

参考データ

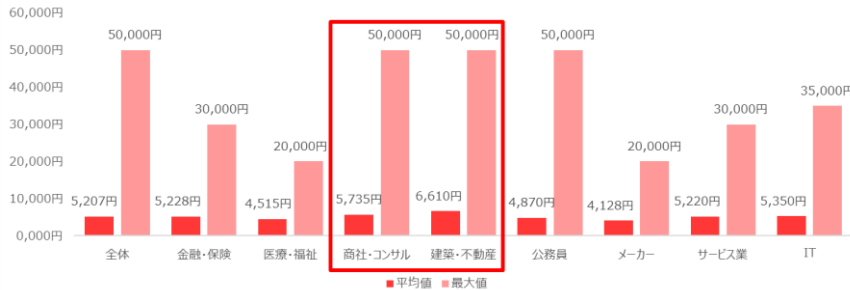
■ 働く女性のお金の使い方 IT女子は「食費」に投資！

普段のメイクについて、どのくらいお金をかけているのか、働く女性のお金事情についても聞いてみたところ、メイクに使うお金は月平均約5,000円で最大50,000円、という結果となりました。職業別で見ると、「建築・不動産」が最も多く、平均6,610円・最大50,000円、次いで多かったのは「商社・コンサル」で平均5,735円・最大50,000円でした。

Q. 普段あなたは以下にどの程度お金をかけていますか。1か月あたりの平均の金額をお知らせください。

<FA> n = 800

【メイク】



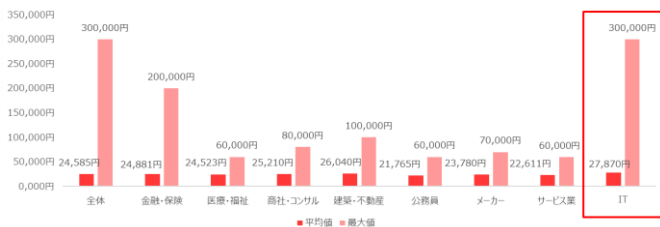
メイクのほか、働く女性が何にお金をかけているのか、「食費」「交際費」「美容」「ファッション」についてのお金事情についても見てみたところ、最もお金をかけているのが「食費」で、最大30万円という驚きの結果も。その業種は「IT系」で、月の平均値も最も高く27,870円でした。IT女子には、他の業種と比較して食費に最も投資する“グルメ女子”が多く存在していることが明らかになりました。

さらに職業別での特徴を見てみると、最も「メイク」にお金をかけている「建築・不動産」「商社・コンサル」のうち、「商社・コンサル」女子は、「美容」にかけられるお金の最大値が他業種と比較しても群を抜いて高く、月に最大150,000円もお金をかけている“美容女子”が存在していることがわかりました。さらに「商社・コンサル」女子は交際費にかけられるお金も最も高く、平均18,050円・最大200,000円でした。このことから、「商社・コンサル」女子が、交際費を惜しまず人との交流を大切に毎日を過ごしていることが伺えます。

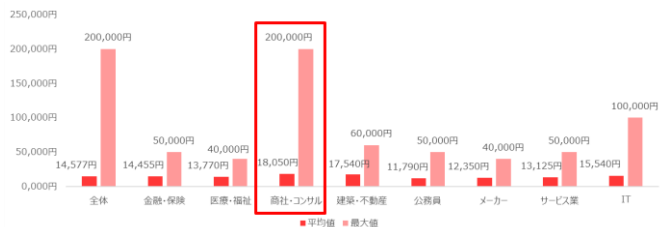
一方「建築・不動産」女子は、「美容」への投資費用の平均値が最も高く9,670円、「ファッション」への投資費用も最も高く、平均14,685円・最大200,000円でした。「メイク」「美容」「ファッション」への投資を惜しまないことから、「建築・不動産」女子は、見た目を重要視していることが伺えます。

お金の使い方からも、職業別に様々な特徴があることがわかりました。

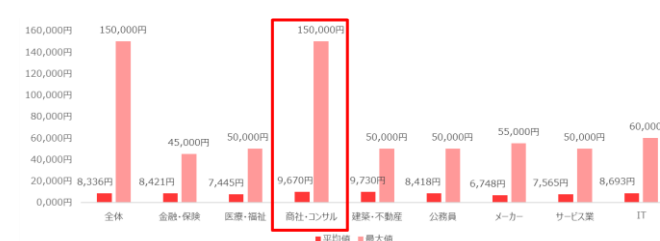
【食費】



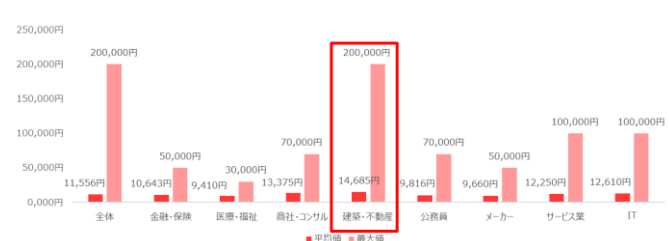
【交際費】



【美容】



【ファッション】



参考データ

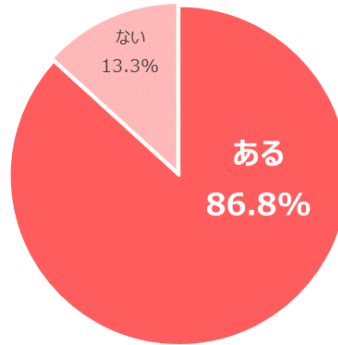
■ 働く女性はこだわりのモーニングルーティーンを持っている！

また、平日（仕事がある日）の起きてから出かけるまでのルーティーンを調査したところ、86.8%とほとんどの女性が「ある」と回答し、各工程に細かく時間を設定した自分だけのこだわりのルーティーンを持っていることが判明。二度寝も朝のルーティーンと化している女性が多く存在していました。

Q.あなたの“平日（お仕事がある日）の起きてから出掛けるまで”のルーティーンはありますか。

具体的にお知らせください

<FA> n = 800



<福岡県 27歳 IT系勤務>

7:00 一回目のアラーム
7:10 二回目のアラーム
7:20 三回目のアラーム→起床
7:25 行動開始、着替え、洗面、歯磨き
7:35 お弁当準備
7:40 メイクしながらゲーム
7:50 ゲーム
8:20 出勤

<広島県 27歳 医療福祉勤務>

6:20 一回目のアラームをかけて二度寝
6:30 二回目のアラームで起きて布団の中で携帯を見る
6:40 起床して洗顔、着替え
6:50 メイク、ヘアセット
7:10 朝ご飯、お弁当作り
7:25 歯磨き、ゴミ出し準備
7:35 出勤

<東京都 26歳 商社勤務>

7:10 一回目のアラームをかけるが二度寝
7:20 二回目のアラームで起床
テーブルに移動してスキンケア
7:22 メイク
気分ですぐカラーを変える
7:50 メイク終了→ヘアセット→前の日に作っていたお弁当を包む
7:58 出勤

<鹿児島県 24歳 金融系勤務>

6:00 目覚ましがり始める
6:15 起床→洗顔→スキンケア→コーヒーをひく
6:30 化粧→着替え
6:45 朝食
7:10 ゴミの準備
7:20 出勤

<東京都 23歳 メーカー勤務>

4:55 一回目のアラームをかけるが二度寝五分おきにアラームを鳴らす
5:05 電気とテレビとストーブをつけ無理やり起きる
5:10 洗顔→化粧水→乳液
5:15 簡単に朝食を用意
5:20 朝食を食べながらメイク、ヘアセット
5:40 時間をかけて丁寧に歯磨き
5:50 出勤