

動画撮影マニュアル - 初級編 -



博士.com Webキャラクター
伊集院 光



● 推奨 スマホ

iPhone 7、Xperia XZ、Galaxy S7 edge、google pixel3以降
(目安としては**2016年以降のスマホ**であれば必要十分ですが、
広角レンズが必要な場合はiPhone 11、Galaxy 10、google pixel4など
最新機種になります)



● 推奨 電動ジンバル

動画のブレや**揺れを抑えてスムーズな撮影を行うには必須**です。
オススメは『Osmo mobile3』持ちやすくコンパクトで非常に
扱いやすいです。

<https://www.dji.com/jp/osmo-mobile-3>



【国内正規品】DJI Osmo Mobile 3 コンボ

DJI
★★★★☆ 3,516個の評価 | 40が質問に回答済み
Amazon's Choice dji osmo mobile 3

価格: ¥13,180 ✓prime
ポイント: 145pt (1%) 詳細はこちら

Amazonクラシックカード新規ご入会で2,000ポイントプレゼント

入会特典をこの商品に利用した場合**11,180円** ~~13,180円~~ に
新品の出品: 31 ¥13,180より

スマホは横向き、手振れをしない

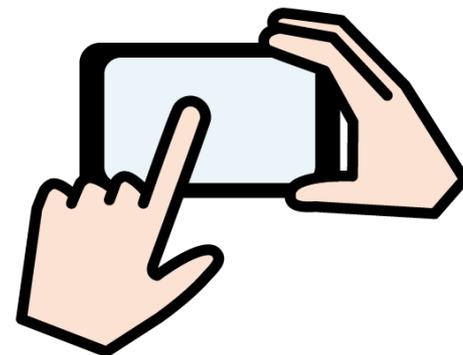
● スマートフォンは横向きにして撮影する

YouTubeなど一般的な動画プレイヤーは横向きです。

スマホは横向きに統一して撮影しましょう。

スマホだけでなくPCでの閲覧も考えて

解像度は横1920px × 縦1080px、画面比率16 : 9で撮影します。



● カメラは撮影中に動かさない

動画撮影で一番気を付けたいのは手振れです。

両手でしっかりスマホを持ち、両脇を閉めて撮影します。



STEP 03

動画撮影の基本をおさえてクオリティUP

メディア博士ご利用にあたり

● iPhoneをご利用の方は『カメラ設定：互換性優先』に設定



①設定画面より"カメラ"を選択してください
(画面はios13のものです。)

②カメラ設定より、『フォーマット』
を選択してください。

③フォーマットの設定を『互換性を優
性』にチェックをしてください。

※ご利用の注意事項

- ・対応ブラウザはGoogle chromeです。
- ・iPhoneで撮影した4K画質、スロー映像は使用できません。
- ・PC、スマートフォン、タブレットに対応しておりますが機種によって動作に差異があるケースがございます。予めご了承ください。

動画撮影は10秒で複数撮影する

● 1カットに必要な撮影秒数

長い動画を1発で撮影することはプロでも難しいものです。

1カット10秒の動画を複数撮影し、後から編集で繋げていきます。

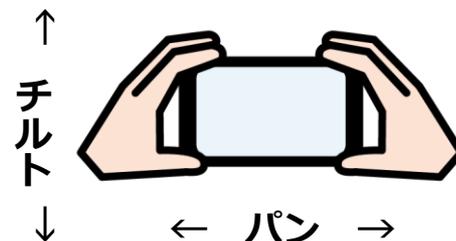
動画の撮影パターンは**固定、左右に振る（パン）上下に振る（チルト）**の3つを10秒ずつ撮っていきましょう。

撮影する時の姿勢は手を動かすのではなく、

腕は脇を締めて体に固定したまま、撮影したい方向に体ごと動かします。

電動ジンバルを使用すると、ほぼ手振れがなくなり

パン、チルトの際も電動で制御しクオリティの高い映像が撮れます。



- **ズームを使うと画質が悪くなります。**
被写体を大きく写す場合は、自分が近くに寄りましょう

- 『引き』と『寄り』で撮影して映像に変化をつける



- **目線（画面）の高さを変えた撮影**

同じロケーションが続く時、動きのない画面を飽きさせない方法です。

- ・ローアングル（アオリ・下から撮影する）：被写体をより大きく見せる。巨大、威圧感
- ・ハイアングル（フカン・上から撮影する）：被写体をより小さく見せる。広大、全景

STEP 06

動画撮影【実践編】始めの一步、まずはここから 画像と動画のスライドショー

以下のマニュアルを参考に実際に制作してみましょう

- ・ 絵コンテ : <https://www.j-s-p.com/mail/konte.pdf>
- ・ 参考動画 : https://www.media-hakase.com/manual_video/page_79.html



STEP 07

あると便利、機材にこだわるなら

こんな機材もオススメです

● スマホ用カメラレンズ

室内の動画を撮影する際は広角レンズを推奨します。iPhone11など最新の機種は0.5倍の広角レンズが付いてますが、そうでない場合は**クリップ式**の**スマホレンズ0.6倍**程度で代用できます。



スマホ用カメラレンズ クリップ式レンズ 広角レンズ マクロレンズ 自撮りレンズ - Luxsure 簡単装着 ローズ型 2in1

Luxsure

★★★★☆ 807個の評価 | 70が質問に回答済み

ベストセラー1位 | カテゴリ スマートフォン用カメラレンズ

価格: ¥3,280 ✓prime

Amazonクラシックカード新規ご入会で2,000ポイントプレゼント
入会特典をこの商品に利用した場合1,280円 ¥3,280円に

カラー: ローズブラック2in1



● 照明器具

室内が暗い場合や、夜間の撮影などでは必要になります。被写体の位置やシーンを変えたり懐中電灯など、あるもので代用も出来ます。



● スマホ用三脚

固定画面を撮影する際は三脚があると便利です。
1/4インチのネジ穴付きクリップがあれば流用しやすいと思います。



※上記はあくまで一例になりますので皆さまの用途に合わせて必要な機材を選択してください。

STEP 08

あると便利、機材にこだわるなら

スマホが古くて画質が悪い

● SIMフリースマホ

所有のスマホのバージョンが古くて画質が悪かったり広角レンズがない場合は、3万円前後のSIMフリースマートフォンを撮影用として会社で導入するのも一つの選択肢です。

高い画素数で広角レンズが付いており十分なカメラ性能です。



シャオミ Redmi Note 9S
価格：2万4800円
メモリー：4GB、ストレージ：64GB
ディスプレイ：6.67型 (2400×1080ドット)
カメラ：標準4800万画素、
超広角800万画素、マクロ500万画素
バッテリー：5020mAh



OPPO Reno3 A
価格：3万7970円
メモリー：6GB、ストレージ：128GB
ディスプレイ：6.44インチ (2,400×1,080ドット)
カメラ：標準4800万画素、
超広角800万画素、モノクロ・ポートレート200万画素
バッテリー：4,025mAh



モトローラ moto g8 plus
価格：3万7492円
メモリー：4GB、ストレージ：64GB
ディスプレイ：6.3インチ (2280 x 1080ドット)
カメラ：標準4800万画素、
アクションカメラ1600万画素、深度センサー500万画素
バッテリー：4000mAh

※価格は2020年7月アマゾンでの価格

※上記はあくまで一例になりますので皆さまの用途に合わせて必要な機材を選択してください。