

MAYBELLINE
NEW YORK

BRAVE
TOGETHER

メンタルヘルスのサポートプログ

友達の「つらい」に気づいたら

BRAVE TALK

で寄り添い方を学ぼう

あなたの一歩が、友達を救う力になる。

大切な友達が悩んでいるように見える。
でもどう声をかけたらいいかわからない。
10 分間のオンライントレーニングで、
友達が必要としている「心の会話」を
始めるヒントが見つかります。



▲トレーニングを受ける▲

Brave Together は
メイベリン ニューヨークの社会貢献活動です

