

ホットヨガスタジオLAVA チャリティヨガで狭山市こども支援事業へ寄付 チャリティヨガ in さやまリバフェス ヨガまるプロジェクト「みんなでつながる青空ヨガ」レポート

全国に400店舗以上のホットヨガスタジオLAVAを展開する株式会社LAVA International（本社：東京都港区／代表取締役：鷺見 貴彦）は、チャリティヨガプロジェクトの一貫で、2018年11月に狭山市の入間川河川敷中央公園で実施した、チャリティヨガ in さやまリバフェス ヨガまるプロジェクト「みんなでつながる青空ヨガ」を通じて、狭山市の児童福祉に役立てるために寄付を行いました。



チャリティヨガ in さやまリバフェス ヨガまるプロジェクト「みんなでつながる青空ヨガ」の様子



左：LAVA International PRグループ マネージャー 平松孝典
右：狭山市長 小谷野剛氏

■川辺でのペアヨガで家族みんなで楽しくリフレッシュ！

さやまリバフェスは、「家族みんなが楽しい、川辺で過ごす新しい休日」をテーマに、狭山市内を流れる入間川を舞台に初開催されたイベント。今回のヨガまるプロジェクトでは「狭山市の子どもの笑顔のために」とテーマを設け、ヨガレッスンを無料で受けた参加者へ募金を実施しました。当日は地元の方を中心に、約110名の参加者が集まり、ヨガを体験しました。都内から足を運んだ方も多く、ヨガ初体験の子どもから大人まで、ご家族と一緒に参加される方も多く見られました。「つながる」をコンセプトにした二人一組のペアヨガを中心としたレッスンで、1時間のレッスンを2回実施。体験した参加者からは「子供もこんなに楽しんでくれるとは思ってなかった。家族で楽しめて良かった。」という感想や「一人で参加しましたが、ペアヨガで地元の方と一緒にレッスンを受けたことで、仲良くなりました」という声をいただき、家族同士や地域の交流を深めるきっかけとなりました。



■参加者から集まった寄付金を狭山市に贈呈

当日の参加者から集まった募金の総額21,404円を、狭山市へ寄付し、贈呈式を実施しました。狭山市長小谷野剛氏からは「どの事業において実施していくかは検討が必要ですが、ヨガはどの方面においても効果が期待できそうである」と期待のコメントをいただきました。狭山市とは今後、ヨガを使った地域活性化にむけた取り組みを実施して参ります。

今後もLAVA Internationalは、ヨガまるプロジェクトのチャリティヨガを通じて、様々な地域や社会へ貢献できればと考えています。

■チャリティヨガ in さやまりバフェスヨガまるプロジェクト「みんなでつながる青空ヨガ」

講師 甲斐田愛紀

2018年 LAVA トップインストラクター。幼少の頃からカラダを動かすことが大好きで、「運動体験」を通してのコミュニケーションを好む。学生時代は9年間、陸上部に在籍。その後ヨガと出会い、頑張ることと労わることのバランスの大切さに気づく。ヨガでカラダの不調が整うだけでなく気持ちまで変わり、人生が好転していくことを実感。そんなヨガの魅力を伝えていきたいと思い、インストラクターの道へと進む。2015年には「LAVA FESTA」に参加。その後も同イベントでは計4回講師を務める。レッスンでは、「カラダをしっかりと使ってもらうこと」を意識。「目の前に起こることは全て自分に必要なこと」と捉えていける心の状態を目指し、日々ヨガの練習に取り組んでいる。



■ヨガまるプロジェクト

LAVA Internationalが2017年に立ち上げたチャリティヨガプロジェクト。『ヨガを通してひとりでも多くの人を幸せに』というLAVAの理念から生まれました。参加費を寄付制にすることで、ヨガを通してエールを贈る体感チャリティを全国に広げ、日本中をまるい絆でつないでいきます。

ヨガには人を笑顔にする力があります。今後もLAVA Internationalでは日本全国、様々な地域でのチャリティヨガの実施を目指しています。



過去実績

2017年

- ・チャリティヨガ with ASAYOGA in東京タワー 寄付総額 147,990円 参加者40名
- ・チャリティヨガ with lululemon in てんしば 寄付総額 73,305円 参加者200名超

2018年

- ・子どもから大人までみんなでワイワイてんしばヨガ 寄付総額120,723円 参加者400名
- ・みんな笑顔でつながるYOGA in 新横浜公園 寄付総額86,377円 参加者255名

https://yoga-lava.com/yogamaruproject/?utm_source=PR&utm_medium=referral

ホットヨガスタジオLAVA それは、人生のための1時間。

フィットネスクラブ総合満足度No.1※の、全国に400店舗以上を展開するホットヨガスタジオ。

柔軟性が格段に上がる暖かい環境で、たっぷり発汗してカラダも心もクリアな状態へ導きます。めぐりの良さを根づかせることで、ダイエットや体質改善、ストレス解消などさまざまな効果を同時に実感できることも、ホットヨガの魅力です。LAVAは「ヨガを通してひとりでも多くの人を幸せに」という想いをこめて、質の高いレッスン・心を込めたサービスを提供します。



※：2018年7月株式会社アイディエーション調べ

会社概要

「ヨガを通してひとりでも多くの人を幸せに」

株式会社LAVA International公式サイト <https://lava-intl.co.jp/>
ホットヨガスタジオLAVA公式サイト <https://yoga-lava.com/>

会社名 株式会社LAVA International
代表者 : 代表取締役社長 鷲見 貴彦
創立 : 1990年12月
資本金 : 3,000万円 (2018年8月現在)
住所 : 〒107-0061 東京都港区北青山1-2-3 青山ビル9階

