

今年も梅雨コリの季節がやってきた

コリ悩みが深刻化する梅雨時期は おうちで簡単にできる ”肩コリ改善ストレッチ”で乗り切ろう！

「ピップエレキバン」や「ピップマグネルーブ」など、磁気力で血行を良くし、コリをほぐす磁気治療器を販売するピップ株式会社（本社：大阪市中央区、代表取締役社長：松浦由治）は、1年の中でコリを感じやすい季節について社内で調査しました。また、おうちで簡単に肩コリケアができる、「肩コリ改善ストレッチ」をご紹介します。ぜひ”ピップ流ストレッチ”で辛い梅雨コリの季節を乗り切りましょう！

梅雨は肩コリに悩む人が多い季節

1年の中でコリを感じやすい季節についてピップ社内で調査したところ、寒さによって血行が悪くなる「冬」、新生活の緊張などで肩がすくまってしまう「春」に次いで「梅雨」の時期が高い結果となり、全体の57%の人が梅雨時期にコリを感じていることがわかりました。雨の日は気圧の変化も激しく、肩や首にコリを感じやすくなる季節でもあります。

梅雨入りすると1カ月～1カ月半程度、雨が降る日が多くなるため、外出の機会が減ったり、気候の変化によって身体が重く感じ、身体を動かす時間が減ってしまう季節と言えます。そんな梅雨だからこそ、おうちの中でも簡単にできるストレッチで、身体をほぐしましょう！

※ピップ調べ 2022年5月 20代～50代男女 N=90



おうちで簡単「肩コリ改善ストレッチ」で梅雨を乗り切ろう

◆ How to 「肩コリ改善ストレッチ」

■ほぐす箇所

・肩甲骨周り

肩甲骨に関わる筋肉が固くなると、血流が悪くなったり肩の可動域が小さくなるので痛みや違和感を感じるようになってしまいます。肩甲骨をストレッチしてあげることで、肩コリの改善につながります！

■ストレッチ方法

①肩甲骨引き離し

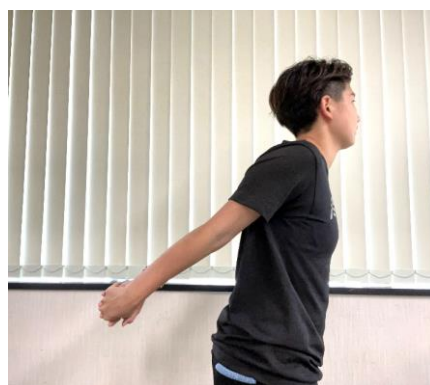
手のひらは自分側で手を組んで前に伸ばします。腕を遠くに伸ばして、背中を丸めるように肩甲骨を外に引き離します。呼吸を止めずに20～30秒行います。

②肩甲骨寄せ

背中側で手を組み腕を後ろに伸ばして、胸を張るように肩甲骨を内側に寄せます。腰が反らないようにお腹に力を入れながら呼吸を止めずに20～30秒行います。どちらも視線はまっすぐ頭の位置は体の真上で首も曲がらないように意識しましょう。



①肩甲骨引き離し



②肩甲骨寄せ

トレーニング監修：丸山 里夏
ピップ株式会社 プロ・フィッツ テーピングインストラクター
NESTA パーソナルフィットネストレーナー

お手軽コリケアアイテムを活用しよう

毎日ストレッチを行う時間が取れない忙しい方や、なかなか解消できない頑固なコリには、コリケアアイテムがおすすめ。おうちの中で、仕事や家事をしながらコリを解消することができます。首や肩、背中や腰など気になる箇所にピンポイントでアプローチできる「ピップエレキバン」や、足に装着し足裏のコリをケアできる「ピップエレキバン足裏バンド」、首や肩に付けて頑固なコリにアプローチする「ピップマグネルーブ」をご紹介します。

ピップ流ストレッチやコリケアアイテムと共に、辛い梅雨の時期を乗り越えましょう！

<商品紹介>ピップエレキバン

ピンポイントでコリを解消する「ピップエレキバン」。磁気が体内成分に働きかけ血行を良くし、コリの原因となる老廃物を流します。貼っている間中効果が続くので、2~5日間貼ることを推奨します。そのままお風呂にも入れます。コリを感じる部分や、必要に応じてその周囲にご使用ください。

また磁力の強さが選べるため、コリの状態によって使い分けが可能です。初めて磁気治療器を使う方は「ピップエレキバン80」がおすすめ。頑固なコリにお悩みの方は大型円錐磁石と最大の磁束密度が特徴の「ピップエレキバンMAX200」でコリをケアしましょう。



【医療機器認証番号】
225AGBZX00031000



【医療機器認証番号】
225AGBZX00030000



【医療機器認証番号】
228AGBZX00091000

<商品紹介>ピップエレキバン足裏バンド

磁束密度130ミリテスラの磁気が足裏の血行を改善し、足のコリをほぐします。おうちでのリラックスタイムや寝ている間に足に装着するのがおすすめ。また磁石を3粒配置したググッとクッションが、歩くたびに気持ちよく足裏を刺激します。何度でも洗って使えるのも嬉しいポイントです。

「ピップエレキバン足裏バンド大きめサイズ」も登場し、足のサイズが大きい方や男性など、幅広い層の方にご使用いただけます。



【医療機器認証番号】
231AGBZX00030000



【医療機器認証番号】
231AGBZX00030000

<商品紹介>ピップマグネルーブ

首にかけるだけで、手軽に首・肩のコリを解消する「ピップマグネルーブ」。ワンタッチで簡単に着脱でき、軽くてフィットするので、工作中や就寝中にも快適に使用できます。

シリーズ最強の200ミリテスラの強力磁力がガンコなコリにしっかり効く「ピップマグネルーブMAX」は発売を開始した2021年3月から2022年3月までの期間において、売上予算比130.2%※とヒット商品となっています。

ベーシックレベルの磁気治療器を使用したい方には「ピップマグネルーブEX」、初めての方にはやわらかなつけごちでやさしい磁力の「ピップマグネルーブソフトフィット」がおすすめです。



【医療機器認証番号】
222AGBZX00279000



【医療機器認証番号】
226AGBZX00017000



【医療機器認証番号】
302AGBZX00107000

※ピップ調べ 2021年3月~2022年3月出荷実績(金額)

梅雨におすすめの商品はこちらから購入いただけます。


ピップ ウェルネス通販：<https://shop.pippjapan.co.jp/shop/a/apr220602/>

【製品概要】 管理医療機器


効果	装着部位のこり及び血行の改善	
販売チャネル	全国のドラッグストア・量販店・ネット通販など ※ピップエレキバン足裏バンド 大きめサイズはAmazon・ピップ ウェルネス通販限定	
希望小売価格	オープン価格	
製品名	ピップエレキバン80	
医療機器認証番号	225AGBZX00031000	
磁束密度	80ミリテスラ	
展開	全3種（12粒、24粒、48粒）	
製品特長	磁束密度が最も低く、磁気治療器初心者にもおすすめ。	
製品名	ピップエレキバン130	
医療機器認証番号	225AGBZX00030000	
磁束密度	130ミリテスラ	
展開	全4種（12粒、24粒、48粒、72粒）	
製品特長	シリーズで最も支持されている定番人気製品	
製品名	ピップエレキバンMAX200	
医療機器認証番号	228AGBZX00091000	
磁束密度	200ミリテスラ	
展開	全2種（12粒、24粒）	
製品特長	シリーズ最大の磁束密度。大型円錐磁石で広い範囲に磁気が作用 頑固なコりに効く	
製品名	ピップエレキバン足裏バンド	
医療機器認証番号	231AGBZX00003000	
磁束密度	130ミリテスラ	
足のサイズ	22～25cm	
製品特長	寝ている間につけておくだけで、足裏のこり・はりを手軽にケア。 ググッとクッションで、歩くたびに足裏を刺激	
製品名	ピップエレキバン足裏バンド 大きめサイズ	
医療機器認証番号	231AGBZX00003000	
磁束密度	130ミリテスラ	
足サイズ	24～27cm	
発売日	2022年3月22日(火)	
製品特長	寝ている間につけておくだけで、足裏のこり・はりを手軽にケア。 ググッとクッションで、歩くたびに足裏を刺激	

【製品概要】 管理医療機器

効果	装着部位のこり及び血行の改善
販売チャネル	全国のドラッグストア・量販店・ネット通販 など
希望小売価格	オープン価格

製品名	ピップマグネループソフトフィット	
医療機器認証番号	222AGBZX00279000	
磁束密度	55ミリテスラ	
カラー/サイズ	ブラック 45cm / 50cm / 60cm ローズピンク 45cm	
本体部分素材	シリコーン樹脂	
製品特長	やさしい磁力ではじめての人に シリコーンに磁石を練り合わせているネックレスタイプ	

製品名	ピップマグネループEX	
医療機器認証番号	226AGBZX00017000	
磁束密度	最大150ミリテスラ	
カラー/サイズ	ブラック 45cm / 50cm / 60cm ネイビーブルー 50cm / 60cm ローズピンク 45cm / 50cm	
本体部分素材	シリコーン樹脂	
製品特長	強力磁石が頑固なコりに効く ループに20粒の磁石を内蔵したネックレスタイプ	

製品名	ピップマグネループMAX	
医療機器認証番号	302AGBZX00107000	
磁束密度	最大200ミリテスラ	
カラー/サイズ	ブラック 50cm / 60cm	
本体部分素材	シリコーン樹脂	
製品特長	55ミリテスラの磁性紛配合磁気ループに200ミリテスラの磁石を6粒内蔵したネックレスタイプ	

【一般のお客様からのお問い合わせ先】

ピップ株式会社お客様相談室 TEL：06-6945-4427

ピップ製品情報ホームページ<https://www.pipjapan.co.jp/products/>

ピップエレキバンブランドサイト <https://elekiban.pipjapan.co.jp/>

ピップマグネループブランドサイト <https://magneloop.pipjapan.co.jp/>

Twitter公式アカウントhttps://twitter.com/pip_cp