

高円寺の老舗銭湯「小杉湯」が9月3日“秋の睡眠の日”に合わせて 新たな銭湯標語『#あとは寝るだけ』を発表。

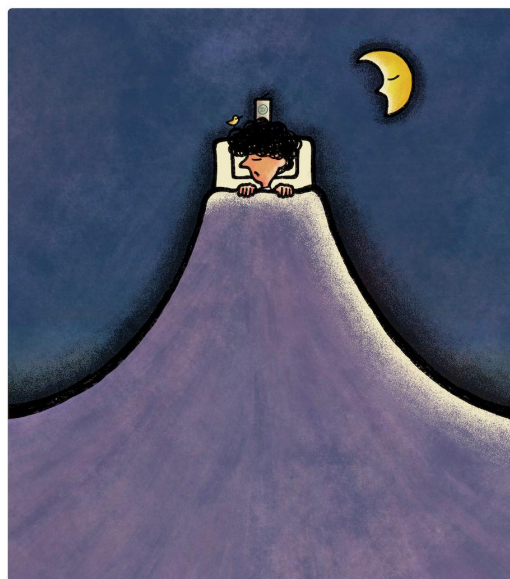
9月3日からイベント風呂「よく眠れる魔法のお風呂」を開催 & “来場者全員”にリラクゼーションドリンク CHILL OUT をプレゼント！

昭和8年創業 88年の歴史をもつ高円寺の老舗銭湯「小杉湯」（高円寺北3丁目32番2号）は、9月3日“秋の睡眠の日”に合わせて新たな銭湯標語『#あとは寝るだけ』を発表いたします。

#あとは寝るだけ 推進期間として、標語をイラストで表現したアートポスターを展示。9月3日(金), 4(土), 5(日)にはイベント風呂「よく眠れる魔法のお風呂」を開催。3日間限定で“来場者全員”に人気リラクゼーションドリンク CHILL OUT をプレゼントします。

また、9/3~10/31の期間中 CHILL OUT を6本飲んだら1本プレゼントする「CHILL OUT スタンプキャンペーン」も実施いたします。

よく眠れる魔法のおまじない
**#あとは
寝るだけ**



私たちの日常は、仕事や勉強に家事や育児、
たくさんの“やらなければいけないこと”で溢れている。
世の中にある“こうあるべき”という理想ばかりを意識してしまう。

全部を上手くはできなくて、悩んだり、悔やんだり、落ち込んだり、憂鬱になることばかり。
それなのに日々は続いていくし、時間はあっという間に過ぎていく。

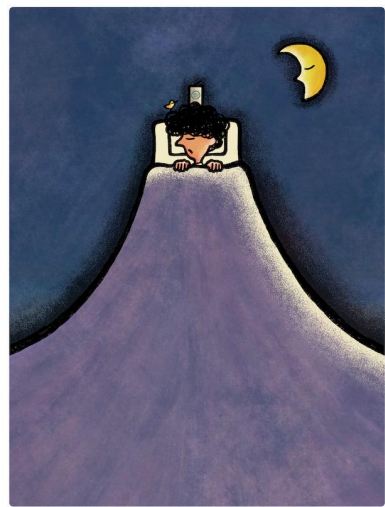
そんな日常に、銭湯はいつも寄り添ってくれて、ありのままの自分を受け入れてくれる。
がんばった日も、がんばれなかった日も、やらなきゃいけないことを後まわしにした日も、

大きな湯船につかって、深呼吸をして、やわらかい夜風をあびて、
「まあいいか。今日はもう、あとは寝るだけだ。」そう自分に言ってあげよう。

ちょっとだけ肩の力を抜いて、
明日を迎えることができる魔法のおまじない。
#あとは寝るだけ

■ 9月3日“秋の睡眠の日”より #あとは寝るだけ 推進イベント&キャンペーンを実施

“寝る”をちょっとだけリッチにするために、できることってなんだろう？そんな想いが詰まった標語 #あとは寝るだけ アートポスターを店内に展示します。（イラスト：神岡 真拓）



よく眠れる魔法のおまじない

#あとは寝るだけ

イベント風呂「よく眠れる魔法のお風呂」を開催！

人気リラクゼーションドリンクを来場者全員へプレゼント！

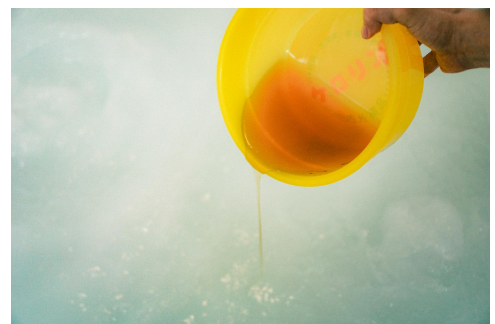
<実施日>

9月3日(金), 4(土), 5(日)

<イベント内容>

ホットレモンジンジャーの湯 / ホットはちみつミルクの湯 /
チルアウトの湯など、寝る前に飲むと身も心もホットとするドリ
ンクをイメージしたイベント風呂を「秋の睡眠の日」より3日
間開催を予定しています。

また、**3日間限定で“来場者全員”**に人気リラクゼーションドリンク CHILL OUT をプレゼントしま
す。



「CHILL OUT スタンプ キャンペーン」

< 期間 >

2021年9月3日（金）～10月31日（日）

< キャンペーン内容 >

小杉湯の売れ筋商品 CHILL OUT のスタンプラリーを実施。期間中に6本購入した方に CHILL OUT を1本無料でプレゼントします。



小杉湯 三代目 平松佑介より

小杉湯ではリラクゼーションドリンク、CHILL OUTの販売を2020年9月より行っています。購入されたお客さまより「夜のくつろぎタイムにぴったり」などのお声を多数いただいています。小杉湯が大切にしている、ケの日のハレ、日常の中の非日常を届けたい。という思いにCHILL OUTが大きく貢献してくれていることがわかりました。

銭湯に入って、お風呂あがりに、帰宅途中に、寝る前に。

明日へ向けて「#あとは寝るだけ」な状態の手前でCHILL OUTを飲む。ぐっすり眠って、すっきりした目覚めを皆さんにも体験してほしい。銭湯とCHILL OUTの相性の良さを届けたい。この思いにCHILL OUTを販売する合同会社 Endianさまにもご賛同いただき、本企画を実施することとなりました。

■ 9/3（金）「秋の睡眠の日」について

「睡眠の日」は、睡眠についての正しい知識の普及と国民の健康増進への寄与を目的に、睡眠健康推進機構が日本睡眠学会との協力によって制定したもので、3月18日を「春の睡眠の日」、9月3日を「秋の睡眠の日」と定めています。

■ CHILL OUTについて

あらゆる場で「エネルギー」を必要とする昨今。

ただ、それ以上に必要としているのは「リラクゼーション」ではないのか。

現代人に必要な“安らぎ”と“パフォーマンス”をサポートする

リラクゼーションサポートドリンク CHILL OUT。

公式HP：<https://butfirstchillout.com/>

公式Twitter：https://twitter.com/chillout_01

公式Instagram：https://www.instagram.com/chillout_official/



■ 小杉湯

東京・高円寺にある昭和8年創業の老舗銭湯。

音楽、ファッション、サブカルチャーを中心とした多様な中央線カルチャーと、古き良き歴史が混在する高円寺の憩いの場として、多くの方から愛されている銭湯です。名物ミルク風呂、週替り・日替り風呂、水風呂があり、温冷交互浴は小杉湯の代名詞となっている。

営業時間：15時30分から深夜1時45分まで

※土曜日・日曜日は午前8時から深夜1時45分まで

定休日：毎週木曜日

入浴料金：大人480円、中人180円(小学生)、小人80円(幼児)

住所：杉並区高円寺北3-32-2 電話：03-3337-6198

WEB：<http://kosugiyu.co.jp/>

Twitter：<https://twitter.com/kosugiyu>

Instagram：https://www.instagram.com/kosugiyu_sento/

Facebook：<https://www.facebook.com/kosugiyu/>

note：<https://note.com/kosugiyu>

■ 株式会社小杉湯

所在地：杉並区高円寺北3-32-2

設立：2017年10月10日

事業：銭湯「小杉湯」の運営及び管理

WEB：<http://kosugiyu-company.jp>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社小杉湯 代表 平松佑介

Tel：03-5356-7555 E-mail：info@kosugiyu.co.jp