



親子で体験!



2023秋

しまね田舎ツーリズム

全22
プログラム

開催期間 2023年10月14日(土)~11月12日(日)

親子で島根の秋を体験しに行こう!



WEB・電話予約受付9月26日(火)10:00スタート

参加方法

参加は「事前予約制」です。
『電話』または『公式Webサイト』からお申し込みください。
※各プログラムに記載されている「申し込み期限」までにお申し込みください。

ご予約先

「公式Webサイト」からのお申し込み

<https://shimaneinaka.net>

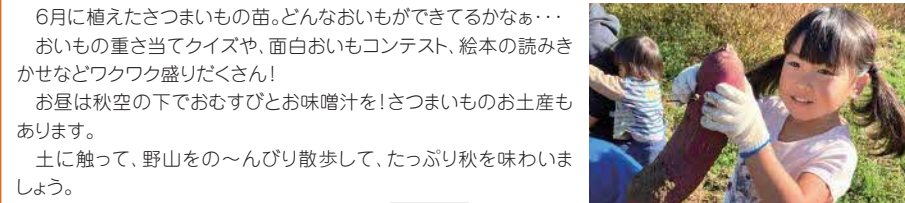
「お電話」でのお申し込み

しまね田舎ツーリズム事務局予約受付係

☎0855-52-7029 (受付時間 / 10:00~17:00 平日のみ)

「しまね田舎ツーリズム」は、農山漁村の生活や体験、民家等での民泊体験を通じて、自然、風土、歴史、文化などに触れ、地域の人たちとの交流を楽しんでもらう活動です。親子で楽しめる田舎体験プログラムを集めました。家族と一緒に、新たな交流と学びを楽しみましょう!

江津市 17 さつまいも収穫&のんびり山さんぽ 具沢山おみそ汁も♡
おいで〜!いもほりピクニック♪



6月に植えたさつまいもの苗、どんなお味ができかなあ...
お味の重さでクイズや、面白いもコンテスト、絵本の読みかけなどワクワク盛りだくさん!
お昼は秋空の下でおむすびとお味噌汁を!さつまいものお土産もあります。
土に触って、野山をのんびり散歩して、たっぷり秋を味わいましょう。

日時 11/4(土) 10:00~13:00 (集合場所には15分前に来てください)

場所 Nao Farm (工房 野の花) 島根県江津市後地町2396

集合場所 同上(同あり)

料金 金/大人1人500円 子供1人300円

対象年齢 0歳~12歳とその保護者

定員 5組 最少催行人数: 1組

持参物 水筒、タオル、軍手、長靴、帽子、汚れてもいい服、必要なら着替え、レジャーシート、おにぎり(具沢山お味噌汁、お漬物はご用意します)

主催者 みんなの家庭菜園 ながのファーム代表 深町 直子(ワカチ・ナオコ) ながのファームで野菜作りをして25年。 娘の作ったみんなの家庭菜園を引き継いでいる。

注意事項 2歳以下無料 小雨決行(雨具持参) キャンセルは開催日の3日前までに事務局まで

ご予約先/しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00~17:00)
お問合せ先/Nao Farm ☎090-2296-9721(10:00~19:00)

飯南町 19 自分で掘ったじゃがいもでカレーライスを食べよう!
秋じゃがでフライドポテトを作ろう!



自然豊かな標高500mの古民家でフライドポテトと農薬・化学肥料を使わずに育てたアイガモ米を使ったカレーライスを食べよう!
自分で掘った芋を機械で洗う体験もできるしそのまま持ち帰ることもできます。

日時 11/5(日) 10:00~14:00 (集合場所には10分前に来てください)

場所 古民家うやまっちょ 島根県飯石郡飯南町頓原795

集合場所 道の駅とんぼら (同あり) 島根県飯石郡飯南町頓原48

料金 金/大人1人1,500円 子供1人500円

対象年齢 5歳~12歳とその保護者

定員 20名 最少催行人数: 3名

持参物 エプロン、マスク、長靴、軍手

主催者 古民家うやまっちょ 宇山 智明(ウヤマ・チアキ) 今現在、地域のみさんと一緒に5月はアイガモのヒナを田んぼに放す入田式。10月にはさつまいも掘り体験を行っています。

注意事項 おみやげ付き(自分で掘ったじゃがいも2kg) アレルギーのある方は事前にお知らせください 当日は作業の出来る服装でお越しください 移動はマイカーとなります 小雨決行 キャンセルは開催日の3日前までに事務局まで

ご予約先/しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00~17:00)
お問合せ先/古民家うやまっちょ ☎090-7978-2897(10:00~17:00) 担当:宇山 美香

益田市 21 二川withアウトドアベースSunpo&Puffin英会話教室
Family English Camp



親子で過ごすEnglish+アウトドアの2日間。楽しく英語を学びたい!新しい体験に家族でチャレンジ!そんなFamilyを募集します。
自然豊かな二川をフィールドに、英語の先生、キャンプの達人たちと一緒に、カナダテイストのキャンプ飯やものづくりを楽しみましょう。日本語対応の講師もいます。

日時 11/11(土)~12(日) 13:00~翌15:00 (集合場所には10分前に来てください)

場所 益田市立宿泊交流センター「ぬくもりの里」 島根県益田市美都町宇津川0386-3

料金 金/大人1人7,000円 子供1人5,000円(宿泊料込)

対象年齢 6歳~12歳とその保護者 ※未就学児は参加できません

定員 10組(40名) 最少催行人数: 3組(6名)

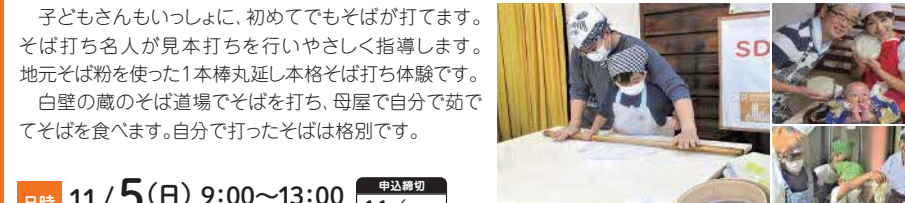
持参物 一泊するのに必要なもの、雨具 ※テント、寝袋は必要ありません

主催者 一般社団法人 ぬくもりの里二川 体験部長 小原 静江(コハラ・セイコ) 二川に新しい交流センターができました!いろんなことが待っています。

注意事項 アレルギーのある方は事前にご連絡ください 屋外活動が行える服装・靴でお越しください キャンセルは開催日の3日前までに事務局まで

ご予約先/しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00~17:00)
お問合せ先/一般社団法人ぬくもりの里二川 ☎070-4172-5366(9:00~17:00) 担当:小原

邑南町 18 1本棒丸延し今話題の楽しい打ち方 初心者歓迎!
古民家でそば打ち体験



子どもさんもしっかり、初めてでもそばが打てます。そば打ち名人が見本打ちを行いやさしく指導します。地元そば粉を使った1本棒丸延し本格そば打ち体験です。白壁の蔵のそば道場でそばを打ち、母屋で自分で茹でてそばを食べます。自分で打ったそばは格別です。

日時 11/5(日) 9:00~13:00 (集合場所には10分前に来てください)

場所 古民家為田屋 島根県邑南町井原223番地

料金 金/1組5,000円 (一鉢500g 二八そば)

対象年齢 6歳~12歳とその保護者

定員 2組 最少催行人数: 1組(2名)

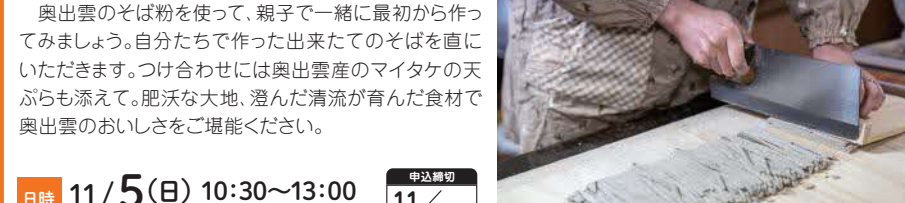
持参物 エプロン、三角巾、タオル、マスク

主催者 古民家為田屋 島根そば街道推進協議会元会長 神田 恵介(カンダ・ケイスケ) 東京でそば打ちを修行し邑南町の生家業150年の古民家で地域活動をしています。

注意事項 子どもさんは何人でもOKです そばアレルギーの方はご注意ください 入館のそばを打っていただきます ※50年の古民家のためお掃除は期待しないでください キャンセルは開催日の3日前までに事務局まで

ご予約先/しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00~17:00)
お問合せ先/古民家為田屋 ☎080-5418-4948 担当:神田 恵介

奥出雲町 20 自分で打ったそばを食べよう
親子でそば打ちをしよう!



奥出雲のそば粉を使って、親子と一緒に最初から作ってみよう。自分たちで作った出来たてのそばを直にいただきます。つけ合わせには奥出雲産のマイタケの天ぷらも添えて。肥沃な大地、澄んだ清流が育んだ食材で奥出雲のおいしさをご堪能ください。

日時 11/5(日) 10:30~13:00 (集合場所には10分前に来てください)

場所 にしゆの宿 縁 島根県雲南市奥出雲町亀高1744

料金 金/1組3,500円(3人前) ※4人目以降+500円

対象年齢 7歳~12歳とその保護者

定員 親子2組 最少催行人数: 親子1組

持参物 エプロン、三角巾

主催者 にしゆの宿 縁 高橋 恵美子(タカハシ・エミコ) 元保育士として今まで長く仕事をしました。子育ての悩みも聞きます。

注意事項 アレルギーのある方は事前にお知らせください キャンセルは開催日の3日前までに事務局まで

ご予約先/しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00~17:00)
お問合せ先/にしゆの宿 縁 ☎0854-57-0196(17:00~20:00(平日のみ))

奥出雲町 22 星空の下、皆で焚火とダッチオーブン料理を囲もう
親子でダッチオーブン料理体験



15時30分に博物館に集合し、受付とチェックインを済ませたら百穂塾に移動し、薪と炭を使ってダッチオーブンで共同調理を開始します。18時頃、料理が出来上がったら星空の下、参加者全員で焚火とダッチオーブン料理を囲みながら食事をしながら交流します。21時頃、片付けをして解散し宿泊先に移動します。

日時 11/11(土) 15:30~翌午前 (集合場所には30分前に来てください)

場所 奥出雲百穂塾 島根県仁多郡奥出雲町佐白335

料金 金/大人1人4,000円 小学生1人2,000円 + 宿泊料大人6,300円~ 子供3,900円~

対象年齢 6歳~12歳(小学生以上)とその保護者

定員 15名 最少催行人数: 最少8名

持参物 必要な方はエプロン

主催者 公益財団法人奥出雲多根自然博物館 (同あり) 島根県仁多郡奥出雲町佐白236-1

注意事項 宿泊のご予約が別途必要です。奥出雲多根自然博物館にお問合せください。電話:0854-54-0003 天候によっては体験内容を変更して室内を利用します アレルギーがあれば事前にお知らせください キャンセルは開催日の3日前までに事務局まで

ご予約先/しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00~17:00)
お問合せ先/公益財団法人奥出雲多根自然博物館 ☎0854-54-0003(9:00~18:00) 担当:名和 亨

ご予約・参加に関する注意事項

- 【注意事項】
- 各プログラムは事前の申し込みが必要です。
- 各プログラム指定の集合時間までには指定場所に集合し、受付を済ませてください。(各プログラムに集合場所を明記しています。事前にご確認の上、ゆとりを持ってお越しください)
- お子さまだけの参加は、ご遠慮ください。
- 記載されている持ち物、服装など十分にご留意の上ご参加ください。
- 参加料金は、当日受付にてお支払いください。
- 受付は先着順です。
- 万が一に備えて損害保険に加入致しますが、保険保証額以上の保証責任は負いません。また、参加時には健康保険証のコピーをご持参ください。
- 申し込みされた個人情報(しまね田舎ツーリズム推進協議会「しまね田舎ツーリズム事務局予約受付係」及び「各プログラムの催行者」が管理し、プログラム催行及び事業実績の分析にのみ使用します。
- 参加者は、各自の自己責任でプログラムにご参加ください。参加中の怪我・病気・盗難・備品損害等につきましては、主催者並びに催行者は一切の責任を負いません。
- プログラムで、主催者・プログラム催行者が撮影する写真・動画は、記録及びホームページ・雑誌・POPなどに使用することがありますので、あらかじめご了承ください。また、ご参加いただいた際にインタビューなどの取材を行い、広報に使用させていただきますので、あらかじめご了承ください。
- 対象年齢内(小学生まで)のお子さまとそのご家族・保護者の方もご参加いただけます。
※その他、注意事項・利用規約を定めています。予約サイトにて必ずご確認ください。ご同意の上プログラムにお申し込みください。
- 【キャンセルについて】
各プログラムのキャンセル期限までに「しまね田舎ツーリズム事務局予約受付係」までご連絡ください。

お問い合わせ

しまね田舎ツーリズム事務局 予約受付係

〒695-0011 島根県江津市江津町112(一社イワミノチカラ内)
☎0855-52-7029 (受付時間 / 平日のみ 10:00~17:00)
E-mail: iwaminochikara@gmail.com

主催

しまね田舎ツーリズム推進協議会事務局

(島根県地域振興部しまね暮らし推進課)

〒690-8501 島根県松江市殿町1番地
☎0852-22-5687 (平日 / 8:30~17:15)
<http://www.oideyo-shimane.jp/>

松江市 01 釣り名人のアドバイスをもらいながら、お魚をいっぱい釣りあげよう！初心者大歓迎！親子で海釣りを体験しよう！

美しい美保関の海で釣り体験をしてみませんか？実際に釣った魚は、目が澄んでいて、ウロコがキラキラ光ってとてもきれいです。自分で釣った魚を持ち帰り、調理して食べることで、以前は魚が嫌いだっただお子さんが食べられるようになったケースもあります。賞賛・えさ付きです。お母さんの参加も大歓迎♪釣り方やよく釣れる場所についてもお伝えしますね！

日時 10/14(土)・28(土)・29(日)
①10:00～12:30 ②14:00～16:30
(集合場所には15分前に来てください)

場所 美保関港

集合場所 福岡館(仮あり)島根県松江市美保関町美保関586

参加費 金/1人1,500円(貸出用釣り竿・エサつき)
対象年齢/6歳～12歳とその保護者
定員/10名
最少催行人数: 2名

持参物 帽子、雨具、タオル、飲み物

注意事項 宿泊希望の方は、恵比寿さんの港づくり実行委員会まで直接ご予約ください。港には欄が無い場所がございます。十分にご注意ください。体験の際、必ずライフジャケット(貸出します)を着用をお願いします。釣った魚を入れるバケツ、クーラーボックス等をご自分で用意ください。小雨決行ですが、荒天の場合は中止とする場合がございます。中止の場合は主催者よりご連絡いたします。キャンセルは開催日の3日前までに事務局まで

講師 恵比寿さんの港づくり実行委員会 島根県民生活推進課 創設30周年を迎える老舗旅館の12日住人 福岡 隆(フクマ・タカシ)

ご予約先 しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00～17:00)
お問合せ先/恵比寿さんの港づくり実行委員会 ☎090-1330-4135(9:00～20:00) 担当:福岡

邑南町 02 饅頭づくり(体験)+そば+α 古民家で邑南町名物ハンザゲ饅頭をつくろう！そば付き

小麦粉の生地の中にあんこを入れ手の平でハンザゲを真似て形を作ります。オープンで15分焼けば出来上がりです。いろいろなハンザゲができて創作意欲がわく体験です。12匹作ってもらいます。出来上がったら味見しながらそばと一緒に食べましょう。

日時 10/14(土) 10:00～13:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 古民家為田屋 島根県邑南町井原223番地

参加費 金/親子1組3,700円
対象年齢/6歳～12歳とその保護者
定員/1組
最少催行人数: 1組(2名)

持参物 エプロン、三角巾、タオル、マスク

注意事項 ※子どもさんは何人でもOKです。親子で1組作ってもらいます。そばアレルギーの方はお控えください。※150年の古民家のため冷暖房は期待しないでください。大雨・大雪などの悪天候の場合は、事前にお知らせいたします。キャンセルは開催日の3日前までに事務局まで

講師 古民家為田屋 大人の家庭料理主宰 神田 一恵(カンダ・カズエ)

ご予約先 しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00～17:00)
お問合せ先/古民家為田屋 ☎080-5418-4948 担当:神田恵介

大田市 09 自家製米を使って羽釜でおにぎりも作ろう!! 田舎レンピ～親子で北三瓶流『子ご美とうふ作り』～

「子ご美の里」は、子どもが美しいままでいられますように・・・という気持ちを込めて作られました。そこには温かい心と丁寧な暮らしがあります。母さんたちから教わる「子ご美とうふ」、自家製米を使ったおにぎりも親子で作って食べましょう。庭の東屋、見下ろす棚田など、懐かしい雰囲気の中で究極の田舎料理を、さあ召し上がれ。

日時 10/15(日) 10:00～14:00
(集合場所には15分前に来てください)

場所 子ご美の里 島根県大田市山口町津目235-1

参加費 金/大人1人1,500円 小学生1人500円
未就学児無料
対象年齢/小学生以下の子どもの保護者
定員/15名
最少催行人数: 最少10名

持参物 エプロン

注意事項 キャンセルは開催日の3日前までに事務局まで

講師 子ご美の里 代表 矢田 千里(ヤガ・チサ)

ご予約先 しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00～17:00)
お問合せ先/子ご美の里 ☎0854-86-0401(10:00～17:00) 担当:矢田

益田市 10 波の音を聞きながら、あなたもアーティストになりませんか？ 山陰のモンサンミシェルでビーチクリーン&流木アート体験！

目の前に広がる青い海に青い衣。衣須神社参拜の後、浜辺に流れ着いたゴミを拾い集めるビーチクリーンと一緒に、親子で海岸の環境問題について考えるきっかけにしませんか？ひと汗かいた後は、目の前の海に打ち上げられた様々な大きさ・形をした流木を組み合わせて、世界に一つだけのオリジナルの流木アートを作ることができます。

日時 10/15(日)・29(日) 13:00～16:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 しまね田舎ツーリズムの宿「TERA-HOUSE」 島根県益田市小浜町454

参加費 金/ビーチクリーン&フォトフレームづくり1人2,000円
対象年齢/6歳～12歳とその保護者
定員/1組(10名)
最少催行人数: 1組(2名)
持参物/軍手、飲み物、タオルなど(熊手やゴミ袋はこちらでご用意します) 写真を持参されると、フォトフレームのイメージがわかりやすいと思います。

注意事項 海洋を歩きますので服装・靴でご参加ください。雨天時はこちらが集めた流木を使用します。フォトフレームを流木ラップ(4,000円)に変更可能です。希望者は準備にお書きください。キャンセルは開催日の3日前までに事務局まで

講師 しまね田舎ツーリズムの宿 TERA-HOUSE 寺西 泰一(テニシ・タイチ)

ご予約先 しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00～17:00)
お問合せ先/TERA-HOUSE ☎090-7776-0487(10:00～19:00) 担当:寺西

浜田市 03 自分で選んだ模様で世界にひとつの物を作ろう 石見神楽「大蛇」の蛇胴和紙で作る鉛筆立て

1Lの牛乳パックと、20年の年月を和紙職人・石見神楽社とともに生きてきた「大蛇」の蛇胴和紙を合体作業で、鉛筆立てを作ります。廃業された運命だった「大蛇」と自宅の不要品が、あなただけの作品に生まれ変わる体験を、一緒に楽しみましょう。時間が余れば、「大蛇」の歴史や成り立ちについても一緒に学びましょう。

日時 10/14(土)・21(土)・28(土)
①9:00～11:00 ②13:00～15:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 蛇胴和紙工房 島根県浜田市外浦町587 榎ヶ瀬宅

参加費 金/1人1,000円
対象年齢/6歳～12歳とその保護者
定員/2組(5名)
最少催行人数: 1組

持参物 1Lの牛乳パック1組数(使用済みを洗って持参)、ポンド・カッターナイフ各1個

講師 Upecyle 三鈴幸(アップサイクル サンコウテイ) 榎ヶ瀬 孝(カジガセ・タカシ)

ご予約先 しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00～17:00)
お問合せ先/榎ヶ瀬 孝 ☎090-3638-2819(9:00～17:00)

邑南町 04 コースは天空の駅。びったり止めよう 親子で出発進行!三江線トロッコ運転体験

2018年3月末で廃止になったJR三江線。そのまま残った「天空の駅」宇都井と仲ノ川のコースで、ちょっと懐かしくてキュートなトロッコを運転します。江の川鐵道の実際の講習を親子で体験。三江線の歴史や安全について学んだ後、車両や機器を点検して、出発進行車両を停止位置にびったり止めさせていただきます。

日時 10/14(土)・15(日)
①10:00～12:00 ②14:00～16:00
(集合場所には15分前に来てください)

場所 旧三江線宇都井駅 島根県邑智郡邑南町宇都井1044

参加費 金/大人1人2,000円 小学生1人1,000円
対象年齢/小学生とその保護者
定員/3組(9名)
最少催行人数: 1組(3名)

持参物 必要の道具は貸し出します

講師 NPO法人江の川鐵道(えぬびーおーほうじん・ごうのかわてつどう)

ご予約先 しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00～17:00)
お問合せ先/NPO法人江の川鐵道 ☎090-3221-5040 担当:佐々木樹

吉賀町 11 自然の恵みを蜜蜂さんからいただく! 希少な日本蜜蜂のはちみつ採取体験&かまどでご飯炊き

日本の棚田100選の1つ大井谷の棚田の近く、自然に囲まれた山里ではちみつ採取を親子で体験します。日本蜜蜂の養蜂箱からはちみつを取り出し、不純物を濾し、瓶詰めします。お昼には、自分たちでかまどで炊いた美味しいご飯を、おむすびにさせていただきます。

日時 10/22(日) 10:00～15:00
(集合場所には15分前に来てください)

場所 法師測隠居 島根県鹿足郡吉賀町下須13-3
はちみつの採取体験車で車内20分移動があります

参加費 金/大人1人1,000円 小学生1人500円
対象年齢/小学生とその保護者
定員/3組(10名) 最少催行人数: 1組(2名)
持参物/明るい色の長袖の服、長ズボン、替えの上着

講師 法師測隠居 赤松 正(アカマツ・タダシ)

ご予約先 しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00～17:00)
お問合せ先/法師測隠居 ☎0856-79-2709/090-6841-6632 担当:赤松

浜田市 12 大屋の梨でデザートピザを作ろう 梨のピザ焼き体験と動物達とのふれあい

自家製のピザ生地を伸ばし、各自でトッピングをして、ピザ窯にて焼いて食べます。1回の体験で2枚作って、1枚は食事で、2枚目は大屋の梨のゼミドライフルーツを使ったデザートピザを作ります。また、猫やヤギなどのふれあいを楽しめます。にわとりさん達の気分が良ければ採卵体験ができるかもしれません。

日時 10/28(土) 11/4(土)
10:00～14:00
(集合場所には15分前に来てください)

場所 ワンにゃんべえハウス大屋 島根県浜田市旭町山ノ内617-2

参加費 金/1回2枚3,000円(大きさは1枚20cm程度) 複数回可能
対象年齢/4歳～12歳とその保護者
定員/1組(人数については要相談) 最少催行人数: 1組(2名)

持参物 エプロン、長靴(ヤギとのふれあい用)

講師 ワンにゃんべえハウス大屋 番頭 大江 正(オオエ・タダシ)

ご予約先 しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00～17:00)
お問合せ先/ワンにゃんべえハウス大屋 ☎090-1454-2298(8:00～20:00) 担当:大江 正

邑南町 05 広島・島根の県境で栄えた歴史のタイムトンネルを体感ウォーキング 秋の久喜銀山遺跡を歩いて学ぼう!

16世紀の戦国武将 毛利 元就が開発したと云われる久喜銀山は、毛利氏の居城であった郡山城から27kmの所にあります。銀と鉛を産出した鉱山として知られ、江戸、明治、昭和にかけての稼働の盛衰を感じることができます。久喜銀山マップをしながら秋の山野草や景色を楽しみながら歩きましょ。

日時 10/14(土)・21(土)・28(土) 11/4(土) 13:00～15:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 久喜林間学舎 島根県邑智郡邑南町久喜640

参加費 金/1組1,500円
対象年齢/6歳～12歳とその保護者
定員/5組(15名)
最少催行人数: 1組

持参物 雨具、歩きやすい靴、飲み物、手袋

講師 久喜銀山ガイドの会 久喜銀山ガイド協会会長 久喜銀山歴史協会の会長 森脇 政晴(モリキョウ・マサハル)

ご予約先 しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00～17:00)
お問合せ先/久喜銀山ガイドの会 ☎0855-83-0606(9:00～16:00) 担当:日高 久志

美郷町 06 誰でも簡単!世界で一つだけのマイセット 陶芸体験☆ティータイム5点セット作り

ティータイムを彩るかわいいオリジナルのセットを作ります。マグカップ・長皿・ミニ花入れ・豆皿・スプーンの豪華5点セット。長皿はトレーとしても使えます。初心者の方やお子さんでも簡単にできる方法でお教えしますのでご安心ください。

日時 10/14(土)・21(土) 13:00～15:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 石見鴨山窯 島根県邑智郡美郷町湯池341

参加費 金/1人3,500円
対象年齢/小学4年生～6年生とその保護者
定員/6名 最少催行人数: 2名
持参物/エプロン、タオル、汚れてもいい服装

講師 石見鴨山窯 陶芸キャパリー 森山 良二(モリヤマ・リョウジ)

ご予約先 しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00～17:00)
お問合せ先/石見鴨山窯 ☎0855-75-0758(9:00～20:00) 担当:森山

津和野町 13 農家さんで旬野菜の収穫とピザづくり体験 otsukai!サイクリングツアー

電動自転車でサイクリングしながら2～3軒の農家さんを訪問して野菜を「おつかい」!その日の瞬間の旬な野菜を集め、地元食材をたっぷり味わえるオリジナルピザを作る体感型ツアー!舞台は島根県津和野の郊外、風光明媚な里山・畑地。地元の方との出会いあり、笑いあり、お腹も気持ちいい!5時間たっぷり満喫ください。

日時 10/28(土) 11/4(土) 10:00～15:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 ほたるの宿など 島根県津和野町畑地

参加費 金/10,000円(大人1名、小学生以下3名以下2,000円/名)
対象年齢/2歳～12歳とその保護者
定員/2組 最少催行人数: 1組
持参物/タオル、飲み物

講師 ほたるの宿 代表 板理 敬司(イタガキ・タカシ)

ご予約先 しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00～17:00)
お問合せ先/津和野町観光協会 ☎0856-72-1771(10:00～16:00) 担当:岡野

江津市 14 自分で打ったそばと地元食材の天ぷらを美味しく食べよう 地元食材で天ぷらそばをつくろう!

初心者の方でも気軽にそば打ちを体験できます。そば粉に水をなじませるところから挑戦する本格的なそば打ち体験です。自分で打ったそばは格別美味しく感じます。ついでに地元野菜で天ぷらをつくります。持ち帰ることができますのでご安心ください。

日時 10/28(土) 10:30～13:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 つゆの工房 島根県江津市松川町下河戸90-10

参加費 金/大人1人1,500円 子ども1人1,000円
対象年齢/5歳～12歳とその保護者
定員/5組
最少催行人数: 2組(4名)

講師 農家キッチンつゆの宿・つゆの工房 味師の百姓 土井 正人/恵津子(ドイ・マサノ/エツコ)

ご予約先 しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00～17:00)
お問合せ先/つゆの宿 ☎0855-57-0638(10:00～17:00(平日)) 担当:土井

益田市 07 星たちの物語に思いを巡らせる贅沢な時間 星空を楽しむ会 in HIKIMI

星の茶話会で星空の魅力や見どころについて、皆で楽しく学ぼう!星空観察場所までの道のりは、竹筒工とライトを使ってみんなで歩みます!(星空ロードづくり) 野球場の芝生の上で寝転んで、秋の夜空の満天の星、秋の夜長を楽しみませんか? お土産つきです。(茶話会のみ飲食OK)

日時 10/14(土) ①17:00～18:30-星の茶話会 ②18:30～20:00-星空観察会
(集合場所には10分前に来てください)

場所 匹見中央公園 益田市匹見町匹見11101

参加費 金/1組500円
対象年齢/0歳～12歳とその保護者
定員/20組(40名)
最少催行人数: 10名

持参物 防寒具(寒さ対策)、懐中電灯、レジャーシート、虫よけスプレー、アウトドアアエア(希望者)

講師 匹見上 清流の郷 匹見上公民館 匹見上地区広域振興員 榎谷 望(ヒノキダニ・ノブユキ)

ご予約先 しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00～17:00)
お問合せ先/匹見上 清流の郷 ☎0856-56-1144(10:00～16:00(土日祝除く)) 担当:榎谷

松江市 08 美しい日本海の景色と歴史ある町並みの両方を楽しむ美保関満喫コース 親子で海上クルージングと美保関の歴史散策

日本ソパークにも認定されている壮大な島根半島の海岸線。その美しい景色を観光遊覧船で巡るクルージングに美保関港から出航します。その後、美保神社からスタートし、旅館や旧船問屋の屋敷などが当時の面影を残したままのレトロな町並みを歩きます。道中には、フォスボルト青石遺跡もあります。美保関の歴史を感じながらゆっくりとした散策をお楽しみください。

日時 10/15(日)・21(土)・22(日) ①10:00～12:00(美観船40分・歴史散策40分) ②14:00～16:00(美観船40分・歴史散策40分)
(集合場所には15分前に来てください)

場所 美保関港周辺

参加費 金/大人1人3,000円 小学生1人2,000円
対象年齢/3歳～12歳とその保護者
定員/12名 最少催行人数: 2名
持参物/帽子、雨具、タオル、飲み物

講師 福岡館(仮あり)島根県松江市美保関町美保関586

ご予約先 しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00～17:00)
お問合せ先/恵比寿さんの港づくり実行委員会 ☎090-1330-4135(9:00～20:00) 担当:福岡

大田市 15 採れたて野菜をトッピング!親子で楽しいピザ作り! 三瓶山を望む山里でピザ作り

世界遺産に登録された「石見銀山」の隣町にある梨の木原は、山の高山にあり、くにびき神話ゆかりの「三瓶山」が望める山間の里です。澄んだ空気と鳥や虫の音が、心を癒してくれる梨の木原で、採れたての旬の野菜をトッピングして、ピザづくりに挑戦!親子で焼きたてのピザを楽しみましょう!

日時 10/28(土) 11:00～13:00
(集合場所には15分前に来てください)

場所 梨の木原(なしのきはら) 島根県大田市久利町久利1370-1

参加費 金/1人1,000円(ピザ2枚)
対象年齢/6歳～12歳とその保護者
定員/3組(最大12名)
最少催行人数: 1組(3名)

講師 梨の木原 宮脇 久子/和夫(ミヤノキ・ヘイコ/カズオ)

ご予約先 しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00～17:00)
お問合せ先/梨の木原 ☎0854-82-6870(10:00～19:00) 担当:宮脇

江津市 16 苔テラリウム 苔を使ったインテリア作り

初めての方でも作れるように、それでいてお子様から大人の方まで楽しめるようなプログラムです。有福温泉で育てた3種類の苔と動物のフィギュアなどを使って瓶の中に自分だけの小さな苔のある風景を楽しく作って頂く教室です。

日時 10/29(日) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
(集合場所には10分前に来てください)

場所 ナミノコ雑貨店 島根県江津市波子町1000-4

参加費 金/苔テラリウム1個2,500円(親子で各1個ずつ作成の場合4,000円)
対象年齢/6歳～12歳とその保護者
定員/5組(10名) 最少催行人数: 1組(2名)

講師 有福MOSS LAND 河村 正樹(カワムラ・マサキ)

ご予約先 しまね田舎ツーリズム親子体験予約受付係 ☎0855-52-7029(平日10:00～17:00)
お問合せ先/ナミノコ雑貨店 ☎090-7376-8272 担当:河村 正樹