

# ハルカス300（展望台）×ホットヨガスタジオLAVAコラボイベント サステナブルなカラダづくりを目指す女性限定イベント 「ひな祭りヨガ」を開催

「ハルカス300（展望台）」のキャラクター「あべのべあ」がお内裏様姿を初披露

全国に430店舗以上のホットヨガスタジオを展開する株式会社LAVA International（本社：東京都港区／代表取締役：鷺見貴彦）は、2020年3月3日（火）に、大阪・「あべのハルカス」の展望台「ハルカス300」にて「ひな祭りヨガイベント」を開催いたします。



本イベントは、「ハルカス300（展望台）」とホットヨガスタジオLAVAコラボイベントの第4弾として実施します。日本一高いビル「あべのハルカス」の展望台「ハルカス300」58階「天空庭園」にて、女性の心とカラダを整えることを目的としたヨガをご体験いただける女性限定のイベントとなります。

日本で3月3日のひな祭りは、女の子の健やかな成長を願う日として祝われています。本イベントは、女性特有のカラダのお悩みや心のケアを目指したヨガで、ずっと健康でいられるようなサステナブルなカラダづくりを学ぶことをコンセプトとしております。

当日は、女性のカラダのお悩みを解決する腸活を目的とした「ねじりのポーズ」やホルモンバランスを整える「魚のポーズ」などを取り入れたヨガを行います。また「ひな祭り」にちなみ、「ハルカス300（展望台）」のキャラクターである「あべのべあ」がこの日初披露のお内裏様の衣装で参加者をお出迎えいたします。

さらに、イベントに参加された皆様には、手軽で美味しい腸活にぴったりの（株）若翔のチアシード蒟蒻ゼリーもプレゼントいたします。

令和初めてのひな祭りを迎えるにあたり、本イベントで自身のこれからの健康と向き合ってみてはいかがでしょうか。

## イベント概要

名称：「ひな祭りヨガイベント」

日時：2020年3月3日（火）19:00～19:40

受付時間：18:30～18:55（受付はあべのハルカス58階「天空庭園」入口付近にて行います）

場所：あべのハルカス「ハルカス300（展望台）」58階「天空庭園」

（大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43）

※雨天の場合、「ハルカス300（展望台）」59階エレベーター前（屋内）にて実施

アクセス：Osaka Metro（地下鉄）御堂筋線・谷町線「天王寺」駅、JR「天王寺」駅

近鉄「大阪阿部野橋」駅、阪堺上町線「天王寺駅前」駅、各駅から徒歩すぐ

参加定員：30名 ※先着順 ※LAVA会員様、未会員様、どなたでも参加可

※18歳以上の女性限定（高校生は対象外とさせていただきます。）

参加料金：大人2,000円

（展望台入場料、LAVA無料招待券、プレゼントが含まれています。）

申込方法：全国のファミリーマート店頭端末「Famiポート（チケット／イープラス）」にて事前販売

2020年2月20日（木）14時から事前販売開始（売切次第終了）

※定員に満たない場合は、当日参加も可能。

お客様問合せ先：ハルカス300（展望台）インフォメーション 06-6621-0300（10:00-17:00）

公式サイトURL：[https://www.abenoharukas-300.jp/observatory/event\\_detail.php?pkId=156](https://www.abenoharukas-300.jp/observatory/event_detail.php?pkId=156)

#### 【注意事項】

- ・本イベントの参加者は18歳以上の女性限定となります。(高校生は対象外とさせていただきます。)
  - ・ヨガマットは会場でお貸出しができます。ご自身のヨガマットを持参いただくことも可能です。
  - ・会場は屋外エリアとなります。防寒対策を十分に行い、体調にご注意ください。
  - ・雨天の場合は、ハルカス300(展望台)59階エレベーター前にて実施いたします。
  - ・受付は18:30よりハルカス300(展望台)58階「天空庭園」付近(雨天の場合は59階)で行います。受付終了時間を過ぎての受付は致しかねます。なお、イベントへ参加いただくにあたり、同意書への記入が必要となりますので、時間に余裕をもってお越しください。
  - ・更衣室等の着替えスペースはございません。動きやすく暖かい服装でお越しください。
  - ・お荷物、貴重品の管理は主催者側では行いません。お客様ご自身の管理となります。
  - ・ウェアや防寒対策のアイテムなどの貸出は一切行っておりません。
  - ・他のお客様のご迷惑となる行為があった場合はご退場いただく場合がございます。
  - ・受付完了後のレッスン前およびレッスン後については、ハルカス300(展望台)内を自由にお楽しみいただけます。ただし、18:30からの受付時間内に受付をお済ませください。
  - ・予告なくイベント内容を変更することがございます。予めご了承ください。
  - ・イベントに伴う怪我や事故等については、一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。
  - ・心疾患・疾病等なく、健康に留意し、運動ができる健康状態でご参加ください。なお、飲酒されている方は本イベントにご参加頂けません。
  - ・天候や災害により、やむを得ずイベントを中止とする場合がございますので予めご了承下さい。なお、その際はハルカス300(展望台)公式HPにて告知致します。また参加料については購入店舗にて返金させていただきます。
  - ・公共交通機関の遅延およびその他道路交通事情等により参加者が遅刻、もしくは参加できなかった場合でも、主催者および関係団体は一切責任を負いません。その際の交通費、宿泊費等の付随するいかなる費用の負担もいたしかねます。
  - ・本イベントは報道関係者の方もお招きしております。
  - ・チケットを購入していただいた時点で下記内容に同意いただけたものとみなします。
- 1) 参加者の皆さまがイベントに参加している模様の映像や静止画が各種メディア(テレビ・雑誌・Webサイト・ブログ等)にて放映及び掲載される場合がございます。
  - 2) 参加者の皆様へ、各報道関係者より個別にインタビューをさせて頂く可能性がございます。
  - 3) 当日の様様をハルカス300、LAVAのオフィシャルサイト、SNS、媒体、動画等で紹介させていただく可能性がございます。本イベントの映像・写真・記事等(これらに含まれる肖像等の個人情報も含む。)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されます。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。

## 担当インストラクターについて



### 室井祐美 (むろい・ゆみ)

ホットヨガスタジオLAVA天王寺店所属

ヨガとの出会いは海外。全くの未経験からヨガを学び、その奥深さを知る。心とカラダを緩めていくことの心地よさや、日常のストレスからの解放感等、様々な自己体験に感銘を受け、帰国後すぐにインストラクターの道を目指し、2015年LAVAに入社。2018年4月からは拠点を大阪に移し、同時に、パーソナルヨガインストラクターとしても活動中。ヨガを通して、ひとりでも多くの人が笑顔でより幸せな日々を送れるようにという願いのもと、レッスンを提供している。

## ホットヨガスタジオLAVA それは、人生のための1時間。

今年オープン15周年を迎えた、フィットネスクラブ総合満足度No.1※の、全国に430店舗以上を展開するホットヨガスタジオ。柔軟性が格段に上がる暖かい環境で、たっぷり発汗してカラダも心もクリアな状態へ導きます。めぐりの良さを根づかせることで、ダイエットや体質改善、ストレス解消などさまざまな効果を同時に実感できることも、ホットヨガの魅力です。LAVAは「ヨガを通してひとりでも多くの人を幸せに」という想いをこめて、質の高いレッスン・心を込めたサービスを提供します。

「ヨガを通してひとりでも多くの人を幸せに」

株式会社LAVA International公式サイト：<https://lava-intl.co.jp/>

ホットヨガスタジオLAVA公式サイト：<https://yoga-lava.com/>



LAVA  
HOT YOGA STUDIO

※2018年7月株式会社アイディエーション調べ