

睡眠改善薬『ドリエル』から iPhone 専用無料アプリ登場

## 睡眠記録アプリ **ぐっすり～ニャ**

ドリエルの人気キャラクター“**レオニヤルド・フミンチ**”と  
楽しく睡眠改善

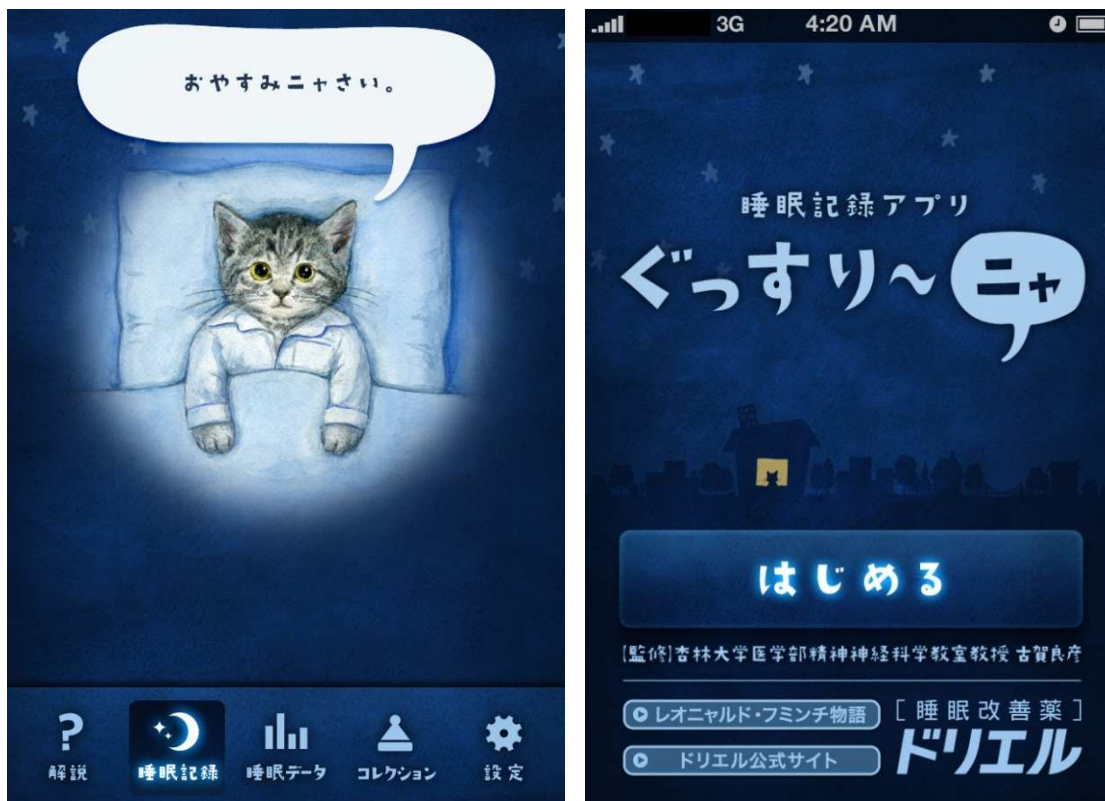
iPhone 内蔵の加速度センサーが睡眠時の動きをキャッチ、  
自分の睡眠がグラフでみえる！  
レオニヤルド・フミンチがあなたの睡眠管理を楽しくサポート！

3月23日(金) “不眠の日”から配信開始

エスエス製薬株式会社(本社:東京都中央区、代表取締役会長兼社長:鳥居正男)は、  
iPhone 専用の**睡眠記録アプリ「ぐっすり～ニャ」**を、2012年3月23日(金)“不眠の日”から配信致します。

本アプリは、ドリエルのブランドキャラクターである**レオニヤルド・フミンチ**と共に、楽しく睡眠を管理できるアプリです。より良い眠りをとりたい方々の睡眠改善をサポートすることを目的として、杏林大学医学部精神神経科学教室教授であり、睡眠改善委員会のメンバーでもある古賀良彦先生監修のもとに開発されました。睡眠グラフの生成には iPhone に内蔵された加速度センサー機能を活用しています。

「ぐっすり～ニャ」画面イメージ



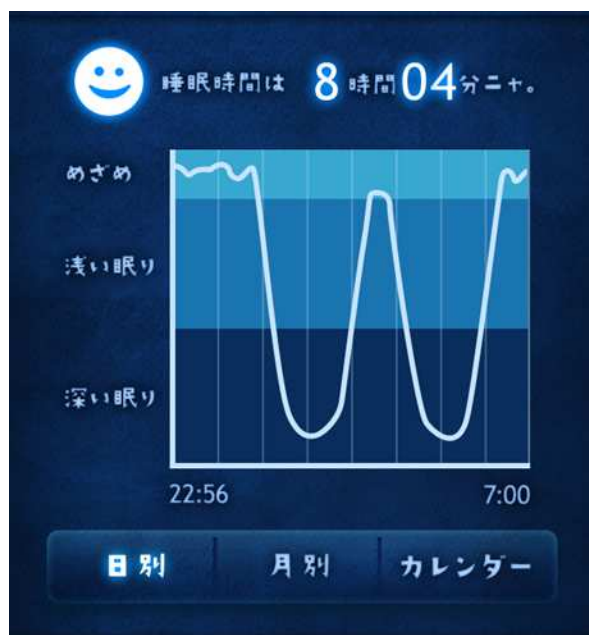
# 睡眠記録アプリ「ぐっすり〜ニャ」の特徴

## POINT1. 自分の“睡眠状態”が把握できる、睡眠記録機能

### ● 寝返りなどの動きを iPhone 内蔵加速度センサーでキャッチ、睡眠の状態をグラフ化

就寝前にアプリを起動して枕元にセットすると、iPhone 内蔵の加速度センサーが睡眠時の寝返りなどの動きをキャッチします。その動きを眠りの深さの目安として判断し、記録します。データは波形のグラフで表示されますので、自分の睡眠状態を視覚的に確認できます。起床時には、その“気分”も3段階で入力可能です。

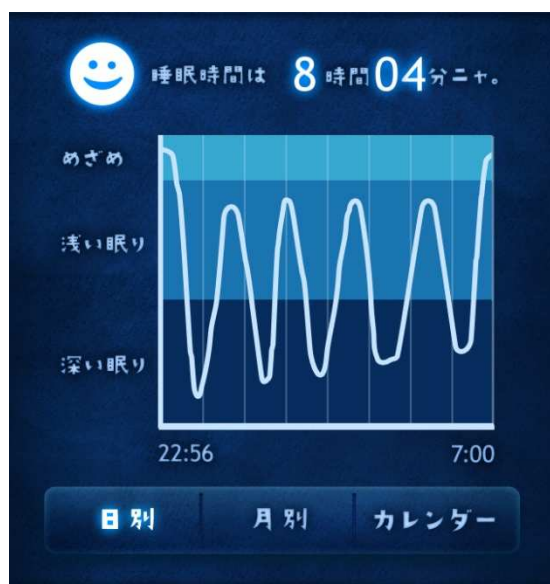
**睡眠記録機能:眠りの深さをチェック。起きたら“気分”を入力。**



### ● 睡眠改善に役立つ理想的な睡眠との比較

“解説”コンテンツには、睡眠サイクルの様々なパターンの睡眠モデルについて解説があります(杏林大学医学部精神神経科学教室教授 古賀良彦先生監修)。自分の睡眠状態と比較することで、睡眠改善のきっかけをご提供します。

#### 自分の睡眠状態と比較



良い睡眠のモデルケース



寝つくまでに時間がかかったモデルケース

## POINT2. レオニャルド・フミンチを着せ替えできる、お楽しみ機能

### ● 使い続けてかわいい快眠アイテムをゲット

睡眠記録を継続して行くと、ランダムなタイミングでレオニャルド・フミンチのためのバーチャル快眠アイテムがゲットできます。回数を重ねていくとアイテムもグレードアップ！合計で約 40 種類のアイテムがコレクションできるため、楽しみながら睡眠管理ができます。快眠アイテムは 6 月と 9 月に追加される予定です。

### ● 快眠アイテムで、フミンチをコーディネート

コレクションした快眠アイテムは、「着替える」ボタンでランダムにコーディネートすることができます。癒し系、オシャレ系など、気に入ったコーディネートが完成したら、Facebook や Twitter など友達にシェアする事も可能です。



フミンチの快眠コーディネートで癒されよう！

使い続けて快眠アイテムをゲット！

### ● レアアイテムゲットのチャンス！

Facebook と連動させておくと※、レアアイテムをゲットできます。自分が本アプリを使用して睡眠記録を行った日に Facebook 上の友達も同じく本アプリを使用して睡眠記録を行っていた場合が該当します。

#### レアアイテムの例



※本アプリには Facebook のアカウント情報を利用する機能があり、本アプリの使用時に Facebook への接続設定について“許可する／許可しない”を選択することができます。この機能はいつでも停止することができます。詳しくはドリエルのブランドサイトまで。

## POINT3. ドリエルのあの CM ソングがおやすみ BGM に

「ドリームウェル ドリエル～♪」でおなじみのドリエル CM ソングが復活。おやすみ前の BGM として流れます。また、目覚まし用のオリジナルメロディも用意されていますので、アラーム機能を使って、目覚ましメロディもお楽しみいただけます。

睡眠記録アプリ「ぐっすり～ニャ」 概要

名称	: 睡眠記録アプリ「ぐっすり〜ニヤ」
配信日	: 2012年3月23日(金) “不眠の日”
料金	: 無料
動作環境	: iPhone4S、iPhone 4 (iPhone3GS ではグラフがうまく生成されないことがあります)
監修	: 杏林大学医学部精神神経科学教室 古賀良彦教授

## “レオニヤルド・フミンチ”のご紹介

“レオニヤルド・フミンチ”は、眠りに悩む現代人を猫の姿で表したドリエルのブランドキャラクター。「ねこ」の語源は「寝る子」。「寝てばかりいる猫が眠れなくて困っている」姿を通して、皆様が睡眠の大切さを考えるきっかけとなることを願ってキャラクター化されました。



### 【プロフィール】

名前 : レオニヤルド・フミンチ 職業 : まじめなサラリーニヤン

猫が人間の服を着て、人間のように生活する架空世界に生きる、まじめなサラリーニヤン。仕事や家庭のストレスで夜はなかなか眠れず、昼は通勤中やデスクでつつい居眠り。なんとかしなくちゃと思いつつも、今夜もベッドで目はランラン。

## 不眠の日について

毎年2月3日と毎月23日は不眠の日です。2011年2月3日にエスエス製薬によって制定されました。

健康を維持するための食事や運動などと同じように、睡眠も大切な要素のひとつです。睡眠の重要性を啓発する睡眠の専門家の組織である「睡眠改善委員会」は、「不眠の日」を中心に、睡眠に関する正しい情報や知識を発信し、すこやかな眠りのための支援を行っており、弊社はその活動に参画しています。

## 睡眠改善薬 ドリエル製品概要



- ドリエルは、「寝つきが悪い」、「眠りが浅い」といった多くの現代人が抱える一時的な不眠症状を緩和します。
- 病院で処方される睡眠薬(ベンゾジアゼピン系など)とは異なり、OTC医薬品のかぜ薬や鼻炎薬などに含まれる抗ヒスタミン剤の一種、ジフェンヒドラミン塩酸塩を配合しており、その作用で一時的な不眠症状を緩和します。

【効能】 一時的な不眠による次の症状の緩和:寝つきが悪い、眠りが浅い  
第②類医薬品/希望小売価格:6錠 1,050円 /12錠 1,995円(税込)

この医薬品は、薬剤師、登録販売者に相談のうえ、「使用上の注意」をよく読んでお使いください。

ドリエルのブランドサイトでは、本アプリ、レオニヤルド・フミンチについて詳しく紹介しています。

また、2012年3月23日(金)より「レオニヤルド・フミンチ物語全4話」を公開しました。

ドリエルブランドサイト URL(PC/スマートフォン) : <http://www.ssp.co.jp/drewell/>