

保育士に身体の不調に関する調査を実施！

保育士は保育特有のあらゆる動作から 日々の業務で肩・首のコリに悩まされている?!

ピップ株式会社（本社：大阪府中央区、代表取締役社長：松浦由治、以下ピップ）は、「子ども・保護者・職員」三者の笑顔に満ちた子育て環境の創出を目的に、東京を中心に保育所運営を行っている株式会社さくらさくみらいと協働し「保育士の身体の不調」に関する調査を実施したところ、多くの方が肩・首のコリなどに悩んでいることが明らかになりました。

<本調査のトピックス>

- ✓ 直近1年以内に気になったことがある症状として最も多いのは「肩のコリ／はり（81.1%）」、次いで「首のコリ／はり（68.6%）」であることが多くことが判明。
- ✓ 「肩・首のコリ／はり」と回答した方の約半数が「毎日（56.5%）」感じていると回答。
- ✓ 保育中の「抱っこ」や「事務作業（PCなど）」が肩のコリに繋がっていると回答した方が多い。

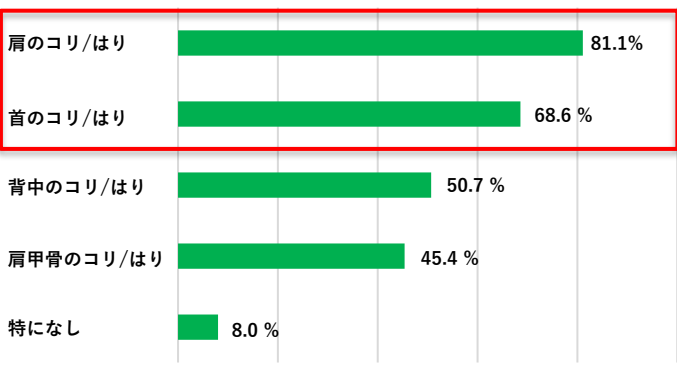
「抱っこ」や「事務作業（PCなど）」などの業務が「肩・首のコリ／はり」の原因に！

今回実施した調査によると、最近1年以内に気になったことがある症状として、「肩のコリ／はり（81.1%）」と回答した方が最も多く、次いで「首のコリ／はり（68.6%）」と回答した方が多いという結果になりました<図1>。「肩のコリ／はり」「首のコリ／はり」と回答した方に、コリやはりを感ずる頻度について聞いてみると、「毎日」と回答した方が56.5%に上っています<図2>。

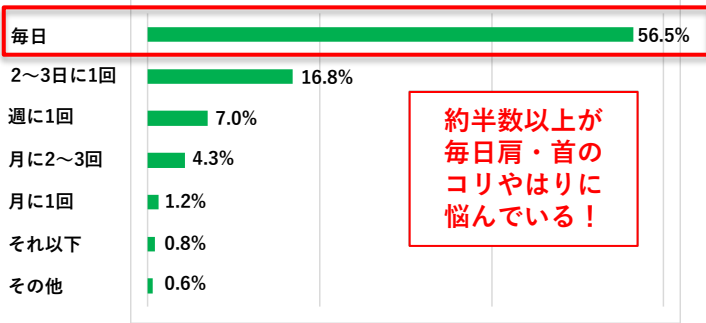
また肩コリに繋がっていると思われる保育中の業務として、「抱っこ（39.4%）」が最も多く、次いで「事務作業（PCなど）（35.9%）」と回答した方が多いという結果になりました<図3>。特に「事務作業（PCなど）（35.9%）」・「低い姿勢（15.0%）」という回答は、長時間同じ姿勢になることがコリを引き起こす原因であると考えられます。長時間同じ姿勢でいることで、血流が滞りコリが生じます。磁気は血行を改善することで、コリを解消します。

肩・首のコリやはりには、着けるだけで簡単にケアができるネックレス型磁気治療器「ピップマグネルーブ」シリーズがおすすめです。特に保育士の方には、スリムな見た目目立ちにくい「ピップマグネルーブAiryFree」がおすすめです。

<図1> 次のうち、あなたが最近1年以内に気になったことがある症状は何ですか？（複数回答）

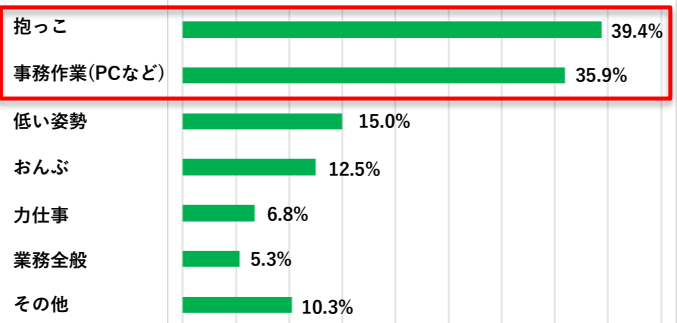


<図2> コリやはりを感ずる頻度（「肩のコリ／はり」「首のコリ／はり」と回答した方）



約半数以上が毎日肩・首のコリやはりに悩んでいる！

<図3> 保育中のどんな業務が肩コリに繋がっていると思いますか？（自由記述）



※ピップ調べ 10代～60代保育士男女 N=487（図2は「肩のコリ／はり」「首のコリ／はり」と回答した方 N=395）

【調査概要】

調査名：保育士の身体の不調に関する調査
調査対象者：保育所「さくらさくみらい」園に勤務する10～60代の保育士487名
調査期間：2023年10月2日～13日 調査方法：アンケート調査
調査主体：ピップ株式会社 調査実施機関：株式会社さくらさくみらい

「株式会社さくらさくみらい」について

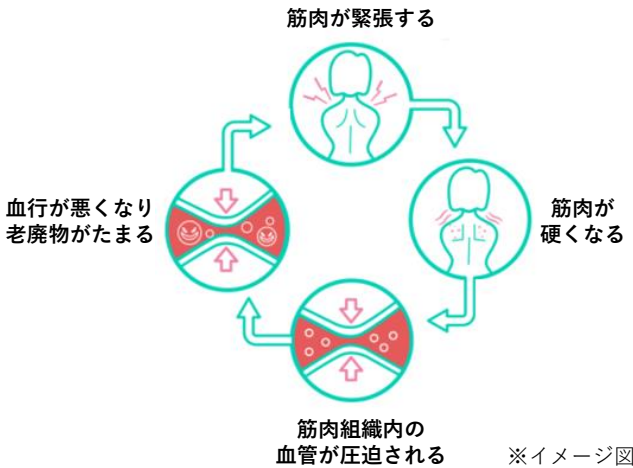
株式会社さくらさくみらいは、「子ども・保護者・職員」三者の笑顔に満ちた子育て環境の創出を目的に、東京を中心に保育所運営を行っています。

会社名：株式会社 さくらさくみらい
(株式会社 さくらさくプラス[証券コード：7097]グループ会社)
代表者：代表取締役社長 西尾 義隆
設立：2009年8月3日
資本金：93,004,900円(資本準備金43,000,000円)
本社所在地：東京都千代田区有楽町1丁目2番2号 東宝日比谷ビル
企業URL：<https://www.sakura-39.jp/>
事業内容：保育所(さくらさくみらい)の運営 ※事業所数：東京/千葉/埼玉/大阪に88園



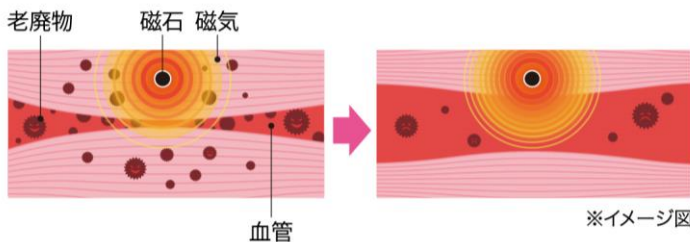
さくらさくみらい
SAKURASAKUMIRAI

首・肩コリの悪循環（メカニズム）について



「コリ」とは、日々の生活習慣による緊張や疲労が積み重なり、筋肉が収縮して太く、硬くなった状態のことです。スマホ使用やデスクワークなど長時間同じ姿勢を続けると、首や肩の筋肉が緊張して硬くなります。硬くなった首・肩の筋肉は血管を圧迫し、血流が滞ることで老廃物が蓄積します。この老廃物が筋肉の神経を刺激してさらに筋肉が緊張し、コリの悪循環に陥るのです。磁気は血行を改善することで、この首コリや肩コリの悪循環を断ち切ります。

磁気的作用について



磁気が体内成分に働きかけて筋肉内の血行を良くし、老廃物を流すことでコリをほぐします。磁気は、着けた瞬間からコリのある部分に作用し始めます。ヒリヒリ感やひんやり感といった皮膚への刺激はありません。刺激を感じることで効きめとは異なります。

「ピップマグネループシリーズ」について

着けるだけで、手軽に首・肩のコリを解消する「ピップマグネループ」。ワンタッチで簡単に着脱でき、軽くてフィットするので、仕事や就寝中にも快適に使用できます。またお客様のニーズに合わせた豊富なラインアップを展開しており、コリ悩みの深刻度や長さのお好みに合わせてお選びいただけます。

「ピップマグネループ」シリーズの中の定番品である「ピップマグネループEX」をはじめ、ループの細さと軽いつけ心地が特長の「ピップマグネループAiryFree(エアリーフリー)」や、シリーズ最強の200ミリテスラの強力磁力がガンコなコリにしっかり効く「ピップマグネループMAX」をご用意しています。

◆ピップマグネループAiryFree：超軽量&超スリム。着けごこちゼロ感覚でコリをほぐし続ける

【製品特長】

- ・着けごこちストレスフリー自然体でコリケア
着けていないような軽さ。
直径約2mmの目立ちにくい細さ。
- ・磁性粉を配合したループ全体から55ミリテスラの磁力を放出
- ・手軽なネックレス形状
着けている間中、首まわりをぐるっと血行促進。コリを改善します。
- ・着脱カンタン
着け外しがカンタンなコネクター形状。
ワンタッチでつけるだけの手軽さ。
- ・安心設計
無理な力がかかると外れる安心設計。
万一どこかに引っかかったり、お子様が引っ張っても安心です。
- ・水洗い可能
ループは水洗い可能なので衛生面も安心してご使用いただけます。
お風呂にもつけたまま入っていただけます。
※温泉、海水浴、入浴剤入りのお風呂を除く。

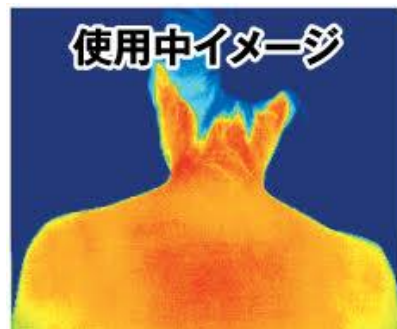


左：ピップマグネループAiryFree
右：ピップマグネループEX

◆ピップマグネループEX：強力磁力150ミリテスラで、着けるだけで簡単ケア

【製品特長】

- ・最大磁束密度150ミリテスラ ループには20粒の磁石を内蔵
150ミリテスラの磁石を全体に4粒、75ミリテスラの磁石を16粒まんべんなく配置。磁気が血行をよくしてコリをほぐします。
- ・手軽なループ形状
着けている間中、首回りをぐるっと血行改善し、コリをほぐします。
- ・着脱カンタン
着け外しがカンタンなコネクター形状。
ワンタッチで着けるだけの手軽さ。
- ・安心設計
無理な力がかかると外れる安心設計。
万一どこかに引っかかったり、お子様が引っ張っても安心です。
- ・水洗い可能
ループは水洗い可能なので衛生面も安心してご使用いただけます。
お風呂にもつけたまま入っていただけます。
※温泉、海水浴、入浴剤入りのお風呂を除く。



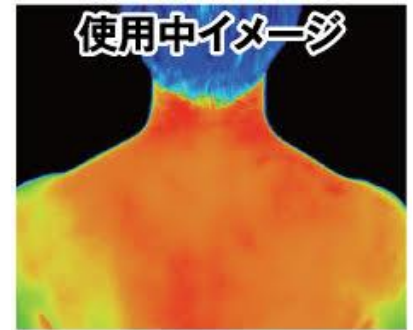
◆ピップマグネルーブMAX：国内最大磁力の200ミリテスラで、ガンコなコリを改善

【製品特長】

- ・国内最大磁力200ミリテスラ※
55ミリテスラの磁性紛配合磁気ルーブに
200ミリテスラの磁石を6粒内蔵したピップ独自の「W浸透磁力設計」。
2種類の磁力が広く、深く浸透し、ガンコなコリによく効きます。
※JIS規格に基づく磁束密度
- ・肌接触面積約50%削減
ルーブ表面にごく細微な溝をつけることで
肌との接地面積を約50%削減。さらにストレスフリーな着けごちちを目指しました。
- ・手軽なルーブ形状
着けている間中、首回りをぐるっと血行改善し、コリをほぐします。
- ・着脱カンタン
着け外しがカンタンなコネクター形状。
ワンタッチで着けるだけの手軽さ。
- ・安心設計
無理な力がかかると外れる安心設計。
万どこかに引っかかったり、お子様が引っ張っても安心です。
- ・水洗い可能
ルーブは水洗い可能なので衛生面も安心してご使用いただけます。
お風呂にもつけたまま入っていただけます。
※温泉、海水浴、入浴剤入りのお風呂を除く。



左：ピップマグネルーブMAX
右：ピップマグネルーブMAX
メタルシルバー




【製品概要】管理医療機器

効果	装着部位のこり及び血行の改善
販売チャネル	全国のドラッグストア・量販店・ネット通販など ※ピップマグネルーブAiryFree 60cmは通販限定
希望小売価格	オープン価格

製品名	ピップマグネルーブAiryFree	<p>販売名 ピップマグネルーブS</p>
医療機器認証番号	303AGBZX00037000	
磁束密度	55ミリテスラ	
カラー/サイズ	ブラック 45cm / 50cm / 60cm	
本体部分素材	ポリオレフィン樹脂	
製品特長	直径約2mmの目立ちにくい細さで着けごちちストレスフリー	

製品名	ピップマグネルーブEX	
医療機器認証番号	226AGBZX00017000	
磁束密度	最大150ミリテスラ	
カラー/サイズ	ブラック 45cm / 50cm / 60cm	
本体部分素材	シリコーン樹脂	
製品特長	強力磁石150ミリテスラがコリに効く	

製品名	ピップマグネループMAX	
医療機器認証番号	302AGBZX00107000	
磁束密度	最大200ミリテスラ	
カラー/サイズ	ブラック 45cm / 50cm / 60cm	
本体部分素材	シリコーン樹脂	
製品特長	シリーズ最強磁力がガンコなコリに効く	

製品名	ピップマグネループMAX メタルシルバー	
医療機器認証番号	302AGBZX00107000	
磁束密度	最大200ミリテスラ	
カラー/サイズ	ブラック 45cm / 50cm / 60cm	
本体部分素材	シリコーン樹脂 トッパーズ：ステンレス	
製品特長	シンプルで洗練されたトッパーズ付き	

販売名
ピップマグネループMAX

※ピップマグネループはピップ(株)の登録商標です。

【一般のお客様からのお問い合わせ先】

ピップ株式会社お客様相談室 TEL：06-6945-4427

ピップ製品情報ホームページ <https://www.pipjapan.co.jp/products/>

ピップエレキバンブランドサイト <https://elekiban.pipjapan.co.jp/>

X (旧Twitter) 公式アカウント https://twitter.com/pip_cp

Instagram公式アカウント https://www.instagram.com/pip_cp/?hl=ja

ピップ ウェルネス通販 <https://shop.pipjapan.co.jp/shop/default.aspx>