

<11月「児童虐待防止推進月間」 | 「ママにとっての“子どもの写真アルバム”」に関する調査>

**子どもの写真アルバムを見返して、ママが感じることTOP3**

**1位「子どもへの愛情が増す」2位「子どもに優しくしたいと思える」**

**3位「子どもへの感謝の気持ちが湧いてくる」**

毎月無料<sup>※1</sup>で「ましかく」写真をプリントし、アルバムが簡単に作れるアプリ「ALBUS（アルバス）」（運営：ROLLCAKE株式会社）は、3歳から5歳の子どもを持つママ 478人（内訳：子どもの写真アルバム作成しているママ 235人、作成していないママ 243人）を対象に「子どもの写真アルバム」に関する調査を実施しました。

※1：毎月8枚まで写真プリントが無料。別途配送料220円（税抜）がかかります。

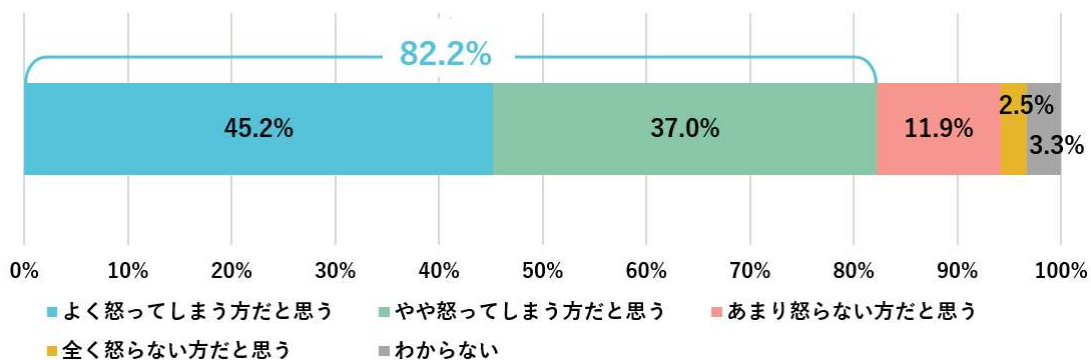
## 調査結果

### ①82.2%のママが、自分が「子どもに怒ってしまう方だ」と思うと回答

3歳から5歳の子どもを持つママに、子どもに対してよく怒ってしまう方だと思いかを聞いたところ、45.2%が「よく怒ってしまう方だと思う」、37.0%が「やや怒ってしまう方だと思う」と回答。合わせて82.2%のママが、子どもに怒ってしまう方だと思っていることがわかりました。

#### 自身のお子さまに対し、よく怒ってしまう方だと思いますか？

（単一回答 | n=478）

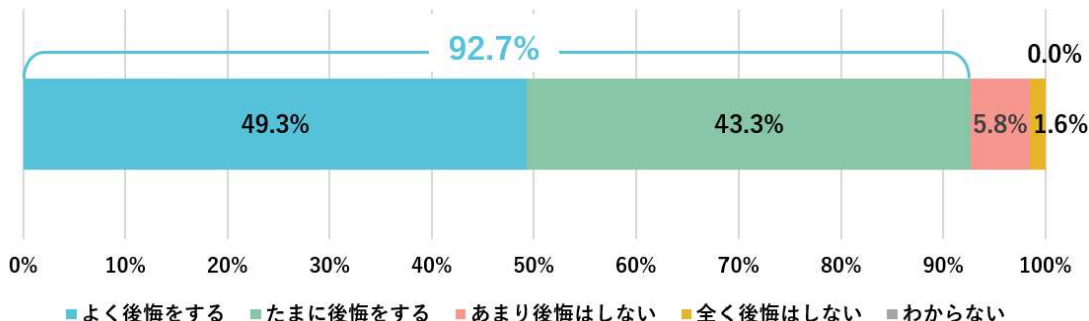


## ②92.7%のママが、「子どもに怒ってしまったこと」を後悔

子どもに怒ってしまった後で、怒ったことを後悔することはあるかを聞いたところ、49.3%が「よく後悔をする」、43.3%が「たまに後悔をする」と回答。合わせて92.7%ものママが子どもに怒ってしまったことを後悔していることがわかりました。

自身のお子さまに対し怒ってしまった後で、  
怒ったことを後悔することはありますか？

(単一回答 | n=450)



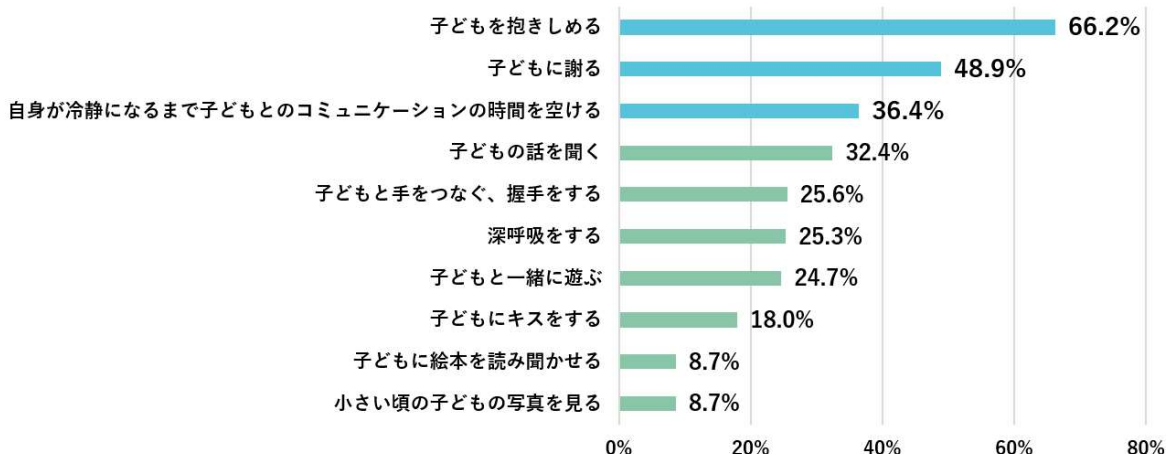
## ③ママが実践する、子どもに怒ってしまった時の気持ちの落ち着かせ方TOP3

1位「子どもを抱きしめる」2位「子どもに謝る」3位「冷静になるまで子どもとのコミュニケーションの時間を空ける」

子どもに対して怒ってしまったことがあるママに、怒ったことを後悔した時、どのようなことをして気持ちを落ち着かせるかを聞いたところ、TOP3は、1位「子どもを抱きしめる」(66.2%)、2位「子どもに謝る」(48.9%)、3位「自身が冷静になるまで子どもとのコミュニケーションの時間を空ける」(36.4%)となりました。

自身のお子さまに対して怒ったことを後悔した時、どのようなことをして気持ちを落ち着かせますか？

(複数回答 | n=450)



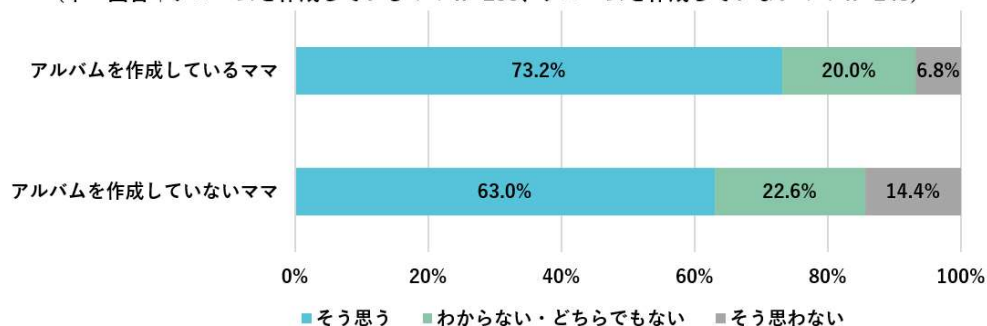
## <子どもの写真アルバムを作成しているママに調査>

### ④子どもの写真アルバムを作成しているママの73.2%が、「愛する人の写真」を見ると身体的な苦痛やストレスが軽減すると回答

「愛する人の写真」を見ると、身体的な苦痛やストレスが軽減されると思うかを聞いたところ、子どもの写真アルバムを作成しているママの73.2%が「そう思う」と回答。子どもの写真アルバムを作成していないママは63.0%が「そう思う」と回答し、アルバムを作成しているママと作成していないママには、10.2%の意識差が出ました。

「愛する人の写真」を見ると、身体的な苦痛やストレスが軽減されると思いますか？

(単一回答 | アルバムを作成しているママ n=235、アルバムを作成していないママ n=243)



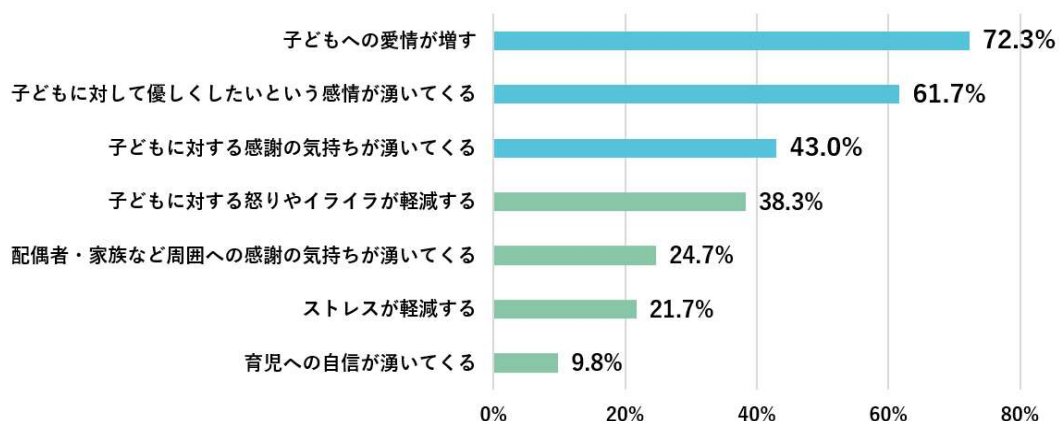
### ⑤子どもの写真アルバムを見返すことによる、ママの感情変化TOP3

1位「子どもへの愛情が増す」2位「子どもに優しくしたいと思える」3位「子どもへの感謝の気持ちが湧いてくる」

子どもの写真アルバムを見ることで、どのような感情の変化があるかを聞いたところ、TOP3は、1位「子どもへの愛情が増す」(72.3%)、2位「子どもに対して優しくしたいという感情が湧いてくる」(61.7%)、3位「子どもに対する感謝の気持ちが湧いてくる」(43.0%)となりました。

子どもの写真アルバムを見ることは、あなたの感情にどのような変化をもたらしますか？

(複数回答 | アルバムを作成しているママ n=235)



## ⑥ママにとって“子どもの写真アルバム”とは？

ママにとって「子どもの写真アルバム」はどのようなものかを聞きました。以下、抜粋します。

- 子どもに優しくできていた自分を思い出すきっかけ（30代）
- 初心に帰れるモノ。子どものことが大好きで、かけがえのない存在だと改めて気づくことができる（30代）
- 家族の絆や子どもへの愛情を確かめられるモノだと感じる（30代）
- 子どもは、「まだまだ小さい子どもなんだ」と認識させるモノ（30代）
- この時、この瞬間、「可愛かったな」「楽しかったな」と思い出を蘇らせてくれて、子どもとの時間をもっと大切に、優しく過ごそうと思わせてくれるモノ（30代）
- 今までの喜びや育児の苦労を振り返りほっとするモノ（30代）

### ■ 調査概要

調査時期：2020年10月20日～2020年10月24日

調査方法：インターネット調査

調査対象：3歳から5歳の子どもの持つママ 478人

※子どもの写真アルバム作成しているママ 235人、作成していないママ 243人

### ご提供可能なこと

- ALBUSを活用してアルバム作りを行っている取材対象者（ママ）のご紹介
- ALBUS開発担当者への取材

### ■ 大切なアルバムがいつのまにかできていく、ALBUS（アルバス）とは

毎月無料で「ましかく」写真をプリントできるアプリです。高画質「ましかく」写真プリントを、毎月8枚<sup>※2</sup>ずっと無料でご注文可能。毎月手軽に写真の整理ができ、別売りの専用アルバムを利用すると、いつのまにか大切な思い出をアルバムにできるサービスです。

<sup>※2</sup>招待コードを通じて、ご友人を招待すると毎月最大15枚まで無料となります。



**ALBUS公式サイト** <http://albus.is/>

**App Store** <https://itunes.apple.com/jp/app/id1102311118>

**Google Play** <https://play.google.com/store/apps/details?id=co.rollcake.albus>

#### ■ 会社概要

社名 : ROLLCAKE株式会社

本社 : 東京都目黒区三田1-11-1 Y.Tタナカビルディング3F

設立 : 2013年11月

代表者 : 代表取締役社長 石田忠司

資本金 : 3,100万円

URL : <http://rollcake.co/>

※記載の会社名、製品名は、それぞれ会社の商標または登録商標です。

※本プレスリリース記載の情報は発表日現在の情報です。予告なしに変更されることがありますので、予めご了承ください。

#### 本件に関するお問い合わせ先

ALBUS広報事務局 (株)カケル内、担当 : 山崎)

TEL : 070-4471-4264 Mail : [info@kakelu.com](mailto:info@kakelu.com)