分の巡りに影響を及ぼし「重ダル脚」を引き起こす原因にもなるため、きちんと対策を講じることはもちろん、“冷やさない習慣”を普段からつけることが大切です。

<図1>秋から冬に「脚の冷え」に悩む割合



※ピップ調べ
2020年9月実施 20～40代女性 (N=600)

<図2>秋から冬に「重ダル脚」に悩む割合



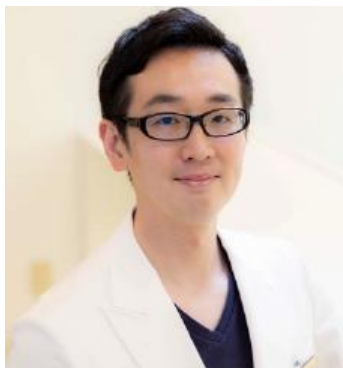
※ピップ調べ
2020年9月実施 20～40代女性 (N=600)

本格的な寒さが来る前に始められる温活について

コロナ禍が続く中、長期の様々な自粛による運動不足やストレスによって、冷えを感じている方が増えています。また、リモートワークが増え、同じ姿勢で長時間座っていることや、外出自粛も相まって、自宅で過ごす時間が増えています。その結果、運動不足で筋肉量が減少し、代謝や血流が悪くなることで冷えが生じます。健康的で若々しく、美しさを保つためには、冷やさない習慣をつけることが大切です。そのため、健康的に過ごすためにも“温活”を生活の中に取り入れていくことがとても重要です。

◆冷えない身体で冬を元気に乗り切るために！あったかアイテムの活用

人が元気に活動するための理想的な平熱は36.5~37℃と言われています。冷えにくい身体づくりに欠かすことができない温活。頑張りすぎずに、無理なく、毎日楽しみながら続けることが、健康美への近道のようなのです。冬本番に向けて、おでかけ時には「24hマルチスキニー HEATフリース」や「美脚あったかタイツ なめらかタッチ」などのあったかアイテムを上手に活用し、足の温活ケアをしてみませんか。



一般社団法人 日本温活協会 本部指導員 川崎真澄 先生

温活指導士、鍼灸師、医薬品登録販売者(社)日本温活協会の本部指導員として、『温活土』の育成に努めるとともに、メディアへの情報提供を通じて温活の啓蒙に取り組む。

日本温活協会監修書籍「はじめての温活」
<https://tkj.jp/book/?cd=TD020918>

スリムウォークのあったかアイテム3選

◆24h マルチスキニー HEATフリース

寒い冬もこれ1枚！いつでもどこでも、好きな時に超あったか美脚ケア

- ・裏側はフリース生地で温かいのに細見えシルエット
- ・足首から上へいくほど圧力が低くなる段階圧力設計（足首21hPa、ふくらはぎ16hPa、太もも11hPa）
- ・小物の持ち歩きにピッタリなお尻ポケットつき
- ・お腹まわりはゆったり設計で就寝時も快適
- ・ストレッチ素材で動きやすい
- ・ほどよい引き締め感でずっと快適

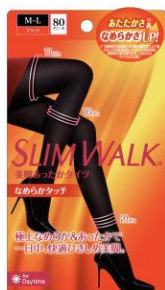
便利なお尻ポケットつき



◆美脚あったかタイツ なめらかタッチ

極上なめらか&あったかで、一日中、快適ひき締め美脚

- ・80デニールの着圧タイツ
- ・足首から上へいくほど圧力が低くなる段階圧力設計（足首21hPa、ふくらはぎ16hPa、太もも11hPa）
- ・「プレーティング編み」を採用し、ふんわりあたたかく、なめらかな肌ざわり
- ・お腹まわりは締めつけ感を軽減し、やさしくフィット
- ・光吸収発熱機能で脚全体あったか





◆美スタイルタイツ

脚、お尻、お腹をキレイに整えて、360° トータルサポート

- ・80デニールの着圧タイツ
- ・足首から上へいくほど圧力が低くなる段階圧力設計（足首18hPa、ふくらはぎ15hPa、太もも9hPa、太ももの付け根6hPa）
- ・ヒップをキュッと持ち上げて美尻メイク
- ・お腹おさえ設計でお腹まわりスッキリ
- ・空気中の水分を吸着し発熱する「吸湿発熱加工」で脚全体があたたかい
- ・ハイカウントナイロン糸使用でやわらかなはきごこち
- ・消臭繊維使用で気になるにおいをケア



【製品概要】

希望小売価格	オープン価格
販売チャネル	全国のドラッグストア・量販店・ネット通販など

製品名	スリムウォーク 24h マルチスキニー HEATフリース ※数量限定	
サイズ	全2サイズ (M、L)	
カラー	ブラック	
発売日	2021年9月8日	
品質表示	ポリエステル93%、ポリウレタン7%	

製品名	スリムウォーク 美脚あったかタイツ なめらかタッチ ※数量限定	
サイズ	全2サイズ (S~M、M~L)	
カラー	ブラック	
発売日	2021年9月8日	
品質表示	ナイロン、ポリウレタン	

製品名	スリムウォーク 美スタイルタイツ ※数量限定	
サイズ	全2サイズ (S~M、M~L)	
カラー	ブラック	
発売日	2021年9月8日	
品質表示	ナイロン、ポリウレタン	

「SLIMWALK。」および「スリムウォーク。」はピップ株式会社の登録商標です。

【一般のお客様からのお問い合わせ先】

ピップ株式会社 お客様相談室
TEL：06-6945-4427

ピップ製品情報ホームページ <https://www.pippjapan.co.jp/products/>

スリムウォークブランドサイト <https://www.slimwalk.com/>

THE SLIMWALK Times https://www.slimwalk.com/the_slimwalk_times/

公式twitterアカウント https://twitter.com/slimwalk_pip

公式Instagramアカウント https://www.instagram.com/slimwalk_pip/