

## 子育て中の共働き家庭の家事分担に関する調査 ママは「家事の9割を担当」が最多回答

パパの担当意識が高い家事TOP3 同率1位「ゴミ出し」「支払い」3位「お風呂掃除」  
パパはママが思うよりも家事を分担している意識が高い傾向

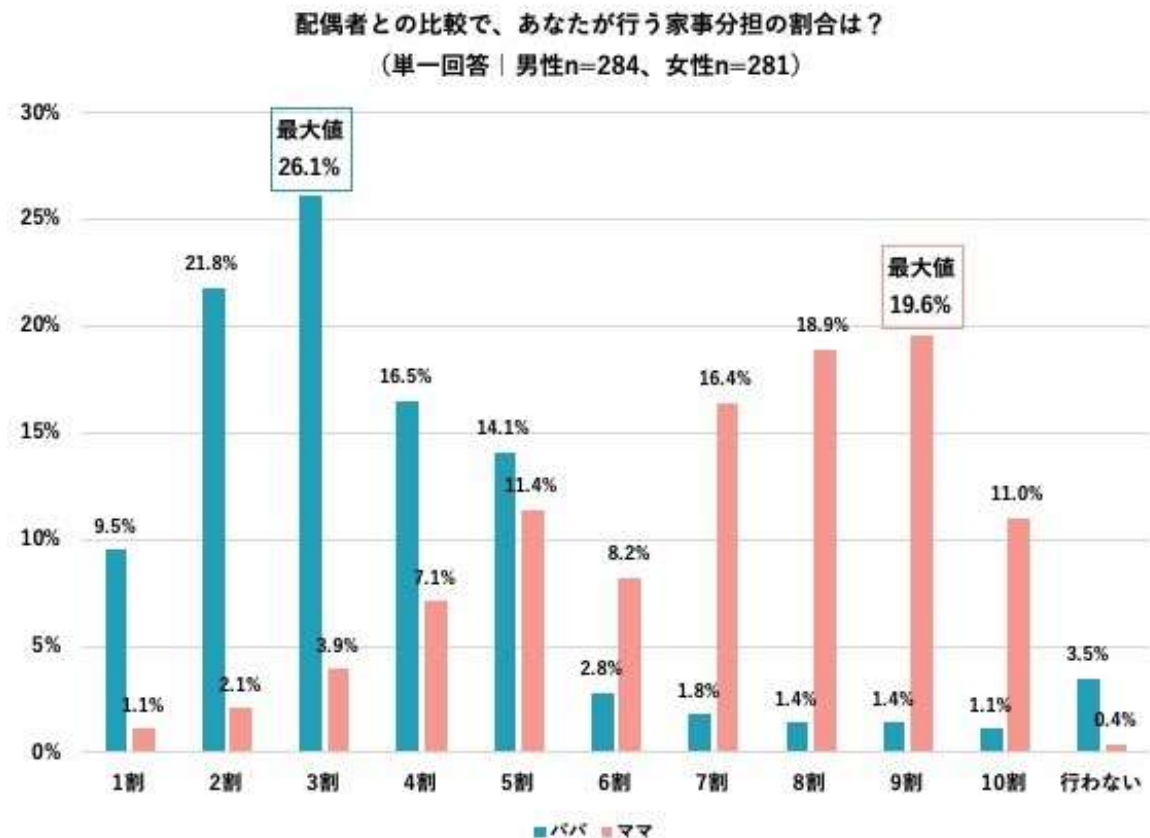
毎月無料<sup>※1</sup>で「ましかく」写真をプリントし、アルバムが簡単に作れるアプリ「ALBUS（アルバス）」（運営：ROLLCAKE株式会社）は、0～3歳の子どもを持つ共働き家庭のママ281名、パパ284名を対象に「子育て中の共働き家庭の家事分担」に関する調査を実施しました。

※1毎月8枚まで写真プリントが無料。別途配送料242円（税込）がかかります。

### 調査結果

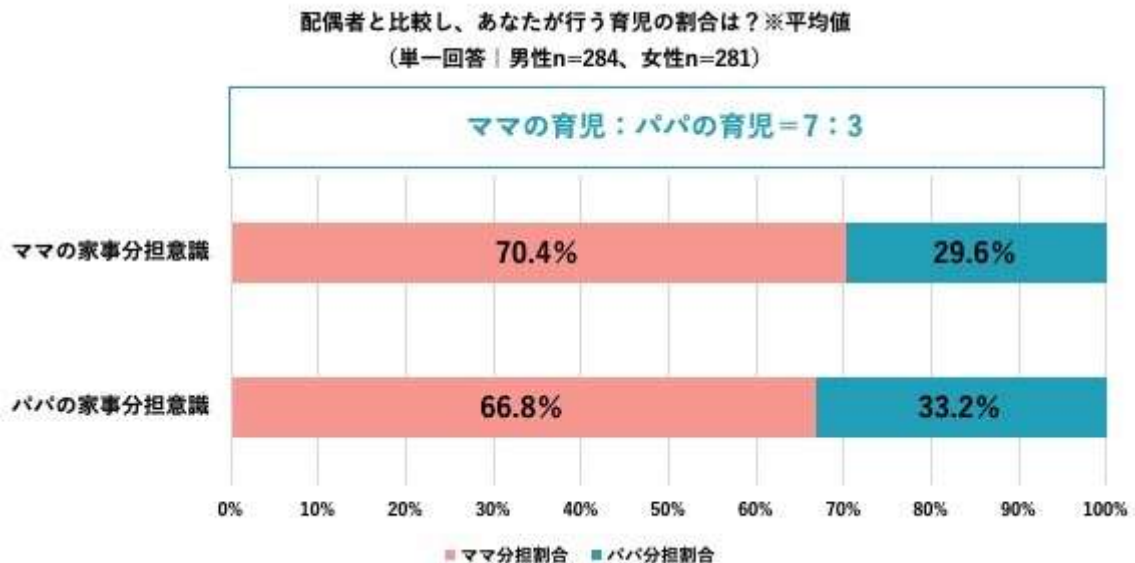
#### ①子育て中の共働き家庭の家事分担、ママの最多回答は「ママが家事の9割を担当」

ママ・パパに対し、配偶者と比較してどの程度の割合で家事を分担しているかを質問したところ、ママの回答は「ママが9割の家事を担当している」が最大値（19.6%）となり、パパの回答は「パパが3割の家事を担当している」が最大値（26.1%）となりました。



## ② 平均的な家事分担割合意識はママ・パパともに「ママ7：パパ3」

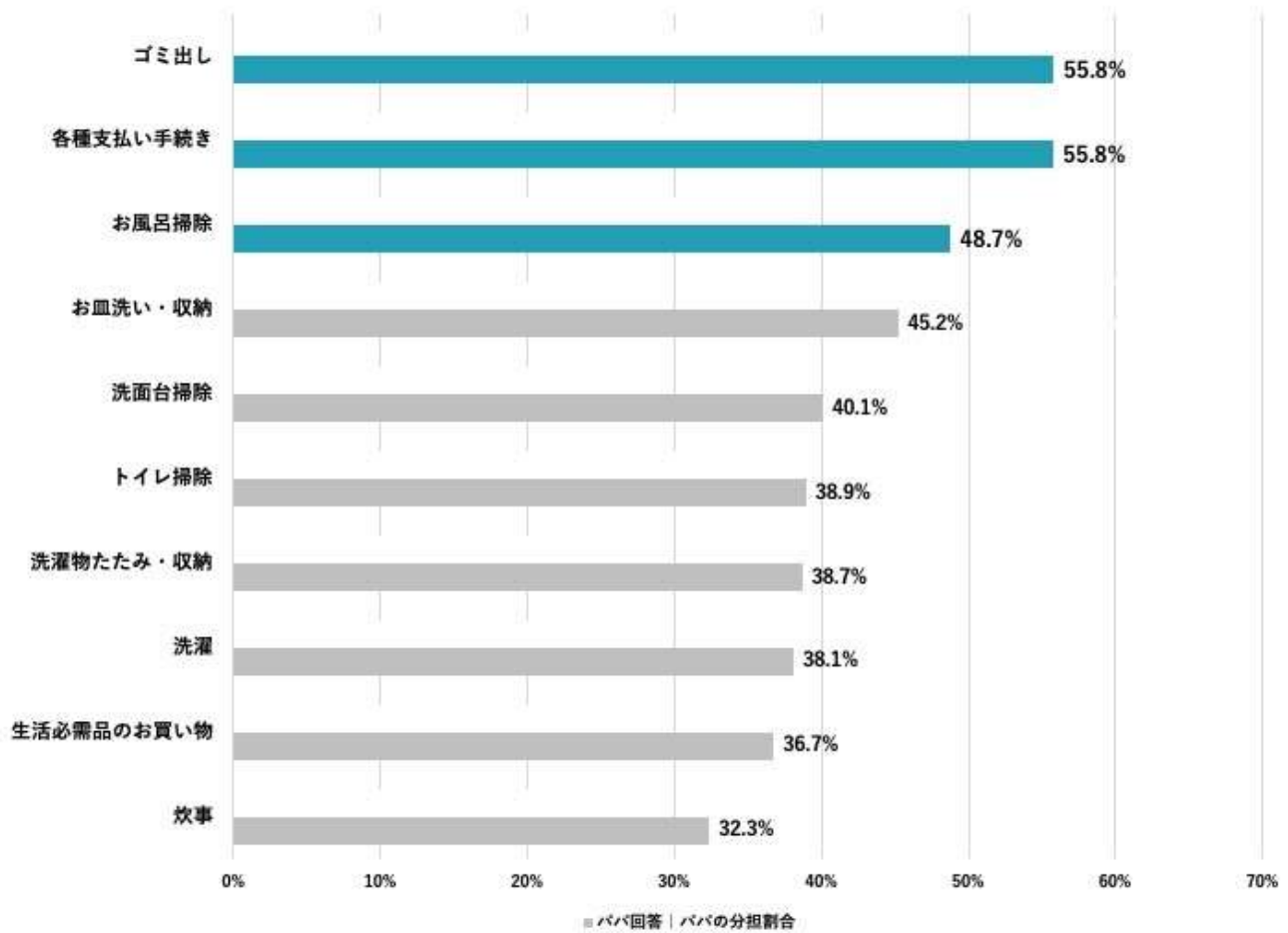
次に、配偶者と比較してどの程度の割合で家事を行なっているかの回答結果を集計し平均値を算出したところ、ママ・パパともに「ママ約7割：パパ約3割」となりました。



## ③ パパの担当意識が高い家事TOP3 同率1位「ゴミ出し」「支払い」3位「お風呂掃除」

パパに対し、家事別の分担割合を質問したところ、パパ担当の割合が多い家事TOP3は、同率1位「ゴミ出し」「各種支払い手続き」（55.8%を担当）、3位「お風呂掃除」（48.7%を担当）となりました。

パパの回答 | パパの家事分担割合  
(男性n=284)

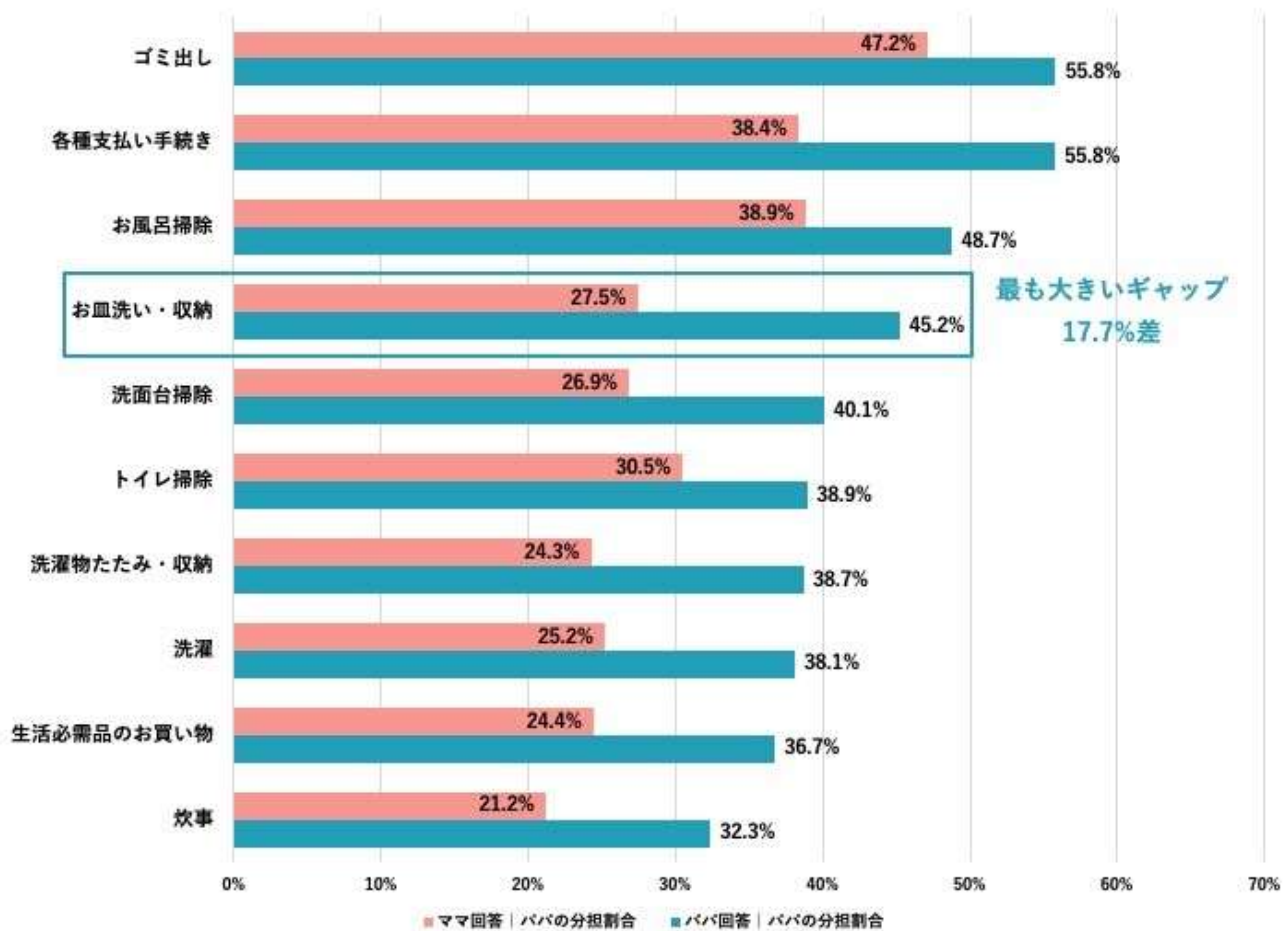


#### ④“パパの家事分担”に関する意識 | パパはママが思うより家事を分担している意識が高い傾向

パパは、42.5%が「お皿洗い・収納」を担当していると回答する一方、ママは27.5%に留まり、その差は17.7%

ママに対して、家事別にパパの分担割合を質問したところ、全質問項目においてパパの回答した分担割合よりも低い傾向がわかりました。特に、「お皿洗い・収納」をパパが担当する割合について、ママは27.5%と回答する一方で、パパは45.2%の割合で担当していると回答しており、最も大きい17.7%の差があることがわかりました。

パパの家事分担について、ママ・パパの分担意識  
(男性n=284、女性n=281)



## ■ 調査概要

調査時期：2021年4月27日～2021年4月28日

調査方法：インターネット調査

調査対象：0～3歳の子どもの持つ共働き家庭のママ281名、パパ284名 | 合計565名

※本調査に関するお問い合わせは (<https://forms.gle/sqUktTCEqS63GJm76>) よりお願いいたします

## ■ 大切なアルバムがいつのまにかできていく、ALBUS (アルバス) とは

毎月無料で「ましかく」写真をプリントできるアプリです。高画質「ましかく」写真プリントを、毎月8枚<sup>※2</sup>ずっと無料でご注文可能。毎月手軽に写真の整理ができ、別売りの専用アルバムを利用すると、いつのまにか大切な思い出をアルバムにできるサービスです。

※2招待コードを通じて、ご友人を招待すると毎月最大15枚まで無料となります。

ALBUS公式サイト <http://albus.is/>

App Store <https://itunes.apple.com/jp/app/id1102311118>

Google Play <https://play.google.com/store/apps/details?id=co.rollcake.albus>



## ■ 会社概要

社名 : ROLLCAKE株式会社

本社 : 東京都目黒区三田1-11-1 Y.Tタナカビルディング3F

設立 : 2013年11月

代表者 : 代表取締役社長 石田忠司

資本金 : 3,100万円

URL : <http://rollcake.co/>

※記載の会社名、製品名は、それぞれ会社の商標または登録商標です。

※本プレスリリース記載の情報は発表日現在の情報です。予告なしに変更されることがありますので、予めご了承ください。

## ■ 報道関係者様 お問い合わせ先

ALBUS広報事務局 (株)カケル内、担当 : 山崎 TEL : 070-4471-4264 Mail : [info@kakelu.com](mailto:info@kakelu.com)