

ホットヨガスタジオLAVAのママインストラクターが日本のママを応援！ 「Hapimama Yoga -ハピママヨガ-」プロジェクト始動 ～子育てママを幸せにする、親子のための無料ヨガレッスンを実施～

全国に410店舗以上のホットヨガスタジオLAVAを展開する株式会社LAVA International（本社：東京都港区／代表取締役：鷺見 貴彦）は、チャリティヨガプロジェクト「ヨガまるプロジェクト」の一環で、2019年4月より全国にて未就学児を持つママのためのチャリティヨガ「Hapimama Yoga-ハピママヨガ-」を始動いたします。



URL：<https://yoga-lava.com/yogamaruproject/hapimama.php>

LAVAでは、企業理念である「ヨガを通してひとりでも多くの人を幸せに」という思いから、ヨガを通じたチャリティプロジェクト『ヨガまるプロジェクト』を実施しています。「ヨガで心からの笑顔を広げる」ことを目的に、全国でイベントや募金活動を実施してきました。その活動の一環として、社員の9割が女性であるLAVAだからこそ、身近な女性の社会問題を解決したいという想いで、今回のハピママヨガの発足に至りました。

身近な場所でホッとできる場所をつくり、そこからママ同士の輪も広がってほしい。喜びも、悩みもシェアすることができる、そんなコミュニティづくりこそが、心からの笑顔につながるとLAVAは考えます。また、ヨガではカラダを動かすとともに呼吸を深めるため、産後の身体的なお悩み軽減だけではなく、ストレス緩和にも効果的です。普段スタジオに通うのが難しい、就学前のお子様のいるママを対象に、無料のママヨガクラスを身近な場所で提供し、心とカラダの健康をサポートしていきます。ゆくゆくは全国に活動を広げ、日本中のママを応援する活動になることを目指して、実施していきます。

■実施概要

時期：毎月1箇所に付き、1回まで

時間：1回60分（ヨガクラス45分＋ママ同士のコミュニケーションタイム15分）

場所：各地の児童館・公民館コミュニティセンター等で実施（随時追加更新予定）

内容：妊娠・出産で頑張ったご自身のカラダを労わりながら、回復に向けて骨盤等を調整するレッスンプログラムです。

お子様をマッサージしたり触れながらヨガを行うなど、ママとお子様の絆を大切にしながら心身を整えます。

インストラクター：ホットヨガスタジオLAVAの「ママインストラクター」

■4月の開催情報

日時：4/24(水) 場所：至誠学園（東京都 立川市）

■5月の開催情報

日時：5/18(土) 場所：青柳保育園(埼玉県 狭山市)

イオン伊丹昆陽(兵庫県 伊丹市)

日時：5/27(月) 場所：子育て支援センターわくわく(大阪府 松原市)

ほっこりスペース(京都市 右京区)

日時：5/28(火) 場所：子育て支援センターうらわ(埼玉県 さいたま市)

日時：5/29(水) 場所：至誠学園(東京都 立川市)



※4/8時点の開催情報です。当プロジェクト公式HPにて、開催情報は随時更新をいたします。

※開催場所、参加方法などは開催施設までお問合せください。

■協賛パートナー募集について

レッスン場所のご提供や本プロジェクトとのコラボレーションをご検討いただける企業・団体を募集いたします。
ご希望の企業・団体の方はLAVA Internationalまでお問い合わせください。
お問い合わせ先：yogamaru@yoga-lava.com

■LAVAのママ向けプロジェクト『キラキラママプロジェクト』

育児中の時短ママ社員で構成されている組織で、それぞれが培ってきた経験やスキル・能力を活かして働ける、女性の長期キャリア形成をサポートする制度です。現在、全国で50人のキラキラママが活躍しております。担当業務は、採用業務や、現場インストラクター向けヨガスキル向上研修の実施、妊娠した現場インストラクター向けのサポート研修の開催や、育休取得したインストラクターの復職サポートまで多岐にわたります。今まで培ってきた経験やスキル・能力を活かしたり、新たなキャリアチャレンジとして、様々な分野で活躍していますが、さらなる活躍の場を広げるため、ハピママヨガのレッスンは「キラキラママプロジェクト」インストラクターが担当します。

■ヨガまるプロジェクト

LAVA Internationalが2017年に立ち上げたチャリティヨガプロジェクト。『ヨガを通してひとりでも多くの人を幸せに』というLAVAの企業理念から生まれました。

参加費を寄付制にすることで、ヨガを通して心からの笑顔の輪を広げていけるような社会活動を推進してまいります。日本中がまーるい絆でひとつにつながっていきますように。

https://yoga-lava.com/yogamaruproject/?utm_source=PR&utm_medium=referral



ホットヨガスタジオLAVA それは、人生のための1時間。

フィットネスクラブ総合満足度No.1※ の、全国に410店舗以上を展開するホットヨガスタジオ。柔軟性が格段に上がる暖かい環境で、たっぷり発汗してカラダも心もクリアな状態へ導きます。めぐりの良さを根づかせることで、ダイエットや体質改善、ストレス解消などさまざまな効果を同時に実感できることも、ホットヨガの魅力です。LAVA は「ヨガを通してひとりでも多くの人を幸せに」という想いをこめて、質の高いレッスン・心を入れたサービスを提供します。



※2018年7月株式会社アイディエーション調べ

会社概要

「ヨガを通してひとりでも多くの人を幸せに」

株式会社LAVA International公式サイト <https://lava-intl.co.jp/>

ホットヨガスタジオLAVA公式サイト <https://yoga-lava.com/>

会社名 : 株式会社LAVA International
代表者 : 代表取締役社長 鷲見 貴彦
創立 : 1990年12月
資本金 : 3,000万円 (2018年8月現在)
住所 : 〒107-0061 東京都港区北青山1-2-3 青山ビル9階

