

## ポーラ、全国のシルバースター登録施設（人に優しい宿）宿泊客に向けた 「お肌とからだのお手入れBOOK」を作成

株式会社ポーラ（本社：東京都品川区、代表取締役社長：及川美紀）は、全国旅館ホテル生活衛生同業組合連合会（全旅連）が認定登録している全国のシルバースター登録施設（人に優しい宿）宿泊客に向けた「お肌とからだのお手入れBOOK」を作成いたしました。4月上旬より順次、全国660箇所に設置いたします。手軽に簡単に、旅先でも、ご自宅でも、誰でもすぐに始められる肌とからだのお手入れをご紹介します。自分を大切にする時間から、毎日が、もっとイキイキ楽しく輝ききっかけになればと思い、この冊子を作成いたしました。



### 「お肌とからだのお手入れBOOK」内容

【美肌を目指すお手入れ うるおいあふれるような肌を】

- ・洗顔
- ・保湿
- ・コラム/美容知識1「シワを知ろう」
- ・口もとケア
- ・コラム/美容知識2「太陽光リスク」
- ・UVケア

【元気にきれいに上向きに 肌もからだもかがやくような過ごし方】

- ・睡眠
- ・コラム「温泉の入り方のコツ」
- ・頭皮ケア
- ・全身ケア

シルバースター登録施設（人に優しい宿）に宿泊される様々なお客さまにも、楽しく、簡単に、肌とからだのお手入れについて興味を持っていただけるように、イラストを大きく、まるで絵本のような感覚で読んでいただけることを目指し作成いたしました。



「シルバースター登録のお宿」は、ご高齢者も利用しやすい宿泊施設の認定制度です。全国旅館ホテル生活衛生同業組合連合会（全旅連）が厚生労働省や関係機関の協力を得て、設備・サービス・料面で一定基準をクリアした旅館・ホテルを登録しています。安心して快適にくつろげる、人にやさしい「シルバースター登録のお宿」。

<http://www.yadonet.ne.jp/info/silver/>