

<パパの育児に関する調査>

0歳児期の育児、71.6%のパパが積極的に参加したと回答

先輩パパがもっとやっておけばよかったと思うこと1位は「ママへの感謝を伝える」
ママが喜んでくれるパパの育児内容TOP3は、1位「おむつ交換」2位「お風呂」3位「寝かしつけ」

毎月無料^{※1}で「ましかく」写真をプリントし、アルバムが簡単に作れるアプリ「ALBUS（アルバス）」（運営：ROLLCAKE株式会社）は、3～5歳の子どもを持つパパ441名を対象に「0歳児期の育児」に関する調査を実施しました。

^{※1}毎月8枚まで写真プリントが無料。別途配送料242円（税込）がかかります。

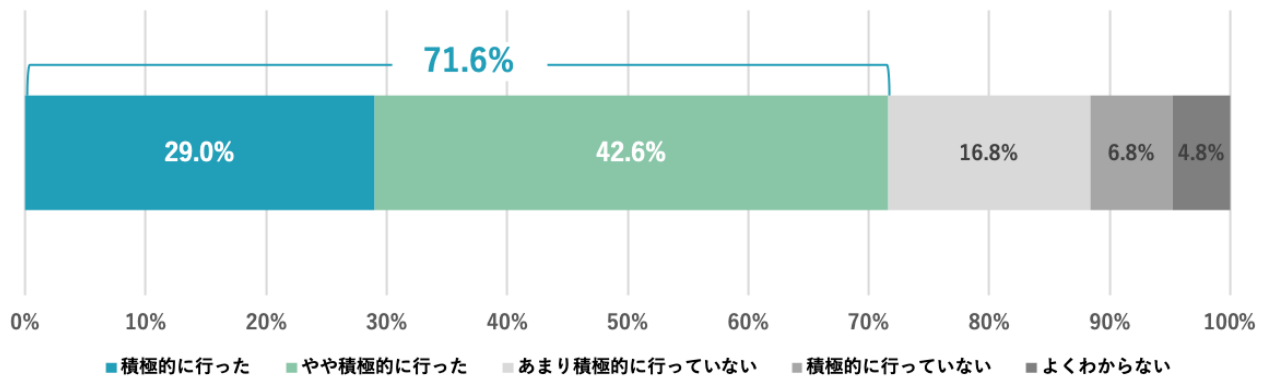
調査結果

①0歳児期の育児、71.6%のパパが積極的に行ったと回答

パパが積極的に行った育児内容1位「おむつ交換」2位「お風呂」3位「子どもと遊ぶ」

3～5歳の子どもを持つパパに対し、子どもが0歳児期の育児を積極的に行ったかを質問したところ、「積極的に行った」（29.0%）、「やや積極的に行った」（42.6%）となり、合わせて71.6%が積極的に育児を行ったと回答しました。

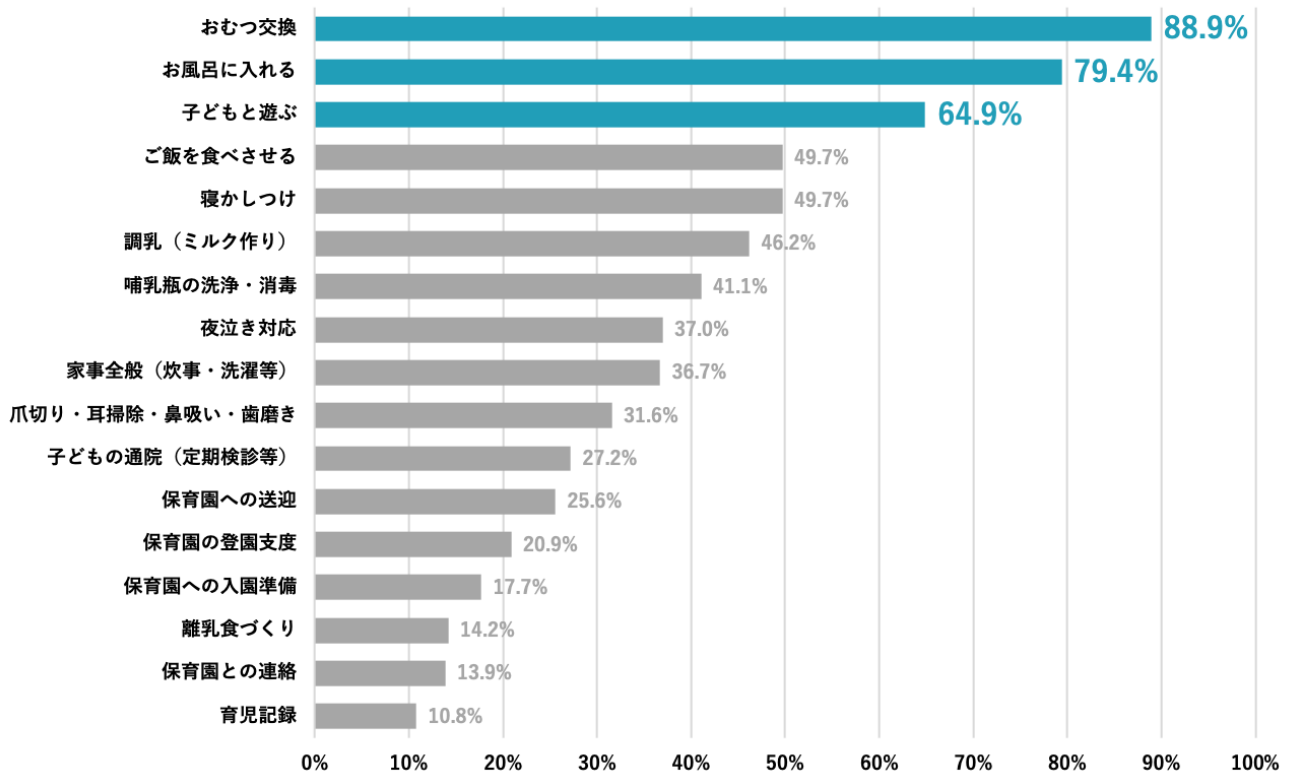
あなたは0歳児期の育児を積極的に行ったと思いますか？
（単一回答 | n=441）



積極的に行ったと回答したパパに、取り組んだ具体的な育児や家事の内容を聞いたところ、TOP3は「おむつ交換」（88.9%）、「お風呂に入れる」（79.4%）、「子どもと遊ぶ」（64.9%）となりました。

積極的に取り組んだと思う育児や家事の内容を教えてください。

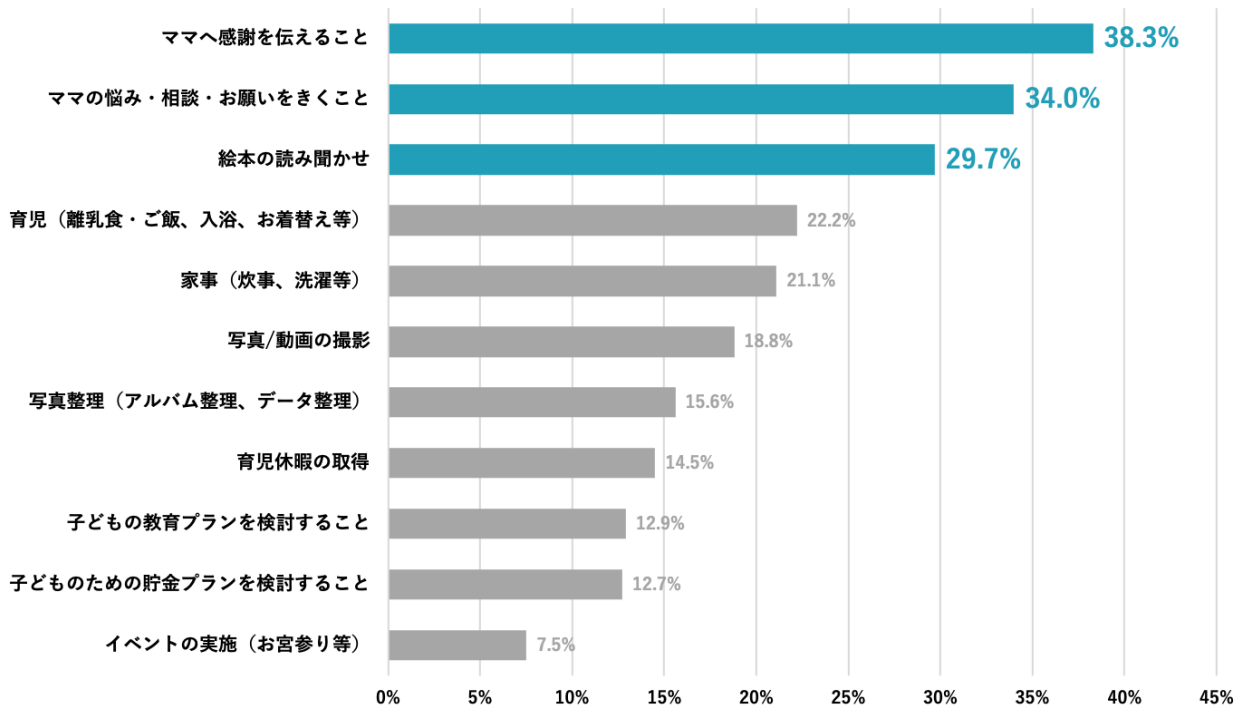
(複数回答 | n=316)



②パパが子どもの0歳児期に“もっとやっておけばよかったと思うこと”TOP3、1位「ママへの感謝を伝える」2位「ママの相談/悩み事を聞く」3位「絵本の読み聞かせ」

子どもの0歳児期に、パパがもっとやっておけばよかったと思うことを聞いたところ、TOP3は「ママへ感謝を伝えること」(38.3%)、「ママの悩み・相談・お願いをきくこと」(34.0%)、「絵本の読み聞かせ」(29.7%)となりました。

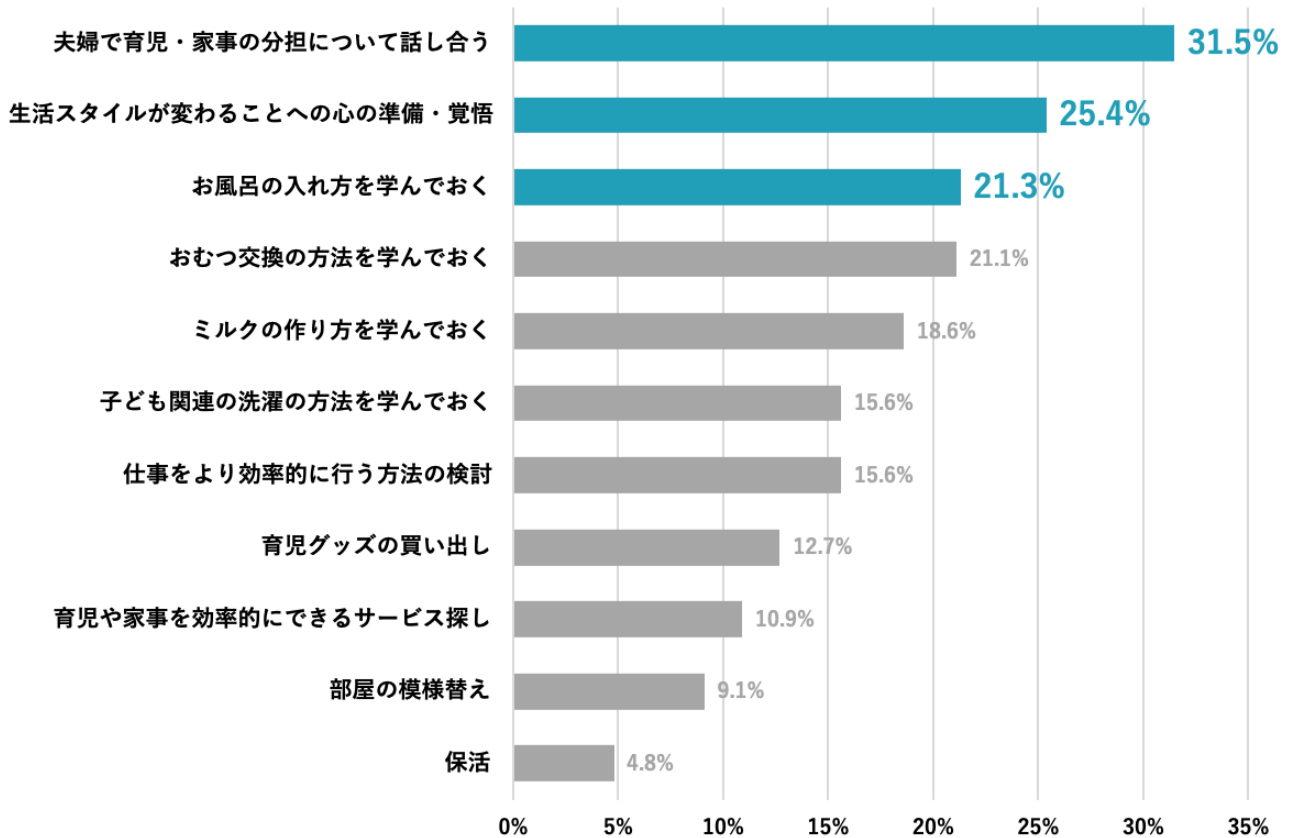
お子さまが0歳児期に、もっとやっておけばよかったと思うことは何ですか？
(複数回答 | n=441)



③パパが考える“子どもが生まれる前に準備しておいた方がいいこと”TOP3、1位「育児分担の話し合い」2位「生活が変化することへの覚悟」3位「お風呂の入れ方を学ぶしておく」

子どもが生まれる前に準備しておいた方がよかったと思うことをパパに聞いたところ、TOP3は「夫婦で育児・家事の分担について話し合う」（31.5%）、「生活スタイルが変わることへの心の準備・覚悟」（25.4%）、「お風呂の入れ方を学ぶしておく」（21.3%）となりました。

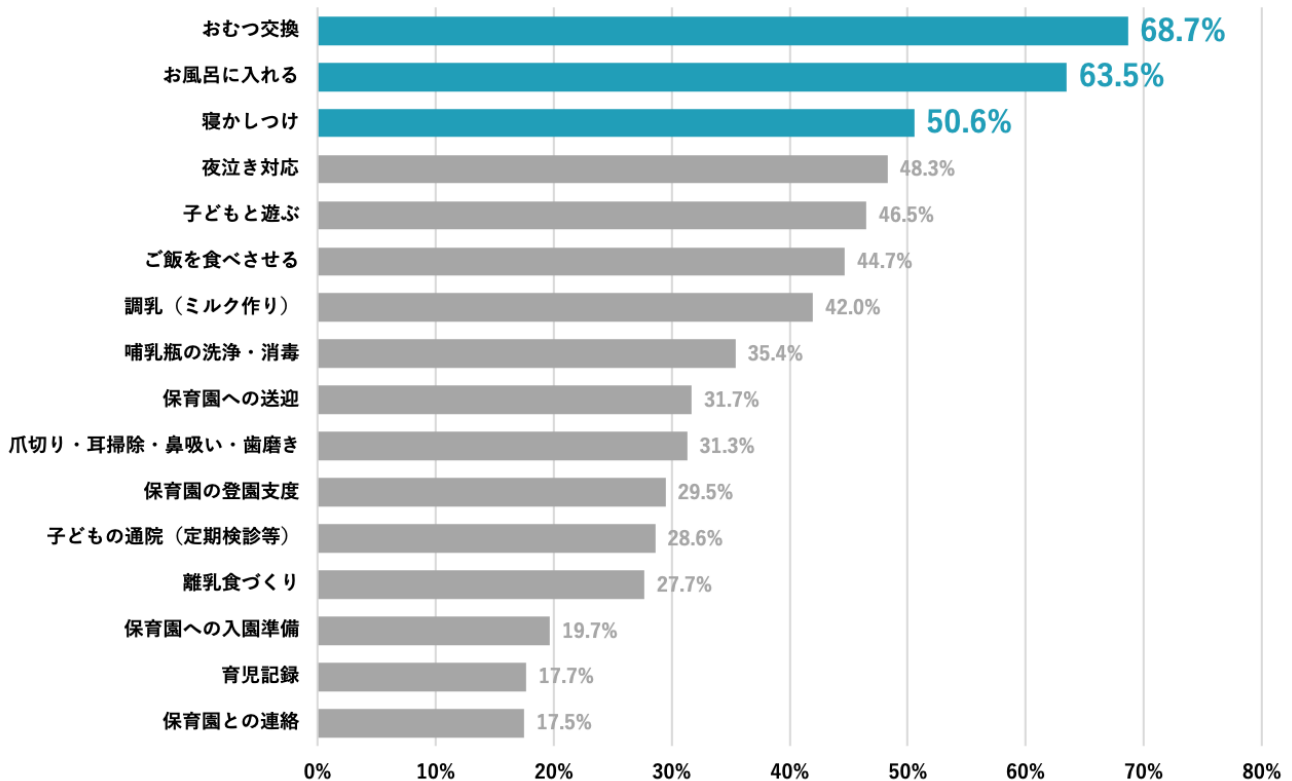
お子さまが生まれる前に準備しておいた方がよかったと思うことは何ですか？
 (複数回答 | n=441)



④ママが喜ぶ“パパの育児”TOP3、1位「おむつ交換」2位「お風呂」3位「寝かしつけ」

パパが行うことで、ママが喜んでくれると思う育児の内容について聞いたところ、TOP3は「おむつ交換（おしっこ）」（68.7%）、「お風呂に入れる」（63.5%）、「寝かしつけ」（50.6%）となりました。

パパが担当するとママが喜んでくれると思う育児の内容を教えてください
(複数回答 | n=441)



⑤“もし子どもの0歳児期にタイムスリップできたら...” パパは何がしたい？

これからパパになる方への参考として、「子どもの0歳児期にタイムスリップできたら何がしたいか」を質問しました。いくつかの回答を抜粋します。

お仕事に関連する回答 ※一部抜粋

- 仕事でなかなか平日は遊べなかったので、もっと積極的に時間を作るべきだった(31歳)
- 仕事ばかりではなく、子供と接する時間をもっと増やせばよかった(46歳)
- 仕事よりも優先的に触れ合うべきだった(37歳)
- 仕事を早くおわらせて長い時間一緒にいるようにする(44歳)
- 第1子では育児休暇を3か月取得したが、第2子では保育園の退園問題があり取得できなかった。取得したかった(48歳)

育児記録に関する回答 ※一部抜粋

- 子供の写真は、たくさん撮ってるのですが一緒に写っている写真が少ないので一緒にたくさんの写真を撮って思い出をたくさん残したい(48歳)
- 日々の様子の観察(残業続きであまり接した記憶なし)(43歳)

⑥これまでALBUSが実施した調査より パパの育児に役立つ情報リンク集

過去実施した調査より、パパの育児に役立つ情報を一部抜粋し、ご紹介します。

- 子どもの夜泣き対応に...「ぐずりや夜泣きがおさまる! 「2020 赤ちゃんのヒットソングベスト10」1位は「POISON ～言いたい事も言えないこんな世の中は～」
<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000034.000036258.html>
- ママが実践する効果的な寝かしつけ方法1位は「自分も寝たふりをする」
<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000005.000036258.html>
- パパに知って欲しいママの気持ち...ママが欲しいプレゼント「自分時間」
<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000045.000036258.html>
- 0歳~1歳の子どもの人気の絵本1位は「だるまさんシリーズ」
<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000037.000036258.html>
- 共働き家庭の家事分担、ママは「家事の9割を担当」が最多回答
<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000046.000036258.html>

■ 調査概要

調査時期：2021年6月25日～2021年6月26日

調査方法：インターネット調査

調査対象：3～5歳の子どもの持つパパ441名

※本調査に関するお問い合わせは (<https://forms.gle/sgUktTCEqS63GJm76>) よりお願いいたします

■ 大切なアルバムがいつのまにかできていく、ALBUS (アルバス) とは

毎月無料で「ましかく」写真をプリントできるアプリです。高画質「ましかく」写真プリントを、毎月8枚※2ずっと無料でご注文可能。毎月手軽に写真の整理ができ、別売りの専用アルバムを利用すると、いつのまにか大切な思い出をアルバムにできるサービスです。

※2招待コードを通じて、ご友人を招待すると毎月最大15枚まで無料となります。

ALBUS公式サイト <http://albus.is/>

App Store <https://itunes.apple.com/jp/app/id1102311118>

Google Play <https://play.google.com/store/apps/details?id=co.rollcake.albus>

■ 会社概要

社名：ROLLCAKE株式会社

本社：東京都目黒区三田1-11-1 Y.Tタナカビルディング3F

設立：2013年11月

代表者：代表取締役社長 石田忠司

資本金：3,100万円

URL：<http://rollcake.co/>



※記載の会社名、製品名は、それぞれ会社の商標または登録商標です。

※本プレスリリース記載の情報は発表日現在の情報です。予告なしに変更されることがありますので、予めご了承ください。

■ **報道関係者様 お問い合わせ先**

ALBUS広報事務局（株）カケル内、担当：山崎） TEL：070-4471-4264 Mail：info@kakelu.com