

ウェスティンホテル東京

テラーメイドトレーニング付の宿泊プラン誕生

Balance & Energize - パーソナルトレーニングプラン -

9 月 1 日 (木) より開始

ウェスティンホテル東京(東京都目黒区三田 1-4-1/総支配人ディートマー・キールンホファー)は、国内有数のパーソナルトレーナーによるテラーメイドトレーニングと、ヘルシーなブレイクファストをセットにした健康にこだわった宿泊プランを、9 月 1 日より販売します。(1 泊 1 室 2 名様朝食つき 48,000 円より)

本プランは、ウェスティンのブランドコンセプト「Preserving wellness in travel - 旅先のウェルネス」に基づいた宿泊プランです。日頃の疲れをほぐし心身のバランスを整えるウェルネスなホテルステイで、お客様はご到着前よりもより清々しい気持ちでご出発いただけます。

パーソナルトレーニングは、世界で活躍するトップアスリートやプロスポーツ選手のトレーニングの実績を持つ、トータルスポーツスタイル株式会社のパーソナルトレーナーが担当。ホテル内のジムで、高精度の機器によるカラダチェック後、お客様一人ひとりに合った最適なトレーニングを体験いただきます。トレーニング後は、42 m²の広々とした客室の“雲の上の寝心地”と称されるヘブンリーベッドでぐっすりと快眠。翌朝は、客室内でヘルシーな朝食「東京ブレイクファスト」をお召し上がりいただけます。

また、ブランドコンセプトに基づくウェルネスプログラムとして、宿泊者なら何方でもニューバランスのシューズとウェアを無料でレンタルできます。秋シーズンは、期間限定でホテルのランニングコンシェルジュと一緒に恵比寿周辺を散策しながらのランニング“ランウェスティン”も楽しめます。

ウェスティンならではのウェルネスなプログラムで、心身ともに美しく健康的な時間をお過ごしいただけます。



Preserving wellness in travel イメージ



ヘルシーな朝食“東京ブレイクファスト”

< 本件に関する報道関係者の方のお問い合わせ先 >

ウェスティンホテル東京 セールス&マーケティング 広報担当 濱 純子/松浦 良美
TEL:03-5423-7740 FAX:03-5423-7766

Balance & Energize - パーソナルトレーニングプラン -

期 間： 9 月 1 日(木)より

料 金： 1 泊 1 室 2 名様朝食つき 48,000 円～

※サービス料・消費税込、東京都宿泊税別

客 室： デラックスルーム(42 m²)

特 典：

1. パーソナルトレーニング @ウェスティン ワークアウト ジム

世界最高水準の専門家用高精度体成分分析装置「In Body」によるカラダの現状の正確な測定の後、トップアスリートやプロスポーツ選手のボディメイクなどで実績のあるトータルスポーツスタイル株式会社のパーソナルトレーナーが、お客様の“専属トレーナー”としてご要望に応じたテーラーメイドのトレーニングを行います。

場 所： ウェスティン ワークアウト ジム(4F)

所要時間： 約75分

※トレーナーは1組につき1名となります。



パーソナルトレーニングのイメージ

2.朝食

野菜や豆腐を中心としたルームサービスのヘルシーな朝食「東京ブレックファスト」を、42m²の広々とした客室でゆっくりとお召し上がりいただけます。

<メニュー>

豆乳orジュース各種/豆腐サラダ/白味のスクランブルエッグ温野菜添え/フルーツ入りヨーグルト/ベジタブルスティック/ミネストローネスープ
ベーグルorクロワッサン/コーヒーorカフェインフリーコーヒーor紅茶

ご 予 約： <http://www.westin-tokyo.co.jp/> (※オンラインのみのご予約となります)

お問い合わせ： 宿泊予約課 Tel.03-5423-7770



デラックスルーム

ウェスティンホテル東京について

ウェスティンホテル東京は、洗練された街として知られる恵比寿ガーデンプレイス内に、日本を代表するヨーロッパスタイルのホテルとして、1994年10月14日に開業。ブランドコンセプトの「Preserving wellness in travel-旅先のウェルネス-」に基づき、お客様がご到着前より更に清々しい気分でご出発いただけるよう、心身の安らぎと活力を与える独自のプログラムを提供しております。ウェスティンオリジナルのヘブンリーベッドを備える客室をはじめ、『ミシュランガイド東京・横浜・鎌倉』にて2年連続1ツ星を獲得した中国料理「龍天門」などの5つのレストランと3つのバー&ラウンジ、本格的ヨーロッパスパ「ル・スパ・パリジエン」もご用意しております。

