

報道関係各位

夫婦の通信簿 2018

ジブラルタ生命保険株式会社(代表取締役社長兼CEO:山内 一洋/本社:東京都千代田区)は、20歳~69歳の既婚男女2,000名(男性1,000名 女性1,000名)を対象に、「夫婦の通信簿2018」をインターネットリサーチで実施し、集計結果を公開しました。(調査協力会社:ネットエイジア株式会社)

調査結果 index

※夫婦がお互いを【よくできる・できる・努力しよう】の3段階で評価

◆夫婦の通信簿<<愛情編>>P.3~8

- ・『総合評価』 夫の8割半が妻からの愛情に合格点、夫からの愛情に合格点をつけた妻は7割半
20代男性の半数近くが妻からの愛情に「よくできる」の最高評価
- ・普段の会話を積極的にしてくれる? 夫の7割弱、妻の8割強が「普段の会話」で合格点を獲得
- ・十分な愛情で心は満タン? 20代では男女とも約9割がパートナーから注がれる「愛情」に合格点
- ・夫から妻への「愛の言葉」「嬉しいサプライズ」が不足気味? 合格点をもらった夫は半数以下に
- ・パートナーからの「愛の言葉」の評価 合格点をつけた夫・妻は60代では半数以下に
- ・「夫からの嬉しいサプライズ」に合格点をつけた妻は、40代以上では3人に1人とどまる
- ・相手の愛情を感じる時は?
夫の1位は「笑顔で挨拶してくれたとき」、妻の1位は「感謝の言葉をかけてくれたとき」
- ・相手の好きなところは? 男女とも「優しいところ」がトップ
夫の回答では「笑顔」「明るい」「ルックス」、妻の回答では「誠実」「穏やか」「真面目」が上位にランクイン

◆夫婦の通信簿<<子育て編>>P.9~11

- ・パパ、ママとしての『総合評価』 妻の9割弱、夫の7割弱が「子育て」で合格点を獲得
- ・20代妻の8割が夫の「子育て」に合格点、30代以上の妻からは「努力しよう」が3割以上という厳しい評価
- ・夫は妻のママぶりを信頼 「子どもの世話」をはじめ、各項目で好評価
- ・パパの得意分野は「子どもとの遊びやコミュニケーション」 ママの7割近くがパパに合格点
- ・お父さん、もっとしっかりアドバイスを!
夫の「子どもへの進学や進路に対するアドバイス」、40代妻の半数近くが「努力しよう」評価

◆夫婦の通信簿<<家事編>>P.12~17

- ・『総合評価』 夫の9割以上が妻の「家事」に合格点を出す一方、夫の「家事」への「努力しよう」評価は4割強に
- ・妻の家事: 夫からの評価が高いのは「洗濯」、もう少し努力して欲しいのは「掃除」
なお、妻が自信を持っている家事は、1位「洗濯」、2位「食材の買出し」、3位「料理」という結果
- ・夫の家事: 「食事の後片付け」は半数以上の妻から合格点だが、その他の家事は「努力しよう」が半数以上
なお、夫が自信を持っている家事は、1位「ゴミ出し」、2位「食器洗い」、3位「風呂掃除」という結果
- ・「料理」でパートナーに合格点をつけた60代夫は9割、60代妻では3割にとどまる
- ・夫が妻にやってもらおうと嬉しい家事 1位「料理」2位「お弁当作り」
妻が夫にやって欲しい家事 3位「年末の大掃除」2位「風呂掃除」、1位は?
- ・やって欲しいけれど、配偶者には任せられない家事 夫が選ぶ1位「親戚付き合い」、妻が選ぶ1位「料理」

◆夫婦の通信簿〈家族愛編〉 ……P.18～19

- ・家族への愛情に対し感謝溢れる！妻の〈家族愛〉に夫の約9割が合格点
- ・結婚10年目越えが「家族愛」のターニングポイント？
夫も妻も10年目を境にパートナーの愛情離れを感じる割合が急上昇する傾向
- ・家族愛を育むために増やしたい！1位「家族旅行」2位「家族のだんらん」3位「会話」
- ・配偶者の持つ家族愛を最も感じた瞬間は？男女とも1位は「子どもが小学校に入学したとき」

◆夫婦の通信簿〈総評〉 ……P.20～21

- ・夫婦の通信簿の総評欄に一言書いたら？パートナーへの感謝でいっぱい 夫も妻も1位は「ありがとう」
- ・これを頑張れば妻の評価はさらに上昇！
夫が妻に期待すること 1位「十分な愛情」2位「ちょっとした気遣い」3位「料理をしてくれる」
- ・夫の評価アップのカギは？「ちょっとした気遣い」で評価もアップ
妻が夫に期待すること 1位「ちょっとした気遣い」2位「嘘をつかない」3位「十分な愛情」

◆“家族愛に溢れている”イメージの有名人・キャラクター ……P.22

- ・夫婦の通信簿〈家族愛編〉で「よくできる」の最高評価をつけたい！家族愛に溢れているイメージの芸能人
男性芸能人 1位「つるの剛士さん」、女性芸能人 1位「北斗晶さん」
- ・マンガ・アニメキャラ部門では？男性キャラ 1位「フグ田マスオ」、女性キャラ 1位「フグ田サザエ」
- ・スポーツ選手部門 女性 1位「福原愛さん」、 “アモーレ” 長友佑都さんは何位？

■■ 報道関係の皆様へ ■■

本ニュースレターの内容の転載にあたりましては、
「ジブラルタ生命調べ」と付記のうえご使用いただきますよう、お願い申し上げます。

■本リリースに関するお問い合わせ先

ジブラルタ生命保険株式会社 広報チーム 担当:杉 【Tel】 03-5501-6563 【Mail】 daisuke.sugi@gib-life.co.jp

アンケート調査結果

◆夫婦の通信簿〈愛情編〉

・『総合評価』 夫の8割半が妻からの愛情に合格点、夫からの愛情に合格点をつけた妻は7割半
20代男性の半数近くが妻からの愛情に「よくできる」の最高評価

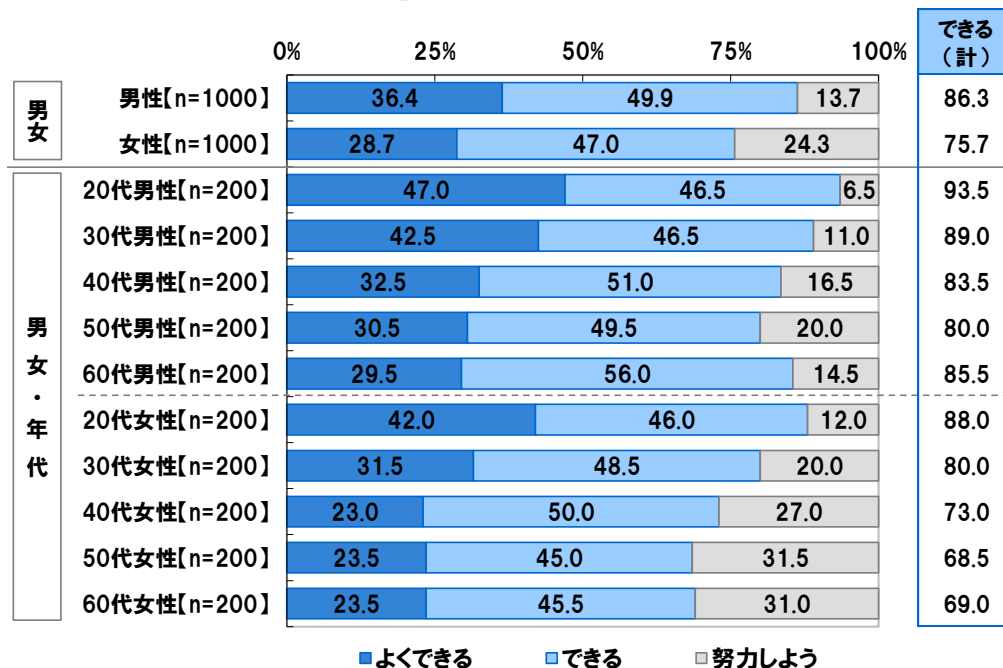
いまどきの夫婦は、それぞれお互いのことをどのように感じているのでしょうか。パートナーの通信簿をつけるとしたら、どのように評価するのかを探るべく、20歳～69歳の既婚男女2,000名(全回答者)に対し、「夫婦の通信簿」調査を実施し、様々な項目について、「よくできる」「できる」「努力しよう」の3段階で評価してもらいました。

1つ目の評価項目として、〈配偶者から受ける愛情〉について、全回答者(2,000名)に、総合評価を行ってもらったところ、男性の妻に対する評価では、「よくできる」が36.4%、「できる」が49.9%で、合計した『できる(計)』は86.3%、「努力しよう」は13.7%となりました。夫の3割半が妻からの愛情に好評価をつけ、妻からの愛情に合格点をつけた夫は8割半でした。

一方、女性の夫に対する評価では、「よくできる」が28.7%、「できる」が47.0%で、『できる(計)』は75.7%、「努力しよう」が24.3%となりました。「よくできる」は男性よりも7.7ポイント低くなりましたが、妻の7割半が、夫からの愛情に満足していることがわかりました。

男女・年代別にみると、男女とも20代において「よくできる」の割合が他の年代より高く、20代男性の妻に対する評価では47.0%と半数近くになり、20代女性の夫に対する評価では42.0%と4割以上でした。

◆配偶者から受ける愛情についての評価_総合評価(単一回答形式)



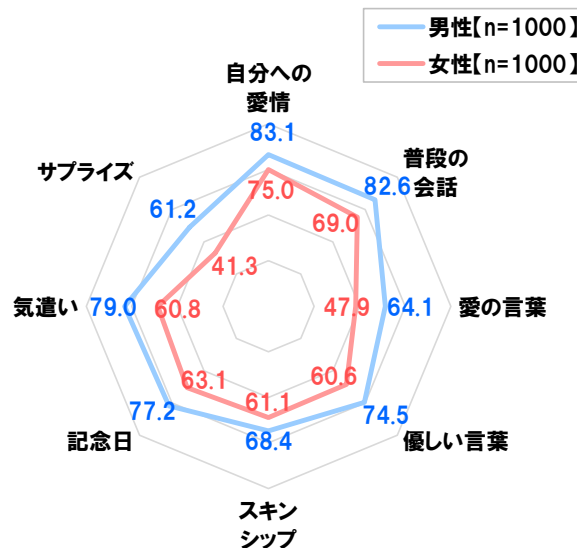
・普段の会話を積極的にしてくれる？ 夫の 7 割弱、妻の 8 割強が「普段の会話」で合格点を獲得

妻からの愛情に合格点をつけた夫が 8 割半、夫からの愛情に合格点をつけた妻が 7 割半と、多くの夫婦が相手からの愛情に満足していることがわかりましたが、どのようなことが評価につながっているのでしょうか。

全回答者(2,000 名)に、<配偶者から受ける愛情>について、普段の会話や愛の言葉、記念日のお祝い、嬉しいサプライズなど、様々な項目を提示し、それぞれ「よくできる」「できる」「努力しよう」の 3 段階で評価してもらいました。

「よくできる」と「できる」を合計した『できる(計)』についてみると、男性の妻に対する評価では、【自分に十分な愛情を注いでくれる】(83.1%)と【普段の会話を積極的にしてくれる】(82.6%)が 8 割強となりました。妻からの愛情や、普段の会話に満足している夫が多いようです。他方、【愛の言葉を言ってくれる】では 64.1%、【嬉しいサプライズをしてくれる】では 61.2%と、6 割台前半にとどまりました。一方、女性の夫に対する評価でも、【自分に十分な愛情を注いでくれる】(75.0%)と【普段の会話を積極的にしてくれる】(69.0%)の評価が高く、【愛の言葉を言ってくれる】と【嬉しいサプライズをしてくれる】の評価が低くなり、【愛の言葉を言ってくれる】では 47.9%、【嬉しいサプライズをしてくれる】では 41.3%と、半数を下回る結果となりました。夫も妻もお互いに愛情を言葉で表現してもらったり、サプライズで喜ばせてくれたりすることを期待しているようです。

◆配偶者から受ける愛情についての評価
(各単一回答形式)
※『できる(計)』(「よくできる」+「できる」の合計)を表示

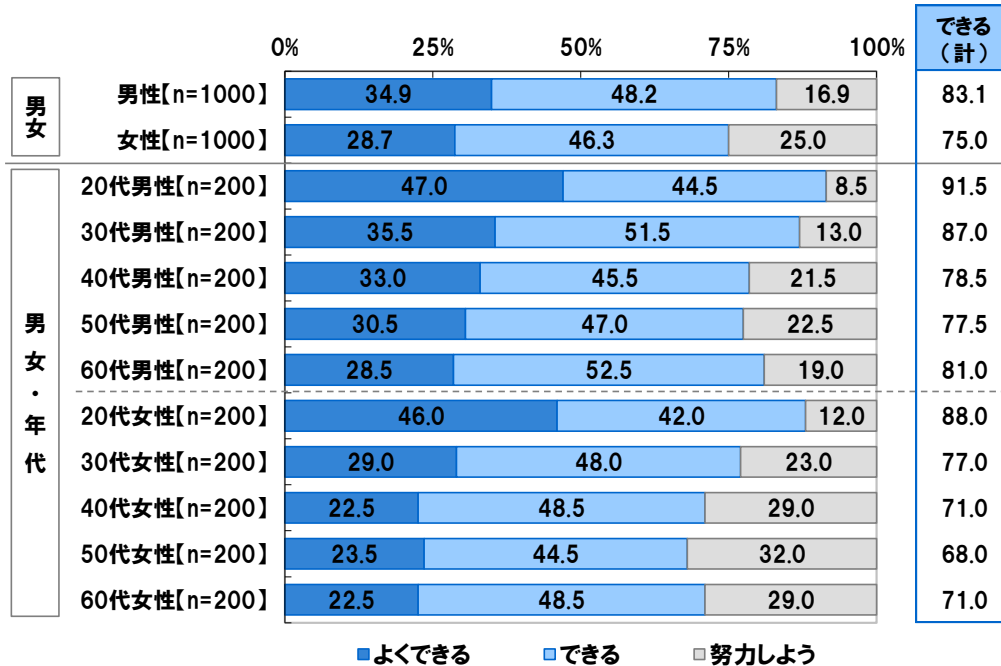


・十分な愛情で心は満タン？ 20代では男女とも約9割がパートナーから注がれる「愛情」に合格点

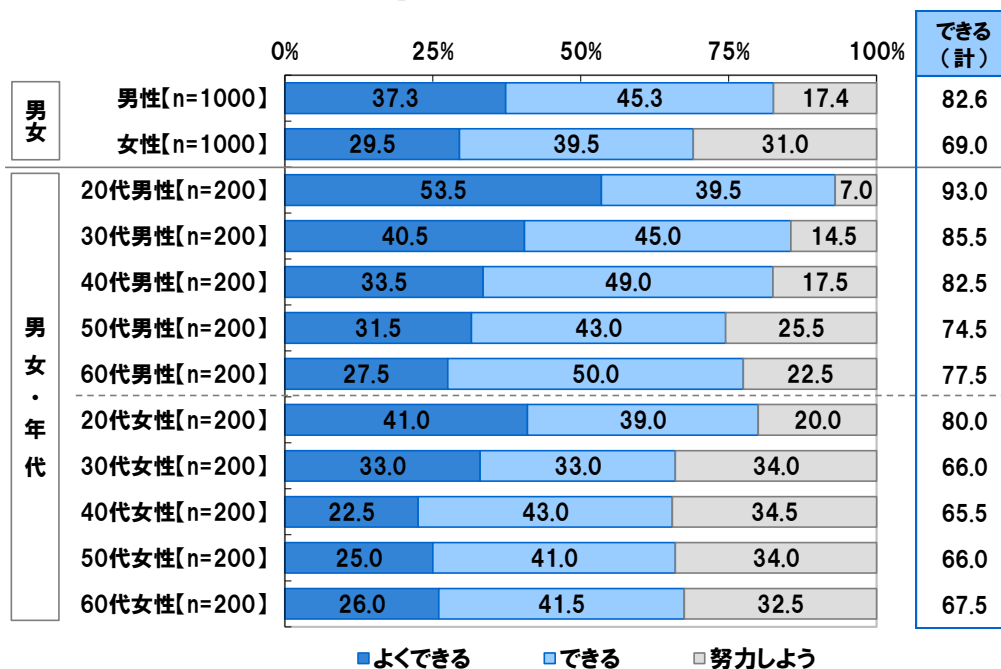
『できる(計)』の割合が高かった項目について、男女・年代別にみると、【自分に十分な愛情を注いでくれる】では、男女とも20代の割合が最も高く、男性では91.5%、女性では88.0%と、どちらも約9割となりました。パートナーからの愛情で心が満タンになっていると感じている夫や妻は、20代に多いのではないのでしょうか。

また、【普段の会話を積極的にしてくれる】でも同じような傾向がみられ、男女とも20代が最も割合が高くなりました(男性93.0%、女性80.0%)。普段の会話に満足している夫や妻も20代に多いようです。

◆配偶者から受ける愛情についての評価_自分に十分な愛情を注いでくれる(単一回答形式)



◆配偶者から受ける愛情についての評価_普段の会話を積極的にしてくれる(単一回答形式)

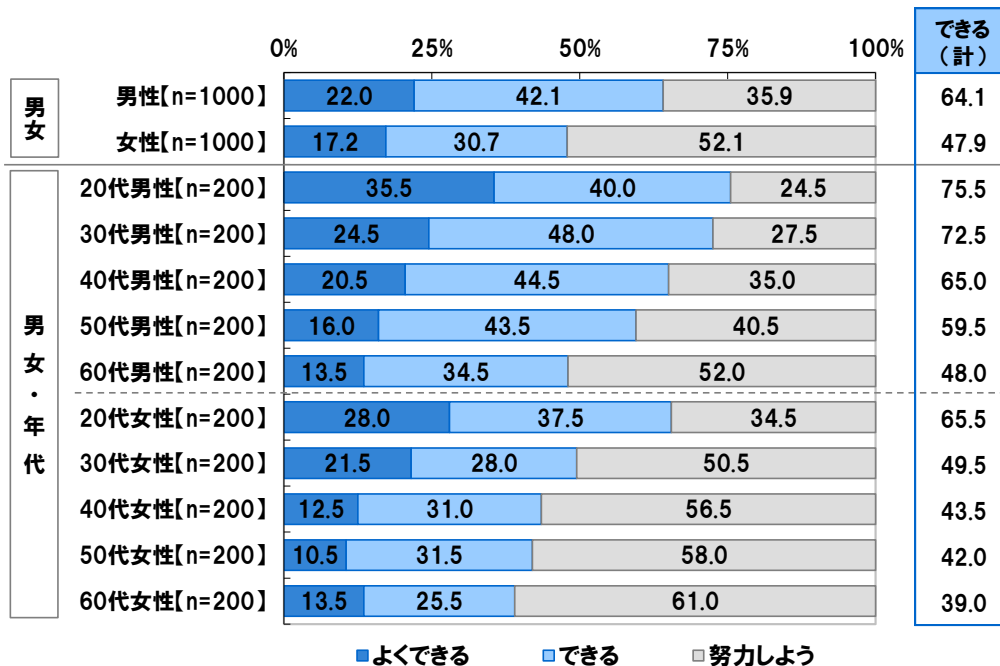


- ・夫から妻への「愛の言葉」「嬉しいサプライズ」が不足気味？ 合格点をもらえた夫は半数以下に
- ・パートナーからの「愛の言葉」の評価 合格点をつけた夫・妻は 60代では半数以下に
- ・「夫からの嬉しいサプライズ」に合格点をつけた妻は、40代以上では3人に1人とどまる

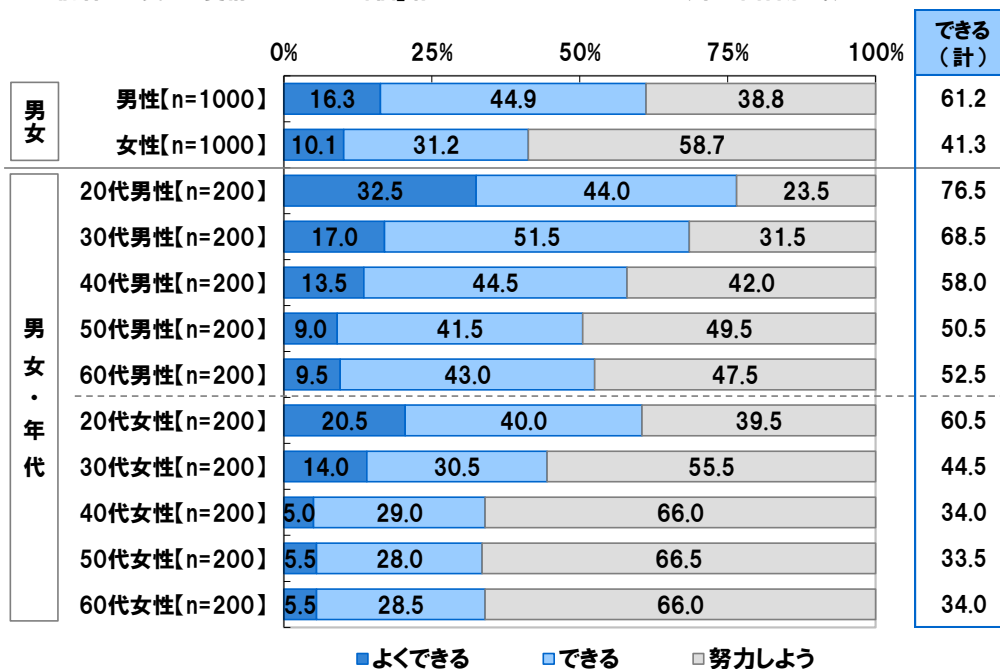
他方、『できる(計)』の割合が低かった項目について、男女・年代別にみると、【愛の言葉を言ってくれる】では、年代が上がるにつれ低くなる傾向がみられたほか、男性は60代(48.0%)、女性は30代以上(30代49.5%、40代43.5%、50代42.0%、60代39.0%)で半数を下回りました。中でも60代では男女とも半数以下となっており、パートナーからの愛の言葉に不足を感じているのは夫・妻とも60代に多いようです。

また、【嬉しいサプライズをしてくれる】では、女性の夫に対する評価は厳しい結果となっており、40代以上の女性(40代34.0%、50代33.5%、60代34.0%)で合格点をつけた人は3人に1人とどまりました。40代以上の妻は、もっとサプライズでドキドキさせて欲しいと夫に期待しているのではないのでしょうか。

◆配偶者から受ける愛情についての評価_愛の言葉を言ってくれる(単一回答形式)



◆配偶者から受ける愛情についての評価_嬉しいサプライズをしてくれる(単一回答形式)



・相手の愛情を感じる時は？

夫の1位は「笑顔で挨拶してくれたとき」、妻の1位は「感謝の言葉をかけてくれたとき」

全回答者(2,000名)に、普段の生活の中で、どのようなときに配偶者からの愛情を感じるか聞いたところ、男性では、1位「笑顔で挨拶(おかえり、ただいま、おはよう、おやすみ、など)してくれたとき」(53.8%)、2位「感謝の言葉をかけてくれたとき」(48.4%)、3位「いたわりの言葉(お疲れ様、大変だったね、頑張ったね、など)をかけたとき」(48.0%)となりました。普段の何気ない挨拶や笑顔に、妻からの愛情を感じている夫が多いようです。以降、4位「食事を作ってくれたとき」(38.1%)、5位「一緒に出かけるとき」(34.7%)が続きました。

女性では、1位「感謝の言葉をかけてくれたとき」(62.8%)、2位「いたわりの言葉をかけてくれたとき」(58.5%)、3位「誕生日や記念日を覚えていてくれたとき」(46.7%)となりました。感謝やいたわりの言葉に加え、記念日で夫からの愛情を確認している妻も多いようです。そのほか、6位には「体調の変化に気づいてくれたとき」(36.0%)、10位には「家事を頑張ってくれたとき」(27.1%)が挙げられました。

◆普段の生活の中で、どのようなときに、配偶者からの愛情を感じるか(複数回答形式)

※上位10位までを表示

男性【n=1000】			女性【n=1000】		
順位	内容	%	順位	内容	%
1位	笑顔で挨拶(おかえり、ただいま、おはよう、おやすみ、など)してくれたとき	53.8	1位	感謝の言葉をかけてくれたとき	62.8
2位	感謝の言葉をかけてくれたとき	48.4	2位	いたわりの言葉(お疲れ様、大変だったね、頑張ったね、など)をかけたとき	58.5
3位	いたわりの言葉(お疲れ様、大変だったね、頑張ったね、など)をかけたとき	48.0	3位	誕生日や記念日を覚えていてくれたとき	46.7
4位	食事を作ってくれたとき	38.1	4位	笑顔で挨拶(おかえり、ただいま、おはよう、おやすみ、など)してくれたとき	43.7
5位	一緒に出かけるとき	34.7	5位	一緒に出かけるとき	39.6
6位	楽しそうに話を聞いてくれたとき	32.4	6位	体調の変化に気づいてくれたとき	36.0
7位	看病してくれたとき	28.7	7位	楽しそうに話を聞いてくれたとき	33.7
8位	誕生日や記念日を覚えていてくれたとき	27.1	8位	看病してくれたとき	29.9
9位	言葉にしなくても、気持ちを理解してくれたとき	26.3	9位	言葉にしなくても、気持ちを理解してくれたとき	29.0
10位	体調の変化に気づいてくれたとき	25.9	10位	家事を頑張ってくれたとき	27.1

・相手の好きなおところは？ 男女とも「優しいところ」がトップ
夫の回答では「笑顔」「明るい」「ルックス」、妻の回答では「誠実」「穏やか」「真面目」が上位にランクイン

続いて、全回答者(2,000名)に、自由回答形式で、配偶者の最も好きなおところを聞きました。

まず、男性の回答をみると、1位「優しいところ」(122名)、2位「笑顔が良い・笑顔を絶やさないとこ」(59名)、3位「明るいところ」(55名)、4位「ルックスが良いところ」(53名)、5位「気遣い・気配りをしてくれるところ」(47名)となりました。妻の笑顔や明るさに魅力を感じる夫が多く、妻のルックスが好きという夫も目立ちました。

次に、女性の回答をみると、1位は圧倒的多数で「優しいところ」(256名)となりました。次いで、2位「誠実・嘘をつかないところ」(64名)、3位「怒らない・穏やかなところ」(46名)、4位「真面目なところ」(42名)、5位「干渉しない・自由にさせてくれるところ」「仕事を頑張っているところ」(ともに26名)となりました。誠実さや穏やかさ、真面目さなど、安心できる夫の人柄に魅かれていた妻が多いのではないのでしょうか。

◆配偶者の最も好きなおところ（自由回答形式）
 ※上位10位までを表示

男性[n=1000]			女性[n=1000]		
順位	内容	件数	順位	内容	件数
1位	優しいところ	122	1位	優しいところ	256
2位	笑顔が良い・笑顔を絶やさないとこ	59	2位	誠実・嘘をつかないところ	64
3位	明るいところ	55	3位	怒らない・穏やかなところ	46
4位	ルックスが良いところ	53	4位	真面目なところ	42
5位	気遣い・気配りをしてくれるところ	47	5位	干渉しない・自由にさせてくれるところ	26
6位	全部	40		仕事を頑張っているところ	26
	料理が上手なところ	40	7位	おらかなところ	24
8位	性格が良いところ	30	8位	気遣い・気配りをしてくれるところ	23
9位	家事をしてくれるところ	26	9位	家族思い・家庭的なところ	19
10位	誠実・嘘をつかないところ	25	10位	家事をしてくれるところ	18

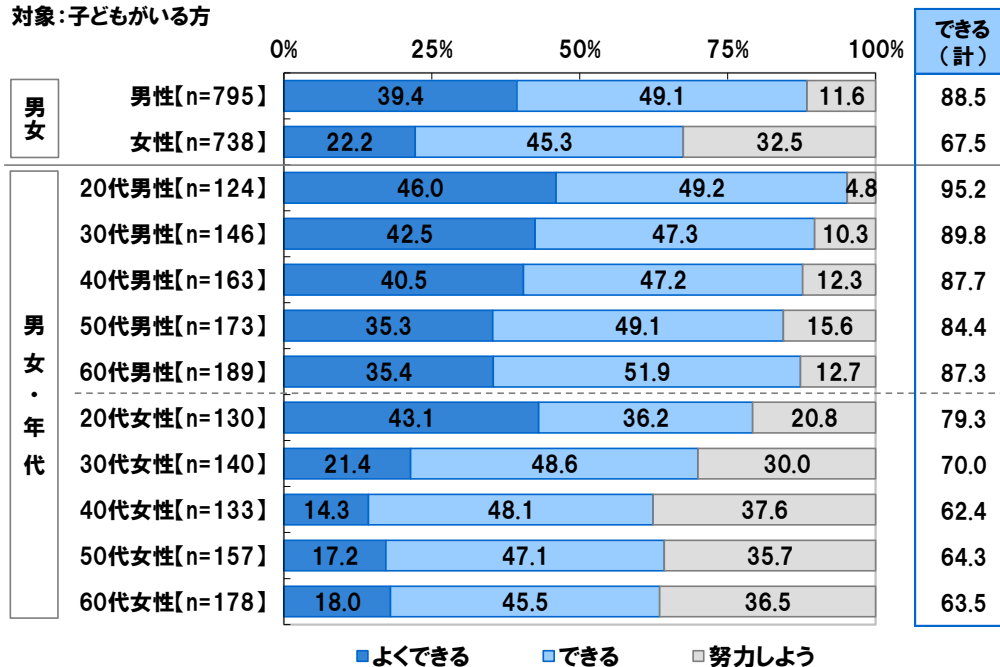
◆夫婦の通信簿<子育て編>
・パパ、ママとしての総合評価 妻の9割弱、夫の7割弱が「子育て」で合格点を獲得
・20代妻の8割が夫の「子育て」に合格点、30代以上の妻からは「努力しよう」が3割以上という厳しい評価

2つ目の評価項目として、子どもがいる方(1,533名)に、<配偶者が行う子育て>について、総合評価を行ってもらったところ、男性の妻に対する評価では、「よくできる」が39.4%、「できる」が49.1%で、『できる(計)』は88.5%、「努力しよう」が11.6%となりました。一方、女性の夫に対する評価をみると、「よくできる」が22.2%、「できる」が45.3%で、『できる(計)』は67.5%、「努力しよう」が32.5%となりました。妻の子育てに合格点をつけた夫が9割弱だったのに対し、夫の子育てに合格点をつけた妻は7割弱と、男性にとっては厳しい結果となりました。

男女・年代別にみると、20代女性の夫に対する評価では、「よくできる」が43.1%、「できる」が36.2%で、『できる(計)』は79.3%となり、30代女性の夫に対する評価では、『できる(計)』が70.0%となりました。20代女性、30代女性の夫に対する子育ての評価は“まずまず”といえそうです。他方、厳しい評価「努力しよう」の割合についてみると、20代女性では20.8%と2割にとどまっているものの、30代以上の女性では30代30.0%、40代37.6%、50代35.7%、60代36.5%と厳しい評価になりました。

◆配偶者が行う子育てについての評価_総合評価(単一回答形式)

対象:子どもがいる方



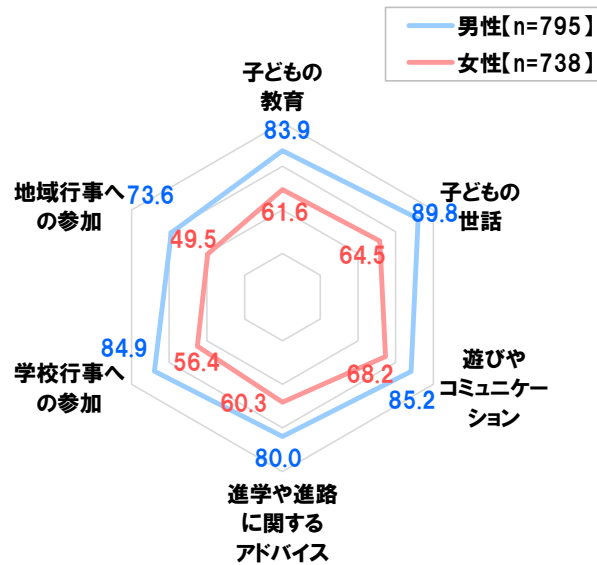
- ・夫は妻のママぶりを信頼 「子どもの世話」をはじめ、各項目で好評価
- ・パパの得意分野は「子どもとの遊びやコミュニケーション」 ママの7割近くがパパに合格点

続いて、子どもがいる方(1,533名)に、＜配偶者が行う子育て＞についての個別の項目に対し、それぞれ「よくできる」「できる」「努力しよう」の3段階で評価してもらいました。

『できる(計)』(「よくできる」と「できる」の合計。以下同様)の割合をみると、全ての項目で男性の妻に対する評価のほうが女性の夫に対する評価より高く、男性の妻に対する評価では【子どもの世話】が89.8%と、9割になりました。普段の子どもの世話では、妻に信頼を置いている夫が多いのではないのでしょうか。

一方、女性の夫に対する評価では、『できる(計)』がいずれも7割以下となり、最も高かったのは【子どもとの遊びやコミュニケーション】で68.2%でした。夫が子どもとよく遊んでくれていると感じている妻が多いようです。

◆配偶者が行う子育てについての評価
(各単一回答形式) 対象:子どもがいる方
※『できる(計)』(「よくできる」+「できる」の合計)を表示



・お父さん、もっとしっかりアドバイスを！

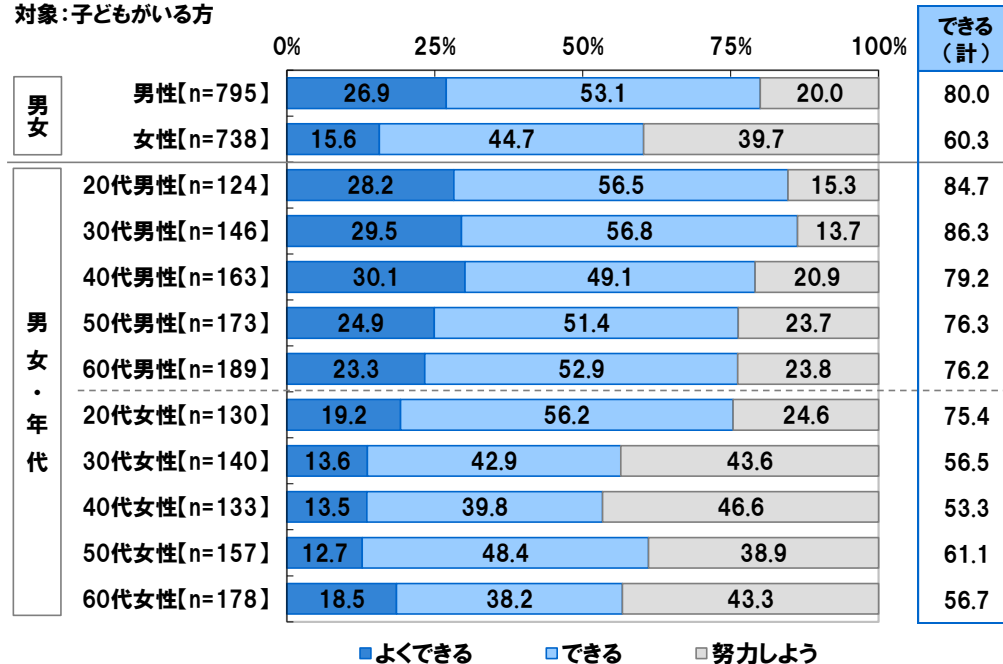
夫の「子どもへの進学や進路に対するアドバイス」、40代妻の半数近くが「努力しよう」評価

女性の夫に対する評価で『できる(計)』の割合が低かった項目のうち、【子どもへの進学や進路に関するアドバイス】について男女別にみると、女性の夫に対する評価では「努力しよう」が39.7%となり、男性の妻に対する評価(20.0%)と比べて高くなりました。子どもの進学や進路へのパートナーの関わり方に対して厳しめの評価をしているのは、夫より妻のようです。

また、男女・年代別に「努力しよう」の割合をみると、全ての年代で男性よりも女性のほうが高く、最も高くなった40代女性では46.6%と半数近くとなり、40代妻の夫に対する不満が垣間見える結果となりました。

◆配偶者が行う子育てについての評価_子どもへの進学や進路に関するアドバイス(単一回答形式)

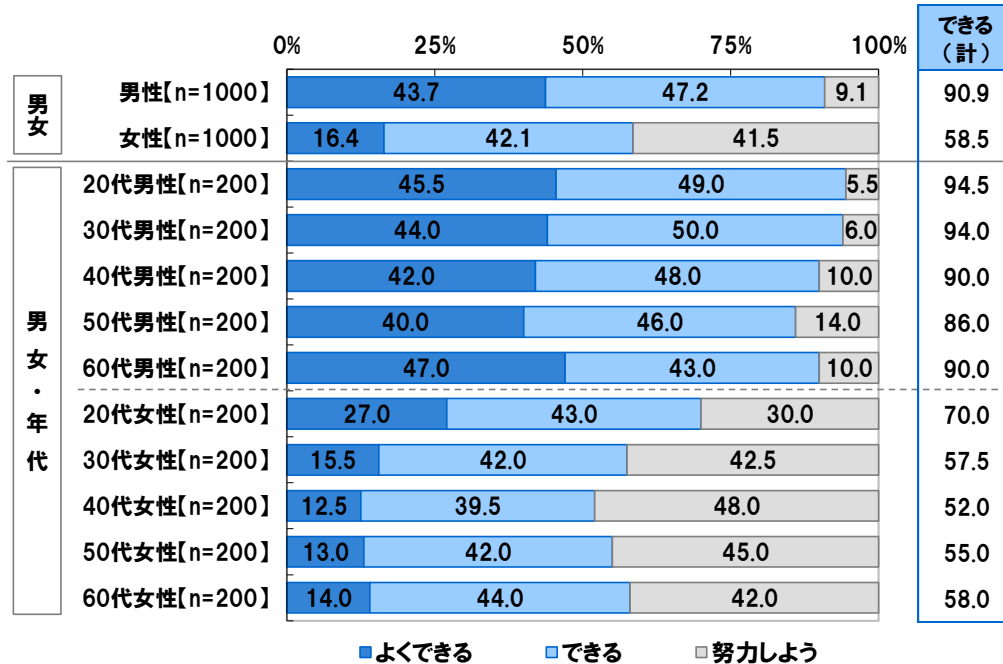
対象:子どもがいる方



◆夫婦の通信簿<家事編>

・『総合評価』 夫の9割以上が妻の「家事」に合格点を出す一方、夫の「家事」への「努力しよう」評価は4割強に

3つ目の評価項目として、全回答者(2,000名)に、<配偶者が行う家事>について、総合評価を行ってもらいました。男性の妻に対する評価をみると、『できる(計)』(「よくできる」と「できる」の合計)は90.9%で夫の9割以上が妻の家事に合格点をつけたのに対し、女性の夫に対する評価では『できる(計)』は58.5%と6割弱にとどまり、「努力しよう」が41.5%で4割強となりました。夫の家事ぶりには、改善の余地があると考えている妻が多いようです。

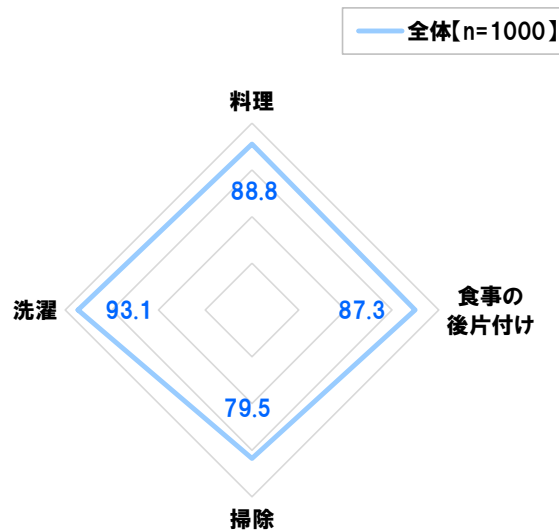
◆配偶者が行う家事についての評価_総合評価(単一回答形式)


・妻の家事： 夫からの評価が高いのは「洗濯」、もう少し努力して欲しいのは「掃除」
なお、妻が自信を持っている家事は、1位「洗濯」、2位「食材の買出し」、3位「料理」という結果

全回答者(2,000名)に、＜配偶者が行う家事＞について、様々な項目を提示し、それぞれ「よくできる」「できる」「努力しよう」の3段階で評価してもらいました。

まず、妻が行う家事について、男性の妻に対する評価をみると、妻の家事に信頼を置いている夫が多い様子が見え、【洗濯】では『できる(計)』(「よくできる」と「できる」の合計)が93.1%で最も高く、9割以上となりました。4項目の中では【掃除】が79.5%で最も低くなり、妻に掃除をもう少し努力して欲しいと思っている夫も少なくないことがわかりました。

◆妻が行う家事についての評価
 (各単一回答形式) 対象:男性
 ※『できる(計)』(「よくできる」+「できる」の合計)を表示



では、妻は自分自身ではどのような家事を得意だと思っているのでしょうか。

自身が得意な家事は何か聞いたところ、女性の回答では、1位「洗濯」(54.2%)、2位「食材の買出し」(45.0%)、3位「料理」(44.4%)、4位「食器洗い」(38.4%)、5位「部屋の片付け」(33.0%)となりました。半数以上が得意な家事として「洗濯」を挙げており、洗濯に自信があるという妻が多いことがわかりました。

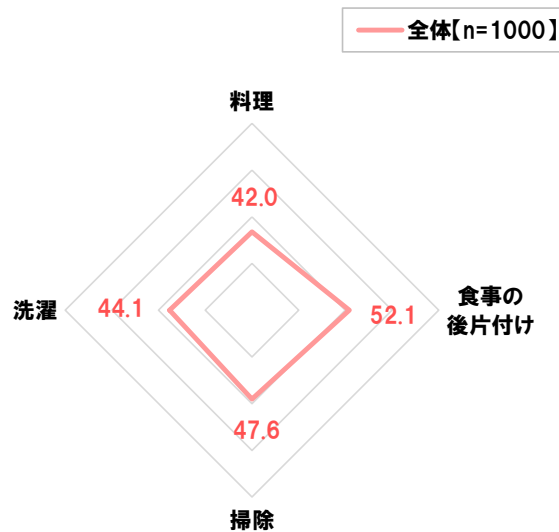
◆自身が得意な家事(複数回答形式)
 対象:女性 ※上位10位までを表示

	女性[n=1000]	%
1位	洗濯	54.2
2位	食材の買出し	45.0
3位	料理	44.4
4位	食器洗い	38.4
5位	部屋の片付け	33.0
6位	部屋の掃除	31.7
7位	キッチンの掃除	28.7
8位	洋服たたみ	28.6
9位	トイレ掃除	27.6
10位	ゴミ出し	26.3

**・夫の家事：「食事の後片付け」は半数以上の妻から合格点だが、その他の家事は「努力しよう」が半数以上
 なお、夫が自信を持っている家事は、1位「ゴミ出し」、2位「食器洗い」、3位「風呂掃除」という結果**

続いて、夫が行う家事について、女性の夫に対する評価をみると、【食事の後片付け】では『できる(計)』の割合は52.1%と、2人に1人以上の妻が合格点をつけました。日々の家事の中で、食事の後の洗い物などの後片付けは夫に安心して任せられる、という妻が多いようです。その他の項目では、『できる(計)』は【料理】42.0%、【掃除】47.6%、【洗濯】44.1%にとどまり、「努力しよう」がいずれも半数以上となりました。

◆夫が行う家事についての評価
 (各単一回答形式) 対象:女性
 ※『できる(計)』(「よくできる」+「できる」の合計)を表示



次に、夫が自身で得意だと思っている家事をみると、1位「ゴミ出し」(49.6%)、2位「食器洗い」(39.2%)、3位「風呂掃除」(36.4%)、4位「部屋の片付け」(27.4%)、5位「食材の買出し」(25.1%)となりました。後片付けや清掃を得意とする夫が多いようです。

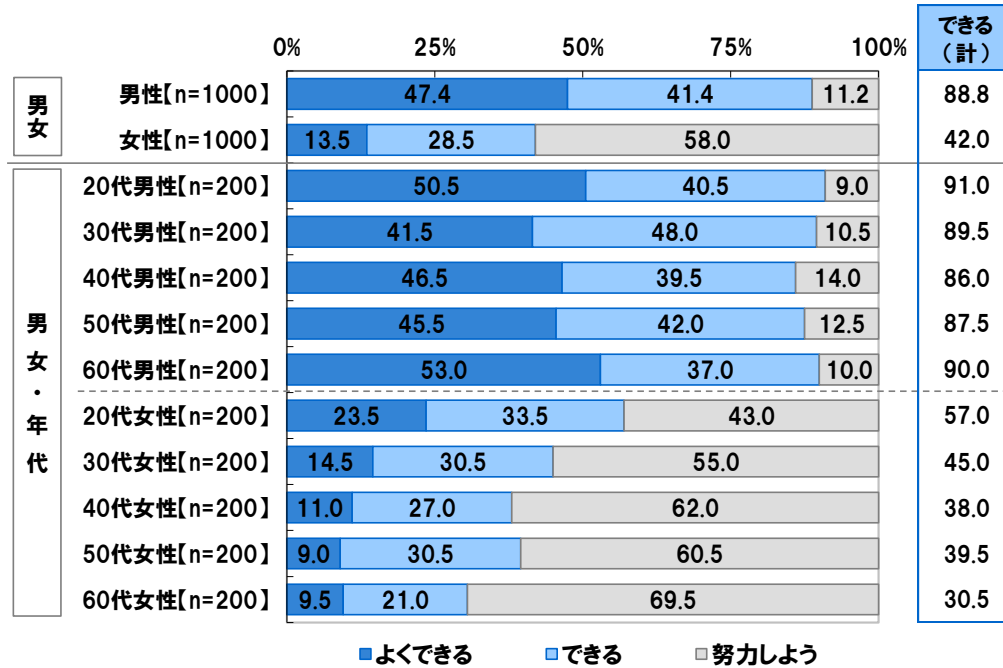
◆自身が得意な家事(複数回答形式)
 対象:男性 ※上位10位までを表示

	男性[n=1000]	%
1位	ゴミ出し	49.6
2位	食器洗い	39.2
3位	風呂掃除	36.4
4位	部屋の片付け	27.4
5位	食材の買出し	25.1
6位	年末の大掃除	24.5
7位	洗濯	23.7
8位	料理	23.4
	部屋の掃除	23.4
10位	トイレ掃除	20.4

・「料理」でパートナーに合格点をつけた 60 代夫は 9 割、60 代妻では 3 割にとどまる

合格点をもらった夫の割合が 4 項目のうちで最も低くなった【料理】について、『できる(計)』を男女・年代別にみると、60 代男性では 90.0%と 9 割になっているのに対し、60 代女性では 30.5%と 3 割にとどまりました。男女の差に注目すると、60 代では 59.5 ポイント差となり、他の年代と比べて突出して差が開いた結果となっています。

◆配偶者が行う家事についての評価_料理（単一回答形式）



**・夫が妻にやってもらおうと嬉しい家事 1位「料理」2位「お弁当作り」
 妻が夫にやって欲しい家事 3位「年末の大掃除」2位「風呂掃除」、1位は？**

次に、全回答者(2,000名)に、配偶者に任せたい、または、やってもらおうと嬉しい家事を聞いたところ、男性の回答は、1位「料理」(65.6%)、2位「お弁当作り」(39.7%)、3位「洗濯」(37.2%)、4位「アイロンがけ」(30.9%)、5位「キッチンの掃除」(30.5%)となりました。毎日の食事は、妻の手料理が嬉しいという夫が多いのではないのでしょうか。他方、女性の回答をみると、1位「ゴミ出し」(57.6%)、2位「風呂掃除」(46.3%)、3位「年末の大掃除」(43.1%)、4位「窓の掃除」(31.4%)、5位「食器洗い」(27.8%)となりました。1位の「ゴミ出し」は男性が自分で得意と思う家事でも1位となっていました。妻が最も任せたい家事と夫自身が最も得意とする家事が一致する結果となっています。また、2位から4位までは掃除に関する項目がランクインしていますが、力仕事で男手をありがたいと感じる妻が多いのかもしれませんが。

◆配偶者に任せたい / やってもらおうと嬉しい家事（複数回答形式）
 ※上位10位までを表示

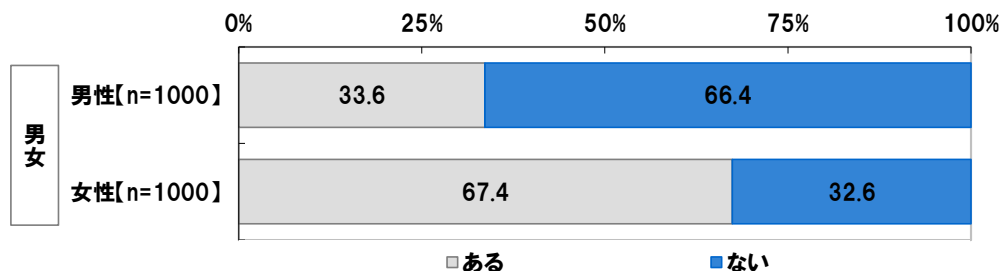
男性[n=1000]			女性[n=1000]		
		%			%
1位	料理	65.6	1位	ゴミ出し	57.6
2位	お弁当作り	39.7	2位	風呂掃除	46.3
3位	洗濯	37.2	3位	年末の大掃除	43.1
4位	アイロンがけ	30.9	4位	窓の掃除	31.4
5位	キッチンの掃除	30.5	5位	食器洗い	27.8
6位	部屋の片付け	30.0	6位	部屋の片付け	26.3
7位	洋服たたみ	29.9	7位	トイレ掃除	26.1
8位	部屋の掃除	29.7	8位	親戚付き合い	25.0
9位	トイレ掃除	28.7	9位	部屋の掃除	22.5
10位	食器洗い	28.4	10位	料理	20.9

・やって欲しいけれど、配偶者には任せられない家事 夫が選ぶ1位「親戚付き合い」、妻が選ぶ1位「料理」

では、任せたいとは思っていないながらも、任せられないという家事はあるのでしょうか。全回答者(2,000名)に、配偶者に本当はやって欲しいが、任せられない家事があるか聞いたところ、男性では、「ない」(「特になし」と回答した人の割合)が66.4%で多数派となり、妻に任せられない家事はないという人のほうが多くなりました。他方、女性では「ない」が32.6%となっており、任せられない家事がないという人は少数派でした。

配偶者に任せられない家事がある方(1,010名)の結果をみると、男性回答では1位「親戚付き合い」(19.0%)、2位「部屋の片付け」(18.8%)、3位「年末の大掃除」(17.0%)、4位「ゴミ出し」(14.6%)、5位「風呂掃除」(11.6%)となりました。何かと気を遣うことが多い親戚付き合いは、妻に完全にお任せとはいかないという夫が少なくないようです。女性の回答をみると、1位「料理」(48.8%)、2位「食材の買出し」(26.4%)、3位「部屋の片付け」(23.4%)、4位「食器洗い」(23.0%)、5位「洗濯」(22.4%)となりました。毎日必要な食事の支度をたまには夫に頼みたいものの、完全には任せきれないとする妻が多いようです。また、「部屋の片付け」は男女ともトップ3に入っていますが、それぞれ片付け方にこだわりがある人も多いのかもしれません。

◆配偶者に本当はやって欲しいが、任せられない家事があるか



◆配偶者に本当はやって欲しいが、任せられない家事（複数回答形式）

対象：配偶者に任せられない家事がある方

※上位10位までを表示

男性[n=336]			女性[n=674]		
順位	家事	%	順位	家事	%
1位	親戚付き合い	19.0	1位	料理	48.8
2位	部屋の片付け	18.8	2位	食材の買出し	26.4
3位	年末の大掃除	17.0	3位	部屋の片付け	23.4
4位	ゴミ出し	14.6	4位	食器洗い	23.0
5位	風呂掃除	11.6	5位	洗濯	22.4
6位	近所付き合い	11.3	6位	部屋の掃除	18.5
7位	部屋の掃除	11.0	7位	お弁当作り	18.4
8位	アイロンがけ	10.1	8位	キッチンの掃除	16.2
9位	窓の掃除	9.5	9位	トイレ掃除	15.6
10位	トイレ掃除	9.2	10位	洋服たたみ	14.8

◆夫婦の通信簿《家族愛編》

・家族への愛情に対し感謝溢れる！妻の《家族愛》に夫の約9割が合格点

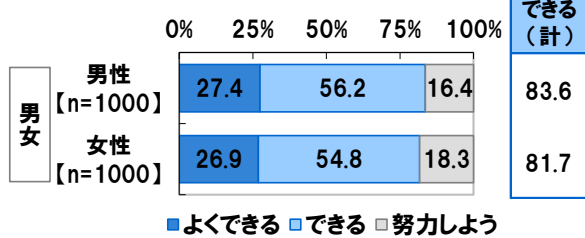
・結婚10年目越えが「家族愛」のターニングポイント？

夫も妻も10年目を境にパートナーの愛情離れを感じる割合が急上昇する傾向

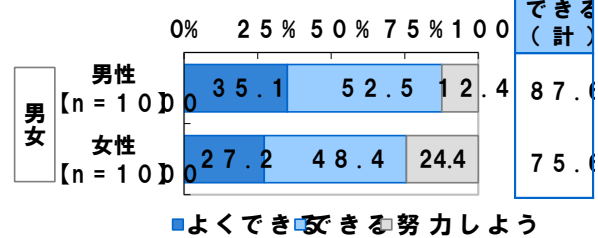
4つ目の評価項目として、全回答者(2,000名)に、自身が持つ家族に対する愛情(家族愛)について自己評価してもらったところ、男性は「よくできる」27.4%、「できる」56.2%、「努力しよう」16.4%、女性は「よくできる」26.9%、「できる」54.8%、「努力しよう」18.3%となりました。『できる(計)』(「よくできる」と「できる」の合計。以下同様)の割合は、男性83.6%、女性81.7%で、男女とも8割以上の方が、自分の家族愛に自信を持っているようです。

次に、配偶者が持つ家族愛について評価してもらったところ、男性は「よくできる」35.1%、「できる」52.5%、「努力しよう」12.4%、女性は「よくできる」27.2%、「できる」48.4%、「努力しよう」24.4%となりました。『できる(計)』の割合は、男性87.6%、女性75.6%で、男性では自己評価よりも、パートナーへの評価のほうが高くなりました。妻からの家族愛を強く感じている夫が多いようです。

◆自身が持つ家族に対する愛情(家族愛)についての自己評価(単一回答形式)



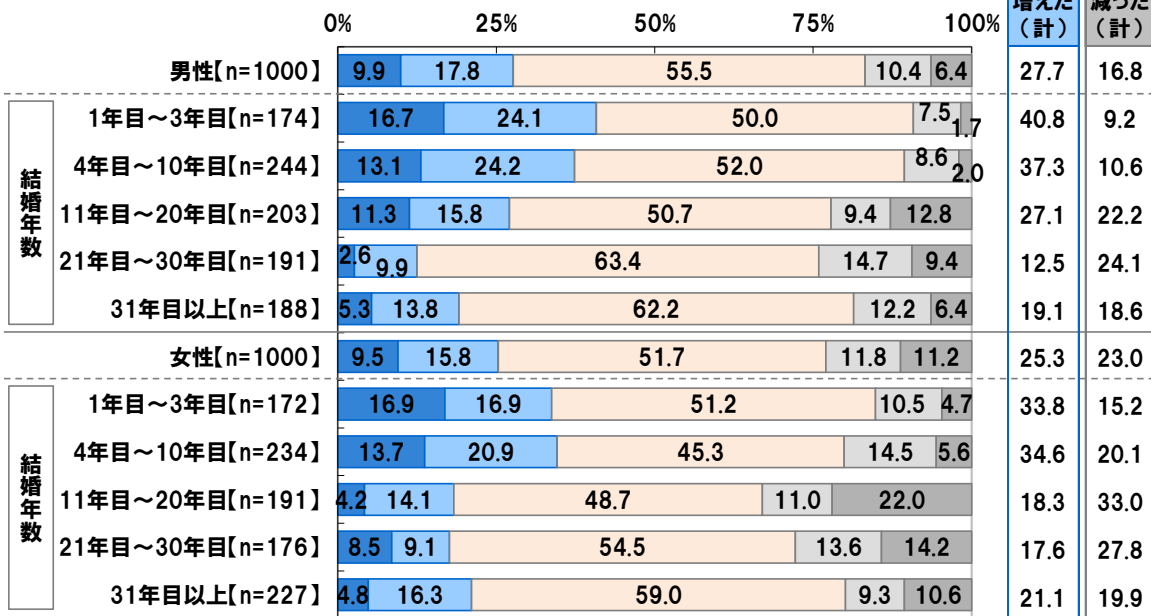
◆配偶者が持つ家族に対する愛情(家族愛)の評価(単一回答形式)



続いて、全回答者(2,000名)に、結婚当初と比べて、配偶者からの家族愛はどのように変化したと思うかを聞いたところ、『増えた』(「増えた」と「どちらかといえば増えた」の合計)は男性27.7%、女性25.3%、『減った(計)』(「減った」と「どちらかといえば減った」の合計。以下同様)は男性16.8%、女性23.0%で、「変わらない」は男性55.5%、女性51.7%となりました。

結婚年数・男女別に『減った(計)』をみると、男性では結婚30年目まで上昇傾向がみられ、「4年目～10年目」10.6%→「11年目～20年目」22.2%と急上昇し、女性では結婚20年目まで上昇傾向がみられ、「4年目～10年目」20.1%→「11年目～20年目」33.0%と、男性同様に10年目を境に上昇幅が最も大きくなりました。夫・妻のどちらにとっても、結婚10年目を越えた頃が、「家族愛」のターニングポイントといえるのかもしれませんが。

◆結婚当初と比べて、配偶者からの家族愛はどのように変化したと思うか(単一回答形式)



■増えた ■どちらかといえば増えた ■変わらない ■どちらかといえば減った ■減った

・家族愛を育むために増やしたい！ 1位「家族旅行」2位「家族のだんらん」3位「会話」
・配偶者の持つ家族愛を最も感じた瞬間は？ 男女とも1位は「子どもが小学校に入学したとき」

全回答者(2,000名)に、家族愛を育むために、どのようなことを増やしたいと思うかを聞いたところ、男女ともに1位「家族旅行」(男性64.9%、女性58.1%)、2位「家族のだんらん」(男性43.2%、女性48.6%)、3位「会話」(男性38.1%、女性47.3%)となりました。旅行で家族愛を育みたいと考えている人が多いようです。また、だんらんや会話など、普段のコミュニケーションが大切と考える人も高い割合となりました。4位以降で、男女で差がみられた項目についてみると、男性では4位に「ドライブ」(29.6%、女性9位)、7位に「休暇」(23.3%、女性10位)、9位に「家事的分担」(22.4%、女性上位10位圏外)が挙がり、女性では「家族の記念日/イベントのお祝い」(26.4%、男性上位10位圏外)が6位に挙がりました。

◆家族愛を育むために、増やしたいこと（複数回答形式）
 ※上位10位までを表示

男性[n=1000]			女性[n=1000]		
順位	項目	%	順位	項目	%
1位	家族旅行	64.9	1位	家族旅行	58.1
2位	家族のだんらん	43.2	2位	家族のだんらん	48.6
3位	会話	38.1	3位	会話	47.3
4位	感謝の言葉	29.6	4位	感謝の言葉	43.9
	ドライブ	29.6	5位	家族で外食	29.0
6位	家族で外食	26.7	6位	家族の記念日/イベントのお祝い	26.4
7位	休暇	23.3	7位	貯蓄	25.4
8位	貯蓄	23.0	8位	家族の食卓	23.6
9位	家事的分担	22.4	9位	ドライブ	22.6
10位	家族の食卓	22.0	10位	休暇	22.1

続いて、結婚してから今までに、配偶者の持つ家族愛を最も感じたのはどんなときかを聞いたところ、男女ともに1位は「子どもが小学校に入学したとき」(男性20.6%、女性12.8%)となりました。子どもの小学校入学で、改めて子どもの成長を感じるとともに、パートナーの家族愛に感謝する人が多いようです。また、上位10位に挙がった項目をみると、子どもに関する項目が男性では6項目(1位、3位、4位、6位、7位、8位)、女性では4項目(1位、3位、4位、10位)がランクインしており、子どもの成長と家族愛が関連し合っている様子が見られました。

◆結婚してから今までに、配偶者の持つ家族愛を最も感じたとき（単一回答形式）
 ※上位10位までを表示

男性[n=1000]			女性[n=1000]		
順位	項目	%	順位	項目	%
1位	子どもが小学校に入学したとき	20.6	1位	子どもが小学校に入学したとき	12.8
2位	子どもが生まれたとき	7.3	2位	子どもが生まれたとき	8.7
3位	子どもが受験を経験したとき	7.1	3位	子どもが結婚したとき	6.4
4位	子どもが結婚したとき	5.9	4位	子どもが受験を経験したとき	5.3
5位	家族で旅行をしたとき	4.7	5位	家族で旅行をしたとき	4.6
6位	子どもが就職したとき	4.6	6位	家族が病気や怪我をしたとき	4.4
7位	子どもが成人式を迎えたとき	4.0	7位	家族の記念日をお祝いしたとき	3.0
8位	子どもが一人暮らしを始めたとき	3.5		妊娠がわかったとき	3.0
9位	家族が病気や怪我をしたとき	3.4	9位	結婚式を挙げたとき	2.8
10位	結婚式を挙げたとき	3.3	10位	子どもが一人暮らしを始めたとき	2.5

◆夫婦の通信簿〈総評〉
・夫婦の通信簿の総評欄に一言書いたら？ パートナーへの感謝でいっぱい 夫も妻も1位は「ありがとう」

通信簿で評価とともに気になるのが、コメントが記入されている“総評欄”ですが、配偶者の通信簿の総評欄に一言コメントを書くとしたら、どのようなことを書くと思うか、全回答者(2,000名)に自由回答形式で聞きました。

回答内容をまとめたところ、男性は1位「ありがとう」(165名)、2位「よくできました」(59名)、3位「よく頑張っています・頑張りました」(49名)、4位「これからも変わらず・今のままで」(35名)、5位「これからもよろしく」(34名)となりました。

女性の回答でも1位は「ありがとう」(130名)となりました。次いで2位「優しい」(45名)、3位「これからも変わらず・今のままで」(34名)、4位「もっと会話して・言葉で表して」(32名)、5位「よくできました」「よく頑張っています・頑張りました」(ともに31名)という結果でした。

◆「自身の配偶者の通信簿」の総評欄に一言コメントを書くとしたら、どのようなことを書くか (自由回答形式)

※上位10位までを表示

男性[n=1000]			女性[n=1000]		
順位	コメント	件数	順位	コメント	件数
1位	ありがとう	165	1位	ありがとう	130
2位	よくできました	59	2位	優しい	45
3位	よく頑張っています・頑張りました	49	3位	これからも変わらず・今のままで	34
4位	これからも変わらず・今のままで	35	4位	もっと会話して・言葉で表して	32
5位	これからもよろしく	34	5位	よくできました	31
6位	良い	33	5位	よく頑張っています・頑張りました	31
7位	もっと家事を頑張って	25	7位	頑張らしよう・頑張って	28
8位	家庭・家事についての感謝	19	8位	これからもよろしく	25
	頑張らしよう・頑張って	19	9位	家族についての感謝	24
10位	感謝しています	18	10位	元気でいて・健康でいて	22
	元気でいて・健康でいて	18			

・これを頑張れば妻の評価はさらに上昇！

夫が妻に期待すること 1位「十分な愛情」2位「ちょっとした気遣い」3位「料理をしてくれる」

・夫の評価アップのカギは？「ちょっとした気遣い」で評価もアップ

妻が夫に期待すること 1位「ちょっとした気遣い」2位「嘘をつかない」3位「十分な愛情」

今後、どんなところを改善すれば、通信簿の評価がアップするのでしょうか。

全回答者(2,000名)に、どのようなことを配偶者に期待するか、理想の配偶者像を聞きました。男性の回答は、1位「自分に十分な愛情を注いでくれる」(44.4%)、2位「ちょっとした気遣いをしてくれる」(40.5%)、3位「料理をしてくれる」(33.9%)、4位「普段の会話を積極的にしてくれる」(33.0%)、5位「いつも笑顔でほがらか」(29.8%)となりました。夫は妻からのたっぷりの愛情を求めている人が多いようです。また、妻の手料理も夫にとって重要なポイントとなっている様子が見えられました。他方、女性の回答は、1位「ちょっとした気遣いをしてくれる」(54.5%)、2位「嘘をつかない/誠実さを感じる」(49.7%)、3位「自分に十分な愛情を注いでくれる」(46.8%)、4位「普段の会話を積極的にしてくれる」(42.2%)、5位「感情的になって怒らない」(36.9%)となりました。妻の多くは、何気ないちょっとした気遣いを期待していることがわかりました。また、誠実さも重視しており、隠し事は絶対NGといえそうです。

◆自身の配偶者にどのようなことを期待するか（複数回答形式）

※上位10位までを表示

男性[n=1000]			女性[n=1000]		
順位	期待内容	%	順位	期待内容	%
1位	自分に十分な愛情を注いでくれる	44.4	1位	ちょっとした気遣いをしてくれる	54.5
2位	ちょっとした気遣いをしてくれる	40.5	2位	嘘をつかない/誠実さを感じる	49.7
3位	料理をしてくれる	33.9	3位	自分に十分な愛情を注いでくれる	46.8
4位	普段の会話を積極的にしてくれる	33.0	4位	普段の会話を積極的にしてくれる	42.2
5位	いつも笑顔でほがらか	29.8	5位	感情的になって怒らない	36.9
6位	スキンシップをしてくれる	27.1	6位	優しい言葉をかけてくれる	36.7
7位	嘘をつかない/誠実さを感じる	26.2	7位	記念日のお祝いをしてくれる	28.3
8位	優しい言葉をかけてくれる	24.5	8位	いつも笑顔でほがらか	27.6
9位	洗濯をしてくれる	22.1	9位	スキンシップをしてくれる	27.4
10位	掃除をしてくれる	19.7	10位	稼ぎが良い	25.4

◆“家族愛に溢れている”イメージの有名人・キャラクター
・夫婦の通信簿《家族愛編》で「よくできる」の最高評価をつけたい！家族愛に溢れているイメージの芸能人
男性芸能人 1位「つるの剛士さん」、女性芸能人 1位「北斗晶さん」
マンガ・アニメキャラ部門では？男性キャラ 1位「フグ田マスオ」、女性キャラ 1位「フグ田サザエ」
スポーツ選手部門 女性 1位「福原愛さん」、「アモーレ」長友佑都さんは何位？

最後に、全回答者(2,000名)に、家族愛に溢れているイメージに合うと思う有名人やキャラクターについて、通信簿《家族愛編》で「よくできる」を取りそうだと思う人を挙げてもらいました。

まず、家族愛に溢れているイメージに合う【芸能人】を挙げてもらったところ、男性芸能人では、1位「つるの剛士さん」(145名)、2位「ヒロミさん」(62名)、3位「佐々木健介さん」(60名)となりました。5人の子どもを持ち、イクメンぶりが知られるつるの剛士さんが圧倒的多数で1位となりました。他方、女性芸能人では、1位「北斗晶さん」(161名)、2位「山口百恵さん」(67名)、3位「木下優樹菜さん」(63名)となっています。バラエティ番組などでの家族エピソードが印象的な北斗晶さんが、多くの支持を集めました。

次に、家族愛に溢れているイメージに合う【マンガ・アニメキャラクター】を挙げてもらったところ、男性キャラクタートップ3は1位「フグ田マスオ(サザエさん)」(205名)、2位「野原ひろし(クレヨンしんちゃん)」(77名)、3位「磯野波平(サザエさん)」(68名)、女性キャラクターでは、1位「フグ田サザエ(サザエさん)」(311名)、2位「磯野フネ(サザエさん)」(105名)、3位「野原みさえ(クレヨンしんちゃん)」(71名)となりました。男女とも「サザエさん」と「クレヨンしんちゃん」のキャラクターが上位となっています。この2番組は、家族愛を感じさせるアニメの代表といえるのではないのでしょうか。

続いて、家族愛に溢れているイメージに合う【スポーツ選手】について聞いたところ、男性では1位「イチローさん」(137名)、2位「長友佑都さん」(77名)、3位「佐々木健介さん」(51名)となりました。1位のイチローさんは、海外で夫婦支え合って生活する様子などがランクインの理由かもしれません。また、「アモーレ」が2016年の新語・流行語大賞でトップ10入りした長友佑都さんが2位となりました。

女性スポーツ選手では、1位「福原愛さん」(84名)、2位「澤穂希さん」(68名)、3位「北斗晶さん」(59名)となりました。2016年に結婚、2017年に第1子を出産した福原愛さんが1位となりました。

◆「家族愛に溢れている」イメージに合うと思う人物（各自由回答形式）

全体【n=2000】 ※上位10位までを表示

男性芸能人			男性キャラクター			男性スポーツ選手		
順位	名前	件数	順位	名前	件数	順位	名前	件数
1位	つるの剛士	145	1位	フグ田マスオ	205	1位	イチロー	137
2位	ヒロミ	62	2位	野原ひろし	77	2位	長友佑都	77
3位	佐々木健介	60	3位	磯野波平	68	3位	佐々木健介	51
4位	藤本敏史	54	4位	荒岩一味	58	4位	田中将大	50
5位	三浦友和	44	5位	孫悟空	45	5位	三浦知良	33
6位	所ジョージ	43	6位	バカボンのパパ	34	6位	松岡修造	23
7位	高橋英樹	32	7位	モンキー・D・ルフィ	26	7位	羽生結弦	22
8位	DAIGO	30	8位	ドラえもん	21	8位	大久保嘉人	19
9位	杉浦太陽	29	9位	野原しんのすけ	15		長嶋茂雄	19
10位	関根勤	28	10位	ベジータ / 野比のび太	各13	10位	工藤公康 / 内村航平	各18
女性芸能人			女性キャラクター			女性スポーツ選手		
順位	名前	件数	順位	名前	件数	順位	名前	件数
1位	北斗晶	161	1位	フグ田サザエ	311	1位	福原愛	84
2位	山口百恵	67	2位	磯野フネ	105	2位	澤穂希	68
3位	木下優樹菜	63	3位	野原みさえ	71	3位	北斗晶	59
4位	辻希美	39	4位	バカボンのママ	22	4位	谷亮子	50
5位	小倉優子	32	5位	ブルマ	18	5位	浜口京子	44
6位	吉永小百合	31	6位	チ子	17	6位	浅田真央	41
7位	榊原郁恵	27	7位	ちびまる子ちゃん	14	7位	吉田沙保里	32
8位	松嶋菜々子	21	8位	源静香	9	8位	伊達公子	25
9位	木村佳乃	20	9位	野比玉子	8	9位	本橋麻里	13
10位	北川景子	19	10位	ユリア / ラム / 音無響子	各7	10位	上村愛子	12

注:本調査レポートの百分率表示は小数点第2位で四捨五入の丸め計算を行っているため、内訳を合計しても100%と
ならない場合があります。

《調査概要》

- ◆調査タイトル : 夫婦の通信簿 2018
- ◆調査対象 : ネットエイジアリサーチのインターネットモニター会員を母集団とする
20歳~69歳の既婚男女
- ◆調査期間 : 2018年3月22日~3月27日
- ◆調査方法 : インターネット調査
- ◆調査地域 : 全国
- ◆有効回答数 : 2,000件(有効回答から、男女・年代(10歳区切り)が均等になるように抽出)
(内訳)20代男性、30代男性、40代男性、50代男性、60代男性 各200名
20代女性、30代女性、40代女性、50代女性、60代女性 各200名
- ◆調査協力会社 : ネットエイジア株式会社

■■会社概要■■

- 会社名 : ジブラルタ生命保険株式会社: The Gibraltar Life Insurance Co., Ltd.
- 本社所在地 : 〒100-8953 東京都千代田区永田町 2-13-10
- 代表者名 : 代表取締役社長兼 CEO 山内 一洋(やまうち かずひろ)
- 営業開始 : 2001年4月3日
- 営業種目 : 個人保険、個人年金保険、団体保険、団体年金保険、再保険

■■報道関係の皆様へ■■

本ニュースレターの内容の転載にあたりましては、
「ジブラルタ生命調べ」と付記のうえご使用いただきますよう、お願い申し上げます。

■本リリースに関するお問い合わせ先

ジブラルタ生命保険株式会社 広報チーム 担当: 杉 【Tel】 03-5501-6563 【Mail】daisuke.sugi@gib-life.co.jp