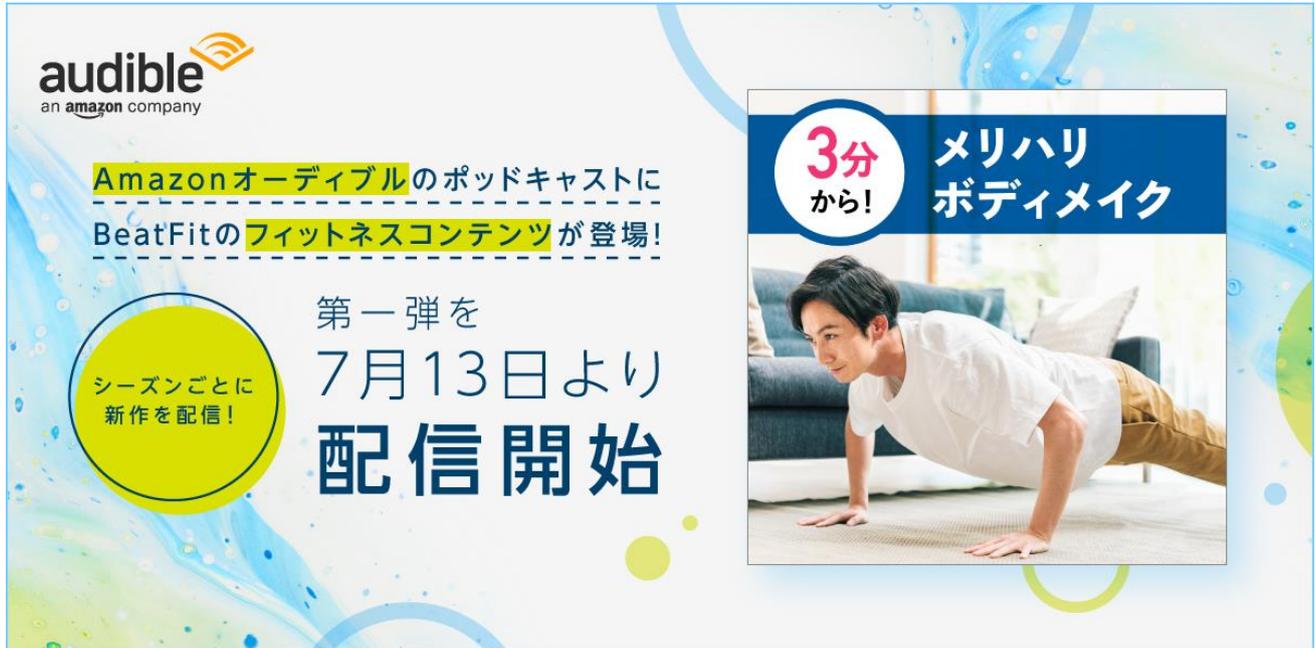


## Audible、会員は聴き放題のポッドキャストに フィットネスコンテンツ「BeatFit」の新着コンテンツが登場！

シーズンごとに新作を配信！第一弾を本日7月13日より配信開始



The banner features the Audible logo at the top left. Below it, text reads: "Amazonオーディブルのポッドキャストに BeatFitのフィットネスコンテンツが登場!". A yellow circle on the left contains the text "シーズンごとに新作を配信!". The main headline says "第一弾を 7月13日より 配信開始". On the right, a photo shows a man in a white shirt and brown pants performing a plank exercise. A blue box above the photo says "3分から! メリハリボディメイク".

世界最大級のオーディオブック及び音声コンテンツ制作・配信サービスである Amazon オーディオブック Audible（以下、オーディブル）は、音で楽しむフィットネスコンテンツ「BeatFit」の新作が本日より会員であれば追加料金なしで聴き放題のポッドキャストに新しく関わったことのお知らせします。今後も、「BeatFit」シリーズは、毎シーズンごとに新作が追加される予定です。

おうち時間が長くなる中で、運動不足に悩む人が増えています。フィットネスのプロが音声でガイドをしてくれる「BeatFit」によって、1コンテンツ3～15分で手軽にエクササイズを日常に取り入れることが可能です。エクササイズはもちろん、ストレッチやマインドフルネスなどのコンテンツもあり、その日の体調や気分に合わせて楽しめます。

### 【作品詳細】

- 3分から始めるメリハリボディメイク
- 代謝 UP ストレッチ
- 脂肪燃焼ウォーキング
- 3分リズム腹筋
- 3分リズム腕立て
- 寝る前ストレッチ
- 集中力 UP 瞑想



【報道関係者お問い合わせ先】 Audible PR 事務局（株式会社エデルマン・ジャパン内）

担当：市嶋・岩崎・良知（らち） TEL：070-3195-1470 E-mail：AudiblePR@edelman.com

### **BeatFit (ビートフィット) について**

BeatFit は運動を楽しく続けることができる日本初の音声フィットネスアプリです。筋トレやウォーキング、ストレッチや睡眠など様々なジャンルのコンテンツを開発/配信しており、プロの先生の掛け声と音楽に合わせてカラダを楽しく動かします。

「世の中から不健康を無くす」をビジョンに掲げ、「健康」という大切な資産を、楽しく、スマートに管理できる仕組みを実現することで、ココロもカラダも元気な社会の実現を目指します。

<https://www.beatfit.jp>

### **Audible (オーディブル) について**

いつでもどこでも気軽にコンテンツを耳で楽しむことができる、世界最大級のオーディオエンターテインメントサービスです。プロのナレーターや俳優、声優が読み上げる約 40 万もの豊富なオーディオブックや、ニュースからお笑いまでバラエティあふれるプレミアムなポッドキャストを提供しています。再生速度の変更やスマホでのオフライン再生はもちろん、Amazon Echo や Alexa 搭載デバイスにも対応。

現在、世界 10 ヶ国でサービスを展開。オリジナルコンテンツ制作を手掛けるなど、オーディオエンターテインメントの先駆者として可能性に挑戦し続けています。

URL : <https://www.audible.co.jp>

以上

**【報道関係者お問い合わせ先】 Audible PR 事務局 (株式会社エデルマン・ジャパン内)**

担当：市嶋・岩崎・良知(らち) TEL：070-3195-1470 E-mail：AudiblePR@edelman.com