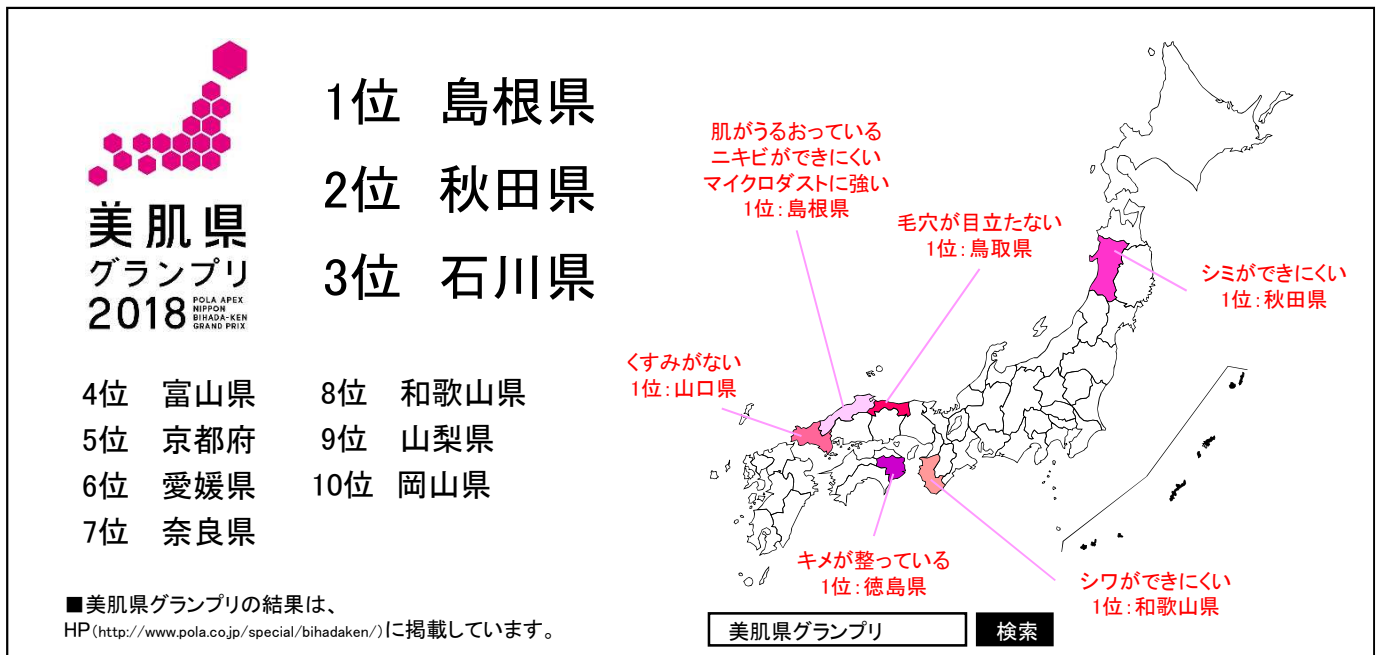


## 『ニッポン美肌県グランプリ2018』 3年ぶりの首位奪還！ “島根県”が「美肌県」全国1位の座を獲得

株式会社ポーラ(本社:東京都品川区、社長:横手喜一)は、2018年日本で1番美しい肌を持つ「美肌県」を、島根県に決定いたしました。この結果は全国47都道府県を対象に、1年間(2017年9月1日～2018年8月31日)集めた女性の肌データ(564,608件※1)を分析し県別に集計。全8部門(肌がうるおっている、キメが整っている、毛穴が目立たない、シワができてにくい、くすみがなく、シミができてにくい、ニキビができてにくい、マイクロダスト※2に強い)の合計値から偏差値を算出し、総合順位を決定しました。

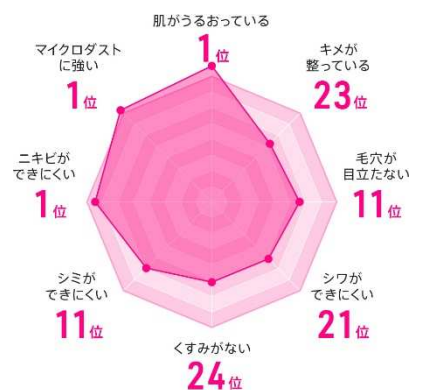


### 第1位 島根県

◆首位返り咲きのポイントは、美肌により生活習慣を送る方が増えたこと

島根県は、昨年6位から5ランクアップし、3年ぶりに首位奪還を達成しました。

「肌がうるおっている」「ニキビができてにくい」「マイクロダストに強い」部門が1位、「毛穴が目立たない部門」11位と、肌の保湿や保護において重要な役割を果たしている角層の状態が良いことがうかがえます。「キメが整っている」「シワができてにくい」「くすみがなく」部門では20位台でしたが、昨年より多くの部門でランキングを上げています。環境面では、夏場の日照時間※3の少なさが47都道府県中30位と、紫外線の影響を他県より多く受けていた可能性があるものの、生活面において、ストレス軽減や食習慣の改善など美肌により習慣が増えたことが、首位奪還の要因だと考えられます。



※1 アベックス スキンチェック実施件数(2017年9月1日～2018年8月31日)  
 ※2 ポーラが付けた名称(排気ガス・工場の煙・チリホコリ等のPM2.5、黄砂、タバコの煙、花粉等)  
 ※3 日照時間:気象庁HPより(2017年9月1日～2018年8月31日)

【掲載の際のお問い合わせ先】  
 ポーラお客さま相談室(フリーダイヤル)TEL 0120-117111

## ◆『ニッポン美肌県グランプリ2018』総合結果

### 美肌県グランプリとは？

ポーラは1989年より29年間にわたり、日本全国47都道府県の約1,750万件(2018年1月現在)の女性の肌データを見続けてきました。南北に長い日本列島に住む日本人の肌は、住んでいる地域の気象環境、ライフスタイルや体調によって受ける影響が違います。「美しくなるためには、まず、自分の肌が置かれている環境を知ることが大切。」そのことを、多くの方にとってもらうきっかけになればと、47都道府県別に分析した結果をランキングとして毎年発表しています。

順位	都道府県	美肌偏差値
1	島根県(6)	78.64
2	秋田県(3)	68.33
3	石川県(2)	65.00
4	富山県(1)	63.97
5	京都府(7)	62.89
6	愛媛県(5)	59.94
7	奈良県(17)	59.86
8	和歌山県(28)	59.43
9	山梨県(14)	58.88
10	岡山県(4)	58.29
11	徳島県(13)	57.04
12	東京都(9)	56.56
13	広島県(10)	55.63
14	鹿児島県(35)	54.77
15	高知県(11)	54.11

順位	都道府県	美肌偏差値
16	大阪府(18)	53.74
17	山形県(8)	53.28
18	三重県(27)	52.50
19	青森県(34)	51.49
20	新潟県(16)	50.66
21	福岡県(29)	50.54
22	宮崎県(15)	50.36
23	神奈川県(20)	49.81
24	千葉県(32)	48.95
25	佐賀県(31)	48.50
26	長崎県(12)	47.59
27	愛知県(21)	47.33
28	北海道(24)	47.04
29	福井県(23)	46.77
30	兵庫県(30)	45.55

順位	都道府県	美肌偏差値
31	山口県(36)	45.36
32	長野県(22)	44.77
33	滋賀県(43)	44.73
34	静岡県(42)	44.67
35	福島県(26)	44.28
36	香川県(41)	43.81
37	栃木県(37)	43.53
38	岩手県(40)	43.27
39	熊本県(39)	42.83
40	岐阜県(38)	42.78
41	沖縄県(44)	42.66
42	宮城県(19)	42.56
43	鳥取県(33)	42.09
44	埼玉県(25)	41.38
45	茨城県(45)	38.98
46	大分県(46)	25.28
47	群馬県(47)	19.57

( )内は、美肌県グランプリ2017の結果順位

## ◆『ニッポン美肌県グランプリ2018』総合結果考察

### 第2位 秋田県

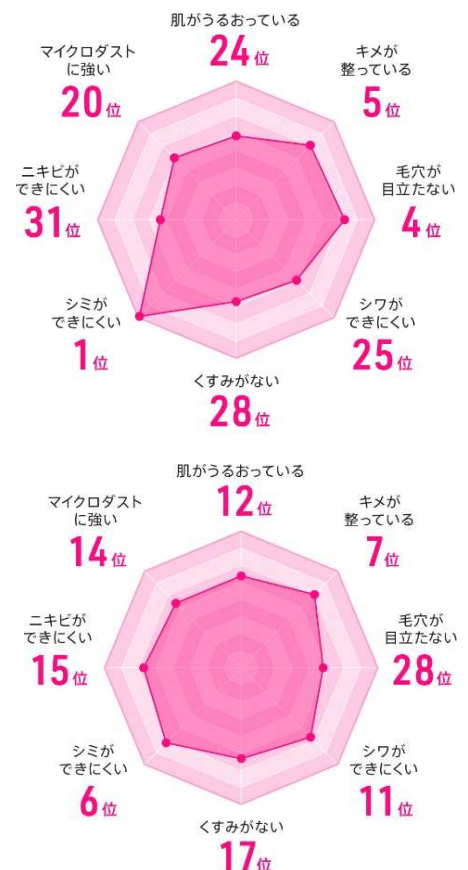
秋田県は昨年3位から1ランクアップし、堂々の2位に輝きました。

「シミができてにくい」部門で昨年に引き続き堂々の1位を獲得、色白の秋田美人は健在です。「毛穴が目立たない」部門4位、「キメが整っている」部門5位と、色白とあわせて見た目に変美しい肌の持ち主であることが分かります。

日照時間※1の少なさにおいても1位で、1年を通して紫外線の影響を受けにくかったことも、色白な肌を保ちやすくなった要因のひとつと考えられます。

### 第3位 石川県

石川県は昨年2位から1ランクダウンしましたが、北陸美肌は健在です。「キメが整っている」部門7位、「シミができてにくい」部門6位と好成績で、「シワができてにくい」「くすみがない」部門でも上位でした。全般的にどの項目もランキングが良く、美しくバランスの整った肌の女性が多いことが分かります。ストレスや睡眠不足、疲れを訴える方が減っているほか、紫外線に当たる機会が減った方も増え、生活習慣が改善された方が増えたということが、昨年よりも8項目の総合点を上げたことにつながっていると考えられます。



※1 日照時間: 気象庁HPより(2017年9月1日~2018年8月31日)

## ◆『ニッポン美肌県グランプリ2018』部門別概要と部門ランキング

『ニッポン美肌県グランプリ2018』は、肌の明るさや透明感など肌色の状態を表す「シミができてにくい」「くすみがない」部門、うるおい力や皮脂など肌質の状態を表す「肌がうるおっている」「ニキビができてにくい」部門、見た目の美しさを左右する「毛穴が目立たない」「キメが整っている」部門に、近年女性が気になっている、PM2.5などの大気汚染物質に関する「マイクロダストに強い」部門、シミと2大悩みと言われる「シワができてにくい」部門の8項目で、より多面的に肌を分析しています。

### ■肌がうるおっている

#### 【分析方法】

肌表面の角層細胞のはがれ方を約30倍に拡大して観察。

肌がうるおっている		
順位	都道府県	偏差値
1位	島根県	86.59
2位	岡山県	74.57
3位	宮崎県	64.92

#### 【肌のメカニズム】

肌表面の角層細胞のうるおいを保つ力が弱まると、肌内部の水分も蒸発し、肌は乾燥した状態になります。角層が乱れている状態は、外部刺激を受けやすくなり、肌は敏感になり、様々な肌トラブルに繋がります。

### ■毛穴が目立たない

#### 【分析方法】

肌表面の状態を約15倍に拡大して撮影し、毛穴の大きさなどを分析。

毛穴が目立たない		
順位	都道府県	偏差値
1位	鳥取県	87.72
2位	宮城県	69.37
3位	長野県	65.04

#### 【肌のメカニズム】

毛穴に角栓が詰まって開いている状態と、エイジングによりハリが失われることで目立つ毛穴があります。また乾燥や熱風によって毛穴が目立つこともあり、丁寧なお手入れが必要です。

### ■くすみがない

#### 【分析方法】

肌表面のミクロな凹凸や肌色情報など、複数の情報の組み合わせから糖化の状態を推測。  
くすみ:黄くすみのこと

くすみがない		
順位	都道府県	偏差値
1位	山口県	72.09
2位	和歌山県	68.40
3位	愛媛県	66.15

#### 【肌のメカニズム】

加齢や紫外線により、体内のたんぱく質と糖が結びつく「糖化」が進み、これが黄くすみの原因となります。食生活の見直しや紫外線のケアをすることが大切です。

### ■ニキビができてにくい

#### 【分析方法】

ニキビができる位置や頻度、ターンオーバー(新陳代謝)の状態を分析。

ニキビができてにくい		
順位	都道府県	偏差値
1位	島根県	75.05
2位	広島県	68.41
3位	静岡県	66.09

#### 【肌のメカニズム】

大人ニキビといわれる乾燥タイプのニキビと、過剰な皮脂が原因のニキビがあります。大人ニキビには保湿が重要。皮脂原因のニキビには、食事、ストレス、便秘などの生活習慣に影響を受けることが多く、ライフスタイルを整えることが重要です。

### ■キメが整っている

#### 【分析方法】

肌表面における微細なキメ(皮丘・皮溝)の状態を約15倍に拡大して撮影し、デジタル画像解析を実施。

キメが整っている		
順位	都道府県	偏差値
1位	徳島県	68.22
2位	山梨県	64.95
3位	青森県	62.87

#### 【肌のメカニズム】

肌表面には「皮丘」と呼ばれる山と、「皮溝」とよばれる谷からなる微細な凹凸構造があり、これを「キメ」と呼びます。皮丘がふっくらとしていて、皮溝に一定の方向性がないと、ハリ・弾力感のある明るい印象の肌となります。

### ■シワができてにくい

#### 【分析方法】

肌表面のミクロな凹凸や肌色画像情報など、複数の情報の組み合わせから、コラーゲン線維の状態を推測。

シワができてにくい		
順位	都道府県	偏差値
1位	和歌山県	70.74
2位	愛媛県	69.82
3位	北海道	66.17

#### 【肌のメカニズム】

肌を内側から支える柱のような存在のコラーゲン線維がしっかりと束になっていると、ハリ、弾力があり、シワができてにくい肌となります。コラーゲン線維は紫外線によりダメージを受けるので、UVケアをすることが重要です。

### ■シミができてにくい

#### 【分析方法】

肌表面の角層細胞を約300倍に拡大し、メラニンの量や分布を観察。

シミができてにくい		
順位	都道府県	偏差値
1位	秋田県	79.40
2位	新潟県	66.30
3位	青森県	65.71

#### 【肌のメカニズム】

メラニンというシミの元になる物質が過剰に産生されると、後々これが肌表面にシミとなって現れます。このメラニンは紫外線に当たるなど、肌が刺激を受けると増える傾向にあります。

### ■マイクロダストに強い

#### 【分析方法】

肌表面の角層細胞面積やはがれ方を計算して分析。

マイクロダストに強い		
順位	都道府県	偏差値
1位	島根県	82.58
2位	岡山県	74.40
3位	山梨県	63.59

#### 【肌のメカニズム】

大気汚染物質などのマイクロダスト※1は毛穴より小さく、角層のすき間から直接肌の中に入ると、肌をゴワつかせ、くすみに繋がるダメージを与えます。長期的にはシミ・シワの原因にもなります。

※1 ポーラが付けた名称(排気ガス・工場の煙・チリホコリ等のPM2.5、黄砂、タバコの煙、花粉等)

# 気象と肌の関係

ポーラでは、毎年、美肌県グランプリの肌データ収集期間(2017年9月1日～2018年8月31日)の気象と肌の関係を調べています。2018年は「現地気圧」に着目し、肌の「くすみ」との関係性について調査を行いました。その結果、この1年間の結果では6府県で、現地気圧が低下すると肌がくすむ傾向があることがわかりました。今年の日照時間・水蒸気密度をみると、日照時間に関しては主に北東北・北海道で少なく、それ以外は全国的に多い傾向にありました。また、水蒸気密度に関しては、北日本の一部を除き全国的に高い傾向が捉えられました。美肌を保つ環境としては「日照時間が少なく、水蒸気密度が高い」ことが適していると考えられます。



気圧くすみ

## ■気圧の低下が肌に与える影響

気圧の変動による頭痛、眠気など、気圧と体調との関係性は一般的に知られています。これらは自律神経との関りが考えられていますが、肌も自律神経が乱れると血行不良となりくすみがちになると考えられます。

「肌のくすみ」は複合的な悩みであり、その要因も肌の内側と外部環境の両方が考えられますが、外部環境の一つとして、気圧の低下により肌がくすむことを「気圧くすみ\*」と名付けました。\*ポーラの造語

## ■くすみのケア方法

- ・毛細血管が多く存在する耳をもんだり、顔のハリ感スポット※1をマッサージする。
- ・自律神経をととのえるのに有効だと言われている「湯船につかる」、「呼吸を深くする」、または「好きな香りをかぐ」等もおすすめです。

※1顔のハリ感が強まる部位のこと



日照時間

## ■日照時間が肌に与える影響

日照時間が多いことは紫外線に当たる時間が長いと考えられます。紫外線は肌の乾燥を引き起こすと同時に、シミやソバカスの原因となります。また、肌内部にも影響を与え、ハリや弾力感を奪う大きな要因となります。

## ■紫外線からのケア方法

- ・外出時に日焼け止めを塗る。(顔だけではなく、首やデコルテも忘れずに。)
- ・UV-Aは窓ガラスも通過。室内でも日焼け止めを。
- ・ビタミンA・ビタミンC・ビタミンEを多く含む食品を取ることもオススメ。(カボチャやアボカド、アーモンド、トマトなど。)



水蒸気密度

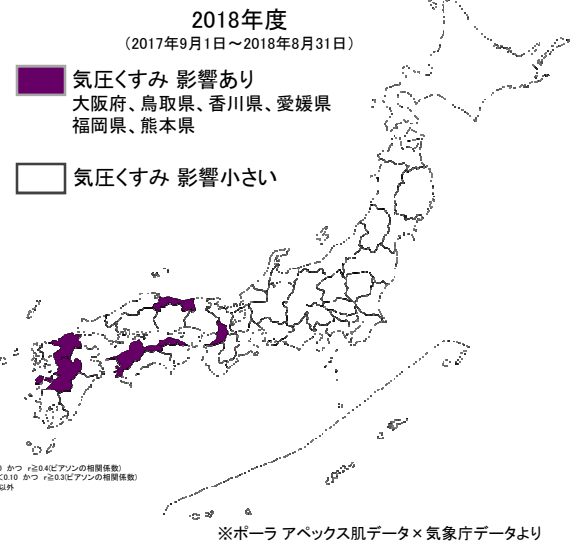
## ■水蒸気密度が肌に与える影響

空気中の水分量が少なく、空気が乾燥してくると、肌表面(角層)の水分が蒸発し、肌がカサつき、肌アレや小ジワといったトラブルを起こしやすくなります。また、角層が乱れて外部刺激を受けやすくなるため、肌が敏感な状態になりがちです。

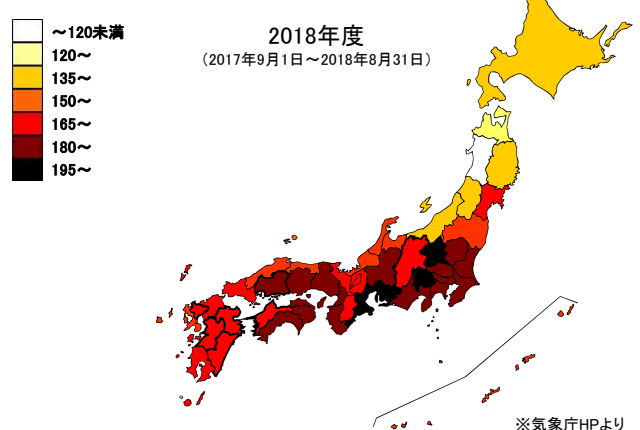
## ■乾燥からのケア方法

- ・ローション/ミルク/クリームの重ね使いで保湿を行う。
- ・日中は保湿タイプのベースメイクを取り入れる。(クリームファンデーションなど。)
- ・寒い時期は、ストールやマスクを使って風から肌を守る。

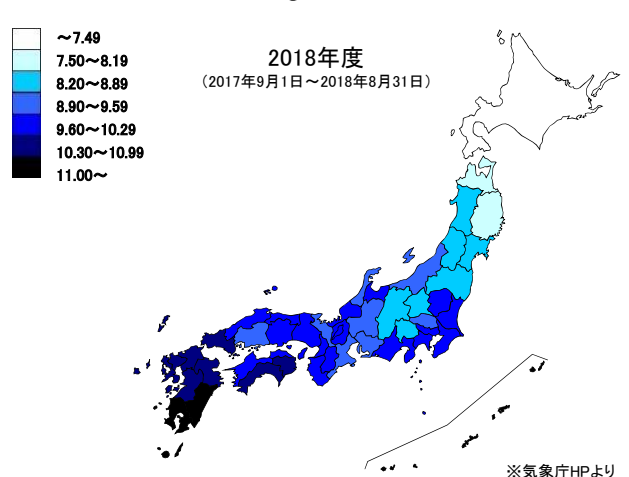
## 気圧くすみの影響



## 年間平均 月合計日照時間(h)



## 年間平均 月平均水蒸気密度(g/m³)





## 【参考資料】

【愛知医科大学 学際的痛みセンター 客員教授 佐藤 純 先生コメント】

気圧が低くなると、自律神経が乱れて末梢血管が収縮し、そのため血行不良となります。肌に十分な血液がめぐらず、そのため肌色が暗くなるのです。これが気圧の変動によって起こる肌のくすみです。ストレスなどにより末梢の血管がダメージを受けていると、肌のくすみをさらに感じる方が増えると考えます。

佐藤 純 先生  
愛知医科大学 学際的痛みセンター  
客員教授(医師)  
30数年にわたり、気象と痛み、自律神経との  
関係を、臨床実験で本格的に研究してきた  
日本で唯一の医学博士



### ◆『ニッポン美肌県グランプリ2018』概要

調査方法： ポーラ ザビューティーを含む全国のポーラショップにて、アベックスのスキンチェックを受けた方の肌データを47都道府県別に集計。この集計結果をもとに全8部門(肌がうるおっている、キメが整っている、毛穴が目立たない、シワができてにくい、くすみがでない、シミができてにくい、ニキビができてにくい、マイクロダストに強い)の肌データを独自の解析により得点化。8部門の合計値から偏差値を算出し、総合結果の順位を決定いたしました。

期間： 2017年9月1日 ~ 2018年8月31日

対象件数： 全国47都道府県 564,608件※1

※1 ポーラ アベックス スキンチェック実施件数(2017年9月1日~2018年8月31日)

都道府県	件数	都道府県	件数	都道府県	件数	都道府県	件数
北海道	13,817	茨城県	11,483	京都府	16,553	徳島県	4,364
青森県	3,481	東京都	33,344	滋賀県	9,096	高知県	4,666
秋田県	5,591	埼玉県	30,927	大阪府	50,087	愛媛県	5,290
岩手県	5,017	神奈川県	30,720	奈良県	3,281	福岡県	28,613
宮城県	3,885	山梨県	3,396	和歌山県	1,973	大分県	5,983
山形県	1,868	静岡県	33,551	兵庫県	21,187	長崎県	3,350
福島県	5,115	石川県	5,070	岡山県	7,154	佐賀県	5,194
新潟県	6,560	富山県	5,060	広島県	7,270	熊本県	5,458
長野県	13,059	福井県	4,029	鳥取県	1,808	宮崎県	3,951
群馬県	12,720	愛知県	64,393	島根県	2,076	鹿児島県	4,026
栃木県	4,236	岐阜県	24,659	山口県	10,247	沖縄県	2,728
千葉県	24,070	三重県	9,187	香川県	5,015	合計	564,608

### 水蒸気密度とは？

水蒸気密度とは、実際の空気中の水分量を表します。空気1m<sup>3</sup>に水分が何グラム含まれているかを示し、その温度での飽和水蒸気密度×相対湿度から求めます。単位体積中の水分量が変わらなくても、気温が上がれば相対湿度は下がり、気温が下がれば相対湿度は上がります。空気は温度が高いほど多くの水分を含むことができる性質があり、例えば相対湿度が同じ50%でも、0℃と22℃での空気では、その水分量は1.9gと8.2gで4倍も違います。気温の低い北日本は、相対湿度が南日本と同じであっても、空気中の水分量が少なく乾燥しているため、お肌にとっては厳しい環境にあるといえます。

### 水蒸気密度 計算方法

各都道府県の温度と飽和水蒸気密度の値より相関係数0.999の近似式を作成し、これに気温と相対湿度の値を当てはめ算出。

各都道府県の気温℃、相対湿度%RH、水蒸気密度g/m<sup>3</sup>

水蒸気密度 = a × b ÷ 100 [a: 飽和水蒸気密度(a = 5 × 10<sup>(0.025c)</sup>)、b: 相対湿度、c: 気温]

【参考資料】

◆『ニッポン美肌県グランプリ』2012年～2017年ランキング一覧

2012年度

順位	都道府県	美肌偏差値
1	島根県	63.60
2	山梨県	59.03
3	高知県	58.35
4	岡山県	56.99
5	秋田県	54.74
6	山形県	54.66
7	宮城県	54.60
8	東京都	54.09
9	鳥取県	53.92
10	長崎県	53.63
11	沖縄県	53.55
12	石川県	53.50
13	岩手県	52.81
14	青森県	52.46
15	愛媛県	52.03
16	熊本県	52.00
17	兵庫県	51.97
18	福島県	51.96
19	三重県	51.52
20	北海道	51.39
21	徳島県	51.01
22	香川県	50.96
23	富山県	50.88
24	宮崎県	50.61
25	大阪府	49.88
26	佐賀県	49.24
27	埼玉県	49.14
28	奈良県	49.05
29	神奈川県	48.48
30	長野県	48.26
31	京都府	48.25
32	和歌山県	48.02
33	新潟県	47.91
34	岐阜県	46.59
35	栃木県	46.35
36	静岡県	46.24
37	愛知県	45.97
38	大分県	45.56
39	千葉県	45.56
40	鹿児島県	45.41
41	福岡県	45.39
42	山口県	43.65
43	広島県	42.93
44	福井県	42.32
45	滋賀県	42.26
46	群馬県	42.20
47	茨城県	41.06

2013年度

順位	都道府県	美肌偏差値
1	島根県	71.46
2	石川県	69.32
3	高知県	68.61
4	富山県	66.41
5	山形県	62.42
6	宮城県	61.75
7	東京都	60.88
8	香川県	59.72
9	山梨県	58.78
10	愛媛県	57.31
11	兵庫県	57.27
12	岡山県	57.22
13	新潟県	56.51
14	徳島県	56.17
15	鳥取県	55.84
16	秋田県	54.27
17	岩手県	53.83
18	青森県	53.60
19	三重県	51.68
20	埼玉県	51.54
21	北海道	50.83
22	宮崎県	50.80
23	長崎県	50.78
24	大阪府	50.25
25	沖縄県	50.08
26	神奈川県	49.38
27	和歌山県	49.17
28	熊本県	48.80
29	千葉県	48.11
30	福島県	47.54
31	奈良県	46.58
32	福岡県	44.65
33	鹿児島県	44.24
34	愛知県	43.08
35	長野県	42.95
36	佐賀県	42.39
37	福井県	42.14
38	山口県	41.35
39	広島県	41.14
40	京都府	40.68
41	茨城県	39.67
42	大分県	35.88
43	栃木県	35.46
44	静岡県	34.46
45	滋賀県	34.34
46	岐阜県	33.68
47	群馬県	27.01

2014年度

順位	都道府県	美肌偏差値
1	島根県	72.88
2	高知県	66.75
3	愛媛県	66.17
4	富山県	66.13
5	石川県	62.08
6	宮城県	60.50
7	秋田県	60.02
8	山形県	59.28
9	香川県	58.75
10	岡山県	57.86
11	東京都	57.80
12	新潟県	57.72
13	山梨県	57.38
14	兵庫県	55.73
15	青森県	54.82
16	三重県	53.83
17	宮崎県	53.44
18	北海道	53.25
19	長崎県	52.82
20	鳥取県	51.78
21	福島県	51.78
22	和歌山県	51.77
23	埼玉県	51.70
24	徳島県	51.18
25	岩手県	50.39
26	神奈川県	50.18
27	大阪府	49.71
28	奈良県	48.89
29	熊本県	48.56
30	千葉県	47.61
31	福井県	46.18
32	山口県	45.28
33	福岡県	45.06
34	佐賀県	44.47
35	長野県	44.40
36	愛知県	43.27
37	鹿児島県	42.69
38	京都府	41.77
39	広島県	41.31
40	茨城県	39.60
41	沖縄県	39.58
42	大分県	38.99
43	静岡県	34.24
44	岐阜県	33.57
45	滋賀県	32.15
46	栃木県	31.07
47	群馬県	25.59

【参考資料】

◆『ニッポン美肌県グランプリ』2012年～2017年ランキング一覧

2015年度

順位	都道府県	美肌偏差値
1	島根県	72.38
2	山形県	65.30
3	愛媛県	63.81
4	石川県	63.47
5	富山県	63.26
6	秋田県	62.98
7	新潟県	62.96
8	広島県	62.03
9	三重県	61.55
10	高知県	59.69
11	東京都	59.11
12	鳥取県	58.68
13	岩手県	58.38
14	京都府	58.36
15	岡山県	55.48
16	長野県	53.95
17	兵庫県	53.52
18	北海道	53.41
19	大阪府	51.59
20	宮崎県	51.19
21	熊本県	50.38
22	愛知県	49.92
23	福井県	49.81
24	鹿児島県	49.70
25	福岡県	49.23
26	山口県	48.62
27	山梨県	48.49
28	滋賀県	47.41
29	岐阜県	46.21
30	埼玉県	46.13
31	香川県	46.00
32	神奈川県	45.33
33	徳島県	45.30
34	宮城県	45.25
35	長崎県	44.97
36	奈良県	42.84
37	和歌山県	42.79
38	静岡県	41.55
39	福島県	40.71
40	佐賀県	38.80
41	大分県	37.62
42	青森県	36.91
43	千葉県	34.95
44	群馬県	34.62
45	沖縄県	33.74
46	栃木県	33.39
47	茨城県	28.24

2016年度

順位	都道府県	美肌偏差値
1	広島県	75.02
2	島根県	74.74
3	鳥取県	66.52
4	愛媛県	65.21
5	秋田県	64.46
6	石川県	62.59
7	新潟県	62.34
8	富山県	59.28
9	京都府	58.10
10	東京都	57.66
11	岡山県	57.51
12	岩手県	57.48
13	高知県	56.65
14	三重県	56.61
15	北海道	53.14
16	山口県	52.44
17	山形県	51.35
18	熊本県	51.02
19	兵庫県	50.90
20	宮崎県	50.42
21	福岡県	50.01
22	大阪府	49.96
23	長野県	49.90
24	福井県	48.91
25	宮城県	48.60
26	岐阜県	48.27
27	長崎県	48.18
28	神奈川県	48.04
29	愛知県	47.11
30	埼玉県	47.08
31	青森県	46.83
32	徳島県	45.68
33	奈良県	45.65
34	鹿児島県	43.48
35	滋賀県	42.54
36	静岡県	41.82
37	佐賀県	41.72
38	福島県	40.57
39	香川県	40.39
40	和歌山県	39.10
41	山梨県	38.96
42	千葉県	38.01
43	大分県	37.54
44	栃木県	37.05
45	茨城県	35.28
46	沖縄県	35.04
47	群馬県	30.84

2017年度

順位	都道府県	美肌偏差値
1	富山県	70.97
2	石川県	65.74
3	秋田県	64.31
4	岡山県	63.08
5	愛媛県	62.34
6	島根県	60.79
7	京都府	59.48
8	山形県	59.27
9	東京都	59.21
10	広島県	59.18
11	高知県	57.88
12	長崎県	57.51
13	徳島県	57.48
14	山梨県	56.25
15	宮崎県	55.96
16	新潟県	55.19
17	奈良県	53.80
18	大阪府	53.27
19	宮城県	52.91
20	神奈川県	52.60
21	愛知県	52.07
22	長野県	52.06
23	福井県	51.61
24	北海道	51.49
25	埼玉県	50.49
26	福島県	49.33
27	三重県	47.76
28	和歌山県	47.57
29	福岡県	47.50
30	兵庫県	47.28
31	佐賀県	46.80
32	千葉県	45.73
33	鳥取県	45.65
34	青森県	44.24
35	鹿児島県	44.24
36	山口県	43.52
37	栃木県	43.17
38	岐阜県	42.32
39	熊本県	42.30
40	岩手県	41.67
41	香川県	41.07
42	静岡県	39.87
43	滋賀県	38.13
44	沖縄県	36.95
45	茨城県	36.47
46	大分県	22.89
47	群馬県	20.57

## 【参考資料】 『美肌予報』概要

### 「美肌予報」

『ニッポン美肌県グランプリ』を7年間行ってきた中で、空気中の水分量への着目や「肌荒風」の発見など、気象に関する知見を蓄積してきました。住んでいる場所(都道府県)によって、気象状況は異なりますが、それにより肌のお手入れ優先ポイントも異なります。

「美肌予報」は、日本気象協会とポーラが開発した肌ケア提案のコンテンツサイトです。向こう1ヶ月の天気予報を元に、都道府県別にオリジナルの「美肌指数」を算出し、今その地域で生活している人が優先的にケアすべきお手入れポイントを、スキンケア、食、マッサージ方法など、様々な角度から提案します。

■美肌予報(<http://www.pola.co.jp/special/bihadayoho/>)

