

「母の日」に合わせ、パパに知ってほしいママの気持ちを調査  
**母の日プレゼントの認識ギャップ1位「お花」2位「自由にできる時間」**  
**ママが欲しい「自由にできる時間」、パパが贈りたいプレゼントのランキング圏外**  
**育児分担では、ママが思うよりもパパはやっていると自己認識が高いタスクが続々**

毎月無料<sup>※1</sup>で「ましかく」写真をプリントし、アルバムが簡単に作れるアプリ「ALBUS（アルバス）」（運営：ROLLCAKE株式会社）は、5月9日「母の日」に合わせ、0～3歳の子どもを持つママ281名、パパ284名を対象に「パパに知ってほしいママの気持ち」を調査しました。

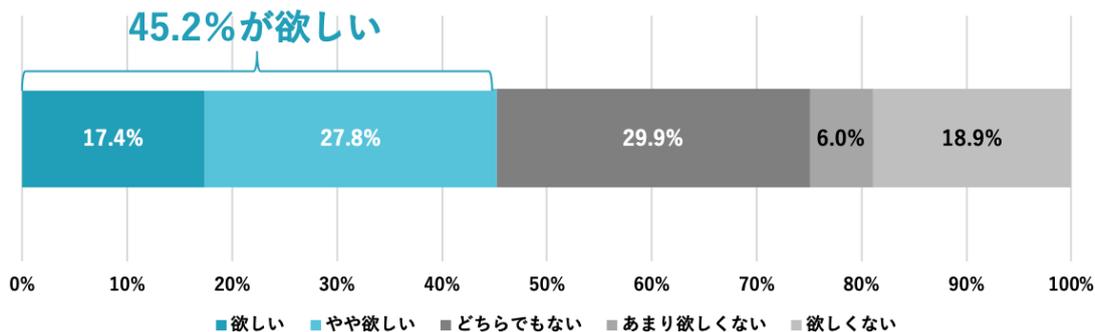
※1毎月8枚まで写真プリントが無料。別途配送料242円（税込）がかかります。

## 調査結果

### ①ママの45.2%が、「母の日」にパパからのプレゼントが欲しいと回答 パパの66.5%が、「母の日」にママへのプレゼントを贈る予定あり

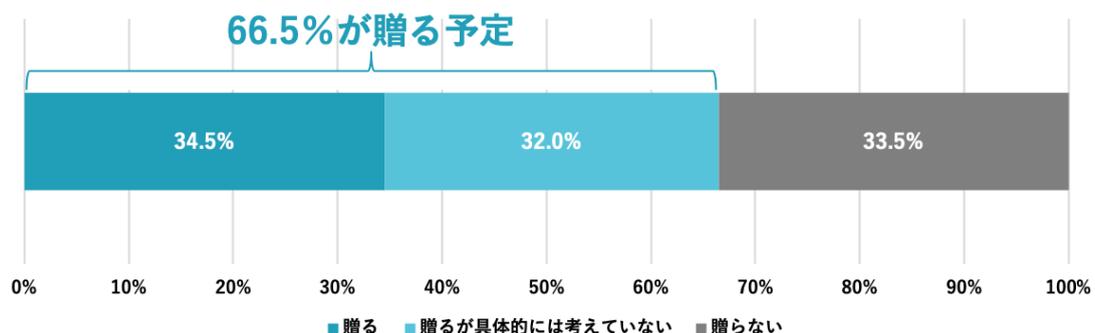
0～3歳の子どもを持つママに対し、「母の日」にパパ（配偶者）からのプレゼントが欲しいかを質問したところ、「欲しい」（17.4%）「やや欲しい」（27.8%）となり、合わせて45.2%のママが「母の日」にパパからのプレゼントが欲しいと回答しました。

母の日にパパ（配偶者）からのプレゼントが欲しいですか？  
 （単一回答 | 女性 n=281）



次に、0～3歳の子どもを持つパパに対し、「母の日」にママ（配偶者）へのプレゼントを贈るかを質問したところ、「贈る」（34.5%）「贈るが具体的には考えていない」（32.0%）となり、合わせて66.5%のパパが「母の日」にママへのプレゼントを贈ると回答しました。

母の日に、ママ（配偶者）へのプレゼントを贈りますか？  
 （単一回答 | 男性 n=284）



②ママに聞いた、パパから贈って欲しい「母の日」プレゼントランキングTOP10  
 パパに聞いた、ママに贈りたい「母の日」プレゼントランキングTOP10

ママが贈って欲しい「自由にできる時間」は、パパの贈りたいプレゼントランキング圏外に  
 ママに対し、パパから贈って欲しい「母の日」プレゼントを質問し、集計をしたところ『パパから贈って欲しい「母の日」プレゼント ランキングTOP10』は以下のようにになりました。

**パパから贈って欲しい「母の日」プレゼント ランキング TOP10**  
 (複数回答 | n=127※ママ)

1位	お菓子・ケーキ (54.3%)
2位	一緒に食事 ※外食 (27.6%)
3位	お菓子・ケーキ ※手作り (20.5%)
4位	感謝の言葉 (19.7%)
5位	お花 (18.9%)
6位	自由にできる時間 (17.3%)
7位	お取り寄せグルメ (15.7%)
8位	エステ・マッサージなどリラクゼーションサービス利用 (14.2%)
9位	バッグ・靴など服飾雑貨 (11.8%)
10位	コスメ・入浴剤 (11.1%)

次に、パパに対し、ママに贈りたい「母の日」プレゼントを質問し、集計をしたところ『ママに贈りたい「母の日」プレゼント ランキングTOP10』は以下のようにになりました。

**ママに贈りたい「母の日」プレゼント ランキング TOP10**  
 (複数回答 | n=189※パパ)

1位	お菓子・ケーキ (54.3%)
2位	お花 (30.2%)
3位	一緒に食事 ※外食 (24.9%)
4位	お菓子・ケーキ ※手作り (21.7%)
5位	一緒に食事 ※手作り料理 (12.7%)
6位	お取り寄せグルメ (12.2%)
7位	感謝の言葉 (11.1%)
8位	エステ・マッサージなどリラクゼーションサービス利用 (9.5%)
9位	バッグ・靴など服飾雑貨/コスメ・入浴剤 (8.5%)
10位	わからない (6.9%)

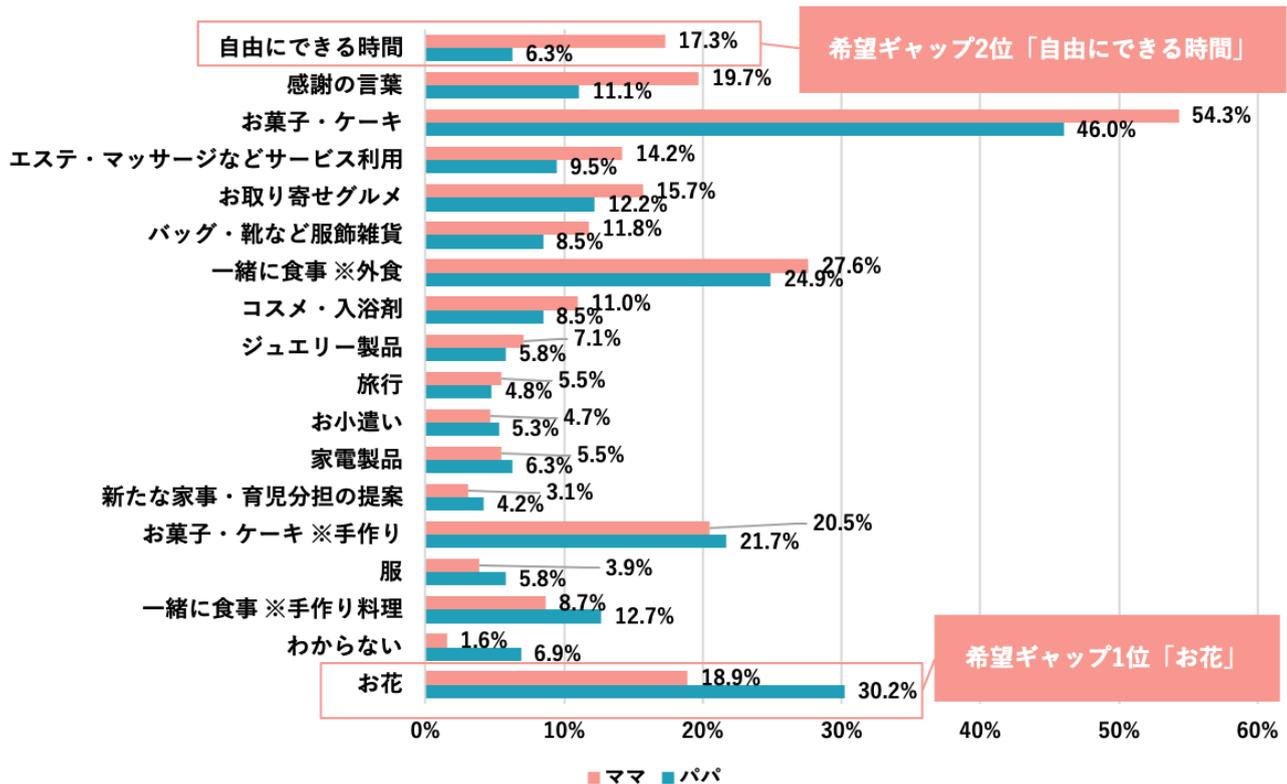
ママが、パパから贈って欲しいプレゼント6位にランクインした「自由にできる時間」は、パパがママに贈りたいプレゼントランキングTOP10のランキング圏外になることがわかりました。

### ③ 「母の日」に贈って欲しい/贈りたいプレゼント、ママ・パパ希望のギャップ ギャップ1位「お花」2位「自由にできる時間」

ママが「母の日」に贈って欲しいプレゼントとパパが「母の日」に贈りたいプレゼントを質問し、集計したところ、両者の希望に最も大きなギャップがある項目は「お花」、次に「自由な時間」となりました。

母の日に贈って欲しい/贈りたいプレゼント ママ・パパ希望のギャップ

(複数回答 | 男性n=189、女性n=127)

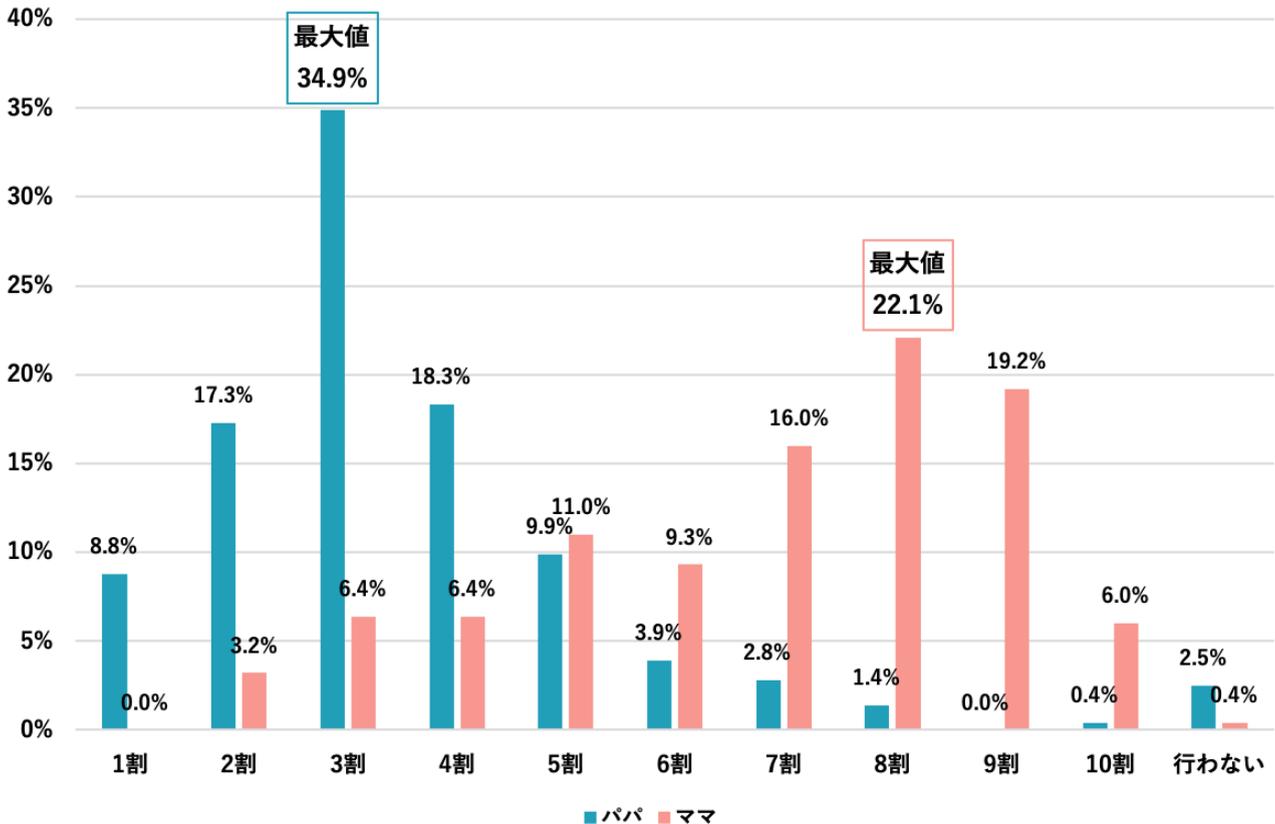


### ④ 育児分担の認識は、ママ・パパともに「ママ約7割：パパ約3割」

ママ・パパに対し、配偶者と比較してどの程度の割合で育児を行なっているかを質問したところ、ママの回答は「ママが8割の育児を行なっている」が最大値（22.1%）となり、パパの回答は「パパが3割の育児を行なっている」が最大値（34.9%）となりました。

配偶者との比較で、あなたが行う育児の割合は？

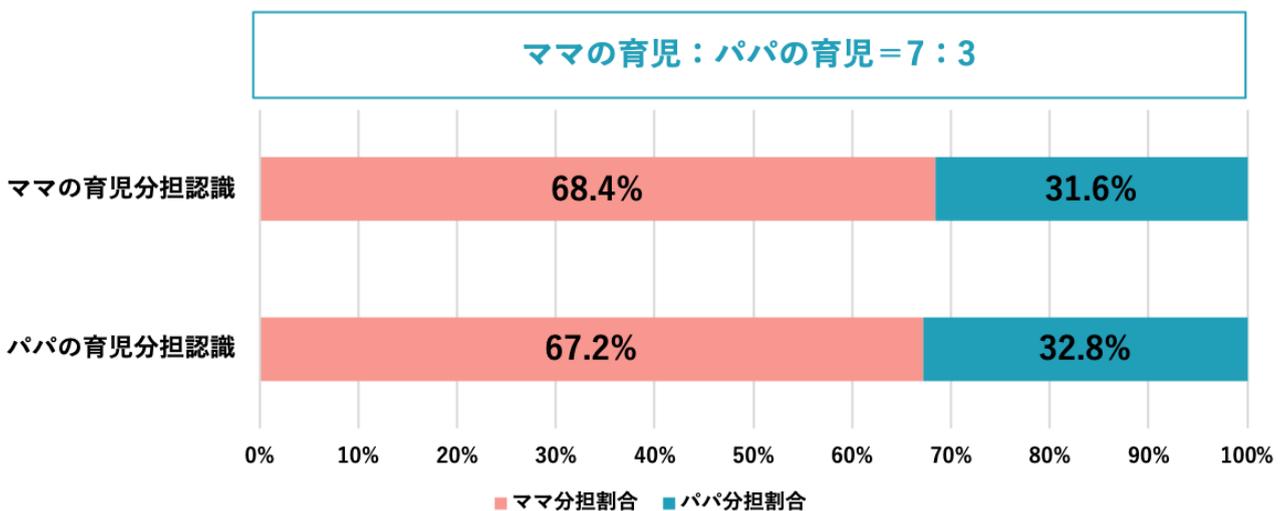
(単一回答 | 男性n=284、女性n=281)



また、上記の結果から、育児分担割合の認識の平均値を算出したところ、ママ・パパともに平均で「ママ 約7割：パパ 約3割」と認識していることがわかりました。

配偶者と比較し、あなたが行う育児の割合は？※平均値

(単一回答 | 男性n=284、女性n=281)



⑤ パパの育児に満足しているママは58.0%、ママの育児に満足しているパパは78.8%

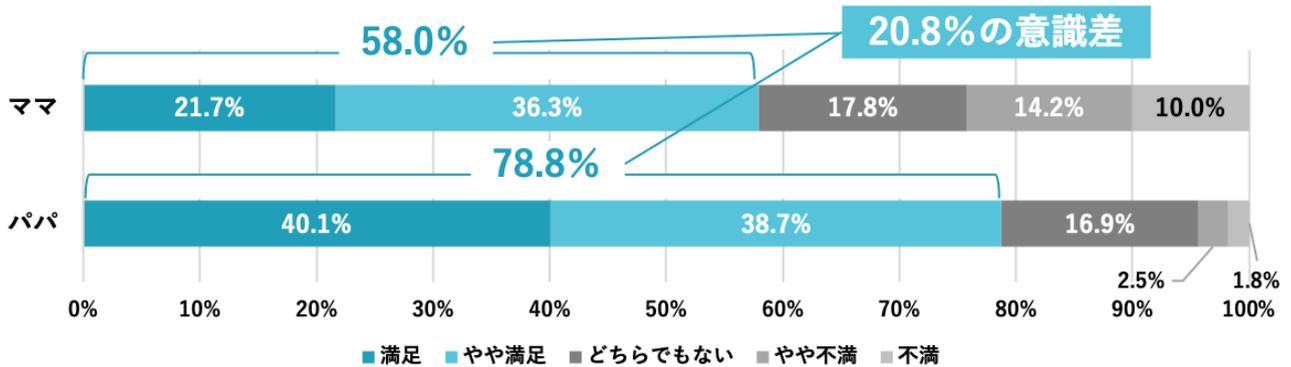
ママ・パパの満足度に20.8%の意識差

ママ・パパに対し、配偶者が行う育児に対する満足度を質問したところ、ママは「満足」(21.7%) 「やや

満足」(36.3%)となり、合わせて58.0%がパパの育児に満足していると回答。パパは「満足」(40.1%)「やや満足」(38.7%)となり、合わせて78.8%がママの育児に満足していると回答しました。また、配偶者が行う育児への満足度は、ママ・パパの間で20.8%の意識差があることがわかりました。

### 配偶者の育児に対する あなたの満足度は？

(単一回答 | 男性n=284、女性n=281)



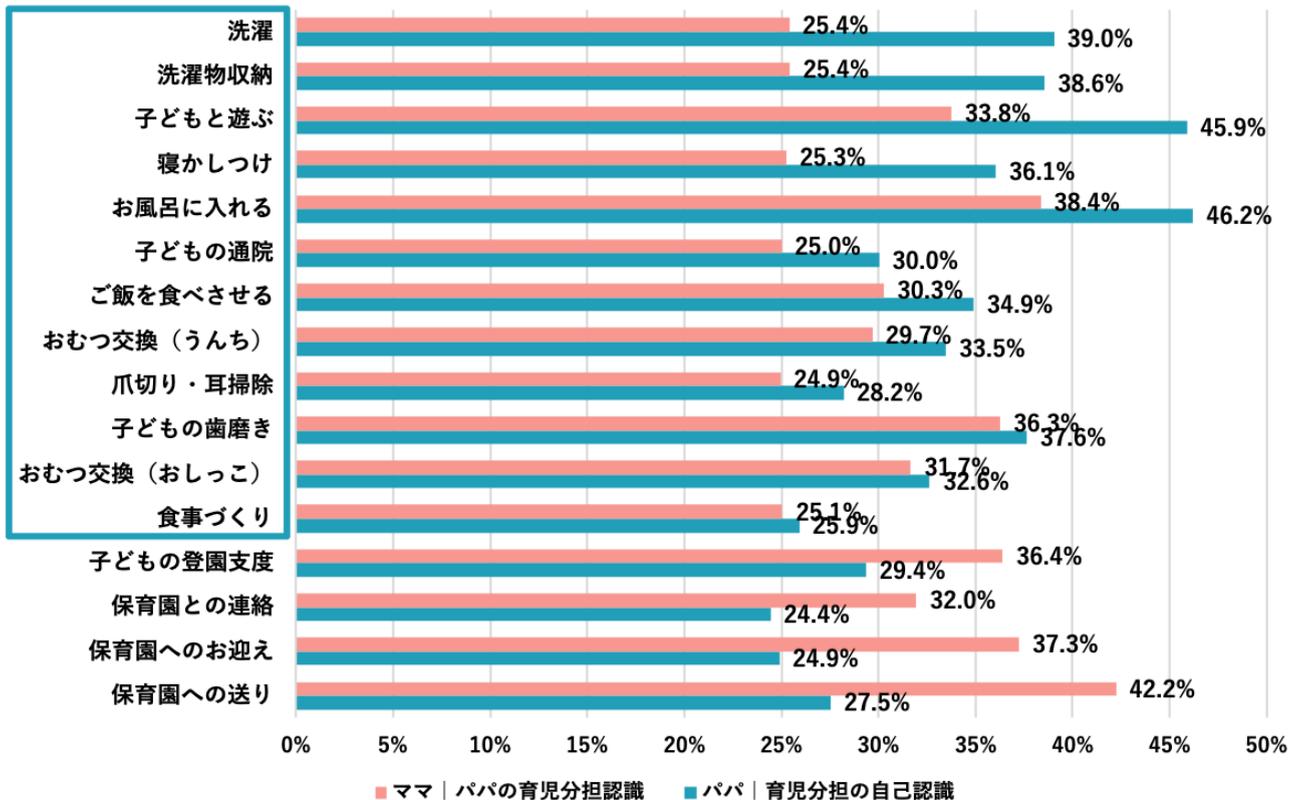
### ⑥ パパの育児分担 | 「洗濯/洗濯物収納」「子どもと遊ぶ」「寝かしつけ」「お風呂に入れる」等、ママの育児分担認識と比較し、パパの自己認識は高い傾向

ママ・パパに対し、タスク別にパパの育児分担について質問をしたところ、質問した16項目のタスク中12項目で、“パパの自分に対する育児分担認識”が“ママのパパに対する育児分担認識”より高い傾向がわかりました。特に認識のギャップが大きい育児タスクTOP5は「洗濯」(13.6%差)「洗濯物収納」(13.2%差)「子どもと遊ぶ」(12.1%差)「寝かしつけ」(10.8%)「お風呂に入れる」(7.8%差)となりました。

## 育児分担に関するパパの自己認識とママのパパに対する認識のギャップ

(男性n=284、女性n=281)

### 育児分担について、ママの認識よりパパの自己認識が高い育児タスク



### ■ 調査概要

調査時期：2021年4月27日～2021年4月28日

調査方法：インターネット調査

調査対象：0歳～3歳の子どもがいるパパ 284名、0歳～3歳の子どもがいるママ 281名 | 合計565名

※本調査に関するお問い合わせは (<https://forms.gle/sqUktTCEqS63GJm76>) よりお願いいたします

### ■ 大切なアルバムがいつのまにかできていく、ALBUS (アルバス) とは

毎月無料で「ましかく」写真をプリントできるアプリです。高画質「ましかく」写真プリントを、毎月8枚※2ずっと無料でご注文可能。毎月手軽に写真の整理ができ、別売りの専用アルバムを利用すると、いつのまにか大切な思い出をアルバムにできるサービスです。

※2招待コードを通じて、ご友人を招待すると毎月最大15枚まで無料となります。

ALBUS公式サイト <http://albus.is/>

App Store <https://itunes.apple.com/jp/app/id1102311118>

Google Play <https://play.google.com/store/apps/details?id=co.rollcake.albus>

### ■ 会社概要

社名：ROLLCAKE株式会社



本社 : 東京都目黒区三田1-11-1 Y.Tタナカビルディング3F

設立 : 2013年11月

代表者 : 代表取締役社長 石田忠司

資本金 : 3,100万円

URL : <http://rollcake.co/>

※記載の会社名、製品名は、それぞれ会社の商標または登録商標です。

※本プレスリリース記載の情報は発表日現在の情報です。予告なしに変更されることがありますので、予めご了承ください。

■ **報道関係者様 お問い合わせ先**

ALBUS広報事務局 (株)カケル内、担当 : 山崎) TEL : 070-4471-4264 Mail : [info@kakelu.com](mailto:info@kakelu.com)