

創業15周年を記念した、ホットヨガスタジオLAVA史上最大規模のイベント開催！
光、音、映像がリンクする空間で新感覚のヨガを体験
「YOGA DELIGHT 2020 OSAKA」
1月12日（日）・13日（月・祝）グランフロント大阪にて開幕

この日しか体験できない特別レッスンが盛りだくさん

<公式サイト> <https://yoga-lava.com/event/2019/15th/delight/osaka/>



全国に420店舗以上のホットヨガスタジオLAVAを展開する株式会社LAVA International（本社：東京都港区／代表取締役：鷺見貴彦）は創業15周年を記念し、新しいヨガの価値を届けるイベント「YOGA DELIGHT 2020 OSAKA」を2020年1月12日（日）、13日（月・祝）の2日間、グランフロント大阪にて開催いたします。

今から15年前の2004年12月に、記念すべき1号店となるLAVA渋谷店がオープンいたしました。「ヨガ」そのものが珍しかった当時から時は流れ、今ではホットヨガをはじめ、さまざまなスタイルのヨガが日本に浸透し社会的なブームにもなりました。これまでヨガに親しんでくださった皆様に感謝の気持ちを込めて、「ヨガを思いっきり楽しめる空間と時間」をお届けしたいという想いから、LAVA史上最大規模の都市型イベントを開催する運びとなりました。

当日は、LAVAを代表するインストラクターによるショーを始め、ヨガマットを使わず大音量の音楽とともにポーズや瞑想を行う「YOGA RAVE」や、光、音、映像がリンクする空間で実践する新感覚のヨガなど、バラエティに富んだプログラムをご用意しております。ヨガ初心者の方からヨガの楽しさを実感いただけている方まで、幅広くお楽しみいただくことができます。

また、会場内では15周年記念の限定グッズや最新のヨガウェアの展示販売、ヘルスコンシャスな商品などの展示なども実施いたします。

本イベントは今回のお阪での開催に加え、来年3月は東京でも開催を予定しております。ぜひ奮ってご参加ください。

■名称：YOGA DELIGHT 2020 OSAKA

■日時：2020年1月12日（日） 10:00～19:30
2020年1月13日（月・祝） 10:00～18:00

■会場：グランフロント大阪
北館1階ナレッジプラザ／北館4階ナレッジシアター
（大阪府大阪市北区大深町3-1）

■アクセス：JR「大阪駅」（アトリウム広場）より徒歩5分

■参加資格：LAVA会員様、非会員様

※有料クラスについては、6歳以上（小学1年生以上）とさせていただきます。
また、16歳未満の方のご参加は保護者同伴を必須とさせていただきます。

■チケット料金：

【スペシャルパス】

・5クラス+限定グッズ3点[Tシャツ・ボトル・トラベルヨガマット] ¥30,800（税込¥33,880）

【2クラス+グッズ】

・2クラスチケット+限定グッズ3点[Tシャツ・ボトル・トラベルヨガマット] ¥19,800（税込¥21,780）

・2クラスチケット+限定トラベルヨガマット ¥13,800（税込¥15,180）

・2クラスチケット+限定ボトル ¥10,800（税込¥11,880）

・2クラスチケット+限定Tシャツ ¥9,800（税込¥10,780）

【クラスのみ】

・2クラスチケット ¥7,400（税込¥8,140）

・1クラスチケット ¥4,000（税込¥4,400）※予定販売枚数終了

※限定ボトルに関しては、2020年3月上旬にご登録のご住所に発送予定です。その他の商品に関してはイベント当日、会場でのお渡しとなります。

■申込方法：公式サイトでのチケット購入ページ <https://yoga-delight2020-osaka.eventcloudmix.com/entry?fsi=FzVeZCqL>

■お客様お問い合わせ先：event@yoga-lava.com（YOGA DELIGHT 運営事務局）
対応時間 10時～17時（土・日・祝を除く）

■公式サイトURL：<https://yoga-lava.com/event/2019/15th/delight/osaka/>

【注意事項】

- ・ご参加は事前ご予約制になります。
- ・会場に着替え場所は設けておりません。動きやすい服装でお越しくださいませ。
- ・ご参加されるクラスの開始15分前までに受付をお済ませください。
- ・ご参加されるクラスの1～2時間前までにお食事をお済ませいただくことを推奨いたします。
- ・マット等の貸し出しはございませんので、お忘れの場合はご自身でご購入をお願いしております。
- ・イベントのタイムスケジュールは変更になる可能性があります。
- ・本イベントの映像・写真・記事等（これらに含まれる肖像等の個人情報も含む）が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されます。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。



当日プログラムについて

Day1 : 1月12日 (日)

Day2 : 1月13日 (月・祝)

ナレッジシアター

10:00~
DOOR OPEN

11:00~12:00
Innocence Flow Yoga
長町久美子
(トップインストラクター2019)
レッスン運動量 ♥4



12:30~13:30
背中で語るヨガ道場~惚れ惚れ肩甲骨~
大木奈桜 レッスン運動量 ♥2



14:00~15:00
イキイキ健康ヨガ~日常生活を快適に♪~
大木奈桜 レッスン運動量 ♥3



15:30~16:30
one day yoga~自分と向き合う1時間~
光田愛
レッスン運動量 ♥5



17:00~18:00
インサイドフロー
城所恵美
(LAVA公認シニアトレーナー)
レッスン運動量 ♥3



18:30~19:30
SPECIAL YOGA NIGHT
江崎優
(トップインストラクター2019)
レッスン運動量 ♥3

10:00
DOOR OPEN

♥=運動量の目安

11:00~12:00
Evolving Yourself~可能性をさがして~
高松奈々
(トップインストラクター2019)
レッスン運動量 ♥4



12:30~13:30
ヨガトレで燃やして締める!!
二の腕アプローチフローヨガ
上山紗有里
レッスン運動量 ♥3.5



14:00~15:00
ソウルフルヨガ
豊田瀬里香
(LAVA公認トレーナー)
レッスン運動量 ♥3



15:30~16:30
Essence of Yoga
高松奈々
(トップインストラクター2019)
レッスン運動量 ♥3



17:00~18:00
DELIGHT YOGA
河田貴斗
(トップインストラクター2019)
レッスン運動量 ♥2.5



ナレッジプラザ

無料で参加できるヨガクラスを開催予定
※プログラムの詳細は公式サイトにて順次発信してまいります
※12月16日(月) 予約開始

ホットヨガスタジオLAVA それは、人生のための1時間。

今年オープン15周年を迎えた、フィットネスクラブ総合満足度No.1※の、全国に420店舗以上を展開するホットヨガスタジオ。柔軟性が格段に上がる暖かい環境で、たっぷり発汗してカラダも心もクリアな状態へ導きます。めぐりの良さを根づかせることで、ダイエットや体質改善、ストレス解消などさまざまな効果を同時に実感できることも、ホットヨガの魅力です。LAVAは「ヨガを通してひとりでも多くの人を幸せに」という想いをこめて、質の高いレッスン・心を込めたサービスを提供します。

「ヨガを通してひとりでも多くの人を幸せに」
株式会社LAVA International公式サイト: <https://lava-intl.co.jp/>
ホットヨガスタジオLAVA公式サイト: <https://yoga-lava.com/>



LAVA
HOT YOGA STUDIO

※2018年7月株式会社アイディエーション調べ