

睡眠記録アプリ「ぐっすり～ニャ」の概要と特徴

- 名称 : 睡眠記録アプリ「ぐっすり～ニャ」
 料金 : 無料
 動作環境 : iPhone4S、iPhone 4 (iPhone3GS ではグラフがうまく生成されないことがあります)
 監修 : 杏林大学医学部精神神経科学教室 古賀良彦教授
 アプリ紹介サイト: <http://www.ssp.co.jp/drewell/gussuri/>
 ニュースリリース: <http://www.ssp.co.jp/nr/2012/20120323.html>

① 自分の“睡眠状態”が把握できる、睡眠記録機能

● 寝返りなどの動きを iPhone 内蔵加速度センサーでキャッチ、睡眠の状態をグラフ化

就寝前にアプリを起動して枕元にセットすると、iPhone 内蔵の加速度センサーが睡眠時の寝返りなどの動きをキャッチします。その動きを眠りの深さの目安として判断し、記録します。データは波形のグラフで表示されますので、自分の睡眠状態を視覚的に確認できます。起床時には、その“気分”も3段階で入力可能です。



睡眠グラフ: 睡眠記録機能で眠りの深さをチェック

● 睡眠改善に役立つ理想的な睡眠との比較

“解説”コンテンツには、睡眠サイクルの様々なパターンの睡眠モデルについて解説があります(杏林大学医学部精神神経科学教室教授 古賀良彦先生監修)。自分の睡眠状態と比較することで、睡眠改善のきっかけをご提供します。

② レオニヤルド・フミンチを着せ替えできる、お楽しみ機能

● 使い続けてかわいい快眠アイテムをゲット

睡眠記録を継続して行くと、ランダムなタイミングでレオニヤルド・フミンチのためのバーチャル快眠アイテムがゲットできます。回数を重ねていくとアイテムもグレードアップ! 合計で約 50 種類のアイテムがコレクションできるため、楽しみながら睡眠管理ができます。

● 快眠アイテムで、フミンチをコーディネート

コレクションした快眠アイテムは、「着替える」ボタンでランダムにコーディネートすることができます。癒し系、オシャレ系など、気に入ったコーディネートが完成したら、Facebook や Twitter などで友達にシェアする事も可能です。



快眠アイテムコーディネート!

● レアアイテムゲットのチャンス!

Facebook と連動させておくこと※、レアアイテムをゲットできます。自分が本アプリを使用して睡眠記録を行った日に Facebook 上の友達も同じく本アプリを使用して睡眠記録を行っていた場合が該当します。



※本アプリには Facebook のアカウント情報を利用する機能があり、使用時に Facebook への接続設定について“許可する/許可しない”を選択することができます。この機能はいつでも停止することができます。

詳しくはドリエルのブランドサイトまで。

※Facebook® は Facebook Inc.の商標です。