

子どもの在宅時間が増えて、新しく始めたこと

1位「料理のお手伝い」 2位「おうちでできる運動」 3位「掃除のお手伝い」

子どもの在宅時間増加に関するママの心配ごと、「運動不足」と「ストレス」が8割超

毎月無料※1で「ましかく」写真をプリントし、アルバムが簡単に作れるアプリ「ALBUS（アルバス）」（運営：ROLLCAKE株式会社）は、関東地方在住の3~5歳の子どもを持つママ495名を対象に「家での過ごし方」に関する調査を実施しました。

※1毎月8枚まで写真プリントが無料。別途配送料220円（税抜）がかかります。

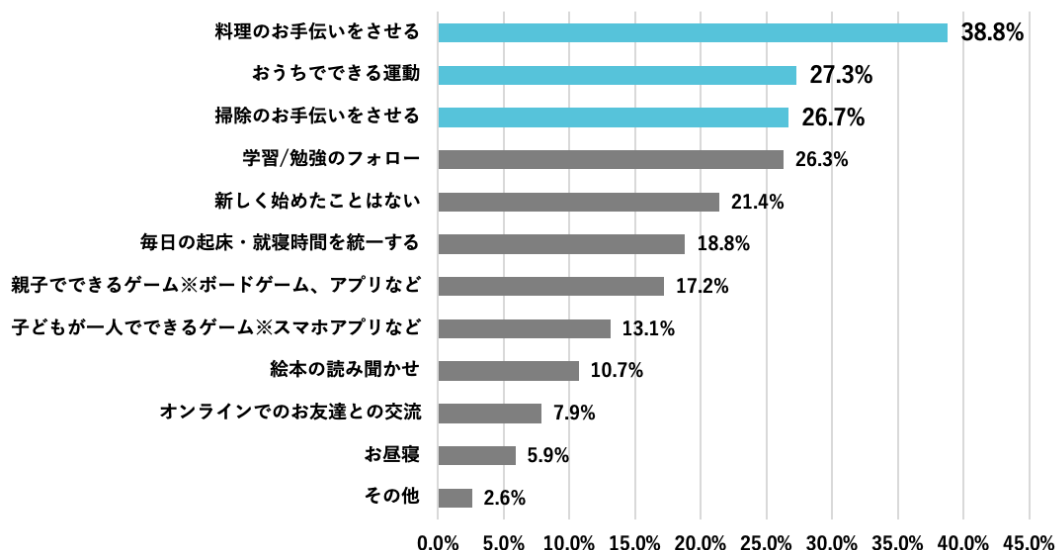
調査結果

① 子どもの在宅時間が増えて、新しく始めたこと

1位「料理のお手伝い」、2位「家内でできる運動」 3位「掃除のお手伝い」

子どもの在宅時間が増えて、新しく始めたことを質問したところ、1位「料理のお手伝いをさせる」（38.8%）、2位「おうちでできる運動」（27.3%）、3位「掃除のお手伝いをさせる」（26.7%）となりました。

お子さまの在宅時間が増えて、お子さまのために
新しく始めたこととして当てはまるものをお答えください。
(複数回答 | n=495)



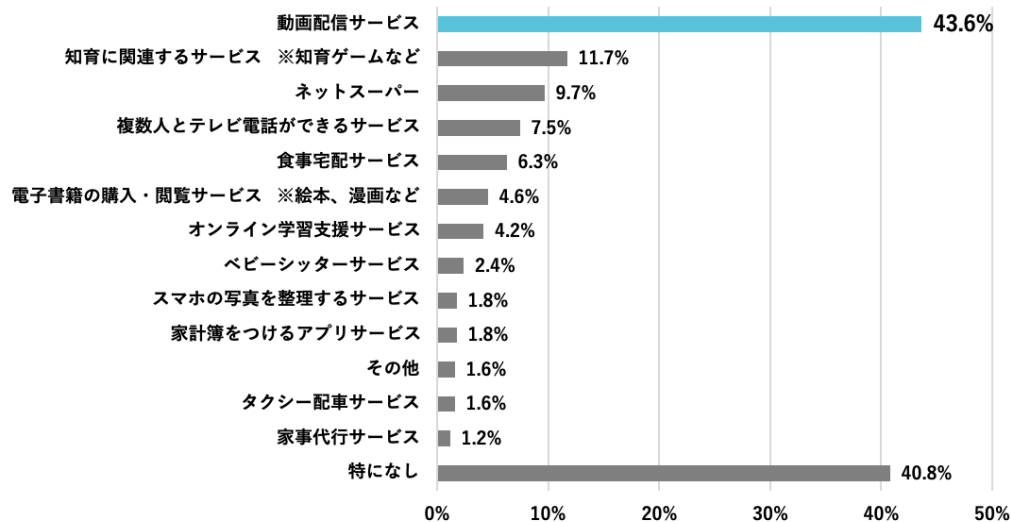
② 子どもの在宅時間が増えて、子どものために使う頻度が増えたサービス

1位「動画配信サービス」

子どもの在宅時間が増え、ママが子どものために使う頻度が増えたサービスについて質問したところ、最も多い回答は「動画配信サービス」（43.6%）となりました。

お子さまの在宅時間が増えて、お子さまのために
使う頻度が増えたサービスをお答えください。

（複数回答 | n=495）

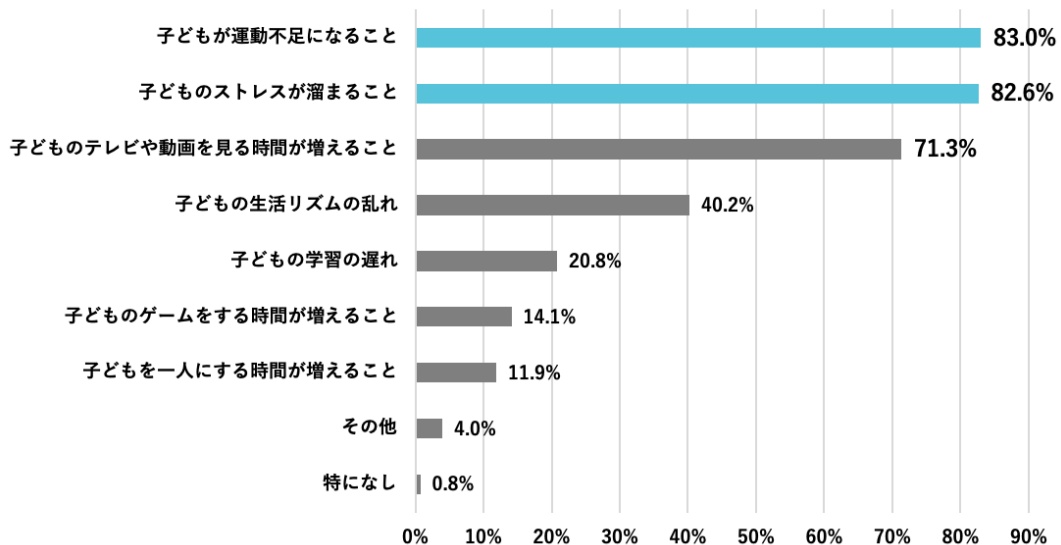


③ 子どもの在宅時間増加に関するママの心配ごと「運動不足」と「ストレス」が8割超

子どもの在宅時間が増えて、ママが懸念していることを質問したところ、「子どもが運動不足になること」と「子どものストレスが溜まること」の回答が多く、ともに8割を超える結果となりました。

お子さまの在宅時間が増えて、
あなたが懸念しているお子さまのことをお答えください。

（複数回答 | n=495）



④ 今、ママとして心掛けていること

1日一度は抱きしめて不安にさせない、気にしすぎない・力を抜く

- ダラダラ過ごすのではなく、なるべくメリハリがつく生活を送れるよう気をつけている。ご飯もしっかり食べてもらえるよう毎日野菜中心の食事を作るよう心がけている。手洗い、マスクの徹底。
一日一度は抱きしめる。不安にさせない。（35歳ママ）
- 気にしすぎないこと。力を抜いていないと、いつまで続くかわからない状態に対処できない。部屋を一つ明け渡し、兄弟がばらばらに遊べるようにして、その部屋は散らかっていてもいいことにした。
これで兄弟喧嘩や親子喧嘩にならないようにしている。（36歳ママ）

⑤ おうち時間を楽しく過ごすためにママが「実践してよかった」と思っていること

おうち幼稚園ごっこ、家の中で遊べる空間を増やす、普段は叱る子どもの行動もあえて叱らない

- 幼稚園ごっこをして遊ぶ。ママ先生と呼んだり、お当番になって掃除やお料理を手伝ったりして楽しんでいる。（34歳ママ）
- 普段過ごすリビング以外にも、家のなかで遊べる部屋を増やす。※寝室に大型おもちゃを置いて昼間遊ばせるなど（39歳ママ）
- 普段なら怒るようなことをあえて何も言わずにやらせてあげると伸び伸び本人もできてよかったみたいで、その日は外に行かなくてもすんなり寝てくれるようになりました。（32歳ママ）

■ 調査概要

調査時期：2020年4月23日～2020年4月27日

調査方法：インターネット調査

調査対象：・関東地方在住

・3～5歳の子どもを持ち、子どもの在宅時間が増加していると回答したママ495人

■ 大切なアルバムがいつのまにかできていく、ALBUS（アルバス）とは

毎月無料で「ましかく」写真をプリントできるアプリです。高画質「ましかく」写真プリントを、毎月8枚^{※2}ずっと無料でご注文可能。毎月手軽に写真の整理ができ、別売りの専用アルバムを利用すると、いつのまにか大切な思い出をアルバムにできるサービスです。

^{※2}招待コードを通じて、ご友人を招待すると毎月最大15枚まで無料となります。



ALBUS公式サイト <http://albus.is/>

App Store <https://itunes.apple.com/jp/app/id1102311118>

Google Play <https://play.google.com/store/apps/details?id=co.rollcake.albus>

■ 会社概要

社名 : ROLLCAKE株式会社

本社 : 東京都目黒区三田1-11-1 Y.Tタナカビルディング3F

設立 : 2013年11月

代表者 : 代表取締役社長 石田忠司

資本金 : 3,100万円

URL : <http://rollcake.co/>

※記載の会社名、製品名は、それぞれ会社の商標または登録商標です。

※本プレスリリース記載の情報は発表日現在の情報です。予告なしに変更されることがありますので、予めご了承ください。

本件に関するお問い合わせ先

ALBUS広報事務局 (株)カケル内、担当：山崎 TEL：070-4471-4264 Mail：info@kakelu.com