

外出自粛によるストレスでさらにコリが悪化！？

今年の梅雨は“身体のコリ”だけでなく ストレスによる“心のコリ”にもご注意を！

「ピップエレキバン」や「ピップマグネルーブ」など、磁気ので血行を良くし、コリをほぐす磁気治療器を販売するピップ株式会社（本社：大阪市中央区、代表取締役社長：松浦由治）は、外出自粛によるストレスや、体調の変化に関する調査を行いました。

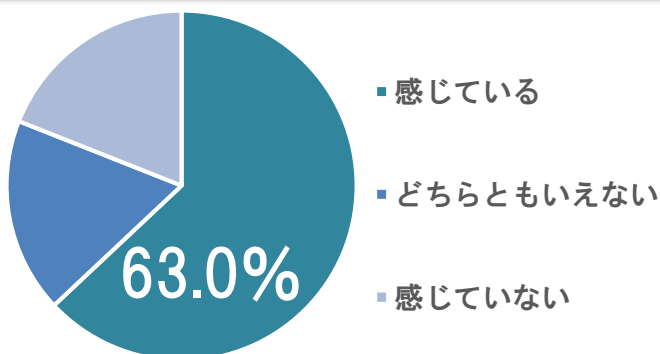
外出自粛により、6割以上の方がストレスを感じている

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、不要不急の外出自粛が要請される中、在宅勤務の普及や学校一斉休校など、これまでになかった状況にストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか。

20代～50代の男女300名を対象に「外出自粛によるストレス」に関する調査を行ったところ、6割を超える人が「ストレスを感じている」と回答しました。〈図1〉

また、男女別の「ストレスを感じている」と答えた方の割合は、男性60.2%、女性66.9%となり、女性の方がよりストレス度合いが高いことがわかりました。

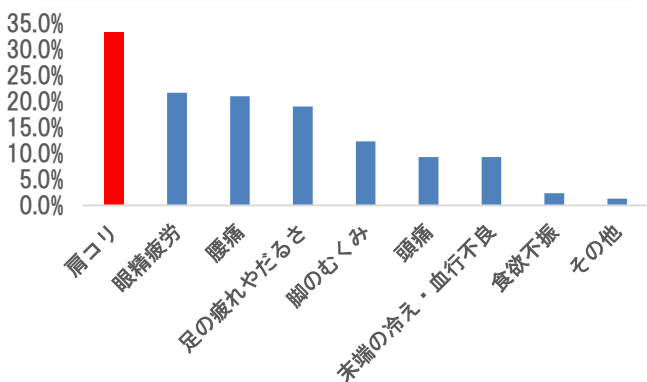
〈図1〉 外出自粛によりストレスを感じている方の割合



※ピップ調べ 2020年5月 20代～50代男女 300名(単一回答)

ストレスがコリを悪化させる原因の一つに

〈図2〉 外出自粛によって感じた身体の不調



在宅ワークによる「慣れない環境での長時間の座り姿勢」や「運動不足」になりがちな外出自粛期間には、身体的にも様々な不調が生じていることがわかりました。〈図2〉

なかでも、「肩コリ」を挙げた方は、3割を超えています。他にも、「眼精疲労」「腰痛」「足の疲れやだるさ」というコリ以外の症状を感じる方も一定数いるという結果になりました。

外出自粛期間に感じるストレスは、全身に様々な影響を及ぼすと考えられます。

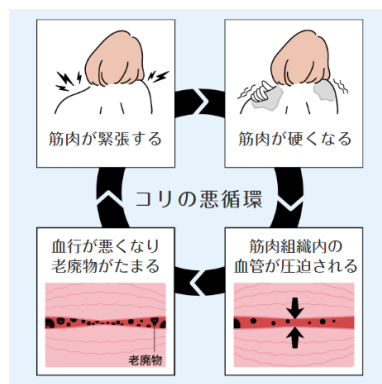
※ピップ調べ 2020年5月 20代～50代男女 300名(複数回答)

◆ストレスとコリの関係性

「コリ」とは、日々の生活習慣による緊張や疲労が積み重なり、筋肉が収縮して太く、硬くなった状態のことです。

ストレスにより、交感神経の過度な緊張が続くと、アドレナリンの作用が強まる影響で、血管が収縮します。この緊張が慢性化すると、血管は常に圧迫された状態となり血流が悪くなります。血流が悪くなると、血管内に老廃物が蓄積。老廃物が筋肉の神経を刺激してさらに筋肉が緊張するという「コリの悪循環」が発生するのです。

また、ストレスにより血流が悪くなると「コリ」の原因になるだけでなく、全身のだるさ、冷え、頭痛、など様々なダメージを与える可能性もあります。症状が悪化する前に、自分でできるケアを心掛けることが大切です。



雨の日が多い「梅雨時」は身体のコリが重症化

今年は5月10日に奄美地方で梅雨入りとなり、これから全国的に雨の季節が到来します。

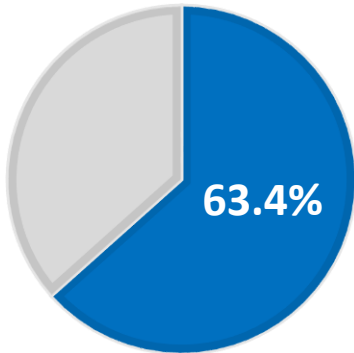
ピップの調査によると、コリにお悩みの方の6割以上、実に3人に2人が「雨の日は肩や腰のコリをひどく感じる」と回答。〈図3〉さらには、「雨の日は全体的に体が重く感じてこりやすくなる」「晴れの日に比べて雨の日は、肩コリのとれ方が遅い気がする」等、天気によって普段とコリの具合に違いを感じていることが確認できました。

また、1年の中でコリを感じる季節を調査したところ、寒さによって血行が滞りやすくなる「冬」に次いで「梅雨」時期が高い結果となり、この点からも雨の日にコリをより強く感じる傾向が伺えます。〈図4〉

梅雨入りすると、1か月～1か月半程度、雨の日が多い季節となりますので、日ごろコリを感じている方にとっては重点的なケアが必要な季節と言えます。

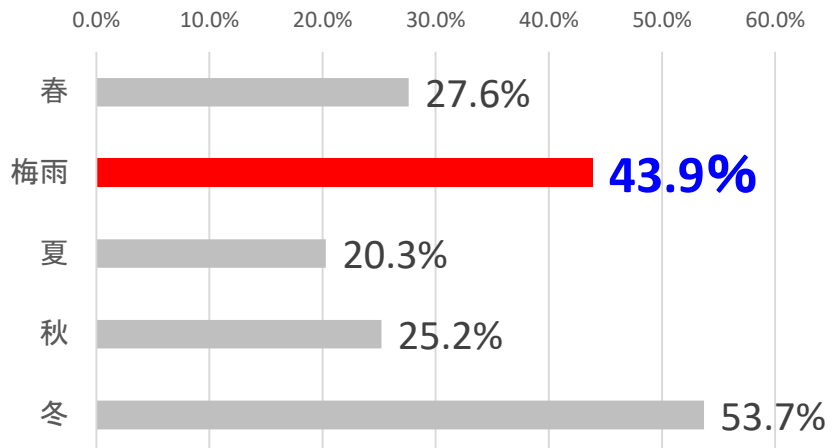
まもなく、自粛ムードの中で初めての梅雨を迎えます。身体のコリ・心のコリ両面に注意して過ごしましょう。

〈図3〉 雨の日にコリをひどく感じる方の割合



※ピップ調べ 2019年3月
20代～50代男女 123名
(単一回答)

〈図4〉 1年の中でコリを感じる季節



お手軽コリケアアイテムで梅雨を乗り切ろう！

外出自粛中、出かけなくても自宅で手軽にコリケア！

つけている間中、磁気がずっと効き続け、血行をよくしてコリに効く。

＜ピップエレキバン＞

ピンポイントでコリを解消する「ピップエレキバン」、磁気が体内に働きかけ血行を良くし、コリの原因となる老廃物を流します。貼っている間中磁気が効くので、2～5日間貼るのがおすすめ。そのままお風呂にも入れます。磁力の強さを選べるため、コリの状態によって使い分けが可能。こっているな、と思うところを指で軽く押さえ「少し痛い、気持ちいい」と感じる場所に貼ったり、必要に応じてその両側や周囲にご使用ください。

- ピップエレキバン 80
- ピップエレキバン 130
- ピップエレキバン MAX200
- ピップエレキバン M
- ピップエレキバン for mama



【医療機器認証番号】
225AGBZX00031000



【医療機器認証番号】
225AGBZX00030000



【医療機器認証番号】
228AGBZX00091000



【医療機器認証番号】
223AGBZX00157000



【医療機器認証番号】
228AGBZX00091000

＜ピップマグネルーブ＞

首にかけるだけで、手軽に首・肩のコリを解消する「ピップマグネルーブ」。ワンタッチで簡単に着脱でき、軽くて快適にフィットするので、工作中や就寝中にも使用できます。強力磁石を内蔵し、ガンコなコリにしっかり効く「ピップマグネルーブEX」、やわらかなつけごこちでやさしい磁力の「ピップマグネルーブソフトフィット」の2種類から、長さや色の好みに合わせてお選びいただけます。

- ピップマグネルーブEX
- ピップマグネルーブソフトフィット



【医療機器認証番号】
226AGBZX00017000



【医療機器認証番号】
222AGBZX00279000

梅雨を乗り切ろう！ “じめじめコリ” “応援キャンペーン実施！”

【twitterキャンペーン概要】

関東地方の梅雨入り日から1か月間、雨が降った日数分だけ、「ピップオリジナルデザインの傘カバー」をプレゼント！濡れた傘を簡単に持ち運べ、雨の日を快適に過ごせます。コリを感じやすい梅雨時期も、楽しい気分で過ごしましょう。

- ・応募期間：2020年関東地方の梅雨入りから1か月間
 - ・応募方法：ピップエレキバン・ピップマグネルーブのtwitter公式アカウントをフォローし、対象の投稿をリツイート
 - ・当選者数&賞品：マイクロファイバー付き吸水傘バンド（ピップオリジナルデザイン）&ピップエレキバン130試供品をプレゼント
- ※傘バンドの色はブルー・レッド・グリーンのうちいずれかがあたります

- ・公式アカウントURL：https://twitter.com/pip_cp
 - ・キャンペーン詳細：<https://www.elekiban.com/special/contract/>
- ※ご応募はコリにお悩みの方に限らせていただきます



※画像はイメージです



【ピップエレキバン製品概要 管理医療機器】


効果	装着部位のこり及び血行の改善
販売チャネル	全国のドラッグストア・量販店など
希望小売価格	オープン価格

製品名	ピップエレキバン80	
医療機器認証番号	225AGBZX00031000	
磁束密度	80ミリテスラ	
展開	全3種（12粒、24粒、48粒）	
製品特長	磁束密度が最も低く、磁気治療器初心者にもおすすめ	


製品名	ピップエレキバン130	
医療機器認証番号	225AGBZX00030000	
磁束密度	130ミリテスラ	
展開	全4種（12粒、24粒、48粒、72粒）	
製品特長	シリーズで最も支持されている定番人気製品	

製品名	ピップエレキバン MAX200	
医療機器認証番号	228AGBZX00091000	
展開	全2種（12粒、24粒）	
磁束密度	200ミリテスラ	
製品特長	シリーズ最大の磁束密度。大型円錐磁石で広い範囲に磁気が作用。頑固なコリに効く	

製品名	ピップエレキバン M	
医療機器認証番号	223AGBZX00157000	
展開	全2種（12粒、24粒）	
磁束密度	130 ミリテスラ	
製品特長	バンソウコウ部分にメントールを配合。「気持ち良さ」や「爽快感」が加わることで、より「ピップエレキバン」の使用実感が得られる	

製品名	ピップエレキバン for mama	
医療機器認証番号	228AGBZX00091000	
展開	全1種（12粒）	
磁束密度	200ミリテスラ	
製品特長	目立ちにくいカラー※の磁石を採用 乳幼児が開けにくいパッケージでコリにお困りのママに ※製法により多少の色のバラつきがあります	


販売名
ピップエレキバンMAX200

製品名	ピップエレキバン足裏バンド	
医療機器認証番号	231AGBZX00003000	
磁束密度	130ミリテスラ	
発売日	2020年3月9日	
規格	2個入り	
足サイズ	22～25cm	
材質	表地：ナイロン、ポリウレタン 裏地：ポリエステル、綿 クッション：EPDM、EVA、ポリエチレン	

【ピップマグネルーブ製品概要 管理医療機器】

効果	装着部位のこり及び血行の改善
販売チャネル	全国のドラッグストア・量販店など
希望小売価格	オープン価格

製品名	ピップマグネルーブEX	
医療機器認証番号	226AGBZX00017000	
カラー/サイズ	ブラック・ネイビーブルー 45cm / 50cm / 60cm ローズピンク 45cm / 50cm	
本体部分素材	シリコーン樹脂	
磁束密度	最大150ミリテスラ	
製品特長	強力磁石が頑固なコリに効く ループに20粒の磁石を内蔵したネックレスタイプ	

製品名	ピップマグネルーブソフトフィット	
医療機器認証番号	222AGBZX00279000	
カラー/サイズ	ブラック 45cm / 50cm / 60cm ローズピンク 45cm / 60cm	
本体部分素材	シリコーン樹脂	
磁束密度	55ミリテスラ	
製品特長	やさしい磁力ではじめての方に。シリコーンに磁石を練り合わせているネックレスタイプ	

※ピップエレキバン、ピップマグネルーブは、ピップ㈱の登録商標です。

【一般のお客様からのお問い合わせ先】

ピップ株式会社お客様相談室

TEL：06-6945-4427 受付時間10:00～16:00（土日祝日を除く）※通常受付時間 10:00～17:00

ピップ製品情報ホームページ<https://www.pipjapan.co.jp/products/>

ピップエレキバンブランドサイト<https://www.elekiiban.com/>

ピップマグネルーブブランドサイト<https://www.magneloop.com/>

twitter公式アカウントhttps://twitter.com/pip_cp