

<3~5歳の子どもがいるママに調査>

「子どもが新生児期の頃からやっておけばよかった」先輩ママが後悔していることは？

**後悔していること1位は「子どもの成長記録」**

もっと撮影しておけばよかったと思う新生児期の写真TOP3は、  
**1位「生まれた直後の写真」2位「家族全員の写真」3位「泣き顔の写真」**

毎月無料<sup>※1</sup>で「ましかく」写真をプリントし、アルバムが簡単に作れるアプリ「ALBUS（アルバス）」（運営：ROLLCAKE株式会社）は、プレママ・新米ママを応援すべく、3~5歳の子どもがいる先輩ママ552名を対象に「子どもが新生児の頃からやっておけばよかったと後悔していること」に関する調査を実施しました。

<sup>※1</sup>毎月8枚まで写真プリントが無料。別途配送料220円（税抜）がかかります

**調査結果**

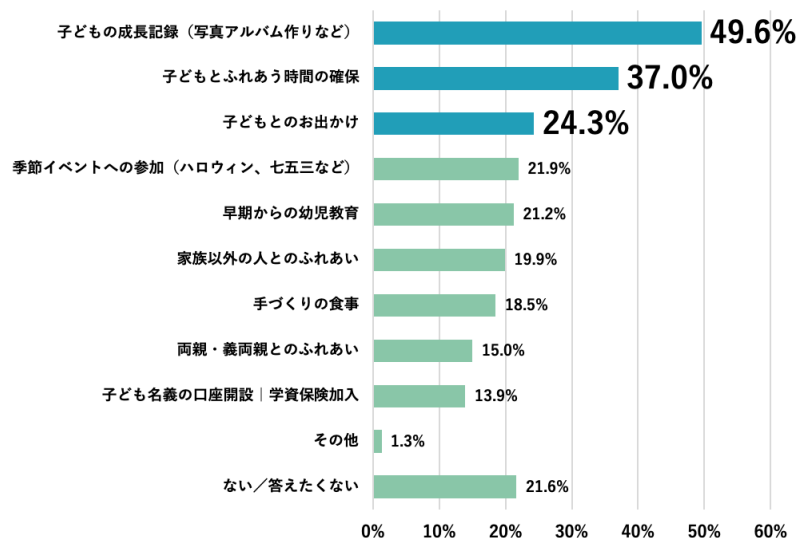
**①子どもが新生児の時からやっておけばよかったと後悔していることTOP3**

1位「子どもの成長記録（写真アルバム作り）」2位「子どもとふれあう時間の確保」3位「子どものお出かけ」

3~5歳の子どもを持つママに「子どもが新生児の頃から継続してやっておけばよかったと後悔していること」を質問したところ、TOP3は、1位「子どもの成長記録（写真アルバム作りなど）」（49.6%）2位「子どもとふれあう時間の確保」（37.0%）3位「子どものお出かけ」（24.3%）であることがわかりました。

あなたは「子どもが新生児の頃から継続してやっておけばよかった」と後悔していることはありますか？

（複数回答 | n=552）



本件に関するお問い合わせ先

ALBUS広報事務局（株）カケル内、担当：山崎） TEL：070-4471-4264 Mail：[info@kakelu.com](mailto:info@kakelu.com)

## ② ママたちのホンネ、「子どもの成長記録（写真アルバム作りなど）」を やっておけばよかったと思う理由とは？

次に、「子どもの成長記録（写真アルバム作りなど）」をやっておけばよかったと回答したママに、その理由を質問しました。いくつかの回答を抜粋します。

**写真撮影はするものの溜まってしまって手をつけられない、子どもの写真データを消失**

- ・写真が溜まってしまって、整理が難しい（34歳ママ）
- ・写真の整理が全くできておらず、データが消えてしまったことがある（34歳ママ）

**新生児期はあっという間に終わってしまう...**

- ・新生児があっという間に終わってしまい、もっと写真や動画を残しておけばよかったと思うから（34歳ママ）

**写真整理は将来の子どものために..**

- ・思い出として、子供にとって一生に1度で、ちゃんと写真撮ってアルバム作れば良かったなと今になって思う（37歳ママ）

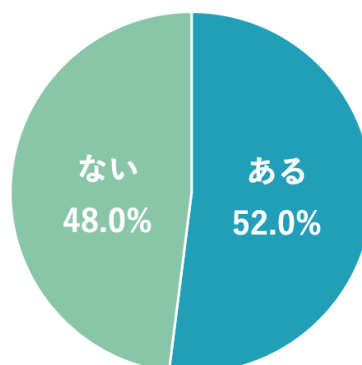
## ③ 「新生児期の写真をもっと撮っておけばよかった」と52.0%が後悔 撮影しておけばよかったと思う新生児期の子どもの仕草や行動TOP5

1位「生まれた直後」2位「家族全員の写真」3位「泣き顔」4位「自分と子どものツーショット」5位「モノの大きさと比較して成長がわかる写真」

「新生児期の写真をもっと撮影しておけばよかった」と後悔したことがあるかを質問したところ、ママの52.0%が後悔したことがあると回答。

あなたは「新生児期の子どもの写真をもっと撮影しておけば  
よかった」と後悔したことはありますか？

(単一回答 | n=552)



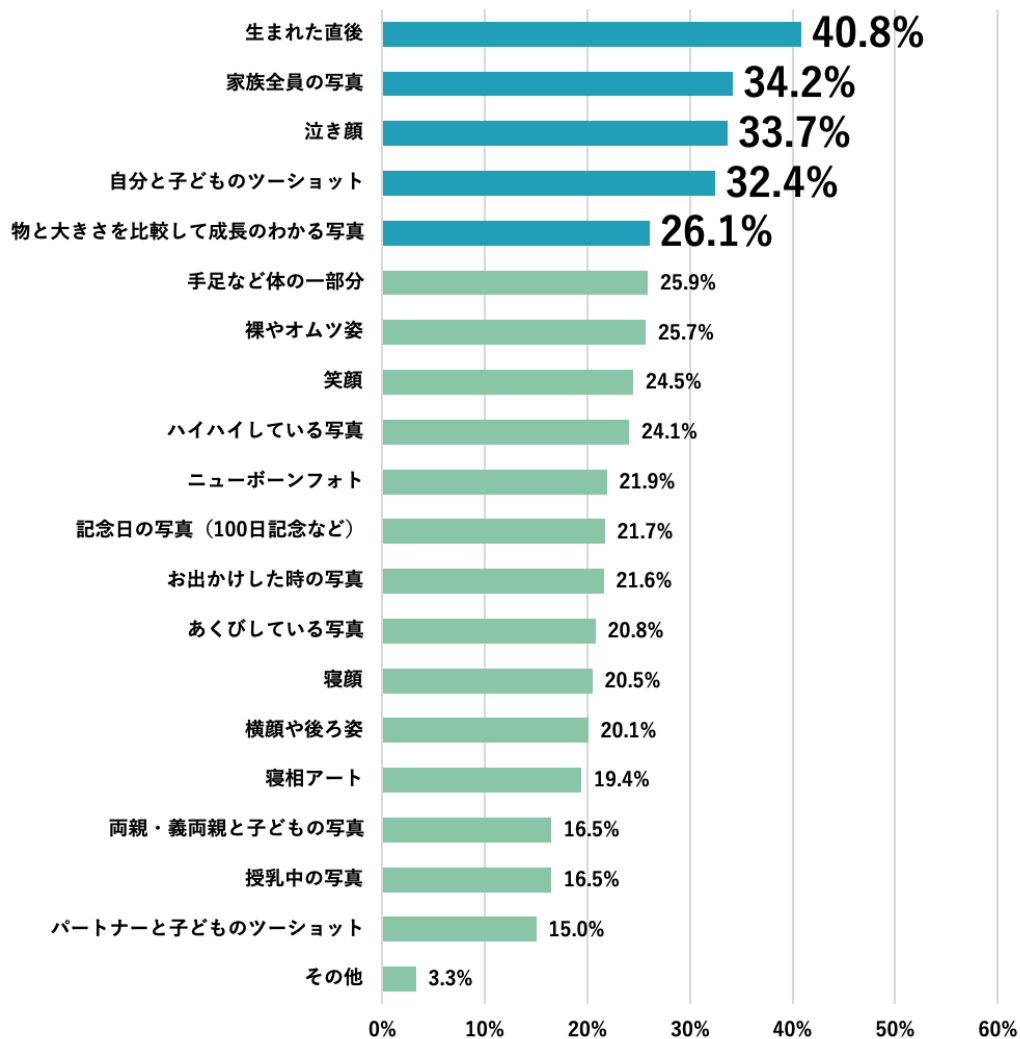
本件に関するお問い合わせ先

ALBUS広報事務局（株カケル内、担当：山崎） TEL：070-4471-4264 Mail：[info@kakelu.com](mailto:info@kakelu.com)

また、「新生児期にもっと撮影しておけばよかったと思う子どもの仕草や行動」について質問したところ、TOP5は、1位「生まれた直後」（40.8%）2位「家族全員の写真」（34.2%）3位「泣き顔」（33.7%）4位「自分と子どものツーショット」（32.4%）5位「モノの大きさと比較して成長がわかる写真」（26.1%）であることがわかりました。

### 新生児期にもっと写真を撮っておけばよかったと思う 仕草や行動ランキング

（複数回答 | n=552）



#### ④もし、子どもの新生児期にタイムスリップできたら...ママは何したい？

これからママになる方の参考になるよう、「子どもが新生児期にタイムスリップできたら何がしたいか」を質問しました。いくつかの回答を抜粋します。

本件に関するお問い合わせ先

ALBUS広報事務局（株）カケル内、担当：山崎） TEL：070-4471-4264 Mail：[info@kakelu.com](mailto:info@kakelu.com)

### ニューボーンフォト撮影やオムツアート撮影がやりたかった...

- ・写真撮りまくる (29歳ママ)
- ・ニューボーンフォト撮りたい (38歳ママ)
- ・余裕がなかったので全くやらなかったが、おむつアートはしておけばよかった (32歳ママ)

### 産院選びが重要かも?! カンガルーケアをしていない産院だったから産後すぐの写真がない

- ・カンガルーケアをしてない産院で出産。産後すぐに抱っこをして写真を撮れなかったので撮影したい (31歳ママ)

### 「においをかぎたい」の回答も多数

- ・ずっと抱っこして、ほっぺを触って、かわいいにおいをかぎたい (32歳ママ)

### ふれあいや子どものお出かけをもっとしたい

- ・怖がらずにもっと外に出て行ってもよかったかなと思う (38歳ママ)
- ・もっとのびのびさせてやりたい。初めての子だったので心配ばかりしていた気がする (38歳ママ)
- ・ゆっくりじっくり2人で遊びたい。食べ物もマニュアル通りではなく、興味がありそうなものはなんでも食べさせてあげたい (36歳ママ)

### もっとママ自身を大切に!

- ・子どもの昼寝の時は自分も昼寝をしたり、料理は手抜きをするなどして、子どもと一緒にいる時間を大事にしたい (34歳ママ)
- ・十分に睡眠をとったり、卒乳後の胸のケアをする! 何もかもに焦っていて余裕がなく、自分のことなんてどうでもいいという状態だったので、もっと自分を大切にする!!! (31歳ママ)

## ■ 調査概要

調査時期：2020年1月14日～2020年1月17日

調査方法：インターネット調査

調査対象：3～5歳の子どもをもつ25歳～39歳のママ552名

## ■ 大切なアルバムがいつのまにかできていく、ALBUS (アルバス) とは

毎月無料で「ましかく」写真をプリントできるアプリです。高画質「ましかく」写真プリントを、毎月8枚<sup>※2</sup>ずっと無料でご注文可能。毎月手軽に写真の整理ができ、別売りの専用アルバムを利用すると、いつのまにか大切な思い出をアルバムにできるサービスです。

<sup>※2</sup>招待コードを通じて、ご友人を招待すると毎月最大15枚まで無料となります。

ALBUS公式サイト <http://albus.is/>

App Store <https://itunes.apple.com/jp/app/id1102311118>

Google Play <https://play.google.com/store/apps/details?id=co.rollcake.albus>

## 本件に関するお問い合わせ先

ALBUS広報事務局 (株)カケル内、担当：山崎) TEL：070-4471-4264 Mail：[info@kakelu.com](mailto:info@kakelu.com)



## ■ 会社概要

社名 : ROLLCAKE株式会社

本社 : 東京都目黒区三田1-11-1 Y.Tタナカビルディング3F

設立 : 2013年11月

代表者 : 代表取締役社長 石田忠司

資本金 : 3,100万円

URL : <http://rollcake.co/>

※記載の会社名、製品名は、それぞれ会社の商標または登録商標です。

※本プレスリリース記載の情報は発表日現在の情報です。予告なしに変更されることがありますので、予めご了承ください。

## 本件に関するお問い合わせ先

ALBUS広報事務局 (株)カケル内、担当 : 山崎 TEL : 070-4471-4264 Mail : [info@kakelu.com](mailto:info@kakelu.com)