

2024年3月28日

株式会社博報堂DYホールディングス

**博報堂DYホールディングス、従業員自身の3Dアバターによる健康サポートプログラム
「じぶんトレーナー™」
DAAX Design Award 2024 を受賞**

株式会社博報堂DYホールディングス（本社：東京都港区、代表取締役社長：水島正幸）の開発した、従業員自身の3Dアバターによる健康サポートプログラム「じぶんトレーナー™」が、拡張体験デザイン協会主催の「DAAX Design Award 2024」を受賞しました。

国立研究開発法人産業技術総合研究所（産総研）が民間企業や大学等と設立した拡張体験デザイン協会（DAAX）が主催する「DAAX Design Award 2024」は、メタバースやXRを利用した製品・空間・サービス・情報等における効果的な新しい体験デザインの研究開発を行う開発者を奨励し、体験が検証され効果が説明された良い体験デザインを広く社会に紹介することを目的として創設された表彰制度です。

【じぶんトレーナー™について】

生活者の健康における行動変容の促進、及び企業の健康経営推進を目指して、3Dアバターを活用した新たなヘルスケア体験・実証実験を2023年8月にスタート。博報堂DYホールディングス・博報堂・博報堂DYメディアパートナーズの定期健康診断において、健診会場に設置された専用筐体で従業員自身の3Dアバターを生成、専用サイト上で、生成された自身のアバターがパーソナルトレーナー「じぶんトレーナー」となり、目指すべき体型の可視化や、改善に向けたエクササイズ等を教えるなど、アバターによるプロテウス効果*1を活用しながら社員一人ひとりの健康をサポートするプログラムです（希望者のみ実施）。

*1プロテウス効果：プロテウスはギリシャ神話の変身ができる神様。そこから外見が変わることで自分に対するイメージが変わり、そのイメージに引き寄せられるように自分の持つ能力や行動まで変わっていくという効果がプロテウス効果と名付けられた。筋肉質のアバターを使ってダンベルを持ち上げているのを見ると、まったく同じ重さのダンベルでも軽く感じるなど、視覚イメージによって能力や行動、意識が変わってくるのが分かっている。

<参考>

【じぶんトレーナー ニュースリリース（2023年8月3日）】

博報堂DYグループ、定期健康診断で従業員を3Dアバター化
自身のアバターが健康をサポートする「じぶんトレーナー」プログラム
社内実証実験（POC）を2023年8月から開始

<https://www.hakuhodody-holdings.co.jp/news/corporate/2023/08/4360.html>

【DAAX Design Award 2024について】

https://unit.aist.go.jp/harc/daax/d_cns_index.html

【拡張体験デザイン協会 Design Association of Augmented Experience (DAAX)】

国立研究開発法人産業技術総合研究所（産総研）が民間企業や大学等と設立したコンソーシアムです。現実の生活空間とサイバー空間を融合したサイバーフィジカル空間における生活者の安全で快適な体験をデザインする「拡張体験デザイン」のための評価手法の確立および普及を目的として設立しました。

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社博報堂D Yホールディングス グループ広報・IR室 西川・成田

TEL：03-6441-9062 e-mail: koho.mail@hakuhodo.co.jp